



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O

LESS **STRESS**



MORE **ENERGY**



REVERSE **AGING**



UPGRADE YOUR HEALTH
LIVE MORE.



THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic: realizziamo protocolli integrati, altamente performanti e ad elevato contenuto tecnologico, per guidarti verso la miglior versione di te stesso grazie ad un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.

Promuoviamo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul qui e ora, una bellezza consapevole e autentica, un approccio al tempo in cui la salute è al centro delle nostre scelte, sempre al massimo del nostro potenziale.

LIVE MORE.



LONGEVITY EXPERIENCES

pag **4**



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

pag **8**



DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

pag **10**



BIOHACKING

pag **15**



MEDICAL FACE THERAPY

pag **21**



ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY

pag **24**



MEDICAL BODY REJUVENATION

pag **29**



ADVANCED AESTHETICS BODY REJUVENATION

pag **31**



MANUAL THERAPIES

pag **33**



CITY CLINICS & LONGEVITY SPA

pag **35**



LONGEVITY EXPERIENCES



LONGEVITY EXPERIENCES

Il primo passo per avvicinarsi ad uno stile di vita più sano e assicurarsi una piena e consapevole longevità.

Percorsi esperienziali studiati su misura per rallentare il tempo, riattivare l'energia e vivere una sensazione di cura e benessere. Una combinazione di tecnologie all'avanguardia e trattamenti specifici orientati ai massimi risultati condensati in un'esperienza unica e rigenerante.

BIOHACKING EXPERIENCE

2h

Un'esperienza esclusiva per rigenerare corpo e mente, stimolare il recupero cellulare e ottimizzare salute e prestazioni psico-fisiche.

Include:

- | | |
|--|--------|
| • Consulenza Longevity Expert + Starter Check-up | 30 min |
| • IV Therapy Personalizzata | 60 min |
| • The Ultimate Biohacking | 30 min |
| • Cryosuite Total Body | 10 min |

HYPE EXPERIENCE

2h

Intraprendi un viaggio per potenziare il tuo sistema immunitario e recupera rapidamente dallo stress fisico e mentale. Riduci l'infiammazione e riattiva i livelli di energia, ritrovando equilibrio e vitalità.

Include:

- | | |
|--|--------|
| • Consulenza Longevity Expert + Starter Check-up | 30 min |
| • Ozono Terapia | 45 min |
| • Mind & Body Detox | 30 min |
| • Cryosuite Total Body | 10 min |

YOUR PERFECT BODY EXPERIENCE

2h

Ritrovare l'armonia del proprio corpo in modo naturale ci guida verso una bellezza consapevole e duratura. Trattamenti corpo e viso selezionati per stimolare la riattivazione e ossigenazione dei tessuti e garantire benefici a lungo termine.

Include:

- | | |
|------------------------|--------|
| • Cryosuite Total Body | 10 min |
| • Cool Dren & Toning | 50 min |
| • Cryo Eye Shine | 30 min |
| • Longevity Assessment | 30 min |

LONGEVITY EXPERIENCES

SKIN GLOW EXPERIENCE

2h

Risplendere è la parola d'ordine per questo trattamento globale per la pelle. L'esperienza inizia con il Longevity Skin Check, che consente di definire le caratteristiche del tessuto e permette la personalizzazione del percorso in base alle specifiche esigenze. Il viaggio esperienziale, attraverso specifici trattamenti, farà apparire il viso più radioso, la pelle vellutata e rigenerata per rallentare il processo di invecchiamento.

Include:

- | | |
|------------------------|--------|
| • Longevity Skin Check | 20 min |
| • Face Treatment | 30 min |
| • Body Detox | 50 min |
| • Longevity Assessment | 20 min |

SLEEP BETTER EXPERIENCE

2h

La qualità del sonno influenza la nostra forma fisica e il nostro umore. Programma dedicato a chi ha bisogno di rallentare i ritmi quotidiani, alleviare le tensioni e ritrovare un sonno sereno, ristoratore e in equilibrio con il proprio orologio biologico attuando un detox mentale e fisico completo.

Include:

- | | |
|------------------------|--------|
| • Cryosuite Total Body | 10 min |
| • Deep Blue | 50 min |
| • Mind & Body Detox | 30 min |
| • Longevity Assessment | 30 min |

LONGEVITY EXPERIENCES

ENERGY BOOST EXPERIENCE

2h

Riattivare i tessuti ripristina nuova vitalità corporea.

Studiata per generare un immediato recupero da condizioni di stanchezza e affaticamento che, se prolungate, possono compromettere la performance fisica e mentale. Un programma intensivo in grado di aumentare la vitalità della nostra pelle e del nostro metabolismo e ripristinare il nostro equilibrio energetico.

Include:

- | | |
|------------------------|--------|
| • Cryosuite Total Body | 10 min |
| • Energize Massage | 50 min |
| • Red Light | 30 min |
| • Longevity Assessment | 30 min |

MIND & BODY DETOX EXPERIENCE

2h

Curare la mente assicura nuova bellezza al corpo.

Una scelta accurata dei nostri protocolli de-stress per purificare in profondità l'organismo ed eliminare le tossine, garantire al corpo di rilassarsi e alla mente di ricaricarsi, con l'obiettivo di avviare un processo di benessere duraturo.

Include:

- | | |
|------------------------|--------|
| • Cryosuite Total Body | 10 min |
| • Mind & Body Detox | 30 min |
| • Deep Infinity Touch | 50 min |
| • Longevity Assessment | 30 min |



PROGRAMMI PERSONALIZZATI



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

Protocolli creati su misura in base alle esigenze e agli obiettivi del cliente che permettono, attraverso le più avanzate tecniche di biohacking, di raggiungere il miglior equilibrio tra forma fisica e benessere mentale. Ciascun programma include un Longevity Check-up grazie al quale vengono definiti: i prodotti più funzionali all'obiettivo, un protocollo di trattamenti professionali viso e corpo e un percorso di esposizione al freddo.



NATURALLY SLIM

Programma che offre un approccio multi-disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano e armonioso.



ADVANCED REJUVENATION

Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



SLEEP BETTER

Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.



MIND & BODY DETOX

Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.



ENERGIZE

Questo programma è stato studiato per ricaricare l'energia del corpo e favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento.



STRONG IMMUNO

Un percorso finalizzato a migliorare il nostro stato generale di salute e rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni.



DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS



DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

Lo Starter Check-up preliminare con test diagnostici specifici eseguiti dai nostri esperti per valutare in modo accurato lo stato generale di salute e comprendere le potenzialità del singolo individuo, al fine di progettare il programma personalizzato di prevenzione e cura più indicato.

BODY COMPOSITION CHECK

Valutazione della composizione corporea con l'analisi delle diverse masse, idratazione, grasso viscerale e sottocutaneo tramite pedana bioimpedenziometrica (BIA).

DETOX CHECK

Valutazione del livello di infiammazione generale e intossicazione dell'organismo.

STRESS CHECK

Valutazione del livello di stress psico-fisico ed eventuale burn out.

BODY CHECK

Valutazione dello stato di benessere corporeo globale, riferita a tre ambiti: le misure antropometriche, la sedentarietà, l'attività fisica e la qualità posturale.

SLEEP AWAKE CHECK

Questionari qualitativi con l'obiettivo di valutare la qualità del ciclo sonno-veglia ed il grado di sonnolenza diurna attraverso la scala di Epworth. È uno strumento valido come prima valutazione dei disturbi del sonno.

NUTRI CHECK

Valutazione delle abitudini alimentari e stato nutrizionale dell'individuo.

AGE CHECK

Valutazione della quantità di *Advanced Glycation End Products* (AGE) come misurazione dello stato infiammatorio e invecchiamento cellulare.

SKIN & UV CHECK

Analisi completa della pelle tramite dermatoscopio al fine di identificare la migliore strategia per mantenerla luminosa, tonica, elastica e in salute.

DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

MICROBIOTA ANALYSIS

Innovativo test che, attraverso tecniche di nuova generazione di sequenziamento del DNA, fornisce una mappa della diversità microbica presente nel tratto gastrointestinale. Indicato per valutare l'equilibrio del microbiota intestinale e prevenire disturbi e patologie del tratto digerente, nonché ottimizzare lo stato di salute generale.

DNA TEST - INFLAMMAGING

Valuta la tua predisposizione all'infiammazione cronica e al danno cellulare. Analizza i processi di riparazione e difesa dell'organismo, aiutando a sviluppare strategie per rallentare l'invecchiamento e promuovere una vita longeva e in salute.

DNA TEST - NUTRITION

Test genetico utile per scoprire come l'organismo gestisce i nutrienti essenziali, fornendo indicazioni su come migliorare il metabolismo di proteine, grassi e carboidrati. Identifica anche eventuali intolleranze o carenze vitaminiche, suggerendo una personalizzazione del piano nutrizionale per mantenere l'equilibrio e il benessere a lungo termine.

DNA TEST - HORMONE BALANCE

Test genetico pensato per accompagnare durante la menopausa, offrendo una visione chiara sulla salute delle ossa, il bilanciamento degli ormoni e la funzionalità tiroidea. Scopri come prevenire l'osteoporosi, gestire meglio gli estrogeni e mantenere la qualità della vita durante questo periodo di cambiamento.

DNA TEST - PREVENTION

Test genetico ideale per chi desidera prendersi cura della propria salute dopo i 50 anni. Aiuta a prevenire problemi cardiovascolari, ottimizzare l'efficacia dei farmaci e proteggere il sistema nervoso da malattie neurodegenerative, offrendo un approccio personalizzato al benessere durante l'invecchiamento.

DNA TEST - SPORT

Indica la predisposizione genetica agli sport di potenza o resistenza, all'usura di tendini, cartilagini e legamenti legata allo sport con un focus su alimenti che interferiscono con attività e performance sportiva.

DNA TEST - SKIN

Test genetico che aiuta a capire le esigenze uniche della tua pelle. Scopri come prevenire imperfezioni, ridurre la sensibilità al foto-invecchiamento e mantenere la pelle giovane e sana, grazie a soluzioni personalizzate che proteggono la pelle da inquinanti e radicali liberi.

DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

OXIDATIVE STRESS ANALYSIS

Misurazione della quantità di radicali liberi, danno cellulare ed efficacia della barriera antiossidante.

SLEEP QUALITY ASSESSMENT TEST

Test in grado di rilevare i principali disturbi della respirazione legati al sonno (DRS), tra le cause più comuni di alterazioni e squilibri del riposo notturno, attraverso un piccolo e semplice dispositivo medico che viene comodamente indossato durante la notte.

CORTISOL BIORHYTHM TEST

Analisi epigenetica dei ritmi circadiani e dello stato infiammatorio, basata sui livelli di cortisolo e melatonina, volta a ristabilire l'equilibrio e migliorare il benessere quotidiano.

LONGEVITY MOLECULAR PROFILE

Test innovativo di ultima generazione che consente di delineare eventuali situazioni di squilibrio degli acidi grassi che compongono la membrana cellulare, permettendo di analizzare lo stato di salute dell'individuo attraverso 6 indicatori di stato molecolare: inflamming, risposta metabolica, salute cardio-vascolare, protezione immunitaria, re-attività allo stress cellulare e indice di neuro-protezione.

I risultati permettono di individuare le migliori strategie personalizzate di riequilibrio, alla base dello stato di salute generale dell'intero organismo.

VISITA MEDICINA ESTETICA

Consulto iniziale focalizzato sull'analisi degli obiettivi e l'individuazione del miglior protocollo di trattamento.

DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

VISITA CARDIOLOGICA + ECOCARDIOGRAFIA + ECG

Elettrocardiogramma, Ecocolodoppler cardiaco.

Visita cardiologica di controllo

VISITA METABOLICA ANTIAGE

Analisi completa dello stato psico-fisico e stile di vita, check-up ed esami di laboratorio personalizzati, programma terapeutico personalizzato, integrazione e nutraceutica.

VISITA NUTRIZIONALE

Check-up nutrizionale con analisi della composizione corporea e programma nutrizionale personalizzato.

Controllo periodico e monitoraggio del percorso nutrizionale

ECOGRAFIE

VISITA ENDOCRINOLOGICA



BIOHACKING



OZONOTERAPIA PERSONALIZZATA

L'ozonoterapia è un trattamento medico che sfrutta l'azione antiossidante dell'ozono andando a contrastare l'invecchiamento cellulare, nonché riducendo lo stress ossidativo e la produzione di radicali liberi nell'organismo, causa – questi ultimi – di invecchiamento cutaneo e patologie degenerative. I principali benefici dell'ozonoterapia in ambito Antiage sono legati all'aumento dell'ossigenazione del sangue, la normalizzazione del sistema immunitario e il miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica.

Ozonoterapia sistemica endovenosa

Ozonoterapia Immunomodulante con insufflazione rettale

IV THERAPY (Intravenous Infusion Therapy)

Terapia personalizzata all'avanguardia per il benessere e la salute del corpo che consiste in infusioni endovenose di nutraceutici (vitamine, minerali e altri composti biologici) che fanno fisiologicamente parte dei principali processi cellulari vitali del nostro organismo. Attraverso questa terapia infusionale è possibile reintegrare in maniera veloce ed efficace vitamine e i principi nutritivi persi a causa di stress, stile di vita e alimentazione scorretti.

Richiesta principalmente per rafforzare il sistema immunitario, per ridurre i segni dell'invecchiamento o per liberare il sangue dalle tossine. Particolarmente indicata in casi di fatica cronica, cali di energia, disturbi del sonno, sindrome da jet lag.

Opzioni disponibili:

Energy, Strong Immuno, Mind, Detox, Fat Burn, Muscle, Skin Hair.

Glutathione in aggiunta su richiesta

NAD+

Infusioni intravenose di NAD+, ovvero di un coenzima fondamentale presente in ogni cellula del nostro organismo, che regola il funzionamento cellulare e massimizza l'energia e i processi metabolici.



CRYOSUITE



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

MILANO



CRYOSUITE TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85 °C a -95 °C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è un valido supporto per:

- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Il controllo del peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare calorie e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale



SESSIONE SINGOLA

sessione singola



BUNDLE PACK

10 sessioni
20 sessioni



PASS UNLIMITED

Unlimited 1 mese
Unlimited 3 mesi
Unlimited 12 mesi



LOCAL CRYO



LOCAL CRYO

10 MIN

È un trattamento che prevede l'utilizzo di aria fredda secca a -32 °C su aree circoscritte del corpo. Le basse temperature apportano numerosi benefici al corpo grazie al miglioramento del microcircolo ed una migliore ossigenazione della zona trattata. È ideale combinare il trattamento localizzato con il trattamento *Cryosuite Total Body*.

Il trattamento è utile per:

- ❖ Migliorare il microcircolo
- ❖ Aumentare l'ossigenazione della zona trattata
- ❖ Incrementare il tono e l'elasticità della pelle



LOCAL CRYO

sessione singola

5 sessioni

10 sessioni

CRYO FAST RECOVERY

50/80 MIN

I benefici del freddo localizzato e di quello sistemico vengono potenziati da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del corpo diventando un valido supporto ad un recupero fisico più rapido. È possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con la radiofrequenza.



CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale

sessione singola



INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza

sessione singola



**MEDICAL FACE
THERAPY**



MEDICAL FACE THERAPY



PEELING CHIMICO

Trattamento medico che stimola il ricambio cellulare mediante l'applicazione di acidi esfolianti. Questa azione favorisce l'eliminazione delle cellule più superficiali (strato corneo) lavorando a profondità diverse del tessuto cutaneo.



BIOSTIMOLAZIONE

Micro iniezioni di amminoacidi, vitamine ed acido ialuronico essenziali per la prevenzione della formazione delle rughe e della lassità cutanea grazie alla stimolazione dei fibroblasti e al ripristino dell'idratazione.



FILLER CON ACIDO IALURONICO

Tecnica medica che permette il ripristino dei volumi di labbra, zigomi, mandibola e mento mediante una sostanza prodotta in modo naturale dal nostro corpo, l'acido ialuronico.



TOSSINA BOTULINICA

Trattamento iniettivo che attenua le rughe e ne previene la nuova formazione tramite blocco recettoriale dei muscoli responsabili della mimica facciale.



FULL FACE AND NECK TREATMENT

Combinazione di trattamenti medici integrati (filler, tossina botulinica, fili di biorivitalizzazione/trazione).



BIORISTRUTTURAZIONE

Rimodellamento e ringiovanimento di viso, collo e décolleté attraverso la somministrazione per via iniettiva intradermica di sostanze farmacologiche o medical device iniettabili che stimolano l'attività dei fibroblasti del derma, con conseguente aumento della produzione di collagene, acido ialuronico ed elastina nella cute.

**Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con lo specialista medico.*

MEDICAL FACE THERAPY



RIMOZIONE IPERCROMIE CUTANEE

Trattamento di rimozione delle alterazioni del normale colorito cutaneo (peeling chimico).



ESOSOMI

Trattamento a base di esosomi, vescicole extracellulari che esercitano un ruolo fondamentale nella comunicazione tra le cellule. Gli esosomi sono messaggeri biologici che contengono una serie di molecole bioattive, tra cui lipidi, proteine e acidi nucleici, che migliorano l'elasticità cutanea, stimolano la rigenerazione cellulare e contrastano i segni dell'invecchiamento.

Esosomi **viso + collo + décolleté**



MICRONEEDLING

Tecnica che sfrutta microcanalizzazioni controllate per stimolare la produzione di collagene e favorire una maggiore compattezza, elasticità e luminosità della pelle.

**Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con lo specialista medico.*



**ADVANCED AESTHETICS
FACE THERAPY**



ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY



LUXURY CRYOLIFT

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con *Cryo Sphere Cool Sculpting Device*, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio *Longevity Sculpting Lift*.



REJUVENATING POWER

Trattamento viso antiage volumizzante e ridensificante. Prevede la veicolazione di un innovativo siero booster e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale. Contribuisce a migliorare l'idratazione per un viso che appare più disteso e definito.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della *Local Cryo* e degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



FACESHape 3D

Protocollo viso innovativo per prevenire e correggere i segni del tempo. La tecnologia multifunzionale *Ultrashape* combina 3 tecnologie in 1 amplificando l'effetto dei 3 attivi brevettati ultra-antiossidanti di *AOX3 CUBE Ultra Active Serum*. Specifico per rimodellare l'ovale del viso, drenare le tossine, ossigenare i tessuti e stimolare il rinnovamento cellulare.

ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la *Seta Luxury Silk Mask* sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



FACE DETOX

Trattamento viso detossinante ideato per purificare, contrastare l'attacco dei radicali liberi e ripristinare il naturale equilibrio della pelle. Grazie alla combinazione di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti, la pelle è rigenerata e ritrova nuova luminosità e vitalità. La microstimolazione prodotta dalla tecnologia ad ultrasuoni contribuisce a riattivare l'energia della pelle migliorando il suo stato di salute e l'elasticità cutanea.



RITUAL PHYTO DETOX

Trattamento che garantisce un'intensa detossificazione e una pulizia profonda della pelle. Il *Phyto Massage*, triplice massaggio viso, viscerale e plantare, con il supporto di una miscela di oli preziosi purissimi, mette in sinergia i principali organi per una migliore detossinazione, donando così benessere immediato e infondendo energia a mente e corpo. Un rituale che garantisce un'esperienza unica e completa, rilassante e rigenerante, che attiva tutti i sensi.



FACE DREN SCULPT

Trattamento drenante e scolpente che ridefinisce zigomi, mandibola e contorno occhi, combinando massaggio linfodrenante e tecnica *Knuckle* con calco ad azione occlusiva e definizione finale con *Gua-Sha* in quarzo bianco per riattivare il microcircolo, favorire lo smaltimento dei liquidi e migliorare elasticità e luminosità, per un effetto lift naturale già dalla prima seduta.

INSTANT SKIN SOLUTIONS



URBAN FACE DETOX

Per purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi con il massaggio linfodrenante. Il trattamento utilizza un mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti. Ideale per le pelli impure, incarnati spenti e per rinforzare le difese contro inquinamento e stress.



FACE LIFT

Trattamento viso per stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti, attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso immediato attraverso massaggio manuale *Longevity Sculpting Lift* e sieri stimolanti la produzione di collagene e elastina. Si consiglia prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.



INSTANT SILK

Per levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti con l'antica tecnica giapponese "Kobido". La combinazione di sieri naturali e della *Seta Luxury Silk Mask* è in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla, ridurre le rughe di espressione e stimolare il rinnovamento cutaneo.



CRYOFACIAL GLOW

Per nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità utilizzando *Local Cryo* con il massaggio connettivale. Durante il trattamento vengono utilizzati sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante. Si consiglia in caso di pelle spenta e disidratata.

THE GENTLEMEN'S FACIALS



CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

Trattamento viso energizzante che attenua i segni dell'invecchiamento e migliora visibilmente l'aspetto della pelle, aiutando a tonificare i muscoli del viso. Grazie al *Longevity Sculpting Lift Massage* e all'innovativo dispositivo Cryosphere, rivitalizza i tessuti e dona un effetto lifting immediato.



CRYO REPARATIVE FACIAL

Trattamento viso riparatore e idratante che combina *Local Cryo*, il massaggio connettivale e formule multifunzionali per eliminare le tossine, aumentare la microcircolazione e stimolare efficacemente la produzione di elastina e collagene. Ideale per minimizzare la visibilità dei pori, lenire la pelle infiammata e donare immediata luminosità al viso.



MEN'S FACE DETOX

Rituale detossinante, specificamente progettato per i problemi della pelle maschile, lascia la pelle priva di impurità attraverso un'esperienza rilassante e rigenerante.



MEDICAL BODY REJUVENATION



MEDICAL BODY REJUVENATION



TOSSINA BOTULINICA PER IPERIDROSI

Micro-iniezioni di tossina botulinica a livello palmare, plantare o ascellare per ridurre la sudorazione eccessiva.



BIORIMODELLAMENTO CORPO

Tecnica iniettiva volta a donare maggiore idratazione, elasticità, compatezza e turgore alla pelle del corpo contrastando i segni dell'invecchiamento.



HAIR FILLER

Iniezione di acido ialuronico e peptidi biomimetici per infoltimento dei capelli.



MESOTERAPIA ANTALGICA

Trattamento medicale micro-iniettivo per le algie muscolari ed articolari.



MESOTERAPIA CON OZONOTERAPIA

Trattamento medicale micro-iniettivo per cellulite, lassità cutanea, linfoedema, adiposità localizzata con l'utilizzo di ozono medicale.



MESOTERAPIA ESTETICA

Trattamento medicale micro-iniettivo per cellulite, lassità cutanea, linfoedema, adiposità localizzata.



INIETTIVI LIPOLITICI

Trattamento medicale micro-iniettivo per adiposità localizzata.

**Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con il medico specialista.*



**ADVANCED AESTHETICS
BODY REJUVENATION**



ADVANCED AESTHETICS BODY REJUVENATION



ADVANCED TONE & CELLULITE

50 MIN

Trattamento utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite. Attraverso la radiofrequenza *Tone & Cellulite* rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



CRYODRAINING

50 MIN

Protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. La combinazione di bendaggi osmotici, pressoterapia e specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e migliorando l'inestetismo cutaneo.



COOL DREN & TONING

50 MIN

Trattamento corpo drenante e tonificante che unisce la *Local Cryo* allo *Skin Icing Massage* per attivare un processo di rigenerazione profonda. Il miglioramento della microcircolazione e dell'ossigenazione riduce i gonfiori, favorisce l'eliminazione delle tossine, stimola la produzione di collagene e dona tono e vigore a gambe e glutei.



ULTRASHAPE

50/80 MIN

Trattamento specifico per il rimodellamento del corpo grazie alla luce infrarossi che riscalda gli adipociti in profondità, la radiofrequenza che stimola un'azione tonificante e il vacuum che migliora il drenaggio linfatico su aree specifiche come addome, glutei, gambe e braccia.

1 zona

2 zone



THERMODREN SCULPT

90/110 MIN

Un trattamento cryothermo modellante che combina l'azione termica di un calco minerale ad un massaggio profondo per un effetto drenante, riducente e tonificante. Grazie alla concentrazione di oli essenziali e fito estratti aiuta a eliminare tossine e liquidi in eccesso, favorendo un'immediata ridefinizione delle forme. Un'esperienza intensiva che dona una silhouette più scolpita sin dalla prima seduta.

1 zona

2 zone



**MANUAL
THERAPIES**



MANUAL THERAPIES

INTENSIVE RECOVERY

Un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari. Dedicato a chi desidera un massaggio personalizzato sulla base delle proprie esigenze.

DREN

Massaggio specifico per drenare i tessuti e ridurre le stasi linfatiche, liberando le gambe da stanchezza, pesantezza e gonfiore.

REMODELING

Grazie all'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo, permette di modellare la silhouette e dare un contorno più definito al corpo.

DEEP BLUE

Un'esperienza olistica che combina tecniche decontratturanti e distensive alla schiena a funzionali digitopressioni alla testa. Un viaggio in uno stato di profondo rilassamento per chi ha bisogno di allentare le tensioni dello stress quotidiano, ritrovare un sonno ristoratore e ripristinare il suo naturale ritmo circadiano.

DEEP REJUVENATING DETOX

Trattamento di profondo relax che attraverso la sinergia dell'*Infinity Luxury Care Oil*, della stimolazione multisensoriale del *Deep Infinity Touch* e del peeling profondo con pietra pomice micronizzata, garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo. Rinnova completamente la superficie cutanea rendendo il tessuto elastico e straordinariamente vellutato.

BODY DETOX

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con pregiato sale blu utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.

ENERGIZE

Efficace massaggio che, grazie al potere del *Body Brushing*, ossigena e nutre i tessuti, attiva il sistema circolatorio e linfatico favorendo l'eliminazione delle tossine. Perfetto per riequilibrare il flusso energetico e ottenere una pelle più liscia, elastica e tonica.

DEEP INFINITY TOUCH

Trattamento nato dalla combinazione di una preziosa miscela di oli puri biologici con le avvolgenti manualità del *Deep Infinity Touch*, un'esclusiva tecnica massoterapica firmata Longevity. Il risultato è l'attivazione dei processi detossinanti e riequilibranti per raggiungere un completo stato di rilassamento.

PERSONALIZED MANUAL THERAPY

Trattamento manuale personalizzato sulla base del protocollo di cura previsto.



MANUAL THERAPIES

30 minuti
50 minuti
80 minuti



CITY CLINICS & LONGEVITY SPA



CITY CLINICS

Verifica la disponibilità di ogni singolo trattamento nella City Clinic più vicina.

ITALIA

ARZIGNANO

Via Segà, 1, 36071 Arzignano (VI)
T +39 044 41581140 **M** +39 375 831 3393
arzignano@thelongevitysuite.com

BERGAMO

Via Piave, 13, 24066 Pedrengo (BG)
T +39 035 590 8719 **M** +39 328 236 8014
bergamo@thelongevitysuite.com

BOLOGNA - MEDICAL SUITE

Via Luigi Carlo Farini, 11/F, 40124 Bologna (BO)
T +39 051 1961 2725 **M** +39 349 537 6648
bologna@thelongevitysuite.com

BRESCIA

Corso Magenta 27E, 25121 Brescia (BS)
T + 39 030 0977 858 **M** +39 345 6316814
brescia@thelongevitysuite.com

CIVITANOVA MARCHE

Via Santa Chiara, 2, 62012 Civitanova Marche (MC)
T +39 0733 771 086 **M** +39 338 439 2569
civitanova@thelongevitysuite.com

COMO - MEDICAL SUITE

Via Giuseppe Garibaldi, 15, 22100 Como (CO)
T +39 347 644 7070
como@thelongevitysuite.com

CONEGLIANO

Via San Giuseppe, 38/1, 31015 Conegliano (TV)
T +39 0438 412 449 **M** +39 335 185 1396
conegliano@thelongevitysuite.com

FIRENZE

Viale Alessandro Volta, 46, 50131 Firenze (FI)
T +39 0550 493 892 **M** +39 340 425 8415
firenze@thelongevitysuite.com

FORTE DEI MARMI

Via Duca d'Aosta, 10b, 55042 Forte dei Marmi (LU)
T +39 0584 194 7459 **M** +39 366 825 6496
fortedeimarmi@thelongevitysuite.com

MILANO BRERA

Via Cusani, 18, 20121 Milano (MI)
T +39 02 49419104 **M** +39 348 852 8930
milanobrera@thelongevitysuite.com

MILANO PORTA NUOVA - MEDICAL SUITE

Via Bordonì, 8, 20124 Milano (MI)
T +39 02 4651 3270 **M** +39 349 763 0060
milanoflagship@thelongevitysuite.com

MILANO SCALA - MEDICAL SUITE

Via del Lauro, 1, 20121, Milano (MI)
T +39 02 89367121 **M** +39 342 071 9472
milanoscala@thelongevitysuite.com

MILANO SEMPIONE

Via F. Melzi d'Eril, 34, 20154 Milano (MI)
T +39 02 9713 4009 **M** +39 350 145 4624
milanosempione@thelongevitysuite.com

MODENA

Via Vignolese, 70, 41124 Modena (MO)
T +39 059 961 3845 **M** +39 370 111 8652
modena@thelongevitysuite.com

MONZA

Piazza Achille Grandi, 3A, 20900 Monza (MB)
T +39 0399 052 494 **M** +39 351 628 9080
monza@thelongevitysuite.com

OLBIA

Corso Umberto I, 175, 07026 Olbia (SS)
T +39 0789 1676 993 **M** +39 347 819 2078
olbia@thelongevitysuite.com

CITY CLINICS

Verifica la disponibilità di ogni singolo trattamento nella City Clinic più vicina.

PARMA - MEDICAL SUITE

Via dell'Arpa, 8, 43121 Parma (PR)
T +39 0521 678519 **M** +39 345 893 0753
parma@thelongevitysuite.com

PORTO CERVO

Località Li Liccioli, 61, 07021 Abbiadori (SS)
T +39 340 602 3246
portocervo@thelongevitysuite.com

PORTO ROTONDO

Via Porto Rotondo, 88, 07026 Porto Rotondo (SS)
T +39 0789 167 1208 **M** +39 345 356 2111
portorotondo@thelongevitysuite.com

PRATO

Viale Repubblica, 294, 59100 Prato (PO)
T +39 0574 074 667 **M** +39 375 686 1753
prato@thelongevitysuite.com

RICCIONE

Viale Dante, 247, 47838 Riccione (RN)
T +39 0541 1526 552 **M** +39 340 665 4681
riccione@thelongevitysuite.com

ROMA EUR

Via Gustavo Giovannoni, 51, 00128 Roma (RM)
T +39 06 8308 8132 **M** +39 327 771 7953
romaeur@thelongevitysuite.com

ROMA PARIOLI

Via Guidubaldo del Monte, 13, 00197 Roma (RM)
T +39 06 69315265 **M** +39 376 208 5033
romaparioli@thelongevitysuite.com

TORINO

Via San Francesco da Paola, 36, 10123 Torino (TO)
T +39 011 897 6231 **M** +39 351 526 1636
torino@thelongevitysuite.com

VERONA

Stradone Porta Palio, 11, 37122 Verona (VR)
T +39 045 1117 0350 **M** +39 388 645 0188
verona@thelongevitysuite.com

S V I Z Z E R A

LUGANO - MEDICAL SUITE

Riva Paradiso, 2, 6900 Paradiso – Lugano (CH)
T +41 912 104 091 **M** +41 768 053 117
lugano@thelongevitysuite.com

S P A G N A

IBIZA

Passeig Joan Carles I, 37, 07800 Eivissa, Illes Balears, (ES)
T +34 971 193 319 **M** +34 689 936 888
ibiza@thelongevitysuite.com

T U R C H I A

ISTANBUL

Süleyman Seba Street, n.90 Akaretler, Istanbul 34357 (TR)
T +90 0212 2276811 **M** +90 0542 140 54 26
istanbul@thelongevitysuite.com.tr

LONGEVITY SPA

THE LONGEVITY SPA at HOTEL PORTAIT

Via Sant'Andrea 10, 20121 Milano (MI)

T +39 02 500 76 580 **M** +39 348 866 0196

milanoportrait@thelongevitysuite.com

THE LONGEVITY SPA at GRAND HOTEL AMPEZZO

via XXIX Maggio, 39 - Cortina d'Ampezzo (BL)

T +39 0436 808073

spa@grandhotelampezzo.it

THE LONGEVITY SPA at CARESSE LUXURY COLLECTION RESORT & SPA

Asarlik Mevkii, Gümbet, Adnan Menderes Cd. No: 89,
48400 Bodrum/Muğla, Turkey

T +90 252 311 36 36 **M** +90 530 061 84 32

spa@caresse.com

THE LONGEVITY SPA at SAN CLEMENTE PALACE

Isola di San Clemente, 1 Venezia

T +39 041 4750 490 **M** +39 327 182 3126

sanclementepalace@thelongevitysuite.com

THE LONGEVITY SPA at EDITION LAKE COMO

Via Regina 41, 22011 Cadenabbia (CO)

spa.lakecomo@editionhotels.com

HOTEL SPA BY TLS

LAQUA by THE LAKE

Via Legro, 33, 28028 Pettenasco (NO) Lago d'Orta

T +39 032 32 121 21

laquaspa@thelongevitysuite.com

EXCELSIOR SPA PESARO

Lungomare Nazario Sauro, 30/34, 61121 Pesaro (PU)

T +39 0721 630015

spa.excelsior@lbhs.it

COMO - MEDICAL SUITE

DIRETTORE SANITARIO

Dott. Giovanni Russo

iscritto all'Ordine Professionale dei Medici Chirurghi di
COMO dal 14/06/2021 al numero 6861

Listino valido fino al 30/09/2026

*I prezzi si intendono al netto di IVA



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O

thelongevitysuite.com