



THE LONGEVITY
SPA
M I L A N O

MEMBERSHIP

2026



PORTRAIT
M I L A N O

THE LONGEVITY SPA

AT PORTRAIT MILANO

The Longevity SPA® offre un approccio olistico e una visione multidisciplinare che unisce l'expertise medica nel settore antiage a trattamenti che vanno oltre l'ordinario, sapientemente realizzati combinando percorsi di ispirazione tradizionale con una selezione dei più avanzati trattamenti di bellezza, riequilibrio e ringiovanimento.

Gli ospiti vivranno un'esperienza unica attraverso la combinazione di scienza, tecnologia e metodo, in cui il nostro approccio *high-tech* e *high-touch* definisce il percorso ottimale per guidarli verso la miglior versione di sé stessi grazie ad un perfetto equilibrio tra armonia, bellezza consapevole ed energia mentale.

L'esperienza SPA consente di esplorare pratiche totalizzanti di benessere ispirate alle cinque località più longeve della Terra - le *Blue Zones* - luoghi speciali dove, non solo ritroviamo la più alta speranza di vita rispetto alla media mondiale, ma le persone, grazie al proprio stile di vita, invecchiano meglio e sono più felici.



THE LONGEVITY SPA

I SERVIZI

- Piscina, Sauna, Bagno Turco, Area Relax
- Cryosuite Total Body
- Blue Zones Rituals
- Longevity Programs & Experiences
- Face Rejuvenation
- Body Sculpting
- Holistic & Mindfulness
- Biohacking Treatments
- Area The Longevity Fitness con innovativo Biocircuit Technogym™



THE LONGEVITY FITNESS

Un ambiente stimolante e innovativo in cui potenziare la performance fisica e mentale. La rivoluzione nell'allenamento della forza attraverso l'esclusivo circuito di Biostrength™ che si adatta alle esigenze della persona e che, grazie ad una tecnologia brevettata, garantisce a parità di tempo il 30% in più del risultato. Un'esperienza digitale, connessa a programmi di allenamento specifico, che permette di personalizzare la propria sessione sulla base dei propri obiettivi.

- **PERSONAL TRAINING**
- **YOGA**
- **PILATES**
- **MINDFULNESS**

MEMBERSHIP 2026

GOLD

12 months membership

SINGOLO

COPPIA



TLS BENEFIT

- Accesso alla SPA /Gym **Unlimited**
- **-10%** Su tutto il catalogo servizi/prodotti*
- **-10%** Su The Longevity Kitchen (acquisti in SPA e on-line)
- **1** Sessione di Cryosuite Total Body personale
- **1** Sessione di Cryosuite Total Body per ospiti
- **1** Free Guest Pass
- **1** Sessione di Personal Trainer
- **1** Consulenza Longevity
- **1** Assessment fisico posturale
- **1** TLS Welcome Kit



PORTRAIT BENEFIT

- Special Price **-10%** sulla tariffa camere
- Upgrade automatico sulla camera in base alle disponibilità
- Invitation agli eventi riservati
- Condizioni speciali per i soggiorni presso Portrait Roma e Firenze
- Special **-10%** sul menu 10_11

PLATINUM

12 months membership

SINGOLO

COPPIA



TLS BENEFIT

- Accesso alla SPA /Gym **Unlimited**
- **-15%** Su tutto il catalogo servizi/prodotti*
- **-10%** Su The Longevity Kitchen (acquisti in SPA e on-line)
- **10** Sessioni di Cryosuite Total Body personali
- **6** Sessioni di Cryosuite Total Body per ospiti
- **6** Free Guest Pass
- **10** Trattamenti da 50 o 60 minuti dal catalogo The Longevity SPA
- **5** Sessioni di Personal Trainer
- **1** Consulenza Longevity
- **1** Assessment fisico posturale
- **1** TLS Welcome Kit



PORTRAIT BENEFIT

- Special Price **-10%** sulla tariffa camere
- Upgrade automatico sulla camera in base alle disponibilità
- Invitation agli eventi riservati
- Condizioni speciali per i soggiorni presso Portrait Roma e Firenze
- Special **-10%** sul menu 10_11
- Priority List per Ristorante e Bar di Portrait Milano
- Special Price **-50%** sulla tariffa Day Use
- Utilizzo salottini Business su prenotazione
- Condizioni speciali riservate per Business Room e Sale Eventi in base alle disponibilità

DIAMOND

12 months membership

SINGOLO

COPPIA



TLS BENEFIT

- Accesso alla SPA /Gym **Unlimited**
- **-20%** Su tutto il catalogo servizi/prodotti*
- **-10%** Su The Longevity Kitchen (acquisti in SPA e on-line)
- **Unlimited** annuale Cryosuite Total Body Worldwide
- **10** Sessioni di Cryosuite Total Body per ospiti
- **10** Free Guest Pass
- **25** Trattamenti da 50 o 60 minuti dal catalogo The Longevity SPA
- **10** Sessioni di Personal Trainer
- **1** Visita cardiometabolica antiage
- **1** Assessment fisico posturale
- **1** TLS Welcome Kit



PORTRAIT BENEFIT

- Special Price **-10%** sulla tariffa camere
- Upgrade automatico sulla camera in base alle disponibilità
- Invitation agli eventi riservati
- Condizioni speciali per i soggiorni presso Portrait Roma e Firenze
- Special **-10%** sul menu 10_11
- Priority List per Ristorante e Bar di Portrait Milano
- Special Price **-50%** sulla tariffa Day Use
- Utilizzo salottini Business su prenotazione
- Condizioni speciali riservate per Business Room e Sale Eventi in base alle disponibilità



**THE LONGEVITY
SPA**

M I L A N O

THE LONGEVITY SPA
presso HOTEL PORTRAIT MILANO

Via Sant'Andrea, 10 Milano
+39 348 866 0196
milanoportrait@thelongevitysuite.com