



THE
LONGEVITY
SUITE
MILANO

[comfort zone]
conscious skin science



THE
LONGEVITY
MASTERCLASS

LA PRIMA MASTERCLASS
INTERDISCIPLINARE DI LONGEVITÀ
EDIZIONE 2025

LONGEVITÀ CONSAPEVOLE

*IL POTERE DELLA MENTE PER VIVERE MEGLIO,
PIÙ A LUNGO*



ACCESSO FAD ECM

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Con il supporto scientifico di



AMM iniziativa di terza missione CNR

RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi due decenni, la comprensione dell'invecchiamento a livello molecolare ha compiuto enormi progressi.

L'invecchiamento è un processo naturale determinato da una complessa interazione tra genetica, ambiente, stile di vita, alimentazione che possono contribuire sia allo sviluppo di malattie sia all'accelerazione del normale processo di invecchiamento.

Tutti questi fattori influenzano profondamente la **longevità sana, intesa come la capacità di vivere a lungo mantenendo una qualità di vita ottimale.**

Negli ultimi anni, enti governativi e organizzazioni internazionali, sostenuti dalla comunità medico-scientifica, hanno posto l'accento sulla necessità di promuovere una vita in salute, spostando il focus dal semplice aumento dell'aspettativa di vita al **miglioramento della qualità della vita stessa.**

The Longevity Masterclass è un ambizioso progetto formativo nato nel 2024 e che si rinnova con la sua seconda edizione nel 2025.

L'obiettivo è offrire una visione reale, applicabile, e rigorosamente basata su evidenze scientifiche riguardo il tema della longevità.

La nuova edizione mira a rendere il piano formativo ancora più stimolante e attuale, integrando temi come **la salute della mente, la rigenerazione del corpo e la mindfulness.** Il tutto in un'ottica olistica che valorizza la sinergia positiva tra benessere cerebrale, longevità dell'individuo ed armonia con l'ambiente.

“Can we live longer but stay healthier and younger?”

Questa domanda sarà al centro dell'evento e verrà affrontata da prospettive diverse, esplorando come la longevità possa essere integrata nella vita quotidiana attraverso innovazioni nel campo della salute, della bellezza e dello stile di vita.

Informazioni teoriche alternate ad esperienze pratiche, mostreranno come ottimizzare le scelte quotidiane in termini di alimentazione e stile di vita, per raggiungere il massimo benessere e mantenere attiva la nostra riserva cognitiva.

THE LONGEVITY MASTERCLASS

LA PRIMA MASTERCLASS INTERDISCIPLINARE DI LONGEVITÀ

The Longevity Master Class rappresenta un'iniziativa di divulgazione scientifica, sviluppata grazie alla collaborazione tra istituzioni e aziende leader nel campo della longevità e della ricerca applicata.

Questo progetto si propone di **esplorare e diffondere le ultime scoperte scientifiche nel settore del benessere e della salute** umana, abbracciando una visione multidisciplinare e integrata.

Il contributo di **The Longevity Suite**, marchio consolidato nel biohacking e nella medicina anti-aging, è fondamentale per il successo di questo progetto.

Negli ultimi anni, l'acquisizione di **Lipinutragen**, spin-off del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) di Bologna, e la creazione di **The Longevity Bio-Lab**, un innovativo polo di biotecnologie molecolari, hanno ulteriormente potenziato il know-how scientifico di The Longevity Suite, permettendo l'adozione di un approccio innovativo e personalizzato alla longevità.

A questo si affianca **[comfort zone]**, marchio di cosmetica professionale avanzata del **Gruppo Davines**, che da oltre trent'anni si distingue per l'**applicazione di rigorosi studi scientifici nel settore della farmacognosia** e una prospettiva olistica che integra la cura della persona con il rispetto per l'ambiente.

[comfort zone], propone formulazioni e trattamenti altamente performanti con una forte attenzione alla sostenibilità, sia nella selezione ed estrazione degli ingredienti attivi, sia promuovendo pratiche produttive a basso impatto ambientale.

OBIETTIVI

Con la Longevity Masterclass del 2025 ci prefiggiamo di rendere ogni singolo partecipante **maggiormente consapevole nei confronti delle potenzialità del proprio cervello**, degli effetti dannosi dell'ambiente e dell'importanza del nostro benessere mentale nel garantirci una vita lunga ed in salute.

L'obiettivo è quello di offrire delle strategie e degli strumenti per agire e **combattere contro la degenerazione della nostra riserva cognitiva** e della nostra salute a causa delle scelte legate allo stile di vita e all'ambiente che ci circonda.

Tutti noi dobbiamo imparare responsabilmente a prenderci cura della nostra longevità ed impegnarci nel preservare la nostra salute, perché non è mai troppo tardi per farlo.

A CHI SI RIVOLGE

The Longevity Masterclass è rivolta:

A tutte le professionalità iscritte agli **ordini professionali** (medici, biologi, nutrizionisti, farmacisti), dietisti, osteopati, fisioterapisti, FKT, estetisti, operatori del benessere e a tutti gli **specialisti dei settori para-medicali**; a cultori della salute e del benessere che desiderano approfondire il segreto per una sana longevità.

UN PROGETTO FORMATIVO INNOVATIVO E COMPLETO

Il format proposto rappresenta un approccio formativo avanzato, concepito per combinare il rigore accademico con una dimensione esperienziale.

L'obiettivo è garantire un apprendimento coinvolgente, approfondito e concretamente applicabile.

L'offerta formativa del 2025 prevede una classe intensiva di un giorno e mezzo, in cui il tema della longevità sarà esplorato concentrandosi sugli elementi che determinano un ottimale benessere mentale.

La mente gioca un ruolo cruciale nella salute globale dell'individuo. Per questo, la Longevity Masterclass si concentrerà sull'analisi dei fattori che incidono sul deterioramento della salute mentale, dai fisiologici processi neurodegenerativi agli influssi epigenetici.

Attraverso un approccio scientifico e pratico, i partecipanti acquisiranno conoscenze e strumenti per attivare strategie mirate ed efficaci a nutrire la mente e a promuovere una longevità mentale consapevole.

La classe si terrà presso la sede del Davines Group Village, a Parma il 7-8 di novembre.

L'apertura del corso è prevista per venerdì pomeriggio alle 14:00 e si concluderà entro le 17.30 del sabato pomeriggio.

Il corso è accreditato con 30 CREDITI ECM validi per l'anno 2025 in modalità FAD (Formazione a Distanza). Al termine del corso, i partecipanti riceveranno un questionario per l'acquisizione dei crediti ECM, che verranno registrati nel sistema nazionale.

PROGRAMMA Venerdì 7 Novembre

14:00 - 14:30 Accoglienza e registrazione partecipanti

14:30 - 14:45 Introduzione alla The Longevity Masterclass

Speaker: Dr. Massimo Gualerzi
Cardiologo e Co-founder The Longevity Suite
Dr. Davide Bollati
Presidente del Gruppo Davines

14:45 - 15:40 Relazioni umane: il legame invisibile della longevità.

Speaker: Elga Corricelli
Esperta di sostenibilità Umana e Sociale

15:40 - 16:25 Epigenetica, salute e benessere mentale.

Speaker: Dr. Paolo Vineis
*Professore ordinario di Epidemiologia Ambientale
presso l'Imperial College di Londra*

**16:25 - 17:20 Le Blue Zone: genetica o ambiente?
Cosa ci dicono gli studi sui centenari.**

Moderatore: Marco Arcidiacono
Comunicatore e divulgatore scientifico
Speaker: Dr. Annibale Alessandro Puca
Medico Specialista in Neurologia

17:20 - 18:15 Il potere delle emozioni e la neuroestetica.

Speaker: Dr. Massimo Spattini
*Medico, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Medicina dello Sport,
Vicepresidente di ILSA (International Longevity Science Association)*

18:15 - 19:15 Aperitivo olistico anti-aging

PROGRAMMA Sabato 8 Novembre

- 08:45 - 09:30 Accoglienza e registrazione partecipanti con welcome coffee**
- 09:30 - 09:45 Salute mentale: un pilastro chiave della longevità.**
Come il benessere mentale influisce sulla qualità e durata della vita.
Speaker: Dr. Massimo Gualerzi
Cardiologo e Co-founder The Longevity Suite
- 09:45 - 10:35 Brainaging: strategie per la plasticità cerebrale e costruire la nostra riserva cognitiva.**
Speaker: Dr. Michela Matteoli
Direttore del programma di Neuroscienze presso l'Istituto Clinico Humanitas
- 10:35 - 11:25 Nutrimento: dialogo sulla nutrizione che sostiene i meccanismi fondamentali per la longevità delle funzioni cerebrali.**
Moderatore: Marco Arcidiacono
Communicatore e divulgatore scientifico
Speaker: Dr. Carla Ferreri
Direttore della Ricerca al Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)
Dr. Etta Finocchiaro
Dirigente Medico SC Dietetica e Nutrizione Clinica
- 11:25 - 12:25 Mindfulness e longevità: rallentare per vivere meglio.**
Speaker: Virginia Bressano
Esperta di Mindfulness
- 12:30 - 13:30 Healthy & Balance Lunch**
- 13:25 - 14:15 Il cervello affamato. Emozioni, cibo e salute mentale.**
Speaker: Dr. Fabio Piccini
Medico e psicoanalista
- 14:15 - 15:05 La bellezza del sonno gentile: la notte come medicina dell'anima e del corpo.**
Speaker: Dr. Loris Bonamassa
Sleep Coach e Sleep Manager

PROGRAMMA Sabato 8 Novembre

15:05 - 15:35 **Coffee break**

15:35 - 16.25 **Longevity e aging psicologico: l'età è solo un dato biologico?**

Speaker: Dr. Giuseppe Polipo
Medico estetico e psicoterapeuta

16:25 - 17.15 **Save the brain!**
***Nutraceutici e botanicals clinicamente attivi
sul sistema nervoso centrale.***

Speaker: Professor Arrigo Cicero
*Medico Chirurgo, Specialista in Farmacologia clinica,
Presidente della Società Italiana di Nutraceutica (SINut)*

17:15 - 17:30 **Conclusioni e saluti**

Speaker: Dr. Massimo Gualerzi
Cardiologo e Co-founder The Longevity Suite
Dr. Davide Bollati
Presidente del Gruppo Davines

I PROTAGONISTI



Davide Bollati

Davide Bollati è presidente del Gruppo Davines, l'azienda italiana che, attraverso i suoi marchi Davines e [comfort zone], si pone come obiettivo la diffusione di un'idea di bellezza sostenibile che coniughi la performance professionale con il rispetto dell'ambiente e della società.

Dopo la laurea in Farmacia all'Università di Parma, Davide si trasferisce negli Stati Uniti per completare un master-degree in Cosmetic Science alla Farleigh Dickinson University, cui seguirà anche il diploma della Harvard Business School.

Nel 1992, dopo alcune esperienze in multinazionali della cosmetica, entra nell'azienda di famiglia come chimico nel laboratorio di ricerca e sviluppo.

Oggi guida il Gruppo, B Corp dal 2016, verso l'espansione internazionale del business, con un forte impegno fondato sui valori di etica, sostenibilità, bellezza e innovazione. Valori che si propongono di operare nel benessere del pianeta e degli stakeholder dell'azienda e si realizzano attraverso un impegno concreto nel loro coinvolgimento attivo nelle attività del Gruppo.



Dr. Massimo Gualerzi

Medico Cardiologo, Co-founder e Direttore Scientifico di The Longevity Suite, è un punto di riferimento per la formazione di migliaia di medici ogni anno sul rischio cardiovascolare, nella medicina della longevità e nel benessere associato ad uno stile di vita sano. Con oltre vent'anni di esperienza nella prevenzione cardiovascolare, nella medicina anti-age e nella longevità, dopo una lunga carriera nel Centro Universitario di Riabilitazione Cardiovascolare di Parma, ha approfondito il suo impegno nella prevenzione delle malattie cardio-metaboliche e degenerative, sviluppando un approccio innovativo basato su biohacking, nutrizione avanzata e terapie rigenerative. È autore di diversi libri sulla salute e la longevità, tra cui *"Super Salute"* e *"Il metodo Longevity"*, nei quali condivide strategie pratiche per migliorare la qualità della vita e rallentare il processo di invecchiamento.



Dr.ssa Carla Ferreri

Laureata in Farmacia e post-graduata in Farmacia Ospedaliera, possiede più di 40 anni di esperienza di ricerca accademica (Università di Napoli e Consiglio Nazionale delle Ricerche). Ha affrontato tematiche in ambito multidisciplinare, con competenze chimiche, biomolecolari e analitiche e su meccanismi chimico-biologici ad impatto sulla salute umana, come stress cellulare e radicali liberi.

È riconosciuta internazionalmente come esperta in lipidomica e nutr lipidomica, tematica su cui ha fondato e diretto Lipinutragen, azienda nata come spin-off del CNR, poi acquisita da Longevity SpA. Ha fondato e diretto l'iniziativa divulgativa del CNR nota come Accademia dei Meccanismi Molecolari. Ha diretto progetti nazionali ed internazionali, e pubblicato più di 250 lavori scientifici, 5 brevetti e 3 libri.

Ha ricevuto il Premio ITWIIN 2010 come Migliore Innovatrice Italiana, e nel 2022 il Premio Internazionale Capo d'Orlando per la sezione "Scienza e Alimenti".



Dr.ssa Etta Finocchiaro

Dirigente Medico SC Dietetica e Nutrizione Clinica - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino. Componente Accademia di Medicina dell'Università di Torino. Consulente dietologa presso Humanitas Torino.

Co-fondatore di Fooderapy srl, start-up innovativa fino al 2022. Direttrice dell'iniziativa The Longevity Masterclass e componente del board scientifico della Scuola del Microbioma.

Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche, di 3 libri e 6 contributi in capitoli di libri. Coautore di stesure di linee guida per Rete di Dietetica e la Rete Oncologia Piemontese.

Consulente per riviste scientifiche ISI-peer review. Autrice di FAD sul portale *Dottori&Sapori* sull'alimentazione e oncologia.



Dr.ssa Michela Matteoli

Michela Matteoli è direttrice del programma di Neuroscienze dell'ospedale universitario milanese Humanitas, dove è anche professoressa ordinaria di Farmacologia.

È stata direttrice dell'Istituto di Neuroscienze del CNR, una istituzione di eccellenza distribuita su 5 sedi nazionali. Matteoli è parte dell'*European Molecular Biology Organization*, dell'*Accademia Europaea* e dell'*Accademia Nazionale dei Lincei*.

È membro di comitati internazionali, tra i quali l'*European Research Council (ERC)*, la *Swiss National Science Foundation (SNSF)* ed è stata membro dell'*Harvard-Armenise Foundation*. Ha ricevuto vari riconoscimenti, tra cui i premi Feltrinelli, Marcello Sgarlata e Atena per i meriti scientifici, ed è stata premiata dalla prestigiosa rivista *Nature* con il *Mid Career Mentoring Award*, per aver ispirato una generazione di giovani scienziati.

È autrice di oltre 180 pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali. Nel 2022 ha ottenuto l'*ERC Advanced Grant*, un finanziamento europeo che permette a figure leader nella ricerca internazionale di condurre progetti innovativi.



Virginia Bressano

Virginia Bressano è un'esperta di mindfulness con un master in neuroscienze applicate alla meditazione e una solida formazione internazionale in yoga e pratiche somatiche.

Dopo anni di studio e pratica, ha sviluppato un approccio scientifico e accessibile al benessere, con l'obiettivo di aiutare le persone a rallentare, ritrovare equilibrio e migliorare la qualità della propria vita — anche nei contesti più sfidanti.

Prima di dedicarsi a tempo pieno alla formazione e alla facilitazione di pratiche consapevoli, Virginia ha infatti lavorato come marketing strategist per varie aziende nordamericane, vivendo in prima persona le dinamiche ad alta pressione del mondo corporate.

Oggi Virginia integra la sua solida esperienza nel business con un approccio basato sulla scienza del rallentare, aiutando professionisti e aziende a sviluppare maggiore consapevolezza, resilienza e capacità di gestione dello stress. Attraverso lezioni individuali e di gruppo, workshop e percorsi formativi, Virginia promuove una cultura aziendale più umana e rigenerativa, fondata sul benessere e sulla consapevolezza.



Dr. Annibale Alessandro Puca

Medico e specialista in Neurologia, ha iniziato come post-doc presso il TIGEM, Italia, nel 1995 e nel 1998 è diventato post-doc alla *Harvard Medical School* nel laboratorio del Prof. Louis Kunkel. Nel 2001, a Cambridge, USA, ha diretto scientificamente e co-fondato *Centagenetix Inc.*, una start-up in fase iniziale.

Nel 2006 ha iniziato come group leader presso MultiMedica, concentrando i suoi sforzi sulla scoperta di fattori genetici di rischio per una longevità eccezionale. Attualmente coordina un gruppo di scienziati presso l'Università di Salerno e presso MultiMedica. A livello accademico, Annibale Puca è diventato Instructor in Pediatrics alla *Harvard Medical School* nel 2001, nel 2011 Associate Professor, nel 2020 Professore Ordinario in Patologia Clinica, e nel 2021 Professore di Genetica Medica presso il Dipartimento di Medicina dell'Università di Salerno.

Il Prof. Puca è Preside della Facoltà di Medicina e Direttore del Dipartimento di Medicina dell'Università di Salerno.

Il Prof. Puca vanta una solida produzione scientifica sui componenti genetici di una longevità eccezionale e sulle applicazioni terapeutiche di una variante associata alla longevità (LAV) del gene BPIFB4.



Dr.ssa Elga Corricelli

Esperta di sostenibilità Umana e Sociale. Cofondatrice nel 2020 del primo barometro italiano Benessere e Felicità nella popolazione attiva. Executive Coach e Chief Happiness Office, facilitatrice e mentor, board member e advisor, giornalista e divulgatrice, business angel. Elga è esperta di strategie di sostenibilità e benessere relazionale volte ad accompagnare le persone, nel loro percorso di consapevolezza per migliorare la propria vita e il proprio contributo in un contesto professionale, alimentando il benessere del sistema e incrementando la produttività collaborativa.

Dalla singola persona, in qualunque fase del ciclo di vita, alla creazione di organizzazioni, ecosistemi, progetti all'insegna della sostenibilità umana per individui felici e sistemi innovativi e generativi. Un passato di leadership al femminile in molteplici ruoli nel mondo dei media e della comunicazione. Giornalista, Board Member, C-level e Imprenditrice. Una lunga carriera in aziende internazionali nella Industry della comunicazione da VNU Europe (1990) a Dentsu (2017) con una parentesi imprenditoriale di successo in MenCompany (2001-2007).



Dr. Paolo Vineis

Paolo Vineis è Professore Ordinario e Chair di Epidemiologia Ambientale all'Imperial College di Londra dal 2005.

È uno dei principali ricercatori nel campo dell'epidemiologia molecolare. Le sue ricerche più recenti si concentrano sulle esposizioni ambientali e sui marker intermedi ottenuti da piattaforme omiche in ampi studi epidemiologici. Collabora regolarmente con l'*Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (OMS)*, dove è stato membro del Consiglio Scientifico e attualmente fa parte del Comitato Etico. Studia inoltre gli effetti del cambiamento climatico sulle malattie non trasmissibili.

Paolo Vineis è stato coordinatore di progetti finanziati dalla Commissione Europea, come *Exposomics* (sull'inquinamento atmosferico) e *Lifepath* (H2020, sulle disuguaglianze socio-economiche e l'invecchiamento), entrambi basati sullo sviluppo di tecnologie omiche. È principal investigator o co-investigatore in numerosi progetti internazionali finanziati dalla Commissione Europea, dal MRC, da CRUK e dal NIH statunitense.



Dr. Loris Bonamassa

Loris Bonamassa è un imprenditore e studioso del sonno, riconosciuto come il primo *Sleep Coach* e *Sleep Manager* in Italia. Fondatore della *Sleep Trainer Bonamassa Academy*, ha ideato il "*Metodo Multidisciplinare dei 5 Pilastri*", finalizzato alla formazione e certificazione degli allenatori del sonno, in collaborazione con medici, società scientifiche e realtà dello sport professionistico. Bonamassa ha avuto un ruolo determinante nella promozione della cultura del riposo di qualità in ambito industriale, medico, sportivo e aziendale.

Autore di numerosi volumi divulgativi, tra cui "*L'arte del dormire*" e "*Sonno e sorrisi*" (Rubbettino, 2023) e collaboratore di testate scientifiche e istituzionali come *Harvard Business Review Italia*, è relatore in conferenze nazionali e internazionali, tra cui il *World Sleep Society Congress*. Vanta inoltre collaborazioni con realtà accademiche e sanitarie di rilievo come la *NYU Dentistry* e il *Consorzio Laboratorio della Farmacia*. È membro attivo di diverse associazioni scientifiche, tra cui *World Sleep Society (WSS)*, *European Sleep Research Society (ESRS)*, *SIMSO* e *ISSA Europe*.

La sua missione professionale è la diffusione della consapevolezza sul valore strategico del sonno nella vita personale, nella salute e nelle performance professionali, attraverso attività di formazione, ricerca e divulgazione.



Dr. Massimo Spattini

Massimo Spattini, Medico, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Medicina dello Sport, con un'esperienza clinica più quarantennale, con un passato sportivo agonistico che gli ha valso il titolo di Campione Italiano di Bodybuilding (FIACF-IFBB) nei pesi massimi, ha da sempre integrato la pratica della Medicina con gli stili di vita occupandosi delle interazioni tra alimentazione, attività fisica, stress e neuroendocrinologia. Riunendo tali competenze ha sviluppato il metodo dietologico "DietaCOM®" (CronOrMorfoDieta). Ha conseguito la Certificazione ABAARM della A4M (*The American Academy of Anti-Aging & Regenerative Medicine-USA*) e la Certificazione AFMCP (*Applying Functional Medicine in Clinical Practice*) - IFM (*Institute of Functional Medicine-USA*); è l'unico medico italiano ad avere entrambe queste certificazioni. È vicepresidente di ILSA (*International Longevity Science Association*). Direttore del corso di Alta Formazione «Cronomorfodieta» - Consorzio Universitario Humanitas. Direttore del Master di 1° Livello «Dietologia, Nutraceutica e Nutrigenomica, Medicina Funzionale e Lifestyle» Università San Raffaele-Roma. Direttore del Master di 1° livello "Health personal trainer" del Consorzio Universitario Humanitas. Docente al Master di 2° livello "Human Longevity" Università San Raffaele -Roma. Il Dott. Spattini è membro del Dipartimento di Medicina e Chirurgia di Universalus - ROMA. È giornalista pubblicista e divulgatore, autore di più di 10 libri sulle tematiche della medicina preventiva e del benessere, salute e longevità. La sua ultima pubblicazione è "Le tre chiavi della longevità: magri -forti-felici" Edizioni LSWR.



Dr. Giuseppe Polipo

Medico estetico e psicoterapeuta, ha unito competenze scientifiche e umanistiche in un percorso dedicato al benessere e alla bellezza consapevole. Dal 2010 al 2017 ha diretto la Scuola BSA di Lugano. Attualmente insegna Psicologia estetica presso la scuola di specializzazione in Medicina Estetica Icamp di Milano. Dal 2013 è presidente dell'Associazione Italiana di Psicologia Estetica. È autore di: "La mente estetica" (2009), "Psicologia dell'Estetica. Istruzioni per una bellezza consapevole" (2014) e "L'intelligenza estetica. L'arte di essere, mostrarsi, risplendere" (2022).



Dr. Fabio Piccini

Fabio Piccini, medico e psicoanalista con un dottorato di ricerca in scienza della nutrizione, ha dedicato la sua carriera allo studio e al trattamento dei disturbi del comportamento alimentare. Nel 2014 ha fondato il *Progetto Microbioma Italiano*, un progetto di ricerca nazionale dedicato allo studio dei microbi intestinali e al loro impatto sulla salute fisica e mentale. È un membro didatta della IAAP, l'*Associazione Internazionale di Analisi Junghiana*, ed è autore di numerosi saggi e articoli scientifici sulla nutrizione e i suoi disturbi, sia dal punto di vista psicologico che metabolico.



Marco Arcidiacono

Marco Arcidiacono è un comunicatore e divulgatore scientifico. Si è specializzato in comunicazione della scienza con il Master in Comunicazione della Scienza "Franco Prattico" della Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati (SISSA) di Trieste.

Ha scritto per testate come *Galileo – Giornale di Scienza*, *Wired Italia*, *StartupItalia*, *CardioInfo*, *NeuroInfo* e *GastroInfo* — servizi di informazione e approfondimento sull'attualità clinica e sulla ricerca scientifica in ambito cardiologico, neurologico e gastroenterologico/epatologico, realizzati da *Il Pensiero Scientifico Editore*.

Ha collaborato come autore per la casa editrice Carocci e ha lavorato nel dipartimento comunicazione di Sanofi Italia, filiale italiana dell'azienda farmaceutica francese Sanofi.

Oggi collabora con il Gruppo Davines e L'Oréal Italia come program manager nazionale del premio *internazionale For Women in Science*, promosso dal Gruppo L'Oréal in partnership con l'UNESCO.



Professor Arrigo Cicero

Medico Chirurgo, Specialista in Farmacologia clinica, Direttore della Scuola di Specializzazione di Scienze dell'Alimentazione presso l'Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Presidente della *Società Italiana di Nutraceutica* (SINut), Referente italiano per la *International Atherosclerosis Society*. Autore di più di 600 pubblicazioni scientifiche integrali su stampa internazionale.

INFORMAZIONI UTILI

DATE E ORARI

LONGEVITÀ CONSAPEVOLE

Venerdì 7 Novembre 2025

ore 14:00 - 19:15

Sabato 8 Novembre 2025

ore 8:45 - 17:30

Le lezioni si terranno in presenza presso:

Davines Group Village

in Via Calzolari Don Angelo, 55A, Parma.

LOCATION

Esploreremo nuove ricerche scientifiche sulla longevità all'interno del suggestivo **Davines Group Village** a Parma.

Sviluppata a partire dal concetto di “**casa**” questa straordinaria location, unica nel suo genere, rappresenta la concretizzazione più tangibile dei valori di bellezza, sostenibilità e benessere, tutti strettamente interconnessi con la dimensione di longevità.

Il Davines Group Village, scelto per ospitare la seconda edizione della **Longevity Masterclass** è il luogo ideale per fare esperienza di come l'ambiente possa influenzare positivamente la qualità e la durata della nostra vita.

Vi ritroverete immersi in una realtà circondata dalla natura, elemento di costante ispirazione scientifica e di **rigenerazione per corpo e mente**.



ISCRIZIONE

LE ISCRIZIONI SONO GESTITE DIRETTAMENTE DA AKESIOS GROUP.

PROFESSIONI SANITARIE

ALTRE PROFESSIONI

La partecipazione è vincolata all'iscrizione e al pagamento della quota da parte del partecipante. Le iscrizioni restano aperte fino al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

La quota d'iscrizione comprende:

- Accesso al corso in presenza il pomeriggio di venerdì e per l'intera giornata di sabato.
- Aperitivo olistico anti-aging nella serata del venerdì.
- Coffee Break e Healthy & Balance Lunch nella giornata di sabato.
- Videoregistrazioni delle lezioni.
- Attestato di partecipazione nominale.
- Accesso alla FAD con rilascio di **30 crediti ECM validi per l'anno 2025**.

TARIFFE (IVA INCLUSA)

	TARIFFA ORDINARIA	TARIFFA EARLY BIRD (20%off)*
1 Weekend con ECM	600 €	480 €
1 Weekend senza ECM	500 €	400 €

*Tariffe Early Bird valide entro il **30 Settembre 2025**.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Pagamento online con carta di credito.
- Bonifico bancario sul conto corrente di Akesios Group. All'atto di iscrizione arriverà una e-mail di conferma contenente le coordinate bancarie sulle quali effettuare il bonifico.

CREDITI ECM

Per tutti i partecipanti sarà possibile accedere ad una **FAD ECM da 30 crediti**, valida per tutte le professioni sanitarie per l'anno 2025.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione di ciascun modulo verrà consegnato l'**Attestato di partecipazione** specifico del corso frequentato.

BOARD SCIENTIFICO

Responsabile Scientifico:

Dr.ssa Annalisa Masi
Dr.ssa Etta Finocchiaro

Comitato Scientifico:

Dr. Massimo Gualerzi
Dr. Paolo Goi
Dr.ssa Carla Ferreri

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Akesios Group



www.akesios.it
info@akesios.it

Comitato organizzativo:

Dr.ssa Carlotta Del Canale
Dr. Pietro Badia
Dr.ssa Raffaella Rinaldi
Dr.ssa Susanna Zapponi
Dr.ssa Virginia Groppi

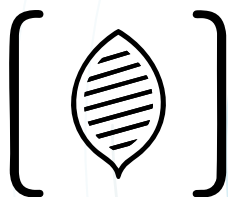
Con il Patrocinio di:



Si ringraziano per il contributo non condizionante alla realizzazione dell'evento ECM:







THE LONGEVITY MASTERCLASS

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Con il supporto scientifico di



AMM iniziativa di terza missione CNR

THE LONGEVITY MASTERCLASS

thelongevitysuite.com comfortzoneskin.com