



THE LONGEVITY
SUITE
M I L A N O

LESS **STRESS**



MORE **ENERGY**



REVERSE **AGING**



UPGRADE YOUR HEALTH
LIVE MORE.



THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic: realizziamo protocolli integrati, altamente performanti e ad elevato contenuto tecnologico, per guidarti verso la miglior versione di te stesso grazie ad un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.

Promuoviamo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul qui e ora, una bellezza consapevole e autentica, un approccio al tempo in cui la salute è al centro delle nostre scelte, sempre al massimo del nostro potenziale.

LIVE MORE.



DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

pag 4



BIOHACKING

pag 10



MEDICAL FACE THERAPY

pag 13



MEDICAL BODY REJUVENATION

pag 16



CITY CLINICS & LONGEVITY SPA

pag 18



DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS



DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

Lo Starter Check-up preliminare con test diagnostici specifici eseguiti dai nostri esperti per valutare in modo accurato lo stato generale di salute e comprendere le potenzialità del singolo individuo, al fine di progettare il programma personalizzato di prevenzione e cura più indicato.

BODY COMPOSITION CHECK

Valutazione della composizione corporea con l'analisi delle diverse masse, idratazione, grasso viscerale e sottocutaneo tramite pedana bioimpedenziometrica (BIA).

DETOX CHECK

Valutazione del livello di infiammazione generale e intossicazione dell'organismo.

STRESS CHECK

Valutazione del livello di stress psico-fisico ed eventuale burn out.

BODY CHECK

Valutazione dello stato di benessere corporeo globale, riferita a tre ambiti: le misure antropometriche, la sedentarietà, l'attività fisica e la qualità posturale.

SLEEP AWAKE CHECK

Questionari qualitativi con l'obiettivo di valutare la qualità del ciclo sonno-veglia ed il grado di sonnolenza diurna attraverso la scala di Epworth. È uno strumento valido come prima valutazione dei disturbi del sonno.

NUTRI CHECK

Valutazione delle abitudini alimentari e stato nutrizionale dell'individuo.

AGE CHECK

Valutazione della quantità di *Advanced Glycation End Products* (AGE) come misurazione dello stato infiammatorio e invecchiamento cellulare.

SKIN & UV CHECK

Analisi completa della pelle tramite dermatoscopio al fine di identificare la migliore strategia per mantenerla luminosa, tonica, elastica e in salute.

DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

MICROBIOTA ANALYSIS

Innovativo test che, attraverso tecniche di nuova generazione di sequenziamento del DNA, fornisce una mappa della diversità microbica presente nel tratto gastrointestinale. Indicato per valutare l'equilibrio del microbiota intestinale e prevenire disturbi e patologie del tratto digerente, nonché ottimizzare lo stato di salute generale.

DNA TEST - INFLAMMAGING

Valuta la tua predisposizione all'infiammazione cronica e al danno cellulare. Analizza i processi di riparazione e difesa dell'organismo, aiutando a sviluppare strategie per rallentare l'invecchiamento e promuovere una vita longeva e in salute.

DNA TEST - NUTRITION

Test genetico utile per scoprire come l'organismo gestisce i nutrienti essenziali, fornendo indicazioni su come migliorare il metabolismo di proteine, grassi e carboidrati. Identifica anche eventuali intolleranze o carenze vitaminiche, suggerendo una personalizzazione del piano nutrizionale per mantenere l'equilibrio e il benessere a lungo termine.

DNA TEST - HORMONE BALANCE

Test genetico pensato per accompagnare durante la menopausa, offrendo una visione chiara sulla salute delle ossa, il bilanciamento degli ormoni e la funzionalità tiroidea. Scopri come prevenire l'osteoporosi, gestire meglio gli estrogeni e mantenere la qualità della vita durante questo periodo di cambiamento.

DNA TEST - PREVENTION

Test genetico ideale per chi desidera prendersi cura della propria salute dopo i 50 anni. Aiuta a prevenire problemi cardiovascolari, ottimizzare l'efficacia dei farmaci e proteggere il sistema nervoso da malattie neurodegenerative, offrendo un approccio personalizzato al benessere durante l'invecchiamento.

DNA TEST - SPORT

Indica la predisposizione genetica agli sport di potenza o resistenza, all'usura di tendini, cartilagini e legamenti legata allo sport con un focus su alimenti che interferiscono con attività e performance sportiva.

DNA TEST - SKIN

Test genetico che aiuta a capire le esigenze uniche della tua pelle. Scopri come prevenire imperfezioni, ridurre la sensibilità al foto-invecchiamento e mantenere la pelle giovane e sana, grazie a soluzioni personalizzate che proteggono la pelle da inquinanti e radicali liberi.

DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

OXIDATIVE STRESS ANALYSIS

Misurazione della quantità di radicali liberi, danno cellulare ed efficacia della barriera antiossidante.

SLEEP QUALITY ASSESSMENT TEST

Test in grado di rilevare i principali disturbi della respirazione legati al sonno (DRS), tra le cause più comuni di alterazioni e squilibri del riposo notturno, attraverso un piccolo e semplice dispositivo medico che viene comodamente indossato durante la notte.

BIOLOGICAL EPIGENETIC AGE

Valutazione dell'età epigenetica (biologica) in confronto alla età anagrafica. Rivela come lo stile di vita influisca sull'invecchiamento fornendo informazioni preziose per adottare strategie mirate ad invertire il proprio orologio biologico.

LONGEVITY MOLECULAR PROFILE

Test innovativo di ultima generazione che consente di delineare eventuali situazioni di squilibrio degli acidi grassi che compongono la membrana cellulare, permettendo di analizzare lo stato di salute dell'individuo attraverso 6 indicatori di stato molecolare: infiammaging, risposta metabolica, salute cardio-vascolare, protezione immunitaria, re-attività allo stress cellulare e indice di neuro-protezione. I risultati permettono di individuare le migliori strategie personalizzate di riequilibrio, alla base dello stato di salute generale dell'intero organismo.

ESAMI EMATOCHIMICI

TEST EMATICI INTOLLERANZE

ELETTROCARDIOGRAMMA

SPECIALISTIC CONSULTATIONS

VISITA MEDICINA ESTETICA

Consulto iniziale focalizzato sull'analisi degli obiettivi e l'individuazione del miglior protocollo di trattamento.

VISITA CARDIOLOGICA

Elettrocardiogramma, Ecocolodoppler cardiaco e dei tronchi sovra aortici.

Visita di controllo cardiologica

VISITA METABOLICA ANTIAGE

Analisi completa dello stato psico-fisico e stile di vita, check up ed esami di laboratorio personalizzati, programma terapeutico personalizzato, integrazione e nutraceutica

VISITA NUTRIZIONALE

Check-up nutrizionale con analisi della composizione corporea e programma nutrizionale personalizzato.

Controllo periodico e monitoraggio del percorso nutrizionale

PIANO ALIMENTARE ANNUALE

Check-up Nutrizionali, Programmi Nutrizionali personalizzati ogni 3 mesi e controllo mensile per 12 mesi.

VISITA DERMATOLOGICA

Visita medica specialistica finalizzata a valutare lo stato di salute della pelle.

Visita di controllo dermatologica

CONTROLLO NEI

Esame non invasivo di screening computerizzato delle pelle per individuare segnali clinici della degenerazione in melanoma, effettuata con video dermatoscopio.

OSTEOPATIA

Trattamento manipolativo per individuare e intervenire sulla disfunzione somatica ripristinando la corretta mobilità tra le strutture corporee. Utile per migliorare il funzionamento dei sistemi e degli apparati e sostenere l'omeostasi dell'individuo stimolando la capacità di autoguarigione dell'organismo e la relazione tra corpo, mente e spirito.





BIOHACKING



OZONOTERAPIA PERSONALIZZATA

L'ozonoterapia è un trattamento medico che sfrutta l'azione antiossidante dell'ozono andando a contrastare l'invecchiamento cellulare, nonché riducendo lo stress ossidativo e la produzione di radicali liberi nell'organismo, causa – questi ultimi – di invecchiamento cutaneo e patologie degenerative. I principali benefici dell'ozonoterapia in ambito Antiage sono legati all'aumento dell'ossigenazione del sangue, la normalizzazione del sistema immunitario e il miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica.

Ozonoterapia sistemica endovenosa

Mesoterapia con ozonoterapia (cellulite, acne, cuoio capelluto, capillari)

Ozonoterapia Immunomodulante con *insufflazione rettale*

IV THERAPY (Intravenous Infusion Therapy)

Terapia personalizzata all'avanguardia per il benessere e la salute del corpo che consiste in infusioni endovenose di nutraceutici (vitamine, minerali e altri composti biologici) che fanno fisiologicamente parte dei principali processi cellulari vitali del nostro organismo. Attraverso questa terapia infusione è possibile reintegrare in maniera veloce ed efficace vitamine e i principi nutritivi persi a causa di stress, stile di vita e alimentazione scorretti.

Richiesta principalmente per rafforzare il sistema immunitario, per ridurre i segni dell'invecchiamento o per liberare il sangue dalle tossine. Particolarmente indicata in casi di fatica cronica, cali di energia, disturbi del sonno, sindrome da jet lag.

Opzioni disponibili:

Energy, Strong Immuno, Mind, Detox, Fat Burn, Muscle, Skin Hair.

Glutazione in aggiunta su richiesta

NAD+

Infusioni intravenose di NAD+, ovvero di un coenzima fondamentale presente in ogni cellula del nostro organismo, che regola il funzionamento cellulare e massimizza l'energia e i processi metabolici.

ETHERNAL YOUTH TMR®

Trattamento che prevede l'utilizzo di campi magnetici pulsati a bassa frequenza e bassa intensità per una particolare stimolazione dei tessuti biologici.

La tecnologia svolge un'importante azione per agevolare la riduzione dello stress ossidativo e i radicali liberi, migliorare la funzionalità del microcircolo, facilitare i processi di rigenerazione cellulare e aiutare a migliorare la performance sportiva.



TMR®

tattamento singolo



**MEDICAL FACE
THERAPY**



MEDICAL FACE THERAPY



PEELING CHIMICO

Tattamento medico che stimola il ricambio cellulare mediante l'applicazione di acidi esfolianti. Questa azione favorisce l'eliminazione delle cellule più superficiali (strato corneo) lavorando a profondità diverse del tessuto cutaneo.



BIOSTIMOLAZIONE

Micro iniezioni di amminoacidi, vitamine ed acido ialuronico essenziali per la prevenzione della formazione delle rughe e della lassità cutanea grazie alla stimolazione dei fibroblasti e al ripristino dell'idratazione.



FILLER CON ACIDO IALURONICO

Tecnica medica che permette il ripristino dei volumi di labbra, zigomi, mandibola e mento mediante una sostanza prodotta in modo naturale dal nostro corpo, l'acido ialuronico.



TOSSINA BOTULINICA

Tattamento iniettivo che attenua le rughe e ne previene la nuova formazione tramite blocco recettoriale dei muscoli responsabili della mimica facciale.



FULL FACE AND NECK TREATMENT

Tattamento estetico avanzato che combina tecniche infiltrative e rigenerative offrendo un risultato sinergico per il ringiovanimento globale di viso e collo.



BIORISTRUTTURAZIONE

Rimodellamento e ringiovanimento di viso, collo e décolleté attraverso la somministrazione per via iniettiva intradermica di sostanze farmacologiche o medical device iniettabili che stimolano l'attività dei fibroblasti del derma, con conseguente aumento della produzione di collagene, acido ialuronico ed elastina nella cute.

MEDICAL FACE THERAPY



SKIN RESURFACING

Trattamento eseguito con laser medicale che stimola la produzione di nuovo collagene e mira a correggere inestetismi quali lassità cutanee e pori dilatati andando a distendere le micro rugosità, generando un aspetto più fresco e levigato.



BLEFAROPLASTICA LASER

Procedura minimamente invasiva che utilizza tecnologia laser medicale per correggere gli inestetismi dell'area perioculare.

Blefar laser **superiore**

Blefar laser **superiore e inferiore**



TRATTAMENTO IPERCROMIE CUTANEE

Trattamento di rimozione delle alterazioni del normale colorito cutaneo (laser, peeling chimico).



ESOSOMI

Trattamento a base di esosomi, vescicole extracellulari che esercitano un ruolo fondamentale nella comunicazione tra le cellule. Gli esosomi sono messaggeri biologici che contengono una serie di molecole bioattive, tra cui lipidi, proteine e acidi nucleici, che migliorano l'elasticità cutanea, stimolano la rigenerazione cellulare e contrastano i segni dell'invecchiamento.

Esosomi **viso + collo + décolleté**



BIOBOTULINO

Trattamento di biorigenerazione dermoepidermica che utilizza microiniezioni di tossina botulinica associata a biorivitalizzazione favorendo la distensione delle piccole rughe e dei piccoli solchi, idratando e tonificando la pelle.

**Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con lo specialista medico.*



**MEDICAL BODY
REJUVENATION**

T L S



MEDICAL BODY REJUVENATION



TOSSINA BOTULINICA PER IPERIDROSI

Micro-iniezioni di tossina botulinica a livello palmare, plantare o ascellare per ridurre la sudorazione eccessiva.



PEELING CORPO, MANI E PIEDI

Pratica medica estetica che attraverso alcune sostanze chimiche ha come obiettivo la disgregazione degli strati più superficiali della cute per ottenere, come risposta del corpo, la produzione di nuovo tessuto più ricco di collagene.



BIORIMODELLAMENTO CORPO

Tecnica iniettiva volta a donare maggiore idratazione, elasticità, compatezza e turgore alla pelle del corpo contrastando i segni dell'invecchiamento.



BIOSTIMOLAZIONE MANI

Iniezioni di acido ialuronico volte a ripristinare il turgore del dorso della mano, rendere meno evidenti tendini, vene e restituire tonicità ed elasticità ai tessuti.



HAIR FILLER

Iniezione di acido ialuronico e peptidi biomimetici per infoltimento dei capelli.



ESOSOMI CAPELLI

Il trattamento con esosomi capelli utilizza vescicole extracellulari veicolate tramite l'utilizzo di un device elettromedicale specifico per stimolare la rigenerazione dei follicoli piliferi e contrastare la caduta dei capelli.



MESOTERAPIA ESTETICA

Trattamento medico micro-iniettivo per cellulite, lassità cutanea, linfoedema, adiposità localizzata.



MESOTERAPIA CON LIPOLITICI

Trattamento medico micro-iniettivo per adiposità localizzata.

**Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con il medico specialista.*



**CITY CLINICS &
LONGEVITY SPA**



CITY CLINICS

Verifica la disponibilità di ogni singolo trattamento nella City Clinic più vicina.

ITALIA

ARZIGNANO

Via Segà, 1, 36071 Arzignano (VI)
T +39 044 41581140 **M** +39 375 831 3393
arzignano@thelongevitysuite.com

BERGAMO

Via Piave, 13, 24066 Pedrengo (BG)
T +39 035 590 8719 **M** +39 328 236 8014
bergamo@thelongevitysuite.com

BOLOGNA - MEDICAL SUITE

Via Luigi Carlo Farini, 11/F, 40124 Bologna (BO)
T +39 051 1961 2725 **M** +39 349 537 6648
bologna@thelongevitysuite.com

BRESCIA

Corso Magenta 27E, 25121 Brescia (BS)
T + 39 030 0977 858 **M** +39 345 6316814
brescia@thelongevitysuite.com

CIVITANOVA MARCHE

Via Santa Chiara, 2, 62012 Civitanova Marche (MC)
T +39 0733 771 086 **M** +39 338 439 2569
civitanova@thelongevitysuite.com

COMO

Via Giuseppe Garibaldi, 15, 22100 Como (CO)
T +39 031 412 9275 **M** +39 347 644 7070
como@thelongevitysuite.com

CONEGLIANO

Via San Giuseppe, 38/1, 31015 Conegliano (TV)
T +39 0438 412 449 **M** +39 335 37 2229
conegliano@thelongevitysuite.com

FIRENZE

Viale Alessandro Volta, 46, 50131 Firenze (FI)
T +39 0550 493 892 **M** +39 340 4258415
firenze@thelongevitysuite.com

FORTE DEI MARMI

Via Duca d'Aosta, 10b, 55042 Forte dei Marmi (LU)
T +39 0584 194 7459 **M** +39 366 82 564 96
fortedeimarmi@thelongevitysuite.com

MILANO BRERA

Via Cusani, 18, 20121 Milano (MI)
T +39 02 49419104 **M** +39 3488528930
milanobrera@thelongevitysuite.com

MILANO PORTA NUOVA

Via Bordonì, 8, 20124 Milano (MI)
T +39 02 4651 3270 **M** +39 349 76 300 60
milanoflagship@thelongevitysuite.com

MILANO SCALA - MEDICAL SUITE

Via del Lauro, 1, 20121, Milano (MI)
T +39 02 89367121 **M** +39 342 071 9472
milanoscala@thelongevitysuite.com

MILANO SEMPIONE

Via F. Melzi d'Eril, 34, 20154 Milano (MI)
T +39 02 9713 4009 **M** +39 350 145 4624
milanosempione@thelongevitysuite.com

MODENA

Via Vignolese, 70, 41124 Modena (MO)
T +39 059 961 3845 **M** +39 370 11 186 52
modena@thelongevitysuite.com

MONZA

Piazza Achille Grandi, 3a, 20900 Monza (MB)
T +39 0399 052 494 **M** +39 351 62 890 80
monza@thelongevitysuite.com

OLBIA

Corso Umberto I, 175, 07026 Olbia (SS)
T +39 0789 1676 993 **M** +39 347 819 2078
olbia@thelongevitysuite.com

CITY CLINICS

PADOVA

P.za dell'Insurrezione, 20, 35137 Padova (PD)
T +39 049 9641 470 **M** +39 375 775 0125
padova@thelongevitysuite.com

PARMA - MEDICAL SUITE

Via dell'Arpa, 8, 43121 Parma (PR)
T +39 0521 678519 **M** +39 345 89 307 53
parma@thelongevitysuite.com

PORTO CERVO

Località Li Liccioli, 61, 07021 Abbiadori (SS)
T +39 340 602 3246
portocervo@thelongevitysuite.com

PORTO ROTONDO

Via Porto Rotondo, 88, 07026 Porto Rotondo (SS)
T +39 0789 167 1208 **M** +39 345 35 621 11
portorotondo@thelongevitysuite.com

PRATO

Viale Repubblica, 294, 59100 Prato (PO)
T +39 0574 074 667 **M** +39 375 68 617 53
prato@thelongevitysuite.com

RICCIONE

Viale Dante, 247, 47838 Riccione (RN)
T +39 0541 1526 552 **M** +39 340 665 4681
riccione@thelongevitysuite.com

ROMA EUR

Via Gustavo Giovannoni, 51, 00128 Roma (RM)
T +39 06 8308 8132 **M** +39 327 77 179 53
romaeur@thelongevitysuite.com

ROMA PARIOLI

Via Guidubaldo del Monte, 13, 00197 Roma (RM)
T +39 06 69315265 **M** +39 376 208 5033
romaparioli@thelongevitysuite.com

TORINO

Via San Francesco da Paola, 36, 10123 Torino (TO)
T +39 011 897 6231 **M** +39 351 52 616 36
torino@thelongevitysuite.com

TREVISO

Piazza Pola, 5, 31100 Treviso (TV)
T +39 02 4651 3270 **M** +39 349 76 300 60
treviso@thelongevitysuite.com

VARESE

Via Griffi 6, 21100 Varese (VA)
T +39 340 3837897
varese@thelongevitysuite.com

VERONA

Stradone Porta Palio, 11, 37122 Verona (VR)
T +39 045 1117 0350 **M** +39 388 6450 188
verona@thelongevitysuite.com

S V I Z Z E R A

LUGANO - MEDICAL SUITE

Riva Paradiso, 2, 6900 Paradiso – Lugano (CH)
T +41 912 104 091 **M** +41 768 053 117
lugano@thelongevitysuite.com

S P A G N A

IBIZA

Passeig Joan Carles I, 37, 07800 Eivissa, Illes Balears, (ES)
T +34 971 193 319 **M** +34 689 936 888
ibiza@thelongevitysuite.com

T U R C H I A

ISTANBUL

Süleyman Seba Street, n.90 Akaretler, Istanbul 34357 (TR)
T +90 0212 2276811 **M** +90 0542 140 54 26
istanbul@thelongevitysuite.com.tr

LONGEVITY SPA

HOTEL PORTAIT MILANO

Via Sant'Andrea 10, 20121 Milano (MI)

T +39 02 500 76 580 **M** +39 348 8660196

milanoportrait@thelongevitysuite.com

SAN CLEMENTE PALACE VENEZIA

Isola di San Clemente, 1 Venezia

T +39 041 4750 490 **M** +39 327 1823 126

sanclementepalace@thelongevitysuite.com

HOTEL SPA BY THE LONGEVITY SUITE

LAQUA by THE LAKE

Via Legro, 33, 28028 Pettenasco (NO) Lago d'Orta

T +39 032 32 121 21

laquaspa@thelongevitysuite.com

EXCELSIOR SPA PESARO

Lungomare Nazario Sauro, 30/34, 61121 Pesaro (PU)

T +39 0721 630015

spa.excelsior@lbhs.it

Listino valido fino al 30/09/2025

*I prezzi si intendono al netto di IVA



THE LONGEVITY
SUITE
M I L A N O

thelongevitysuite.com