



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O

LESS **STRESS**



MORE **ENERGY**



REVERSE **AGING**



UPGRADE YOUR HEALTH
LIVE MORE.



THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® es la red europea más evolucionada de Biohacking & Antiage City Clinic: realizamos protocolos integrados, de alto rendimiento y con un alto contenido tecnológico, para guiarte hacia la mejor versión de ti mismo gracias a un perfecto equilibrio entre salud, belleza consciente y energía mental.

Cada día promovemos un estilo de vida orientado hacia el futuro y centrado en el aquí y ahora, una belleza consciente y auténtica, un enfoque del tiempo en el que la salud está en el centro de nuestras decisiones, siempre al máximo de nuestro potencial.

LIVE MORE.



LONGEVITY EXPERIENCES

pag 4-6



BESPOKE PROGRAMS

pag 7-8



DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

pag 9-11



CRYOSUITE

pag 12-13



LOCAL CRYO

pag 14-15



BIOHACKING

pag 16-18



MEDICAL FACE THERAPIES

pag 19-22



FACE REJUVENATION

pag 23-27



MEDICAL BODY REJUVENATION

pag 28-29



BODY SCULPTING

pag 30-32



HOLISTIC TREATMENTS

pag 33-34



CITY CLINICS & LONGEVITY SPA

pag 35-38



LONGEVITY EXPERIENCES



LONGEVITY EXPERIENCES

Da el primer paso hacia un estilo de vida más saludable, asegurándote una longevidad plena y consciente.

Recorridos experienciales diseñados para ralentizar el paso del tiempo, reactivar la energía y experimentar una sensación de curación y bienestar. Una combinación de tecnologías de vanguardia y tratamientos específicos orientados a obtener los máximos resultados condensados en una experiencia única y rejuvenecedora.

MIND & BODY DETOX EXPERIENCE2h

Curar la mente garantiza una nueva belleza para el cuerpo.
Una cuidadosa selección de nuestros protocolos antiestrés para limpiar profundamente el cuerpo y eliminar toxinas, garantizar que el cuerpo se relaje y la mente se recargue, con el objetivo final de iniciar un proceso eficaz de bienestar duradero.

Incluye:

- | | |
|------------------------|--------|
| • Total Body Cryosuite | 10 min |
| • Mind & Body Detox | 30 min |
| • Deep Infinity Touch | 50 min |
| • Longevity Assessment | 30 min |

ENERGY BOOST EXPERIENCE2h

La reactivación de los tejidos restaura una nueva vitalidad en su cuerpo.
Diseñado para generar una recuperación inmediata de los estados de fatiga que, de prolongarse, pueden afectar al rendimiento físico y mental. Una experiencia integral que puede aumentar la vitalidad y el metabolismo de la piel, restableciendo el equilibrio energético.

Incluye:

- | | |
|------------------------|--------|
| • Total Body Cryosuite | 10 min |
| • Energize Massage | 50 min |
| • Red Light | 30 min |
| • Longevity Assessment | 30 min |

SKIN GLOW EXPERIENCE

2h

El brillo es la consigna de este tratamiento integral de la piel.

La experiencia comienza con el Longevity Skin Check, que permite identificar las características de la piel, personalizando así el tratamiento facial según las necesidades específicas. El viaje experiencial, a través de tratamientos específicos, hará que el rostro luzca más radiante, la piel aterciopelada y regenerada para ralentizar los procesos de envejecimiento.

Incluye:

• Longevity Skin Check	20 min
• Face Treatment	30 min
• Body Detox	50 min
• Longevity Assessment	20 min

SLEEP BETTER EXPERIENCE

2h

La calidad del sueño afecta a nuestra forma física y a nuestro estado de ánimo.

Programa dedicado a aquellos que necesitan ralentizar sus ritmos diarios, aliviar tensiones y recuperar un sueño tranquilo y reparador en equilibrio con su reloj biológico mediante la implementación de una desintoxicación mental y física completa.

Incluye:

• Total Body Cryosuite	10 min
• Deep Blue	50 min
• Mind & Body Detox	30 min
• Longevity Assessment	30 min

YOUR PERFECT BODY EXPERIENCE

2h

Recupere la armonía de su cuerpo y redescubra su forma física de forma natural, con tratamientos corporales y faciales seleccionados para estimular la reactivación y la oxigenación de los tejidos y garantizar beneficios a largo plazo.

Incluye:

• Total Body Cryosuite	10 min
• Cool Dren & Toning	50 min
• Cryo Eye Shine	30 min
• Longevity Assessment	30 min



BESPOKE PROGRAMS



BESPOKE PROGRAMS

Protocolos diseñados a medida en función de las necesidades y objetivos del cliente, que le permiten alcanzar el equilibrio óptimo entre la forma física y el bienestar mental a través de técnicas avanzadas de biohacking.

Cada programa incluye un Chequeo de Longevidad a través del cual se definen los productos más funcionales para el objetivo, un protocolo de tratamientos faciales y corporales profesionales y un curso de exposición al frío.



NATURALLY SLIM

Este programa ofrece un enfoque multidisciplinario y personalizado para una pérdida de peso efectiva y duradera, al tiempo que establece la ruta hacia una estrategia a largo plazo para mantener un cuerpo más saludable.



ADVANCED REJUVENATION

Protocolo creado para lograr una transformación visible y duradera mediante la combinación de tecnologías estéticas innovadoras, productos cosmeceúticos que potencian los efectos antienvjecimiento de los tratamientos y asesoramiento nutricional específico.



SLEEP BETTER

Un programa diseñado para encontrar un sueño tranquilo, fundamental para recuperar las energías perdidas, reducir los estados negativos que pueden resultar de un insomnio prolongado y generar bienestar inmediato y a largo plazo.



MIND & BODY DETOX

Un camino especial para restablecer el equilibrio entre mente y cuerpo, eliminar toxinas y comenzar un estilo de vida más saludable. Además de una sensación general de bienestar, se adquiere una nueva conciencia de cómo este estado de salud podría acompañarnos de forma natural en la vida.



ENERGIZE

Este programa ha sido diseñado para promover la regeneración celular y contrarrestar los efectos negativos del envejecimiento, permitiéndole alcanzar mayores niveles de energía.



STRONG IMMUNO

Un programa destinado a mejorar nuestro estado general de salud y, por lo tanto, a fortalecer las capacidades de defensa natural del cuerpo en respuesta al estrés oxidativo y a los agresores externos.



DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP



DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

LONGEVITY CHECK-UP

Chequeo preliminar con pruebas de diagnóstico específicas realizadas por nuestros expertos para evaluar con precisión el estado general de salud y comprender el potencial del individuo, con el fin de diseñar el programa personalizado de prevención y tratamiento más adecuado.

MICROBIOTA ANALYSIS

Prueba innovadora que, a través de técnicas de secuenciación de ADN de nueva generación (NGS), puede proporcionar una imagen real de las bacterias en el intestino para ayudar a mejorar significativamente la calidad de vida.

LONGEVITY MOLECULAR PROFILE

Innovadora prueba de última generación que describe los posibles desequilibrios de ácidos grasos en la membrana celular, lo que permite analizar la salud de la persona a través de 6 indicadores de estado molecular: inflamación, respuesta metabólica, salud cardiovascular, protección inmunológica, reactividad al estrés celular e índice de neuroprotección. Los resultados permiten identificar estrategias personalizadas de reequilibrio que subyacen a la salud general de todo el cuerpo.

BIOLOGICAL EPIGENETIC AGE

Evaluación de la edad epigenética (biológica) en comparación con la edad registrada. Revela cómo el estilo de vida afecta al envejecimiento al proporcionar información valiosa para adoptar estrategias destinadas a revertir el reloj biológico de uno. Revela cómo el estilo de vida afecta al envejecimiento al proporcionar información valiosa para adoptar estrategias destinadas a revertir el reloj biológico de uno.

NUTRITIONAL CHECK-UP

Chequeo nutricional con análisis de la composición corporal y programa nutricional personalizado con un experto en longevidad, funcional para alcanzar los objetivos establecidos.

NUTRITIONAL CHECK-UP FOLLOW-UP

Seguimiento de la primera visita de nutrición para evaluar los objetivos alcanzados y establecer otros nuevos mediante un mayor perfeccionamiento del plan desarrollado.

ONLINE NUTRITIONAL PLAN

Chequeo nutricional y programa nutricional personalizado con un experto en longevidad en modo online, funcional para alcanzar los objetivos establecidos.

DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

DNA TEST - INFLAMMAGING

Evalúa tu susceptibilidad a la inflamación crónica y al daño celular. Esta prueba examina los mecanismos de reparación y defensa del cuerpo, ayudando a crear estrategias para retrasar el envejecimiento y apoyar una vida larga y saludable.

DNA TEST - NUTRITION

Prueba genética diseñada para revelar cómo el cuerpo procesa los nutrientes esenciales, proporcionando información sobre cómo mejorar el metabolismo de proteínas, grasas y carbohidratos. También identifica posibles intolerancias o deficiencias vitamínicas, ofreciendo orientación para personalizar un plan de nutrición para mantener el equilibrio y el bienestar a largo pl

DNA TEST - HORMONE BALANCE

Una prueba genética diseñada para ayudarte durante la menopausia, que proporciona información clara sobre la salud ósea, el equilibrio hormonal y la función tiroidea. Aprende a prevenir la osteoporosis, a controlar mejor los niveles de estrógeno y a mantener la calidad de vida durante este período de cambio.

DNA TEST - PREVENTION

Prueba genética ideal para quienes desean cuidar su salud después de los 50 años. Ayuda a prevenir problemas cardiovasculares, optimizar la eficacia de los medicamentos y proteger el sistema nervioso de enfermedades neurodegenerativas, ofreciendo un enfoque personalizado del bienestar a medida que envejecemos.

DNA TEST - SPORT

Indica la predisposición genética a los deportes de potencia o resistencia, el desgaste de los tendones, cartílagos y ligamentos relacionados con el deporte, con especial atención a los alimentos que interfieren en la actividad y el rendimiento deportivos.

DNA TEST - SKIN

Pruebas genéticas que le ayudan a comprender las necesidades únicas de su piel. Descubra cómo prevenir las imperfecciones, reducir la susceptibilidad al fotoenvejecimiento y mantener una piel joven y saludable con soluciones personalizadas que protegen la piel de los contaminantes y los radicales libres.

ANÁLISIS DE SANGRE



CRYOSUITE



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

MILANO



TOTAL BODY CRYOSUITE

El tratamiento *Total Body Cryosuite* consiste en colocar todo el cuerpo en una cámara de frío con temperaturas que van de -85 °C a -95 °C durante un periodo de 3 a 5 minutos.

El enfriamiento de corta duración favorece un gran número de reacciones positivas debido al aumento de la respuesta circulatoria de la sangre y del flujo linfático.

El tratamiento es un valioso apoyo para:

- ❶ Aumentar el rendimiento deportivo y reducir el tiempo de recuperación
- ❷ Controlar el peso y mejorar la composición corporal
- ❸ Quemar calorías y acelerar el metabolismo basal
- ❹ Rejuvenecer el aspecto de la piel mediante el aumento de la producción de colágeno
- ❺ Mejorar la circulación y el drenaje de los miembros inferiores
- ❻ Desintoxicar y reducir el estrés oxidativo
- ❼ Mejorar el estado de ánimo y el bienestar mental



SINGLE SESSION

sesión única



BUNDLE PACK

10 sesiones

20 sesiones



UNLIMITED PASS

Ilimitado 1 mes

Ilimitado 3 meses

Ilimitado 12 meses



LOCAL CRYO



LOCAL CRYO

⌚ 10 MIN

Local Cryo (Cryo Localizada) es un tratamiento que utiliza aire frío seco a -32 °C en zonas localizadas del cuerpo. Las bajas temperaturas aportan numerosos beneficios al organismo gracias a la mejora de la microcirculación y la mejor oxigenación de la zona tratada

Es ideal combinar el tratamiento localizado con el tratamiento *Total Body Cryosuite*.

El tratamiento es útil para:

- ❶ Mejorar la microcirculación
- ❷ Aumenta la oxigenación de la zona tratada
- ❸ Aumenta el tono y la elasticidad de la piel



LOCAL CRYO

sesión única
5 sesiones
10 sesiones

CRYO FAST RECOVERY

⌚ 50/80 MIN

Los beneficios del frío localizado y sistémico se potencian con un posterior masaje específico del tejido conjuntivo que, aprovechando la gran cantidad de terminaciones nerviosas presentes en la fascia superficial, estimula la restauración mecánica y funcional del organismo, convirtiéndose en un válido soporte para una más rápida recuperación física.

Es posible intensificar aún más la eficacia completando el tratamiento con radiofrecuencia.



CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Masaje Conectivo

sesión única



INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Masaje conectivo + Radiofrecuencia

sesión única



BIOHACKING



OZONE THERAPY

La Ozonoterapia es un tratamiento médico que aprovecha la acción antioxidante del ozono para combatir el envejecimiento celular, así como para reducir el estrés oxidativo y la producción de radicales libres en el cuerpo. Los principales beneficios de la Ozonoterapia en Antiage están relacionados con el aumento de la oxigenación de la sangre, la normalización del sistema inmunológico y la mejora de la circulación sanguínea y linfática.



GRAN TERAPIA DE AUTO-HEMOTRANSFUSIÓN

La Auto-hemoterapia con ozono consiste en extraer una pequeña cantidad de sangre, mezclarla con gas ozono y volver a inyectarla en el cuerpo. Este proceso ayuda a mejorar el sistema inmunitario, desintoxica el cuerpo y aumenta el aporte de oxígeno a los tejidos.



TERAPIA DE OZONO LOCALIZADA

La terapia con ozono localizado se utiliza para tratar afecciones cutáneas, mejorar la circulación, reducir la inflamación y promover la cicatrización de los tejidos al aumentar el suministro de oxígeno y estimular los procesos naturales de curación del cuerpo.



INSUFLACIÓN DE OZONO

La insuflación de ozono consiste en introducir gas ozono en cavidades del cuerpo (como el recto, la vagina o los oídos) para promover la cicatrización, reducir la inflamación y mejorar la oxigenación y desintoxicación.

IV THERAPY (TERAPIA DE INFUSIÓN INTRAVENOSA)

Una terapia personalizada de vanguardia diseñada para mejorar el bienestar y la salud en general a través de infusiones intravenosas de nutracéuticos, que incluyen vitaminas, minerales y otros compuestos biológicos esenciales para los procesos celulares vitales del cuerpo. Esta terapia de infusión repone de forma rápida y eficaz los nutrientes perdidos debido al estrés, a factores del estilo de vida o a una mala alimentación. Se utiliza principalmente para estimular el sistema inmunológico, reducir los signos de envejecimiento y desintoxicar el torrente sanguíneo. Es especialmente beneficiosa para tratar la fatiga crónica, los bajos niveles de energía, los trastornos del sueño y el jet lag.

Opciones disponibles:

Energy, Strong Immuno, Mind, Detox, Fat Burn, Muscle, Skin Hair.

Glutathión además a petición

NAD+

Infusiones intravenosas de NAD+, que es una coenzima fundamental que se encuentra en todas las células de nuestro cuerpo y que regula el funcionamiento celular y maximiza la energía y los procesos metabólicos.

ETHERNAL YOUTH TMR®

Tratamiento que implica el uso de campos magnéticos pulsados de baja frecuencia y baja intensidad para una estimulación específica de los tejidos biológicos.

La tecnología recrea el equilibrio natural del cuerpo y desempeña un papel importante en los procesos de regeneración celular con una potente acción en la activación del metabolismo. El tratamiento es útil para facilitar la reducción del estrés oxidativo y los radicales libres, mejorar la funcionalidad de la microcirculación, facilitar los procesos de regeneración celular y ayudar a mejorar el rendimiento deportivo.



**MEDICAL FACE
THERAPY**



MEDICAL FACE THERAPY



BOTOX

El Botox es un tratamiento que utiliza la toxina botulínica para relajar temporalmente los músculos, reduciendo las arrugas y líneas finas. Se usa comúnmente en la cara para suavizar las arrugas y tratar condiciones médicas como migrañas crónicas y sudoración excesiva.

Bótox en zonas pequeñas



RELLENO LABIAL DE ÁCIDO HIALURÓNICO

El ácido hialurónico para los labios es un tratamiento estético que añade volumen, definición e hidratación a los labios, dándoles un aspecto más lleno y juvenil.



RELLENO DE ÁCIDO HIALURÓNICO PARA EL CONTORNO DE OJOS

Los rellenos para los ojos son tratamientos estéticos que utilizan sustancias como el ácido hialurónico para suavizar las arrugas, reducir las ojeras y disminuir la hinchazón debajo de los ojos, logrando un aspecto más fresco y juvenil.



RELLENO FACIAL DE ÁCIDO HIALURÓNICO

El filler de ácido hialurónico es un tratamiento estético que se inyecta en la piel para rellenar arrugas, líneas de expresión y devolver volumen al rostro. Actúa hidratando la piel desde adentro y proporciona un efecto más joven y rejuvenecido.



RINOPLASTIA NO QUIRÚRGICA

Un procedimiento con rellenos inyectables para moldear la nariz sin cirugía. Es temporal y sirve para suavizar bultos o mejorar la simetría.

MEDICAL FACE THERAPY



CONTORNO FACIAL (MASCULINIZACIÓN)

La masculinización es el proceso de dar al rostro o cuerpo características más masculinas, como una mandíbula más definida o una barbilla más fuerte.



PRP

El PRP (plasma rico en plaquetas) es un tratamiento que se utiliza para regenerar las células de la piel, combatir el envejecimiento y renovar los tejidos, así como para ayudar a combatir la calvicie y favorecer el crecimiento del cabello.

Tratamiento Facial

Tratamiento de Cara y Cuello

Tratamiento Para el Cabello



EXOSOMAS TRATAMIENTO FACIAL

Tratamiento basado en exosomas, vesículas extracelulares que desempeñan un papel clave en la comunicación entre las células. Los exosomas son mensajeros biológicos que contienen una serie de moléculas bioactivas, como lípidos, proteínas y ácidos nucleicos, que mejoran la elasticidad de la piel, estimulan la regeneración celular y contrarrestan los signos del envejecimiento.

Exosomas de cara + cuello



MESOTERAPIA VITAMÍNICA

La mesoterapia vitamínica consiste en inyectar vitaminas y nutrientes en la piel para nutrirla y rejuvenecerla.

**El precio de algunas terapias depende del protocolo de tratamiento acordado con el especialista médico.*

MEDICAL FACE THERAPY



MICRONEEDLING

El Microneedling es un tratamiento que usa agujas finas para estimular la producción de colágeno, mejorando la textura de la piel y reduciendo arrugas, cicatrices y estrías.



BIOESTIMULANTE SCULPTRA

Sculptra es un tratamiento biostimulante que estimula la producción de colágeno en la piel. Utiliza inyecciones de ácido poli-L-láctico para restaurar el volumen facial, reducir arrugas y mejorar la textura de la piel con el tiempo.



BIOESTIMULANTE DE POLINUCLEÓTIDOS

El biostimulante de polinucleótidos es un tratamiento que utiliza polinucleótidos para estimular la producción de colágeno, mejorar la hidratación de la piel y aumentar su elasticidad y textura.



HIALURONIDASA

La hialuronidasa es una enzima utilizada para descomponer el ácido hialurónico, comúnmente usada en tratamientos estéticos para disolver el exceso de relleno y corregir resultados no deseados.



DERMOPIGMENTACIÓN DE CEJAS

Técnica de maquillaje semipermanente donde se aplica pigmento en la piel para dar forma y definir las cejas.

Retoque



DERMOPIGMENTACIÓN DE LABIOS

Procedimiento estético que mejora el color y la forma de los labios mediante la implantación de pigmento.

Retoque



FACE REJUVENATION



FACE REJUVENATION



LUXURY CRYOLIFT

50 MIN

Un tratamiento facial para contrarrestar los signos del envejecimiento cronológico, mejorar visiblemente el tono de la piel y lograr un efecto lifting inmediato. Protocolo combinado con el *Cryosphere Cool Sculpting Device*, una mascarilla de efecto ultra tensor y el masaje *Longevity Sculpting Lift*.



REJUVENATING POWER

50 MIN

Tratamiento facial antiedad voluminizador y redensificador. Consiste en la aplicación de un innovador suero potenciador y el uso de radiofrecuencia al mismo tiempo que un masaje del tejido conectivo. Ayuda a mejorar la hidratación para un rostro que parece más relajado y definido.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

50 MIN

Un tratamiento facial hidratante e iluminador. Gracias a la sinergia de *Local Cryo* y los ingredientes activos que se aplican a través de una mascarilla oxigenante y redensificante, estimula eficazmente la producción de elastina y colágeno, mejorando el tono de la piel.



FACESHape 3D

50 MIN

Tratamiento facial innovador para prevenir y reparar los signos del envejecimiento. La tecnología multifuncional *Ultrashape* combina 3 tecnologías en 1, amplificando los efectos de los 3 activos ultraantioxidantes patentados presentes en *AOX3 CUBE Ultra Active Serum*. Específico para remodelar el óvalo del rostro, drenar toxinas, oxigenar los tejidos y estimular la renovación celular.



HYDRA COLLAGEN BOOST

50 MIN

Indicado para promover la activación metabólica de los fibroblastos comprometidos por el cronoenvejecimiento. A través de un innovador sérum con microácido hialurónico de origen biotecnológico, estimula la neoformación de colágeno y elastina, promueve la redensificación y la hidratación profunda de los tejidos y mejora el tono de la piel.

FACE REJUVENATION



ACNE REPAIR

50 MIN

Un tratamiento diseñado específicamente para pieles con tendencia acnéica o problemáticas. Gracias al uso de un innovador LED, la fotobiomodulación ayuda a controlar la proliferación bacteriana y el exceso de sebo.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

50 MIN

Tratamiento facial alisante y reestructurante. Inspirado en la técnica manual japonesa «Kobido», se lleva a cabo con capullos de seda pura y *Seta Luxury Silk Mask* para liberar una cascada de péptidos en la piel, fortaleciéndola y estimulando la regeneración de los tejidos.



FACE DETOX

50 MIN

Tratamiento facial desintoxicante diseñado para purificar, contrarrestar el ataque de los radicales libres y restaurar el equilibrio natural de la piel. Gracias a la combinación de sueros antioxidantes y mascarillas oxigenantes, calmantes y purificantes, la piel se regenera y recupera un nuevo resplandor y vitalidad. La microestimulación producida por la tecnología de ultrasonidos ayuda a reactivar la energía de la piel, mejorando su salud y elasticidad.



RITUAL PHYTO DETOX

80 MIN

Un tratamiento que garantiza una intensa desintoxicación y una limpieza profunda de la piel. El *Phyto Massage*, un triple masaje facial visceral y plantar, con el apoyo de una mezcla de aceites preciosos puros, sinergiza los principales órganos para una mejor desintoxicación, proporcionando un bienestar inmediato e infundiendo energía a la mente y al cuerpo. Un ritual que garantiza una experiencia única y completa, relajante y regeneradora, que activa todos los sentidos.

Tratamientos faciales complementarios para zonas específicas disponibles bajo petición.

INSTANT SKIN SOLUTIONS

CRYOFACIAL GLOW

Objetivo: nutrir, hidratar y dar luminosidad y nueva vitalidad a la piel del rostro.

Cómo: *Local Cryo* + masaje del tejido conectivo.

Tratamiento: sueros antioxidantes e hidratantes + mascarilla redensificante.

Frecuencia: 2 veces por semana durante 5 semanas.

RED LIGHT THERAPY

Objetivo: reducir visiblemente los signos del cronoenvejecimiento mediante la fotobiomodulación.

Cómo: Longevity LED Technology.

Treatment: Epigenetic Antiage Mask.

Frecuencia: 2 veces por semana durante 4 semanas.

URBAN FACE DETOX

Objetivo: purificar en profundidad y contrarrestar el ataque de los radicales libres.

Cómo: masaje de drenaje linfático.

Tratamiento: mezcla de sueros antioxidantes y mascarillas oxigenantes, calmantes y purificantes.

Frecuencia: periódicamente para reforzar las defensas contra los efectos nocivos de la contaminación y el estrés.

FACE LIFT

Objetivo: estimular en profundidad todos los músculos faciales tonificando los tejidos y reduciendo las arrugas, reproduciendo el efecto de un lifting facial natural.

Cómo: masaje manual *Longevity Sculpting Lift*.

Tratamiento: sueros que estimulan la producción de colágeno y elastina + mascarilla regeneradora de alginato activada por una solución *Chrono Lift Antiage*.

Frecuencia: no más de 2 veces por semana.

SKIN RECOVERY

Objetivo: fortalecer, dar elasticidad y calmar la piel sensible o sensibilizada.

Cómo: Longevity LED Technology.

Frecuencia: 2 veces por semana durante 4 semanas.

INSTANT SILK

Objetivo: suavizar, fortalecer y estimular la regeneración de los tejidos.

Cómo: con el antiguo ritual de belleza japonés «*Kobido*».

Tratamiento: sueros + *Seta Luxury Silk Mask* capaz de liberar una cascada de péptidos en la piel para fortalecerla y reducir los signos de las líneas de expresión.

Frecuencia: una vez por semana durante 6 semanas.



FACE TREATMENTS

tratamiento único

30MIN

THE GENTLEMAN'S FACIAL



CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

50 MIN

Tratamiento facial energizante que disminuye los signos de envejecimiento y mejora visiblemente el aspecto de la piel, a la vez que ayuda a tonificar los músculos faciales.

Gracias al *Longevity Sculpting Lift Massage* y al innovador dispositivo Cryosphere, revitaliza los tejidos y proporciona un efecto lifting inmediato.



CRYO REPARATIVE FACIAL

50 MIN

Tratamiento facial reparador e hidratante que combina *Local Cryo*, masaje del tejido conectivo y fórmulas multifuncionales para eliminar toxinas, aumentar la microcirculación y estimular eficazmente la producción de elastina y colágeno. Ideal para minimizar la visibilidad de los poros, calmar la piel inflamada y dar luminosidad inmediata al rostro.



MEN'S FACE DETOX

50 MIN

Protocolo desintoxicante, diseñado específicamente para los problemas de la piel masculina, que deja la piel libre de impurezas a través de una experiencia relajante y rejuvenecedora.



MEDICAL BODY TREATMENTS



MEDICAL BODY REJUVENATION



CARBOXITERAPIA

Tratamiento médico no invasivo que consiste en la administración subcutánea de dióxido de carbono para tratar la celulitis, la flacidez de la piel y las estrías.



AUMENTO GLÚTEO

Procedimiento de medicina estética para mejorar el tamaño y contorno de los glúteos, generalmente utilizando métodos no quirúrgicos con rellenos inyectables, para lograr una apariencia más llena y modelada sin necesidad de implantes.



AUMENTO DEL PENE

Procedimiento no quirúrgico para mejorar el tamaño y la apariencia del pene, generalmente utilizando rellenos inyectables para aumentar el grosor y, en algunos casos, la longitud.



MESOTERAPIA

La mesoterapia estética es un tratamiento que consiste en inyectar pequeñas cantidades de sustancias (vitaminas, ácido hialurónico, medicamentos) debajo de la piel, directamente en las zonas a tratar. Se utiliza para mejorar la piel, combatir la celulitis y reducir la grasa localizada.



INTRALIPOTERAPIA

La intralipoterapia es un tratamiento no quirúrgico que consiste en inyectar sustancias en áreas de grasa localizada para descomponerla y reducirla. Se utiliza comúnmente para la modelación corporal y eliminación de grasa.



BOTOX PARA LA HIPERIDROSIS

El Botox se utiliza para tratar la hiperhidrosis (sudoración excesiva) bloqueando las señales que activan las glándulas sudoríparas, reduciendo la sudoración en áreas como las axilas, manos o pies.



BOTOX POR MANOS

El Botox en las manos se utiliza para tratar la sudoración excesiva (hiperhidrosis) bloqueando las señales que activan la producción de sudor, reduciendo la sudoración en las palmas de las manos.

**El precio de algunas terapias depende del protocolo de intervención compartido con el especialista médico.*



BODY SCULPTING



BODY SCULPTING



ULTRASHAPE

tratamiento individual 1 zona/2 zonas 50/80MIN

Tratamiento específico para remodelar el cuerpo mediante luz infrarroja que calienta los adipocitos en profundidad, radiofrecuencia que estimula una acción tonificante y vacío que mejora el drenaje linfático en zonas específicas como el abdomen, los glúteos, las piernas y los brazos.



ULTRATONE & MUSCLE

30MIN

Tratamiento que activa los músculos profundos de los abdominales, glúteos y piernas, con una eficacia superior al trabajo físico voluntario.



CRYODRAINING

50MIN

Protocolo único para reducir la estasis venosa y linfática en las extremidades inferiores, minimizar la celulitis edematosa y remodelar la silueta. La combinación de vendajes osmóticos, presoterapia y técnicas manuales específicas garantiza una reactivación inmediata de la microcirculación, aumentando la circulación general y mejorando las imperfecciones de la piel.

BODY SCULPTING



COOL DREN & TONING

50MIN

Tratamiento corporal drenante y tonificante que combina *Local Cryo* con un *Skin Icing Massage* para activar los procesos de regeneración profunda. La mejora de la microcirculación y la oxigenación reducen la hinchazón, favorecen la eliminación de toxinas, estimulan la producción de colágeno y aportan tono y vigor a las piernas y los glúteos.



ADVANCED TONE & CELLULITE

50MIN

Se utiliza en el tratamiento y la mejora de la celulitis. Utiliza radiofrecuencia Tone & Cellulite, que hace que la superficie de la dermis sea más compacta, tonificada y suave sin dolor ni efectos secundarios, con resultados duraderos.



MIND & BODY DETOX

30MIN

Tratamiento multisensorial relajante y desestresante. Los beneficios de las luces LED, la aromaterapia por inhalación y la música binaural se amplifican mediante la participación del «sentido del tacto», a través de tratamientos corporales manuales específicos que ayudan a restablecer el equilibrio, proporcionando una profunda sensación de bienestar.



HOLISTIC BODY TREATMENTS



HOLISTIC TREATMENTS

BODY DETOX

Tratamiento desintoxicante que aporta nueva vitalidad al cuerpo a través de elementos fundamentales: exfoliante de sal azul para una exfoliación profunda y barro termal con efectos antiinflamatorios y purificantes.

DEEP REJUVENATING DETOX

Tratamiento de relajación profunda que, a través de la sinergia de *Infinity Luxury Care Oil*, la estimulación multisensorial de *Deep Infinity Touch* y el peeling profundo con piedra pómez micronizada, garantiza la exfoliación, el drenaje y la desintoxicación del cuerpo. Renueva completamente la superficie de la piel, haciendo que el tejido sea elástico y extraordinariamente aterciopelado.

RE-BALANCE

Masaje reequilibrante realizado con movimientos largos y envolventes. Ideal para aquellos que desean liberar la mente y alcanzar un estado profundo de relajación psicofísica.

DEEP TISSUE

Dedicado a aquellos que desean un trabajo profundo y específico sobre las tensiones musculares.

ENERGIZE

Un masaje eficaz que oxigena y nutre los tejidos, activa el sistema circulatorio y linfático a la vez que favorece la eliminación de toxinas, gracias al poder del *body brushing*. Perfecto para reequilibrar el flujo de energía y conseguir una piel más suave, elástica y tonificada.

BACK AND NECK (30min)

La relajación de la zona dorsal genera una cadena de bienestar, a través de los nervios espinales, que involucra a todo el sistema.

SPORT MASSAGE

Un masaje con el objetivo de aflojar las contracturas musculares y llegar a las capas más profundas del tejido conectivo.

DREN

Masaje específico para drenar los tejidos y reducir la estasis linfática, liberando las piernas de la fatiga, la pesadez y la hinchazón.

REMODELING

Mediante la aplicación de movimientos vigorosos, rápidos y decididos en todo el cuerpo, permite modelar la silueta y dar un contorno más definido al cuerpo.

LIGHT LEGS (30min)

Dinámico y reactivador, reduce la hinchazón y libera las piernas del cansancio, la pesadez y la tensión muscular. Aporta elasticidad y mejora la circulación sanguínea y linfática.

DEEP BLUE

Una experiencia holística que combina técnicas descontracturantes y relajantes de la espalda con acupresión funcional de la cabeza. Un viaje a un estado de relajación profunda para aquellos que necesitan liberar las tensiones del estrés diario, recuperar un sueño reparador y restablecer su ritmo circadiano natural.

DEEP INFINITY TOUCH

Tratamiento que nace de la combinación de una preciosa mezcla de aceites orgánicos puros con la envolvente destreza manual de *Deep Infinity Touch*, una técnica de masoterapia exclusiva de Longevity. El resultado es la activación de procesos desintoxicantes y reequilibrantes para alcanzar un estado de relajación completo.



HOLISTIC BODY TREATMENTS

30 minutos
50 minutos
80 minutos



**CITY CLINICS
& LONGEVITY SPA**



CITY CLINICS

Compruebe la disponibilidad de cada tratamiento en la clínica de la ciudad más cercana.

ESPAÑA

IBIZA

Passeig Joan Carles I, 37, 07800 Eivissa, Illes Balears, (ES)
T +34 971 193 319 **M** +34 689 936 888
ibiza@thelongevitysuite.com

ITALIA

ARZIGNANO

Via Segà, 1, 36071 Arzignano (VI)
T +39 044 41581140 **M** +39 375 831 3393
arzignano@thelongevitysuite.com

BERGAMO

Via Piave, 13, 24066 Pedrengo (BG)
T +39 035 590 8719 **M** +39 328 236 8014
bergamo@thelongevitysuite.com

BOLOGNA

Via Luigi Carlo Farini, 11/F, 40124 Bologna (BO)
T +39 051 1961 2725 **M** +39 349 537 6648
bologna@thelongevitysuite.com

BRESCIA

Corso Magenta 27E, 25121 Brescia (BS)
T + 39 030 0977 858 **M** +39 345 6316814
brescia@thelongevitysuite.com

CIVITANOVA MARCHE

Via Santa Chiara, 2, 62012 Civitanova Marche (MC)
T +39 0733 771 086 **M** +39 338 439 2569
civitanova@thelongevitysuite.com

COMO

Via Giuseppe Garibaldi, 15, 22100 Como (CO)
T +39 031 412 9275 **M** +39 347 644 7070
como@thelongevitysuite.com

CONEGLIANO

Via San Giuseppe, 38/1, 31015 Conegliano (TV)
T +39 0438 412 449 **M** +39 335 37 2229
conegliano@thelongevitysuite.com

FIRENZE

Viale Alessandro Volta, 46, 50131 Firenze (FI)
T +39 0550 493 892 **M** +39 340 4258415
firenze@thelongevitysuite.com

FORTE DEI MARMI

Via Duca d'Aosta, 10b, 55042 Forte dei Marmi (LU)
T +39 0584 194 7459 **M** +39 366 82 564 96
fortedeimarmi@thelongevitysuite.com

MILANO BRERA

Via Cusani, 18, 20121 Milano (MI)
T +39 02 49419104 **M** +39 3488528930
milanobrera@thelongevitysuite.com

MILANO PORTA NUOVA

Via Bordonì, 8, 20124 Milano (MI)
T +39 02 4651 3270 **M** +39 349 76 300 60
milanoflagship@thelongevitysuite.com

MILANO SCALA - MEDICAL SUITE

Via del Lauro, 1, 20121, Milano (MI)
T +39 02 89367121 **M** +39 342 071 9472
milanoscala@thelongevitysuite.com

MILANO SEMPIONE

Via F. Melzi d'Eril, 34, 20154 Milano (MI)
T +39 02 9713 4009 **M** +39 350 145 4624
milanosempione@thelongevitysuite.com

MODENA

Via Vignolese, 70, 41124 Modena (MO)
T +39 059 961 3845 **M** +39 370 11 186 52
modena@thelongevitysuite.com

CITY CLINICS

MONZA

Piazza Achille Grandi, 3a, 20900 Monza (MB)
T +39 0399 052 494 **M** +39 351 62 890 80
monza@thelongevitysuite.com

OLBIA

Corso Umberto I, 175, 07026 Olbia (SS)
T +39 0789 1676 993 **M** +39 347 819 2078
olbia@thelongevitysuite.com

PADOVA

P.za dell'Insurrezione, 20, 35137 Padova (PD)
T +39 049 9641 470 **M** +39 375 775 0125
padova@thelongevitysuite.com

PARMA - MEDICAL SUITE

Via dell'Arpa, 8, 43121 Parma (PR)
T +39 0521 678519 **M** +39 345 89 307 53
parma@thelongevitysuite.com

PORTO CERVO

Località Li Liccioli, 61, 07021 Abbiadori (SS)
T +39 340 602 3246
portocervo@thelongevitysuite.com

PORTO ROTONDO

Via Porto Rotondo, 88, 07026 Porto Rotondo (SS)
T +39 0789 167 1208 **M** +39 345 35 621 11
portorotondo@thelongevitysuite.com

PRATO

Viale Repubblica, 294, 59100 Prato (PO)
T +39 0574 074 667 **M** +39 375 68 617 53
prato@thelongevitysuite.com

RICCIONE

Viale Dante, 247, 47838 Riccione (RN)
T +39 0541 1526 552 **M** +39 340 665 4681
riccione@thelongevitysuite.com

ROMA EUR

Via Gustavo Giovannoni, 51, 00128 Roma (RM)
T +39 06 8308 8132 **M** +39 327 77 179 53
romaeur@thelongevitysuite.com

ROMA PARIOLI

Via Guidubaldo del Monte, 13, 00197 Roma (RM)
T +39 06 69315265 **M** +39 376 208 5033
romaparioli@thelongevitysuite.com

TORINO

Via San Francesco da Paola, 36, 10123 Torino (TO)
T +39 011 897 6231 **M** +39 351 52 616 36
torino@thelongevitysuite.com

TREVISO

Piazza Pola, 5, 31100 Treviso (TV)
T +39 02 4651 3270 **M** +39 333 18 035 69
treviso@thelongevitysuite.com

VARESE

Via Griffi 6, 21100 Varese (VA)
T +39 340 3837897
varese@thelongevitysuite.com

VERONA

Stradone Porta Palio, 11, 37122 Verona (VR)
T +39 045 1117 0350 **M** +39 388 6450 188
verona@thelongevitysuite.com

CITY CLINICS

S U I Z A

LUGANO - MEDICAL SUITE

Riva Paradiso, 2, 6900 Paradiso – Lugano (CH)

T +41 912 104 091 **M** +41 768 053 117

lugano@thelongevitysuite.com

T U R Q U Í A

ISTANBUL

Süleyman Seba Street, n.90 Akaretler, Istanbul 34357 (TR)

T +90 0212 2276811 **M** +90 0542 140 54 26

istanbul@thelongevitysuite.com.tr

LONGEVITY SPA

HOTEL PORTAIT MILANO

Via Sant'Andrea 10, 20121 Milano (MI)

T +39 02 500 76 580 **M** +39 348 8660196

milanoportrait@thelongevitysuite.com

SAN CLEMENTE PALACE VENEZIA

Isola di San Clemente, 1 Venezia

T +39 041 4750 490 **M** +39 327 1823 126

sanclementepalace@thelongevitysuite.com

HOTEL SPA BY THE LONGEVITY SUITE

LAQUA by THE LAKE

Via Legro, 33, 28028 Pettenasco (NO) Lago d'Orta

T +39 032 32 121 21

laquaspa@thelongevitysuite.com

EXCELSIOR SPA PESARO

Lungomare Nazario Sauro, 30/34, 61121 Pesaro (PU)

T +39 0721 630015

spa.excelsior@lbhs.it



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O

www.thelongevitysuite.com