



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O





T L S

"Bir kardiyolog olarak kendimi her zaman hastalarımın sağlığını iyileştirmeye adadım. Gün geçtikçe çalışmalarımın odağı tedaviden önlemeye, yani modern yaşamın sürekli değişimlerine daha iyi uyum sağlamayı mümkün kılan daha sağlıklı bir yaşam tarzını yaygınlaştırmaya kaydı.

*Ekibimle birlikte, 20 yılı aşkın bir araştırmanın ardından, temellerini sağlıklı uzun mrn sırrına dayandıran bir yöntem geliştirdik: **Soğuk, Detoks ve Farkındalık** yoluyla inflamasyonun azaltılması ve dolayısıyla yaşlanma sürecinin yavaşlatılması. Bugün **Longevity Suite® Metodunu** dünyaya tanıtılmaktan gurur duyuyorum.*

Bilimsel araştırmaları, sağlıklı yaşam dünyasındaki en yenilikçi teknolojileri ve gelişmiş kozmestik ürünleri entegre eden protokoller sayesinde bu yöntem, sağlık, bilinçli güzellik ve zihinsel enerji arasında mkemmek bir denge elde etmek için Antiage Programları oluşturabilmektedir.

Dr. Massimo Gualerzi

Cardiologist and Health writer
Co-founder and Scientific Director The Longevity Suite

INDEX



LONGEVITY NUTRITION

Sayfa

4



LONGEVITY SKINCARE

Sayfa

22



LONGEVITY NUTRITION

WE DETOX YOU

Takviyelerimizdeki ve beslenme ürünlerimizdeki doğal maddeler, yaşlanmanın patofizyolojisi ve modern insanı etkileyen kronik dejeneratif hastalıkların oluşumu incelenerek oluşturulmuştur. Bu süreçlerin temelinde sürekli artan inflamasyon seviyelerinin engellenmesi, hücrelerin toksinleri yok etme ve yüksek enerji seviyelerini koruma konusundaki ilerleyen yetersizliği yatmaktadır.

Bu nedenle içerdiği doğal aktif bileşenler, fizyolojik detoksifikasyon, hücre yenilenmesi ve metabolik aktivasyon süreçlerini desteklemek, psikofiziksel stresin neden olduğu hasarı azaltmak ve doğal savunmamızı güçlendirmek amacıyla seçilmiştir.



SUPPLEMENTLER

Sayfa
6



DETOKS ÇAYI

Sayfa
16



LONGEVITY KİT

Sayfa
18





200ml € 36.00

DETOX (Harmonize)



Vücutun içten dışa, nazik ve doğal bir şekilde derinlemesine arındırılması ve detoksifikasyonu için. Bazal metabolizmanın engelini kaldırmaya, karaciğer fonksiyonunu ve lipid profilini iyileştirmeye ve karın şişkinliğini azaltmaya yardımcı olur.

Konsantr 10 bitki özü içeren gıda takviyesi: **Deve Dikeni, Enginar, Karahindiba ve Fillanto** karaciğer fonksiyonları için geçerli bir destekler; **Dulavratotu, Fumaria ve Sarsaparilla** vücudun arındırıcı fonksiyonlarına ve cildin sağlığına katkıda bulunur; **Huş, Lespedeza ve Yaban Turpu** vücut sıvılarının drenajı için yararlıdır; **Karahindiba** ayrıca bağırsak geçişinin düzenliliğine yardımcı olur ve **Enginar** sindirim fonksiyonlarını kolaylaştırır.

Sabahları aç karnına en az 200 ml suda seyreltilmiş 10 ml ürün alınması tavsiye edilir.



200ml € 36.00

DREN



Doğal olarak fazla sıvıların atılmasını teşvik ederek vücudu arındırır. Dolaşımı iyileştirmek, su tutulmasını ve selülitleri azaltmak için güçlü bir müttefiktir.

Gıda takviyesi 10 bitkinin konsantr özlerine dayanır: esas olarak idrar yollarının işlevselliğini desteklemek ve vücut sıvılarının drenajını teşvik etmek için yararlı olan **Huş, Lespedeza, Mısır, Atkuyruğu, Enginar ve Altın Başak** içerir. Ayrıca mikrosirkülasyonun optimum işlevselliği için **Centella** ve antioksidan özelliklere sahip **Yeşil Çay** içerir.

Öğleden sonra 500 ml su ile seyreltilmiş 10 ml ürün alınması tavsiye edilir.



60cps € 38.00



60cpr € 48.00

ANTIAGE (Glow)



Antioksidanlar bakımından zengindir, hücresel yaşlanmayı yavaşlatmaya yardımcı olur, hücrelerimizi oksidatif stresten korur. inflamasyonu azaltmak ve enerji seviyelerini arttırmak için faydalıdır.

Antioksidan etkili **Zeytin Yaprakları**, **Kırmızı Asma Çekirdeği** ve **E Vitamini** kuru ekstresi içerir. Ayrıca hücre özelleşme süreçlerine müdahale eden **A Vitamini**; destekleyici, bağışıklık uyarıcı ve antioksidan etkiye sahip **Spirulina Algae** ve serbest radikallerin saldırısına karşı koymak için önemli olan ve vücudumuzun neredeyse tüm hücrelerinde bulunan, stres, yorgunluk, yaşlanma ve çevre kirliliği nedeniyle konsantrasyonu azalan **Koenzim Q10** içerir.

Öğle yemeğinde 1 ve akşam yemeğinde 1 olmak üzere günde 2 kapsül alınması tavsiye edilir.

COLLAGENE



Cilt, **saç**, **tendon**, **kemik**, **kıkırdak** ve **tırnak sağlığını sağlayan önemli besin maddelerini içeren gıda takviyesi.**

Hidrolize Deniz Kolajeni, **Kondroitin Sülfat** ve **Hyaluronik Asit**; cildin ve kıkırdağın normal işlevi için kolajenin fizyolojik oluşumuna katkıda bulunan **C Vitamini**, sağlıklı bağ dokularının korunmasına yardımcı olan **Bakır** ve sağlıklı bir cildin korunmasına katkıda bulunan ve **C Vitamini** ve **Bakır** ile birlikte hücrelerin oksidatif stresten korunmasını destekleyen **Çinko** içerir.

Kahvaltıda 1 ve akşam yemeğinde 1 olmak üzere günde 2 tablet alınması tavsiye edilir.



60cpr € 48.00

NATURALLY SLIM (Slim)



İç organ yağlarını azaltmaya ve kilo vermeye yardımcı olmak için tasarlanmıştır. İnsülin duyarlılığını artırarak kan şekeri kontrolüne, sinirsel açlık hissini azaltılmasına ve sirkadiyen ritmin düzenlenmesine katkıda bulunur.

Gıda takviyesi içerir: Açlık hissini ve lipid metabolizmasının kontrolünü desteklemek için **Gymnema Sylvestre** ve **Griffonia**, vücut ağırlığının dengelenmesi için **Matè** ve **NOPAL** ve tonik etki ve metabolik destek ile **Yeşil Kahve**. Bağışıklık sistemini uyarıcı, antioksidan ve adaptojenik etkiye sahip **Spirulina Yosunu** ve normal kan şekeri seviyelerinin korunmasına katkıda bulunan **Krom** içerir.

Yemeklerden önce günde 2 tablet alınması tavsiye edilir.



60cps € 42.00

STRESS RELIEF (Equilibria)



Günlük rahatlamayı ve psikofiziksel refahı desteklemek, organizmanın duygusal durumunu ve canlılığını iyileştirmek için kullanışlıdır. Özellikle zihinsel stres ve ruh haliyle ilgili bozukluklara karşı koymaya yardımcı olur.

Rhodiola Rosea ve **Eleutherococcus** içerir, strese karşı tepkiyi artırmak ve ruh halini iyileştirmek için fiziksel ve zihinsel yorgunluk durumunda faydalıdır. Ruh hali kontrolünde rol oynayan bir nörotransmitter olan serotonin sentezini doğal olarak destekleyen **Griffonia** özü içerir; **Theanine**, **Lemon Balm** ve **Hawthorn** rahatlamayı ve zihinsel refahı kolaylaştırmaya yardımcı olur. **B1, B5, B6 vitaminleri** sinir sisteminin düzgün çalışmasında önemli bir rol oynar.

Günde 2 kapsül, 1 sabah ve 1 öğleden sonra alınması tavsiye edilir.



60cps € 42.00

SLEEP BETTER (Dream)



Gün içinde uyuşukluğa neden olmadan rahatlamayı ve onarıcı bir fizyolojik uykuyu teşvik eder.

Serotoninin öncüsü olan **Triptofan**, ruh halini dengeleyici ve iyi bir uyku için temel unsur olarak işlev gören melatonin içerir; bu kombinasyon, tek başına melatonin uygulamasına kıyasla daha iyi sonuçların elde edilmesini garanti eder. Genellikle kardiyotonik ve doğal antihipertansif olarak kullanılan **alıç**, uykusuzluk ve endişeli durumlarda da faydalı bir etki gösterir. Ürünün faydaları, sakinleştirici etkiye ve uyku kalitesinin doğal olarak iyileştirilmesine katkıda bulunan **Lavanta** ve **Ihlamur** ile artırılmıştır.

Yatmadan 30 dakika önce günde 1/2 kapsül alınması tavsiye edilir.



60cpr € 42.00

IMMUNO STRONG (Immuno)



Bağışıklık sisteminin doğal savunmasını desteklemek ve güçlendirmek için.

Üst solunum yollarının ve idrar yollarının iyi işlevselliğini sürdürmeye destek sağlayan **Ekinezya** içerir; **Rosa Canina**'da bulunan yüksek konsantrasyondaki **C Vitamini** oksidatif strese karşı hücre sel korumaya katkıda bulunur ve yorgunluk, bitkinlik semptomlarını azaltarak önemli bir destek ve onarıcı işlev görür. **Beta-glukanların** varlığı bakteri, virüs ve parazitlere karşı spesifik olmayan birincil savunmanın daha da güçlendirilmesini garanti eder. Antioksidan etkiye sahip bir vitamin ve flavonoid kaynağı olan mürver, önleyici aşamada ve ilk solunum yolu semptomları durumunda vücudun doğal savunmasını güçlendirmek için yararlıdır.

Günde 2 tablet, 15 günlük döngüler halinde alınması tavsiye edilir. Özellikle mevsimsel değişiklikler sırasında ve/veya yoğun fiziksel stres dönemlerinde 3 döngü tekrarlayan (aralarında 10 günlük bir ara ile).



60cps € 46.00

RE-BALANCE (Symbiolux)



Probiyotik ve prebiyotik, bağırsak mikrobiyal dengesini destekler, sindirim fonksiyonunu destekler ve abdominal şişkinliği azaltır.

Bağırsak florasının yenilenmesi için yararlı Canlı **Laktik Fermentler**, **Prebiyotik Lifler** ve **İnülin** içerir. Ayrıca sindirim fonksiyonunu ve düzenli gastrointestinal motiliteyi desteklemek için **Rezene**, **Anason**, **Melisa** bitki özleri ve fermente bitki substratlarından elde edilen bir **Enzim Kompleksi** içerir.

Yemeklerden önce günde 1-2 kapsül alınması tavsiye edilir.



60cps € 54.00

MIND (Flow)



Hafızayı ve bilişsel performansı destekler. Aşırı psiko-fiziksel stres, konsantrasyon ve öğrenme zorluklarında bile zihinsel refahın yeniden kazanılmasına yardımcı olur.

Bitki özlerine dayalı gıda takviyesi: **Ashwagandha** fiziksel ve zihinsel yorgunluk durumunda yardımcı bir tonik-adaptojendir, **Bacopa** hafızayı, bilişsel işlevleri ve zihinsel refahı destekler. Ürün ayrıca yorgunluğun, bitkinliğin azaltılmasına ve normal zihinsel performansın sürdürülmesine katkıda bulunan **Pantotenik Asit** içerir. **B6 Vitamini** sinir sisteminin normal işleyişine katkıda bulunur. **Kolin**, **Taurin** ve **D Vitamini** içerir.

Tavsiye edilen doz, tercihen sabah veya öğleden sonra erken saatlerde olmak üzere günde 2 ila 4 kapsüldür.

LONGEVITY + (Sirtulife)



60cpr € 82.00

Sirtuin aktivatörleri bakımından zengin olan bu ürün, hücrelerimizi oksidatif stresten koruyarak hücresel yaşlanmayı yavaşlatmaya yardımcı olur.

Antioksidan olarak faydalı **Antosiyaninler** (Yaban Mersini) ve **Ellagik Asit** (Nar), hastalıkların önlenmesinde ve yaşlanmanın yavaşlatılmasında rol oynayan güçlü antioksidanlar **Onochiol** (Manolya) ve **Pterostilbene** (Resveratrol) içerir. Hücrelerin oksidatif stresten korunmasına, kolesterol ve insülin seviyelerinin stabilizasyonuna katkıda bulunan **Çinko**, **Selenyum**, **Niasin** ve Krom içerir. Ayrıca hücrelerimizin yaşamı için gerekli bir enzim olan **Nikotinamid (NAD)** içerir.

Kahvaltıda 1 ve öğle yemeğinde 1 olmak üzere günde 2 tablet alınması tavsiye edilir.

- ❖ Hücre yenilenmesinden sorumlu yaşlanma karşıtı proteinlerin doğal üretimini uyarır
- ❖ Hücresel yaşlanmayı yavaşlatmaya yardımcı olur
- ❖ Antioksidan ve anti-enflamatuar etki
- ❖ Bağışıklık sistemini güçlendirir

Sirtuinler olarak bilinen yaşlanma karşıtı proteinler, hücreleri genç, aktif ve korunaklı tutarak hücre ömrünün uzamasını sağlar ve yaşlanma süreçlerini yavaşlatır.

Sirtuinlerin üretimi, hücreleri oksidatif stresten korumaya yardımcı olan ve sağlıklı bir uzun ömür için fizyolojik süreçleri düzenleyen yüksek konsantrasyonlu formülü sayesinde LONGEVITY+ takviyesi ile artırılır.

GENÇLİĞİN GÜÇLENDİRİCİSİ

LONGEVITY+ takviyesi ile birlikte kalori kısıtlaması, oruç ve soğuk terapi, yaşlanma karşıtı rutininizin sonuçlarını artırır. Longevity dünyasının uzmanları tarafından hazırlanan Longevity Talks podcast'ini takip edin ve ipuçlarımızı öğrenin.



THE LONGEVITY TALKS





THE LONGEVITY DAY

Supplementler için önerilen kullanım zamanları.

	AÇKEN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLEDEN SONRA	AKŞAM YEMEĞİ	AKŞAM
DETOX (Harmonize)	10ml					
DREN				10ml		
ANTIAGE (Glow)			1 kapsül		1 kapsül	
COLLAGENE		1 tablet			1 tablet	
NATURALLY SLIM (Slim)		1 tablet	1 tablet			
STRESS RELIEF (Equilibria)		1 kapsül		1 kapsül		
SLEEP BETTER (Dream)						2 kapsül
IMMUNO STRONG				1 tablet		1 tablet
RE-BALANCE (Symbiolux)			1 capsule		1 kapsül	
MIND (Flow)		2 kapsül		2 kapsül		
LONGEVITY + (Sirtulife)		1 tablet	1 tablet			

ÖNERİLEN KULLANIM SIKLIĞI

Supplementler için belirlenen yılın kullanım zamanları.

AY - YIL DÖNGÜLERİ VE MEVSİMLER

Her Uzun Ömür yolunun başında ve her mevsim değişiminde 40 gün boyunca sürekli.

Mart ayından Eylül ayına kadar 40 gün boyunca ve özel ihtiyaçlar durumunda yılın diğer zamanlarında.

Tüm yıl boyunca.

Yılda iki kez tekrarlanmak üzere 3 ay (90 gün) boyunca.

Gerektiğinde en az 3 aylık (90 gün) döngüler.

Gerektiğinde en az 3 aylık (90 gün) döngüler.

Gerektiğinde en az 3 aylık (90 günlük) döngüler.

İlkbahar ve sonbaharda 10 gün arayla 15 günlük 3 döngü.

Aralık ve Ağustos aylarında bir ara ile tüm yıl.

Gerektiğinde 30 gün ara ile en az 3 aylık (90 gün) döngüler.

Tüm yıl boyunca.

DETOKS ÇAYI

Vücudunuzu %100 doğal infüzyonlardan oluşan bir seçki sayesinde içten dışa arındırın.

Detoks Çayları, vücudu sağlıklı ve doğal bir şekilde arındırmayı amaçlayan, en yüksek kalitede %100 doğal bitkilerden oluşan infüzyonlardır. Bileşimleri sayesinde fazla sıvıların atılmasına, şişliklerin giderilmesine, metabolizmanın uyanmasına ve mevcut enerjinin artmasına yardımcı olurlar.

Günün farklı saatlerinde tüketilmek üzere farklı organik içerik karışımlarıyla karakterize edilen 4 çeşit Detoks Çayı (**Vitality**, **Body**, **Balance** ve **Purity**) bulunmaktadır: Kahvaltıda Enerji, sabahın geç saatlerinde İnce, öğleden sonra Dren ve akşam Detoks.

Mükemmel Detoks Çayını hazırlamak için, 3-4 g ürünü (yaklaşık bir çay kaşığına eşdeğer) 200 ml sıcak suda (yaklaşık bir çay bardağına eşdeğer) 5/7 dakika demleyin. Hazır olduktan sonra, Detoks Çayını belirtilen saatlerde sıcak veya oda sıcaklığında için.

TÜKETİLMELİDİR:



HER GÜN

yaşlanmayı yavaşlatmak, vücudu nemlendirmek ve enerji seviyelerini artırmak için.



YILDA 4 KEZ 2 HAFTA

vücudu arındırmak için.



3 AYDA BİR 4 HAFTA

ideal kiloya ulaşmada destek olarak, metabolizmayı uyardırmak ve sinirsel açlık hissini azaltmak için.



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O





50gr € 12,00



50gr € 12,00



50gr € 12,00



50gr € 12,00

TEA VITALITY



Güne mümkün olan en iyi performans ve canlılıkla başlamak için ihtiyacınız olan enerjiyi alın.

İçeriğinde Kakao kabukları, Meyan kökü, Rezene tohumu, Mate.

TEA BODY



Metabolizmayı hızlandırır ve açlık hissini kontrol altında tutar.

İçeriğinde Biberiye, Isırgan yaprağı, Kuşburnu kabuğu, Rooibos, Lavanta çiçeği, Zencefil parçaları, Fermente Pu Erh Çayı, Mate, Rezene tohumu, Meyan kökü, Tarçın, Biber, Kakule kabuğu, Karanfil.

TEA BALANCE



Doğal bir hafiflik hissi verir, sadece doğanın gücü ile fazla ödemin atımını sağlar.

İçeriğinde Anason, Meyan kökü, Rezene tohumu, Kakule tohumu, Karabiber, Tarçın, Zencefil parçaları, Karanfil.

TEA PURITY



Sadece doğanın gücüyle kendinizi yeniden şarj ederek vücudunuzu detoksifiye edin.

İçeriğinde Anason, tatlı rezene tohumu, portakal kabuğu, limon mine çiçeği, meyan kökü, nane, papatya.



DETOX SMOOTHIE KİT



Doğanın gücü ve herkesin ulaşabileceği bir aralıklı orucun etkisiyle vücudunuzu arındırın.

Fonksiyonel besinlerin eklenmesiyle en yüksek kalitede taze meyve ve sebzelerden oluşan smoothie'ler. Koruyucu, boya, katkı maddesi ve asitlendirici kullanılmadan, sadece olgunlaşmış meyve ve sebzelerden elde edilen doğal bir şekilde üretilmiştir.

Detoks programı, bir gün içinde tüketilecek 6 Smoothie'den (**Body, Purity, Vitality, Beauty, Balance** ve **Restore**) oluşur ve ilk kez yarı açlığın faydalarını deneyimlemek ve vitamin, mineral ve antioksidanlarla dolu metabolik süreçleri yeniden etkinleştirmek isteyenler için idealdir.

✔ **%100 VEGAN**

✔ **MEYVE VE SEBZELER
OLGUNLAŞIRKEN HASAT
EDİLMİŞTİR**

✔ **ÇEVRE DOSTUDUR, PLASTİK İÇERMEZ**

✔ **ŞEKER, KORUYUCULAR, BOYALAR, KATKI
MADDELERİ İÇERMEZ**
Doğal olarak oluşan şekerler içerir



KIT LIGHT
6x 220ml

€ 39.00



DETOKS GÜNÜ



T L S

Detoks Smoothieleri ile bir gün. Faydaları ve Özellikler.

Uyanıştan akşama kadar. Doğal içeriklerin özenle seçilmesi sayesinde türünün tek örneği bir günlük program.



1 BODY 8:00

Karın şişkinliğini azaltır ve yavaşlamış bağırsak hareketlerini hızlandırır, sindirimi iyileştirerek hafiflik hissi verir.
İçindekiler: Elma, Ananas, Havuç, Papaya, Zencefil.



2 PURITY 10:30

Toksinlerin vücuttan atılmasına yardımcı olur ve stresin gününüzü olumsuz etkilemesini engeller.
İçindekiler: Yeşil Elma, Rezene, Kereviz, Brokoli, Limon, Nane, Spirulina.



3 VITALITY 13:00

Mevcut enerjiyi en üst düzeye çıkarmaya yardımcı olur.
İçindekiler: Elma, Limon, Demirhindi, Agave, Acı Biber.



4 BEAUTY 15:30

Hücreleri ve dokuları genç ve aktif tutar, oksidatif stresten kaynaklanan yaşlanmaya karşı koyar.
İçindekiler: Elma, Portakal, Nar, Havuç, Pancar, Limon, Acai Meyveleri, Maca.



5 BALANCE 18:00

Ödemin vücuttan atılmasına ve şişliğin azaltılmasına yardımcı olur.
İçindekiler: Elma, Kavun, Armut, Lahana, Limon, Chia Tohumu, Maydanoz.



6 RESTORE 20:00

Hızlı bir metabolizma için gerekli olan güçlü ve sağlıklı bir kas kütlelerinin oluşumunu ve korunmasını destekler.
İçindekiler: Elma, Muz, Badem, Kinoa, Kenevir Tohumu.





© THE LONGEVITY SUITE



LONGEVITY CİLT BAKIMI

DETOX, AOX, RENEW.

Dermokozmetik ve yaşlanma karşıtı en son araştırmalar sayesinde soğuk ve detoksun gúcünden ilham alan The Longevity Suite'in yeni kozmesötik serisi doğdu.

Ürünler, cildin yaşlanma sürecini önemli ölçüde yavaşlatmak ve cryotherapy ve soğuk bazı yenileyici tedavilerin faydalı etkilerini arttırmak için inflamasyon üzerindeki hedef aktif bileşenlerin gúcünden yararlanmaktadır.

Genleşirme, ortak aktif bileşenler ve 3 aşamalı Longevity Cilt Rutini tarafından oluşturulur:

- ❖ **DETOX**
Dokulardaki kronik İnflamasyonu azaltmak için yatıştırıcı ve onarıcı aktifler içerir.
Kirleri gidermek ve cildin yenilenmesini hızlandırmak için derinlemesine temizlemeye adanmış aşama.
- ❖ **AOX**
Serbest radikallerin saldırısına karşı koymak için yeni nesil aktif antioksidanlar içerir.
Cildin doğal fizyolojisini restore etmek, v.dengelemek ve dış etkenlerin neden olduğu belirli kusurların tedavisine adanmış aşama.
- ❖ **RENEW**
Hücre yenilenmesini ve Kolajen, Elastin, Hyaluronik Asit üretimini teşvik etmek için uyarıcı ve besleyici aktifler.
Cildin elastikiyetini, tonunu, hacmini ve parlaklığını artırmak için cildi nemlendirmeye ve korumaya adanmış faz.



Bu yenilikçi kozmesötiklerin günlük kullanımı, The Longevity Suite'te mağazada uygulanan özel tedavilerin faydalarını arttırmanıza olanak tanır.



250ml € 34.00

CRYO GENTLY CLEANSER

Hassas onarıcı temizleme jeli.

En hassas ciltlerin bile günlük temizliği için uygun etkili temizleme formülü. Kirleri ve makyaj kalıntılarını nazikçe temizlemenin yanı sıra içeriğindeki bileşenler sayesinde cildi canlandırır, nemlendirir, yumuşak ve ıslıtlı bir görünüm kazandırır.

İçeriğinde **Allantoin**, **Eriobotrya Japonica Özü**.

- Cilt bariyerine saldırmadan makyajı temizler ve çıkarır
- Yatıştırıcı ve yenileyici bileşenler sayesinde cildi yatıştırır ve korur
- Cildi yumuşak ve ıslıtlı bırakır

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, vazelin, silikon, PEG, PPG, SLS, SLES içermez.

CRYO OXYGEN MASK

Detoksifiye edici ve oksijenlendirici yüz maskesi.

Derinlemesine arındırmak, dokunun hücresel solunumunu uyarmak ve cildin doğal rejeneratif kapasitesini desteklemek için formüle edilmiştir. Kronik mikroinflamasyon, yaşlanma ve kirliliğin neden olduğu elastikiyet ve parlaklık kaybına karşı koymaya yardımcı olur.

İçeriğinde **Bulbine Frutescens Yaprak Suyu**, **Metil Perfluorobutil Eter**.

- Cildi derinlemesine arındırır
- Hücresel oksijenlenmeyi teşvik ederek cilde daha fazla esneklik ve parlaklık kazandırır
- Kolajen sentezini artırır

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, petrolatum içermez.



30ml € 58.00



CRYO MICELLAR WATER



Yenileyici ve nemlendirici Micellar Su.

Günlük yüz temizliği için ideal micellar su. Nazikçe etki etmek üzere formüle edilmiştir, tüm cilt tipleri için uygundur. Cilt bariyerini değiştirmeden makyajı ve kirleri etkili bir şekilde temizler. Damask Gülü Hidrosolü ve Lotus Çiçeği Özü gibi doğal aktif bileşenler ile cildi yatıştırır ve yeniler, tazelik ve parlaklık sağlar. İçeriğinde **Damask Gülü Hidrosolü, Lotus Çiçeği Özü, Longevity Molecular Factor (Uzun Ömür Moleküler Faktörü)**.

- Makyajı ve kirleri nazikçe temizler
- Doğal özler sayesinde cildi nemlendirir ve korur
- Hücre yenilenmesini uyarır ve cildin parlaklığını artırır

200ml € 36.00

Tüm cilt tipleri için.



DOUBLE CLEANSING

DOĞRU CİLT BAKIM RUTİNİ TEMİZLİKLE BAŞLAR. Double Cleansing, temiz ve yenilenmiş bir yüz için nazik jel temizleyici Cryo Gently Cleanser'in etkisini oksijenli detoks maskesi Cryo Oxygen Mask ile birleştirir.

PURITY MASK



100ml € 70.00

Saf olmayan ciltler için arındırıcı, yeniden dengeleyici ve yenileyici yüz maskesi.

Arındırıcı, detoksifiye edici, peeling ve yatıştırıcı etki gösteren aktifler içeren yüz bakımı. Doğal yağ özleri cildin katmanlarını besleyerek cildin daha pürüzsüz, parlak ve yenilenmiş olmasını sağlar. İçeriğinde **Aktif Siyah Kömür, Volkanik Kil (Zeolit), Salisilik Asit, Taze Aloe Vera Suyu, Kayısı Yağı, Tatlı Badem**

- Cildi derinlemesine arındırarak pürüzsüzleştirir ve canlandırır.
- Tıkanmış gözenekleri ve siyah noktaları en aza indirerek sebum üretimini düzenler
- İnflamasyonu hafifletir ve kızarıklığı azaltarak reaktif cilde rahatlama sağlar

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, petrolatum, silikon, PEG, PPG, SLS, SLES içermez.

CRYO PEELING SERUM



50ml € 70.00

Yenileyici peeling serumu.

Cildin yenilenme süreçlerini sinerji içinde harekete geçiren ve hücre dönüşümünü hızlandıran %20 hidroksi asitlerle zenginleştirilmiş yüz serumu. Serum, fonksiyonel aktif bileşenler sayesinde önemli bir sebum dengeleyici etki gösterir, cilt kalınlaşmasını azaltır ve kirlilik oluşumuna etkili bir şekilde karşı koyar. İçeriğinde **Mandelik Asit, Laktobiyonik Asit, Fitik Asit ve Glukonolakton.**

- Cildi nazikçe eksfoliye eder
- Kırışıklıkları yumuşatır ve gözenekleri azaltarak cildi düzgünleştirir
- Hücre onarımı ve yenilenme süreçlerini destekleyerek cildi canlandırır

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, petrolatum, silikon, PEG, PPG, SLS, SLES içermez.

CRYO REJUVENATING BOOSTER SERUM



30ml € 110.00

Yaşlanma karşıtı ve canlandırıcı serum.

Tüm cilt tipleri için uygun, kronik mikro-inflamasyona karşı koymak, antioksidan savunmayı geri kazanmak ve hücresel yenilenmeyi teşvik etmek için esas olarak inflamasyon fenomeni üzerinde etkili olan fonksiyonel bileşenlerle formüle edilmiş yoğun yaşlanma karşıtı serum. İçeriğinde **Replexium, Et-VIT C, Eperuline, Hyaluronik Asit, Betain ve Allantoin**.

- Kırışıklıkların derinliğini azaltır
- Esnekliği ve sıklığı artırır
- Cildin ten rengini eşitler
- Antioksidan savunmayı güçlendirir ve cilt trofizmini iyileştirir

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, petrolatum, silikon, PEG, PPG, SLS, SLES içermez.

CRYO REJUVENATING CREAM - DRY SKIN



50ml € 102.00

Kırışıklık karşıtı, sıkılaştırıcı ve besleyici krem.

Cildi uzun süre nemlendirmek ve cilt yaşlanmasını yavaşlatmak için antioksidan, onarıcı ve yenileyici etki gösteren fonksiyonel aktif bileşenler bakımından zengin yüksek performanslı krem.

İçeriğinde **Hyaluronik Asit, Trehaloz, Shea Yağı, 18 Glycyrrhetic Asit, Tokoferol, Alfa Bisabolol, Eperuline, Replexium, polivitamin kompleksi (Vit E, C, B3, B5, B6), Kolesterol, Yağ Asitleri ve Fitosfingozinler** içeren **3 Bitkisel Seramid**.

- Cildin sıklığını artırır
- Yerçekimine karşı koymaya yardımcı olur
- Kusurları azaltır
- Derinlemesine nemlendirir ve besler

Normal ve kuru cilt tipleri için.

Paraben, vazelin, silikonlar, PEG, PPG, SLS, SLES içermez.

CRYO REJUVENATING CREAM - OILY SKIN



Kırışıklık karşıtı, antioksidan ve yenileyici krem.

İnce çizgileri en aza indirmek için formüle edilmiş yaşlanma karşıtı yüz kremi, kolajen sentezini uyararak nemlendirir. Antioksidan ve yenileyici aktif bileşenler sayesinde yaşlanmanın ana nedenleriyle savaşırken çevresel kirlere karşı korur ve parlaklık verir.

Yenilikçi **Longevity Molecular Factor** ile zenginleştirilerek cildin gençliğini korumaya yardımcı olur.

- Yaşlanma belirtilerine karşı koyar
- Derinlemesine nemlendirir
- Cildin elastikiyetini ve sıklığını artırır

Normal ve karma ciltler için.

50ml € 102.00

FONKSİYONEL İÇERİKLER:

❖ LAKESIS

HücreSEL detoksifikasyon süreçlerini aktive eder.

❖ MATRIXYL MORPHOMICS

Özellikle dikey kırışıklıklar olmak üzere kırışıklıkları içeriden pürüzsüzleştirmeye yardımcı olur.

❖ APIOSKIN

Pürüzsüzleştirici, dolgunlaştırıcı ve aydınlatıcı etkileri ile derinlemesine nemlendirir.

❖ GLYCYRRHETINIC ACID AND ALPHA-BISABOOL.

Cildi yatıştırılmaya ve dezenfekte etmeye yardımcı olurlar.

❖ LONGEVITY MOLECULAR FACTOR

Cildin hücre dışı matrisini yenileyerek inflamasyon ve oksidatif stres süreçlerine karşı koymak için patentli yöntemle elde edilen **The Longevity Suite**'in özel üç etkili aktifi.

CRYO REJUVENATING EYE CREAM

Kırışıklık-torba-koyu halka karşıtı krem.

Spesifik yaşlanma karşıtı tedavi: iki patentli fonksiyonel kompleksin içerdiği güçlü peptitler, göz altı torbalarının hacmini ve koyu halkaların renklenmesini azaltmak için mikro sirkülasyon üzerinde etkilidir. Ayrıca perioküler bölgenin ince dokularının ton ve elastikiyet kaybını önlemek için kolajen sentezi üzerinde etkilidir. İçeriğinde **Hyaluronik Asit, Haloxyl, Argireline, Syn-EYE**.



15ml € 58.00

- Perioküler bölgede cilt hidrasyonunu artırır
- Cildi bütünlüştürerek göz altı torbalarını ve koyu halkaları azaltır
- Kırışıklıkların görünürlüğünü azaltır
- Kolajen sentezini destekler

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, petrolatum, silikon, PEG, PPG, SLS, SLES içermez.

CRYO UV DEFENCE 50+

Ultra koruyucu yaşlanma karşıtı güneş kremi.

Geniş UVA/UVB spektrumuna sahip günlük koruyucu bakım, kızarıklık ve güneş yanığına eğilimli en hassas cilt tipleri için kullanıma elverişlidir. Yüksek performanslı fonksiyonel aktif bileşenler, fotoğrafa maruz kalmanın neden olduğu cilt yaşlanmasına ve güneş lekelerinin görünümüne karşı koymaya yardımcı olur.

İçeriği: **son nesil güneş filtreleri, fotostabil, Celligent[®], SK Influx[®], Tyrostan[®], Aloe Vera özü, Alfa Bisabolol, E Vitamini.**

- Cildi UVA ve UVB ışınlarından korur
- Photo-Aging'i önlemeye yardımcı olur
- Cilt kızarıklığını ve lekelerin görünümünü önlemeye yardımcı olur
- Cildi yumuşak ve nemli bırakır



50ml € 46.00

En hassas ciltler dahil tüm cilt tipleri için.

Paraben, petrolatum, silikon, PEG, PPG, SLS, SLES içermez.

AOX3 CUBE ULTRA ACTIVE SERUM



30ml € 132.00

Antioksidan, yaşlanma karşıtı ve ultra onarıcı serum.

Serbest radikallerin neden olduğu oksidatif strese mücadele etmek ve cildi çevresel faktörlerden korumak için tasarlanmış, aynı zamanda cilt yaşlanmasının tüm belirtilerini gözle görülür şekilde önleyen bakım.

Antioksidan, yaşlanma karşıtı ve ultra onarıcı etkiye sahip tek bir konsantre formülde en yeni neslin en güçlü 3 patentli aktifi.

- Cildi oksidatif strese karşı korur
- Kırışıklıkların ve cilt renk bozukluklarının görünümünü azaltmaya yardımcı olur
- Dokulara maksimum esneklik ve canlılık kazandırır ve yeniler

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, petrolatum, silikon, PEG, PPG, SLS, SLES içermez.

PURE CALM DROPS



Yaşlanma karşıtı, yatıştırıcı, koruyucu ve nemlendirici serum.

Cilt bariyerini güçlendirmeye yardımcı olan ve cildin savunmasını geri kazanmaya yardımcı olan doğal aktifler kompleksi ile formüle edilmiş yaşlanma karşıtı yüz serumu. Yatıştırıcı, koruyucu ve nemlendirici etkisiyle tahriş ve kızarıklık yatıştırır.

Yenilikçi Longevity Molecular Factor ile zenginleştirilerek cildin gençliğinin korunmasına yardımcı olur.

- Tahriş ve kızarıklık yatıştırır
- Cilt bariyerini güçlendirmeye yardımcı olur
- Cildin savunma sisteminin yenilenmesine yardımcı olur

Hassas ve hiper-reaktif ciltler için.

30ml € 102.00



LONGEVITY MASK



50ml € 144.00

Besleyici, canlandırıcı ve sıkılaştırıcı etki için fonksiyonel yaşlanma karşıtı aktifler bakımından zengin yüz maskesi.

Cilde canlılık, sıkılık ve parlaklık kazandırmak için cilt bariyerinin korunmasını güçlendirmek üzere sinerji içinde hareket eden yenilikçi fonksiyonel aktifler bakımından zengin yaşlanma karşıtı yüz maskesi.

İçeriğinde **5 Hyaluronik Asit, Shea Yağı, Tazmanya Biber Özü, D-Glikarginin, Asetil-Heksapeptid 38, Mullein Özü, Seramid 3, Fitosfingozin, Gliserin, Dikaprilil Eter, Beyaz Kil.**

- Yaşlanma belirtileriyle savaşır
- Oval hatların yeniden tanımlanmasına yardımcı olur
- Canlılık, parlaklık ve sıkılık verir

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, petrolatum, silikon, PEG, PPG, SLS, SLES içermez.

CRYO SPHERE COOL SCULPTING DEVICE



€ 54.00

Cryo Sphere, soğüğün gücü sayesinde güzellik rutininizin yaşlanma karşıtı etkisini güçlendiren yenilikçi bir cihazdır. Yüz, boyun ve göz çevresi üzerinde kullanıldığında, dolaşımı iyileştirmek ve dolgunlaştırmak, toksinleri ortadan kaldırmak, torbaları ve koyu halkaları söndürmek, tahriş olmuş cildi yatıştırmak, yüz tonunu dolgunlaştırmak ve sıkılaştırmak, görünümünü aydınlatmak için faydalıdır.

MASAJ TEKNİKLERİ



LIFTING ETKİLİ MASAJ

Yukarı doğru hareketler daha genç, daha sıkı ve daha aydınlık bir cilt için lifting etkisi sağlar.



LENFATİK MASAJ

Aşağı doğru hareketler lenfatik drenajı uyarak lenf düğümlerinin şişmesini azaltır.



AURA INSTANT COMFORT MASK

Yatıştırıcı, onarıcı ve nemlendirici etkiye sahip yüz maskesi.

Yoğun nemlendirme sağlayan ve kalıcı rahatlık için kuru ve hassas cildi yatıştırmaya yardımcı olan bir aktif konsantresi ile formüle edilmiştir. İçeriğinde **Lotus Çiçeği, Calendula, Damask Gülü ve Hyaluronik Asit.**

- Kızarıklık görünümünü yatıştırır ve azaltır
- Cildi nemlendirir ve aydınlatır, daha yumuşak, pürüzsüz ve sağlıklı hale getirir
- Kalıcı konfor sağlar

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, vazelin, silikon, PEG, PPG, SLS, SLES içermez.



18ml € 22.00

ÓPALE HIGH-PERFORMANCE EYE MASK

Şişkinliği alan, canlandıran ve sıkılaştıran göz maskesi.

Kök hücrelerin gücü ve performans aktifleri şişkinliği ve koyu halkaları azaltırken gözleri yeniler ve aydınlatır. Aktiflerin cildin en derin katmanına nüfuz etmesini sağlayan LipoButy teknolojisi ile formüle edilmiştir. Uzun süreli bir etki sağlar.

İçerik **Rhinacanthus Communis Genç Hücre Kök Hücre Özü, Hyaluronik Asit ve Poliglutamik Asit nemlendirici kompleksi, Tutku Çiçeği Özü ve Kafein.**

- Şişkinliği, göz altındaki koyu halkaları ve kırışıklıkların görünürlüğünü azaltmaya yardımcı olur
- Göz çevresindeki cildi güçlendirir ve tonlandırır, cildin direncini artırır
- Gözleri canlandırır, nemlendirir ve parlatır

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, vazelin, silikon, PEG, PPG, SLS, SLES içermez.



5pz x 4ml € 54.00



RE-DEFINE BODY LIFTING CREAM MASK



200ml € 144.00

Sıkılaştırıcı, kaldırıcı ve yeniden şekillendirici etki ile formüle edilmiş vücut kremi maskesi.

Aktif bileşenlerden oluşan bir kompleks cildi sıkılaştırır ve esneklik kazandırır, silüetin hatlarını yeniden tanımlamaya ve vücut bölgelerini şekillendirmeye yardımcı olur. Antioksidan, nemlendirici ve besleyici güce sahip bileşenler cildi ipeksi, yumuşak ve sıkı hale getirir.

İçeriği: **Atlantik Okyanusu'ndan biyoteknoloji ile elde edilen deniz aktifleri, bitki özleri ve proteinlerden oluşan bir kompleks ve kaldırma ve dolgunlaştırma etkisine sahip patentli peptit. Zeytinyağı, Tatlı Badem Yağı, Karité Yağı, Kakao Yağı ve E Vitamini.**

- Hacim ve elastikiyet kaybı olan vücut bölgelerinin yeniden tanımlanmasına yardımcı olur
- Lifting etkisi verir ve silüeti yeniden şekillendirmeye yardımcı olur
- Cilt yaşlanmasıyla savaşır, dokuları sıkılaştırır ve tonlandırır

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, petrolatum, silikon, SLS, SLES içermez.

PATENTLİ 3 AKTIF BİLEŞEN İÇEREN ÖZEL FORMÜL



ATLANTİK OKYANUSU'NDAN DENİZ AKTİFLERİ

Biyoteknolojik olarak bir deniz mikroorganizmasından elde edilen benzersiz aktif bileşenler, kasları güçlendirmeye ve tonlamaya yardımcı olur.



BİTKİ ÖZLERİ VE PROTEİNLER

Bitki özleri ve proteinlerden oluşur, dokulara esneklik ve ton kazandırarak vücuda daha sıkı ve tonlu bir görünüm kazandırır.



PATENTLİ PEPTİT

Vücut bölgelerini yeniden tanımlamaya ve şekillendirmeye yardımcı olan, kaldırma ve dolgunlaştırma etkisine sahip güçlü bir peptit.



200ml € 78.00

CELLULITE CRYO GEL

Soğutma etkili Total Body Sculpt Emulgel.

Selülit ve yağ dokusu birikimlerinin cilt kusurlarına karşı koymak, vücudu şekillendirmek ve tonlamak için patentli çok sayıda fonksiyonel ve aktif bileşenle formüle edilmiş canlandırıcı bakım.

İçeriğinde **Fosfatidilkolin, Kolajenaz, Glaucine Kompleksi, Kafein, Karnitin, Renovenzim PB, Aescin, Centella, Nikomentil, Tokoferol, Mentol, Piring ve Badem Yağı, 18 beta glisiretik asit.**

- "Portakal kabuğu" görünümünü azaltır
- Selülitlerin mikro ve makro nodüllerinin görünürlüğünü azaltır
- Elastikiyeti ve cilt tonunu iyileştirir.

Tüm cilt tipleri için.

0 paraben, petrolatum, silikon, SLS, SLES.



250ml € 60.00

CRYSUITE GEL

Ultra-aktif drenaj, defatigasyon ve tonlama jeli.

Toksineri ortadan kaldırmak, mikrosirkülasyonu teşvik etmek ve bacak ve ayak bileklerindeki şişliği anında azaltmak için sinerji içinde hareket eden fonksiyonel aktiflerle formüle edilmiş ultra aktif soğuk etkili jel. Ananas, Kasap Süpürgesi, At Kestanesi ve Siyah Frenk Üzümü fitoekstraktları drenaj etkiSİ gösterirken, Centella ve Escin sıvı durgunluğuna karşı koyar ve Mentol uzun süreli bir defatigasyon ve soğutma etkisi sağlar. İçeriğinde **Mentol, Centella, Ananas, Kasap Süpürgesi, At Kestanesi, Siyah Frenk Üzümü, Escin ve Kafein özleri.**

- Boşaltıcı, yorgunluğu giderici ve canlandırıcı
- Egzersiz sonrası toparlanmayı destekler
- Cryosuite seanslarınızın faydalarını artırır

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, petrolatum, silikon, SLS, SLES içermez.



200ml € 84.00

INFINITY LUXURY CARE OIL

Çoklu onarıcı ve yaşlanma karşıtı etkili yüz-vücut yağı.

C ve E Vitamini içeren değerli organik yağlardan elde edilen saf iksir cildi yoğun bir şekilde nemlendirir. Antioksidan ve yatıştırıcı etkisiyle cildin esnekliğini ve sıkılığını artırır. Kırışıklıkları önlemeye ve pürüzsüzleştirmeye yardımcı olur. Özellikle kuru, hassas ve zorlu ciltleri iyileştirmek için uygundur. Cildi harika bir şekilde yumuşatır. UV ışınlarına maruz kaldıktan sonra vücudun tüm bölgeleri için onarıcı olarak uygundur. İçeriğinde **Argan Yağı, Jojoba Yağı, Badem Yağı, Heliantus Yağı, E Vitamini ve C Vitamini.**

- Cildi yoğun bir şekilde nemlendirir
- Epidermal bariyeri yeniden yapılandırır
- Cildin elastikiyetini ve sıkılığını artırır
- Kırışıklıkları azaltmaya ve önlemeye yardımcı olur

Tüm cilt tipleri için.

Paraben, petrolatum, silikon, SLS, SLES içermez.

INFINITY AT-HOME

ritüel

Evde cilt bakımı rutininizin etkinliğini artırmak için Infinity Luxury Care Oil ile The Longevity Suite'in özel masaj tekniğinin birleşiminden oluşan yenileyici ve rahatlatıcı bir ritüel.

NEFES ALIN, NEFES VERİN VE BU EŞSİZ VE RAHATLATICI RİTÜELLE KENDİNİZİ ŞAŞIRTIN. QR KODU TARAYIN VE HEMEN BAŞLAYIN.



VIDEO TUTORIAL

**LIVE
MORE.**



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O

thelongevitysuite.com