



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O

LESS **STRESS**



MORE **ENERGY**



REVERSE **AGING**



UPGRADE YOUR HEALTH
LIVE MORE.



THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic: realizziamo protocolli integrati, altamente performanti e ad elevato contenuto tecnologico, per guidarti verso la miglior versione di te stesso grazie ad un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.

Promuoviamo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul qui e ora, una bellezza consapevole e autentica, un approccio al tempo in cui la salute è al centro delle nostre scelte, sempre al massimo del nostro potenziale.

LIVE MORE.



LONGEVITY EXPERIENCES

pag **4**



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

pag **7**



DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

pag **11**



BIOHACKING

pag **18**



MEDICAL FACE THERAPY

pag **28**



ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY

pag **32**



MEDICAL BODY REJUVENATION

pag **38**



ADVANCED AESTHETICS BODY REJUVENATION

pag **41**



MANUAL THERAPIES

pag **45**



CITY CLINICS & LONGEVITY SPA

pag **47**



**LONGEVITY
EXPERIENCES**



LONGEVITY EXPERIENCES

Il primo passo per avvicinarsi ad uno stile di vita più sano e assicurarsi una piena e consapevole longevità.

Percorsi esperienziali studiati su misura per rallentare il tempo, riattivare l'energia e vivere una sensazione di cura e benessere. Una combinazione di tecnologie all'avanguardia e trattamenti specifici orientati ai massimi risultati condensati in un'esperienza unica e rigenerante.

BIOHACKING EXPERIENCE

2h

Un'esperienza esclusiva per rigenerare corpo e mente, stimolare il recupero cellulare e ottimizzare salute e prestazioni psico-fisiche.

Include:

- Consulenza Longevity Expert + Starter Check-up 30 min
- IV Therapy Personalizzata 60 min
- The Ultimate Biohacking 30 min
- Cryosuite Total Body 10 min

HYPE EXPERIENCE

2h

Intraprendi un viaggio per potenziare il tuo sistema immunitario e recupera rapidamente dallo stress fisico e mentale. Riduci l'infiammazione e riattiva i livelli di energia, ritrovando equilibrio e vitalità.

Include:

- Consulenza Longevity Expert + Starter Check-up 30 min
- Ozono Terapia 45 min
- Mind & Body Detox 30 min
- Cryosuite Total Body 10 min

SKIN GLOW EXPERIENCE

2h

Risplendere è la parola d'ordine per questo trattamento globale per la pelle.

L'esperienza inizia con il Longevity Skin Check, che consente di definire le caratteristiche del tessuto e permette la personalizzazione del percorso in base alle specifiche esigenze.

Il viaggio esperienziale, attraverso specifici trattamenti, farà apparire il viso più radioso, la pelle vellutata e rigenerata per rallentare il processo di invecchiamento.

Include:

- Longevity Skin Check 20 min
- Face Treatment 30 min
- Body Detox 50 min
- Longevity Assessment 20 min

SLEEP BETTER EXPERIENCE

2h

La qualità del sonno influenza la nostra forma fisica e il nostro umore.

Programma dedicato a chi ha bisogno di rallentare i ritmi quotidiani, alleviare le tensioni e ritrovare un sonno sereno, ristoratore e in equilibrio con il proprio orologio biologico attuando un detox mentale e fisico completo.

Include:

- Cryosuite Total Body 10 min
- Deep Blue 50 min
- Mind & Body Detox 30 min
- Longevity Assessment 30 min

ENERGY BOOST EXPERIENCE

2h

Riattivare i tessuti ripristina nuova vitalità corporea.

Studiata per generare un immediato recupero da condizioni di stanchezza e affaticamento che, se prolungate, possono compromettere la performance fisica e mentale. Un programma intensivo in grado di aumentare la vitalità della nostra pelle e del nostro metabolismo e ripristinare il nostro equilibrio energetico.

Include:

- Cryosuite Total Body 10 min
- Energize Massage 50 min
- Red Light 30 min
- Longevity Assessment 30 min



**PROGRAMMI
PERSONALIZZATI**



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

Protocolli creati su misura in base alle esigenze e agli obiettivi del cliente che permettono, attraverso le più avanzate tecniche di biohacking, di raggiungere il miglior equilibrio tra forma fisica e benessere mentale. Ciascun programma include un Longevity Check-up grazie al quale vengono definiti: i prodotti più funzionali all'obiettivo, un protocollo di trattamenti professionali viso e corpo e un percorso di esposizione al freddo.



NATURALLY SLIM

Programma che offre un approccio multi-disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano e armonioso.



ADVANCED REJUVENATION

Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



SLEEP BETTER

Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.



MIND & BODY DETOX

Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.



ENERGIZE

Questo programma è stato studiato per ricaricare l'energia del corpo e favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento.



STRONG IMMUNO

Un percorso finalizzato a migliorare il nostro stato generale di salute e rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni.

CHECK-UP MEMBERSHIP

I percorsi membership garantiscono una gestione integrata di prevenzione delle patologie degenerative come quelle cardiovascolari, metaboliche, neoplastiche e cognitive, attraverso diagnostiche di ultima generazione, strategie terapeutiche e di potenziamento che si basano sulle tecniche di biohacking e di medicina rigenerativa del metodo Longevity.

LONGEVITY COMPLETE CHECK-UP

1 giorno

- ❖ **Starter Check-Up:** Body composition check, Body check, Skin & UV Check, Detox Check, Stress Check, Sleep Awake Check, Nutri Check.
- ❖ **Deep Diagnostic:** DNA Test, Oxidative Stress, Microbiota Analysis, Biological Epigenetic Age, Longevity Molecular Profile, Sleep Quality Assessment.
- ❖ **Prevention Diagnostic:** screening cardiovascolare con TC coronarica, prevenzione delle neoplasie con Whole Body Diffusion (in collaborazione con IEO), analisi dei principali marcatori infiammatori e ormonali con esami ematochimici completi.
- ❖ **Visita cardiometabolica** antiage con ecocardiografia e doppler TSA.
- ❖ **Visita nutrizionale** con piano alimentare personalizzato.
- ❖ **Elaborazione strategia personalizzata** di prevenzione e cura.
- ❖ **Postural Assessment**

MEMBERSHIP PREVENTION

1 anno

- ❖ **Starter Check-Up trimestrale:** Body composition check, Body check, Skin & UV Check, Detox Check, Stress Check, Sleep Awake Check, Nutri Check.
- ❖ **Deep Diagnostic semestrale:** DNA Test, Oxidative Stress, Microbiota Analysis, Biological Epigenetic Age, Longevity Molecular Profile, Sleep Quality Assessment.
- ❖ **Prevention Diagnostic annuale:** screening cardiovascolare con TC coronarica, prevenzione delle neoplasie con Whole Body Diffusion (in collaborazione con IEO), analisi dei principali marcatori infiammatori e ormonali con esami ematochimici completi.
- ❖ **Visita cardiometabolica** antiage con ecocardiografia e doppler TSA.
- ❖ **Visita nutrizionale** con piano alimentare personalizzato + follow-up.
- ❖ **Elaborazione strategia personalizzata** di prevenzione e cura.
- ❖ **Gestione del caso clinico** a cura del Direttore Scientifico.
- ❖ **Incontri bimestrali** con Longevity Expert.
- ❖ Servizio di **Full Medical Concierge**.
- ❖ **Postural Assessment**

CHECK-UP MEMBERSHIP

MEMBERSHIP PREVENTION & CARE

1 anno

- ❖ **Starter Check-Up trimestrale:** Body composition check, Body check, Skin & UV Check, Detox Check, Stress Check, Sleep Awake Check, Nutri Check.
- ❖ **Deep Diagnostic semestrale:** DNA Test, Oxidative Stress, Microbiota Analysis, Biological Epigenetic Age, Longevity Molecular Profile, Sleep Quality Assessment.
- ❖ **Prevention Diagnostic annuale:** screening cardiovascolare con TC coronarica, prevenzione delle neoplasie con Whole Body Diffusion (in collaborazione con IEO), analisi dei principali marcatori infiammatori e ormonali con esami ematochimici completi.
- ❖ **Visita cardiometabolica** antiage con ecocardiografia e doppler TSA.
- ❖ **Visita nutrizionale** con piano alimentare personalizzato + follow-up trimestrali.
- ❖ **Elaborazione strategia personalizzata** di prevenzione e cura.
- ❖ **Gestione del caso clinico** a cura del Direttore Scientifico.
- ❖ **Incontri mensili** con Longevity Expert.
- ❖ **24** trattamenti di IV Therapy, Ozonoterapia e Terapie Rigenerative personalizzate.
- ❖ **10** sedute di Osteopatia*.
- ❖ **30** trattamenti di Body Shaping e Face Rejuvenation*.
- ❖ **20** trattamenti di Biohacking.
- ❖ **Cryosuite Total Body Unlimited***.
- ❖ **Prodotti Longevity** (integratori/cosmetici/detox nutrition) mensili.
- ❖ Servizio di **Full Medical Concierge**.
- ❖ **Postural Assessment**

MEDICAL CONCIERGE

1 anno

Il tuo medico personale altamente qualificato sempre disponibile e senza attese in persona, al telefono o in videoconsulto per visite, consigli, prescrizioni. Il Concierge Medico è un servizio moderno e su misura che comprende inoltre un piano di prevenzione e longevità basato sulle tue caratteristiche individuali, una segreteria medica dedicata a te che gestirà tutti i tuoi appuntamenti, rimborsi assicurativi e raccolte documentali, esami diagnostici eseguiti a casa tua, e la possibilità di collegare i tuoi dispositivi elettronici indossabili (es. smartwatch, anelli) alla tua cartella clinica elettronica. Il Concierge Medico ti assiste attraverso un team di esperti anche in caso di malattia ad individuare il migliore specialista per te.

*validi in tutte le City Clinic The Longevity Suite



**DIAGNOSTIC TESTS
& LONGEVITY CONSULTATIONS**



DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

Lo Starter Check-up preliminare con test diagnostici specifici eseguiti dai nostri esperti per valutare in modo accurato lo stato generale di salute e comprendere le potenzialità del singolo individuo, al fine di progettare il programma personalizzato di prevenzione e cura più indicato.

BODY COMPOSITION CHECK

Valutazione della composizione corporea con l'analisi delle diverse masse, idratazione, grasso viscerale e sottocutaneo tramite pedana bioimpedenziometrica (BIA).

DETOX CHECK

Valutazione del livello di infiammazione generale e intossicazione dell'organismo.

STRESS CHECK

Valutazione del livello di stress psico-fisico ed eventuale burn out.

BODY CHECK

Valutazione dello stato di benessere corporeo globale, riferita a tre ambiti: le misure antropometriche, la sedentarietà, l'attività fisica e la qualità posturale.

SLEEP AWAKE CHECK

Questionari qualitativi con l'obiettivo di valutare la qualità del ciclo sonno-veglia ed il grado di sonnolenza diurna attraverso la scala di Epworth. È uno strumento valido come prima valutazione dei disturbi del sonno.

NUTRI CHECK

Valutazione delle abitudini alimentari e stato nutrizionale dell'individuo.

AGE CHECK

Valutazione della quantità di Advanced Glycation End Products (AGE) come misurazione dello stato infiammatorio e invecchiamento cellulare.

SKIN & UV CHECK

Analisi completa della pelle tramite dermatoscopio al fine di identificare la migliore strategia per mantenerla luminosa, tonica, elastica e in salute.

DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

MICROBIOTA ANALYSIS

Innovativo test che, attraverso tecniche di nuova generazione di sequenziamento del DNA, fornisce una mappa della diversità microbica presente nel tratto gastrointestinale. Indicato per valutare l'equilibrio del microbiota intestinale e prevenire disturbi e patologie del tratto digerente, nonché ottimizzare lo stato di salute generale.

DNA TEST - INFLAMMAGING

Valuta la tua predisposizione all'infiammazione cronica e al danno cellulare. Analizza i processi di riparazione e difesa dell'organismo, aiutando a sviluppare strategie per rallentare l'invecchiamento e promuovere una vita longeva e in salute.

DNA TEST - NUTRITION

Test genetico utile per scoprire come l'organismo gestisce i nutrienti essenziali, fornendo indicazioni su come migliorare il metabolismo di proteine, grassi e carboidrati. Identifica anche eventuali intolleranze o carenze vitaminiche, suggerendo una personalizzazione del piano nutrizionale per mantenere l'equilibrio e il benessere a lungo termine.

DNA TEST - HORMONE BALANCE

Test genetico pensato per accompagnare durante la menopausa, offrendo una visione chiara sulla salute delle ossa, il bilanciamento degli ormoni e la funzionalità tiroidea. Scopri come prevenire l'osteoporosi, gestire meglio gli estrogeni e mantenere la qualità della vita durante questo periodo di cambiamento.

DNA TEST - PREVENTION

Test genetico ideale per chi desidera prendersi cura della propria salute dopo i 50 anni. Aiuta a prevenire problemi cardiovascolari, ottimizzare l'efficacia dei farmaci e proteggere il sistema nervoso da malattie neurodegenerative, offrendo un approccio personalizzato al benessere durante l'invecchiamento.

DNA TEST - SPORT

Indica la predisposizione genetica agli sport di potenza o resistenza, all'usura di tendini, cartilagini e legamenti legata allo sport con un focus su alimenti che interferiscono con attività e performance sportiva.

DNA TEST - SKIN

Test genetico che aiuta a capire le esigenze uniche della tua pelle. Scopri come prevenire imperfezioni, ridurre la sensibilità al foto-invecchiamento e mantenere la pelle giovane e sana, grazie a soluzioni personalizzate che proteggono la pelle da inquinanti e radicali liberi.

DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

OXIDATIVE STRESS ANALYSIS

Misurazione della quantità di radicali liberi, danno cellulare ed efficacia della barriera antiossidante.

SLEEP QUALITY ASSESSMENT TEST

Test in grado di rilevare i principali disturbi della respirazione legati al sonno (DRS), tra le cause più comuni di alterazioni e squilibri del riposo notturno, attraverso un piccolo e semplice dispositivo medico che viene comodamente indossato durante la notte.

BIOLOGICAL EPIGENETIC AGE

Valutazione dell'età epigenetica (biologica) in confronto alla età anagrafica. Rivela come lo stile di vita influisca sull'invecchiamento fornendo informazioni preziose per adottare strategie mirate ad invertire il proprio orologio biologico.

POSTURAL ASSESSMENT

Test utilizzato per analizzare la postura corporea, l'equilibrio e formulare un piano di trattamento. Include primo trattamento osteopatico.

LONGEVITY MOLECULAR PROFILE

Test innovativo di ultima generazione che consente di delineare eventuali situazioni di squilibrio degli acidi grassi che compongono la membrana cellulare, permettendo di analizzare lo stato di salute dell'individuo attraverso 6 indicatori di stato molecolare: inflamming, risposta metabolica, salute cardio-vascolare, protezione immunitaria, re-attività allo stress cellulare e indice di neuro-protezione. I risultati permettono di individuare le migliori strategie personalizzate di riequilibrio, alla base dello stato di salute generale dell'intero organismo.

TAC CORONARICA (in service)

Esame diagnostico non invasivo finalizzato a valutare la pervietà delle arterie coronariche ed individuare la presenza di eventuali ostruzioni. Determinazione del Calcium Score Index per la prevenzione dell'infarto.

DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

WHOLE BODY DIFFUSION MRI (in service)

Innovativa risonanza magnetica che consente di studiare l'intero corpo con la possibilità di individuare tumori di soli 3-4 millimetri senza radiazioni ionizzanti e senza mezzo di contrasto.

ESAMI EMATOCHIMICI

TEST EMATICI INTOLLERANZE

ELETTROCARDIOGRAMMA

ECOGRAFIA

Ecografie osteo-articolari, splancnica e tessuti.

SPECIALISTIC CONSULTATIONS

VISITA MEDICINA ESTETICA

Consulto iniziale focalizzato sull'analisi degli obiettivi e l'individuazione del miglior protocollo di trattamento.

VISITA CARDIOLOGICA

Elettrocardiogramma, Ecocolodoppler cardiaco e dei tronchi sovra aortici.

Visita di controllo cardiologica

VISITA METABOLICA ANTIAGE

Analisi completa dello stato psico-fisico e stile di vita, check up ed esami di laboratorio personalizzati, programma terapeutico personalizzato, integrazione e nutraceutica

VISITA ORTOPEDICA

Visite ortopediche ecoassistite, infiltrazioni ecoguidate con corticosteroidi, acido ialuronico, ozono.

Visita di controllo ortopedica

VISITA CHIRURGICA VASCOLARE

VISITA NUTRIZIONALE

Check-up nutrizionale con analisi della composizione corporea e programma nutrizionale personalizzato.

Controllo periodico e monitoraggio del percorso nutrizionale

PIANO ALIMENTARE ANNUALE

Check-up Nutrizionali, Programmi Nutrizionali personalizzati ogni 3 mesi e controllo mensile per 12 mesi.

VISITA DERMATOLOGICA

Visita medica specialistica finalizzata a valutare lo stato di salute della pelle.

Visita di controllo dermatologica

SPECIALISTIC CONSULTATIONS

MAPPATURA COMPLETA DEI NEVI

Esame non invasivo di screening computerizzato della pelle per individuare segnali clinici della degenerazione in melanoma, effettuata con video dermatoscopio Barco Demetra.

VISITA GASTROENTEROLOGICA

VISITA OTORINOLARINGOIATRICA

VISITA CHIRURGIA PLASTICA

La visita di chirurgia plastica consente al chirurgo di conoscere gli obiettivi del paziente, valutando insieme la zona da migliorare e lo stato di salute generale.

OSTEOPATIA

Trattamento manipolativo per individuare e intervenire sulla disfunzione somatica ripristinando la corretta mobilità tra le strutture corporee. Utile per migliorare il funzionamento dei sistemi e degli apparati e sostenere l'omeostasi dell'individuo stimolando la capacità di autoguarigione dell'organismo e la relazione tra corpo, mente e spirito.

CONSULENZA PSICOLOGICA

PERCORSO MINDFULNESS

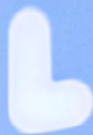
STRESS MANAGEMENT

PERCORSO PSICOLOGICO PRE-CHIRURGICO

VISITA TRICOLOGICA



BIOHACKING



OZONOTERAPIA PERSONALIZZATA

L'ozonoterapia è un trattamento medico che sfrutta l'azione antiossidante dell'ozono andando a contrastare l'invecchiamento cellulare, nonché riducendo lo stress ossidativo e la produzione di radicali liberi nell'organismo, causa – questi ultimi – di invecchiamento cutaneo e patologie degenerative. I principali benefici dell'ozonoterapia in ambito Antiage sono legati all'aumento dell'ossigenazione del sangue, la normalizzazione del sistema immunitario e il miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica.

Grande Autoemo Terapia

Mesoterapia - Ozonoterapia con massaggio connettivale (15 min)

Ozonoterapia Immunomodulante con *insufflazione rettale*

IV THERAPY (Intravenous Infusion Therapy)

Terapia personalizzata all'avanguardia per il benessere e la salute del corpo che consiste in infusioni endovenose di nutraceutici (vitamine, minerali e altri composti biologici) che fanno fisiologicamente parte dei principali processi cellulari vitali del nostro organismo. Attraverso questa terapia infusione è possibile reintegrare in maniera veloce ed efficace vitamine e i principi nutritivi persi a causa di stress, stile di vita e alimentazione scorretti.

Richiesta principalmente per rafforzare il sistema immunitario, per ridurre i segni dell'invecchiamento o per liberare il sangue dalle tossine. Particolarmente indicata in casi di fatica cronica, cali di energia, disturbi del sonno, sindrome da jet lag.

Opzioni disponibili:

Energy, Strong Immuno, Mind, Detox, Fat Burn, Muscle, Skin Hair.

Glutazione in aggiunta su richiesta

NAD+

Infusioni intravenose di NAD+, ovvero di un coenzima fondamentale presente in ogni cellula del nostro organismo, che regola il funzionamento cellulare e massimizza l'energia e i processi metabolici.

ETHERNAL YOUTH TMR®

Trattamento che prevede l'utilizzo di campi magnetici pulsati a bassa frequenza e bassa intensità per una particolare stimolazione dei tessuti biologici.

La tecnologia svolge un'importante azione per agevolare la riduzione dello stress ossidativo e i radicali liberi, migliorare la funzionalità del microcircolo, facilitare i processi di rigenerazione cellulare e aiutare a migliorare la performance sportiva.



ETHERNAL YOUTH TMR® + MASSAGE (50 min)

trattamento singolo

THE ULTIMATE BIOHACKING (30 min)

I benefici della NIR (Near Infra-Red) therapy si combinano all'Idrogeno - Ossigeno Terapia per un trattamento efficace contro la fatica, l'infiammazione e i disturbi del sonno. Estremamente indicato per rafforzare il sistema immunitario, stimolare la crescita di nuovo collagene e migliorare l'elasticità cutanea, sostenendo la longevità cellulare.

HYDROGEN - OXYGEN THERAPY

L'assunzione alternata di idrogeno e ossigeno molecolare tramite inalazione contribuisce a mitigare la stanchezza, migliorare la lucidità mentale, combattere l'infiammazione, rafforzare le difese immunitarie ed ad esercitare una potente azione anti-aging.

TOTAL BODY RED / NIR LED THERAPY

Trattamento rilassante che utilizza un mix di luce rossa e radiazioni elettromagnetiche non ionizzanti, migliorando la circolazione e alleviando i dolori muscolari e articolari. La tecnologia ad infrarossi NIR (Near to Infrared) Total Body è infatti in grado di stimolare a livello sistemico i processi naturali del corpo.



CRYOSUITE



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

MILANO



CRYOSUITE TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85 °C a -95 °C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è un valido supporto per:

- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Il controllo del peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare calorie e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale



SESSIONE SINGOLA

sessione singola



BUNDLE PACK

10 sessioni
20 sessioni



PASS UNLIMITED

Unlimited 1 mese
Unlimited 3 mesi
Unlimited 12 mesi



LOCAL CRYO



LOCAL CRYO

⌚ 10 MIN

È un trattamento che prevede l'utilizzo di aria fredda secca a -32 °C su aree circoscritte del corpo. Le basse temperature apportano numerosi benefici al corpo grazie al miglioramento del microcircolo ed una migliore ossigenazione della zona trattata. È ideale combinare il trattamento localizzato con il trattamento *Cryosuite Total Body*.

Il trattamento è utile per:

- ❖ Migliorare il microcircolo
- ❖ Aumentare l'ossigenazione della zona trattata
- ❖ Incrementare il tono e l'elasticità della pelle



LOCAL CRYO

sessione singola

5 sessioni

10 sessioni

CRYO FAST RECOVERY

⌚ 50/80 MIN

I benefici del freddo localizzato e di quello sistemico vengono potenziati da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del corpo diventando un valido supporto ad un recupero fisico più rapido. È possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con la radiofrequenza.



CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale

sessione singola



INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza

sessione singola



T L S



THE LONGEVITY
SUITE

MILANO



**KLERESCA® LED
THERAPY**



LONGEVITY LED KLERESCA®

Tecnologia innovativa per effettuare trattamenti di fotobiomodulazione altamente performanti su tutta la superficie di viso e collo grazie alla sinergia tra *Kleresca® Skin Rejuvenation* e l'*Energia Luminosa Fluorescente (FLE)*.

I protocolli si basano sull'interazione tra uno specifico gel di fotoconversione e la lampada Kleresca® Light, in combinazione con prodotti cosmeceutici specifici.

INTENSIVE SKIN REJUVENATION (15/30min)

Trattamento specifico che sfrutta l'azione della luce Led Fluorescente per stimolare l'attività dei fibroblasti migliorando la grana e la compattezza della pelle. Stimolando la neoformazione di collagene ed elastina, favorisce il ringiovanimento cellulare.

INTENSIVE ACNE REPAIR

Trattamento specifico studiato per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Stimola i naturali processi di autoriparazione della pelle. Riduce l'infiammazione, restringe i pori dilatati, cicatrizza e previene le future lesioni acneiche.

INTENSIVE SKIN RECOVERY

Trattamento dedicato alla pelle sensibile o sensibilizzata aiutandola a ritrovare il naturale equilibrio. Stimola la microvascolarizzazione cutanea donando sollievo a rossori e sensazione di prurito.



**MEDICAL FACE
THERAPY**



MEDICAL FACE THERAPY



PEELING CHIMICO

Trattamento medico che stimola il ricambio cellulare mediante l'applicazione di acidi esfolianti. Questa azione favorisce l'eliminazione delle cellule più superficiali (strato corneo) lavorando a profondità diverse del tessuto cutaneo.



BIOSTIMOLAZIONE

Micro iniezioni di amminoacidi, vitamine ed acido ialuronico essenziali per la prevenzione della formazione delle rughe e della lassità cutanea grazie alla stimolazione dei fibroblasti e al ripristino dell'idratazione.



FILLER CON ACIDO IALURONICO

Tecnica medica che permette il ripristino dei volumi di labbra, zigomi, mandibola e mento mediante una sostanza prodotta in modo naturale dal nostro corpo, l'acido ialuronico.



RINO-FILLER

Rimodellamento del dorso nasale attraverso l'iniezione di filler di acido ialuronico ad alto peso molecolare.



TOSSINA BOTULINICA

Trattamento iniettivo che attenua le rughe e ne previene la nuova formazione tramite blocco recettoriale dei muscoli responsabili della mimica facciale.



FULL FACE AND NECK TREATMENT

Combinazione di trattamenti medici integrati (filler, tossina botulinica, fili di biorivitalizzazione/trazione).



MINILIFTING NON CHIRURGICO CON FILI DI TRAZIONE

Rimodellamento e riposizionamento dei volumi del volto tramite fili di trazione in PDO riassorbibili.

MEDICAL FACE THERAPY



BIORISTRUTTURAZIONE

Rimodellamento e ringiovanimento di viso, collo e décolleté attraverso la somministrazione per via iniettiva intradermica di sostanze farmacologiche o medical device iniettabili che stimolano l'attività dei fibroblasti del derma, con conseguente aumento della produzione di collagene, acido ialuronico ed elastina nella cute.



SKIN RESURFACING

Rappresenta il miglior trattamento per le cicatrici da acne e per il ringiovanimento del viso. Utilizzando un innovativo laser, il trattamento è efficace anche per: pori dilatati, fotodanneggiamento, lassità cutanee, melasmi, cloasmi, smagliature, lifting non chirurgici e trattamenti per le borse e le occhiaie.



BLEFAROPLASTICA NON CHIRURGICA

Tecnica non chirurgica di ringiovanimento dello sguardo con micro bisturi a sublimazione termica con arco voltaico, o con laser di ultima generazione, che permette di ridurre gli eccessi di pelle delle palpebre attraverso una vaporizzazione dei liquidi.

Blefaroplastica non chirurgica **superiore**

Blefaroplastica non chirurgica **superiore e inferiore**

**Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con lo specialista medico.*

MEDICAL FACE THERAPY



RIMOZIONE IPERCROMIE CUTANEE

Trattamento di rimozione delle alterazioni del normale colorito cutaneo (laser, peeling chimico).



ESOSOMI

Trattamento a base di esosomi, vescicole extracellulari che esercitano un ruolo fondamentale nella comunicazione tra le cellule. Gli esosomi sono messaggeri biologici che contengono una serie di molecole bioattive, tra cui lipidi, proteine e acidi nucleici, che migliorano l'elasticità cutanea, stimolano la rigenerazione cellulare e contrastano i segni dell'invecchiamento.

Esosomi **viso + collo + décolleté**



PRP

PRP (Plasma Ricco di Piastrine) è un concentrato di piastrine autologo contenente fattori di crescita. È un trattamento utilizzato per rigenerare le cellule cutanee, contrastare l'invecchiamento, rinnovare i tessuti e migliorare il diradamento dei capelli



**ADVANCED AESTHETICS
FACE THERAPY**





LUXURY CRYOLIFT

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con *Cryo Sphere Cool Sculpting Device*, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio *Longevity Sculpting Lift*.



REJUVENATING POWER

Trattamento viso antiage volumizzante e ridensificante. Prevede la veicolazione di un innovativo siero booster e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale. Contribuisce a migliorare l'idratazione per un viso che appare più disteso e definito.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della *Local Cryo* e degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



FACESHAPE 3D

Protocollo viso innovativo per prevenire e correggere i segni del tempo. La tecnologia multifunzionale *Ultrashape* combina 3 tecnologie in 1 amplificando l'effetto dei 3 attivi brevettati ultra-antiossidanti di *AOX3 CUBE Ultra Active Serum*. Specifico per rimodellare l'ovale del viso, drenare le tossine, ossigenare i tessuti e stimolare il rinnovamento cellulare.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la *Seta Luxury Silk Mask* sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.

ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY



HYDRATOUCH

Trattamento detossificante per la bellezza del viso ad elevata performance tecnologica, adatto a tutte le esigenze, stagioni e a tutti i tipi di pelle, anche la più sensibile. Il risultato del trattamento è un incarnato più luminoso, compatto e idratato, per un resurfacing non invasivo ad effetto immediato.

20 minuti
50 minuti
50 minuti + booster
80 minuti



FACE DETOX (50 min)

Trattamento viso detossinante ideato per purificare, contrastare l'attacco dei radicali liberi e ripristinare il naturale equilibrio della pelle. Grazie alla combinazione di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti, la pelle è rigenerata e ritrova nuova luminosità e vitalità. La microstimolazione prodotta dalla tecnologia ad ultrasuoni contribuisce a riattivare l'energia della pelle migliorando il suo stato di salute e l'elasticità cutanea.



RITUAL PHYTO DETOX (80 min)

Trattamento che garantisce un'intensa detossificazione e una pulizia profonda della pelle. Il *Phyto Massage*, triplice massaggio viso, viscerale e plantare, con il supporto di una miscela di oli preziosi purissimi, mette in sinergia i principali organi per una migliore detossinazione, donando così benessere immediato e infondendo energia a mente e corpo. Un rituale che garantisce un'esperienza unica e completa, rilassante e rigenerante, che attiva tutti i sensi.



HYDRA COLLAGEN BOOST

Indicato per favorire l'attivazione metabolica dei fibroblasti compromessi dal crono-aging. Attraverso un innovativo siero con micro acido ialuronico di origine biotecnologica, stimola la neoformazione di collagene e di elastina, favorisce la ridensificazione e la profonda idratazione dei tessuti e migliora il tono della pelle.



URBAN FACE DETOX

Per purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi con il massaggio linfodrenante. Il trattamento utilizza un mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti. Ideale per le pelli impure, incarnati spenti e per rinforzare le difese contro inquinamento e stress.



FACE LIFT

Trattamento viso per stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti, attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso immediato attraverso massaggio manuale *Longevity Sculpting Lift* e sieri stimolanti la produzione di collagene e elastina. Si consiglia prima di un evento e soprattutto come allenamento di routine per mantenere giovane il viso.



INSTANT SILK

Per levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti con l'antica tecnica giapponese "Kobido". La combinazione di sieri naturali e della *Seta Luxury Silk Mask* è in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla, ridurre le rughe di espressione e stimolare il rinnovamento cutaneo.



CRYOFACIAL GLOW

Per nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità utilizzando *Local Cryo* con il massaggio connettivale. Durante il trattamento vengono utilizzati sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante. Si consiglia in caso di pelle spenta e disidratata.



THE GENTLEMEN'S FACIALS





CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

Trattamento viso energizzante che attenua i segni dell'invecchiamento e migliora visibilmente l'aspetto della pelle, aiutando a tonificare i muscoli del viso. Grazie al *Longevity Sculpting Lift Massage* e all'innovativo dispositivo *Cryosphere*, rivitalizza i tessuti e dona un effetto lifting immediato.



CRYO REPARATIVE FACIAL

Trattamento viso riparatore e idratante che combina *Local Cryo*, il massaggio connettivale e formule multi-funzionali per eliminare le tossine, aumentare la microcircolazione e stimolare efficacemente la produzione di elastina e collagene. Ideale per minimizzare la visibilità dei pori, lenire la pelle infiammata e donare immediata luminosità al viso.



MEN'S FACE DETOX

Protocollo detossinante, specificamente progettato per i problemi della pelle maschile, lascia la pelle priva di impurità attraverso un'esperienza rilassante e rigenerante.



**MEDICAL BODY
REJUVENATION**


T L S



MEDICAL BODY REJUVENATION



TOSSINA BOTULINICA PER IPERIDROSI

Micro-iniezioni di tossina botulinica a livello palmare, plantare o ascellare per ridurre la sudorazione eccessiva.



PEELING CORPO, MANI E PIEDI

Pratica medica estetica che attraverso alcune sostanze chimiche ha come obiettivo la disgregazione degli strati più superficiali della cute per ottenere, come risposta del corpo, la produzione di nuovo tessuto più ricco di collagene.



BIODERMOGENESI

Tecnologia per trattare smagliature, cicatrici e cellulite. Grazie ad una stimolazione della vascolarizzazione cutanea viene stimolata l'ossigenazione dei tessuti e la sua rigenerazione.



RIMOZIONE NEOFORMAZIONI CUTANEE

Intervento finalizzato a rimuovere alcune imperfezioni della pelle come fibromi penduli, cheratosi, verruche, angiomi rubino.



EPILAZIONE LASER MEDICALE

Trattamento laser alessandrite per epilazione rapida, sicura e indolore di tutte le parti del corpo e per tutti i fototipi.



LASER NDYAG MEDICALE

Trattamento laser indolore, rapido e sicuro di ipertricosi, angiomi, micosi, ipercromie.

**Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con il medico specialista.*

MEDICAL BODY REJUVENATION



BIORIMODELLAMENTO CORPO

Tecnica iniettiva volta a donare maggiore idratazione, elasticità, compattezza e turgore alla pelle del corpo contrastando i segni dell'invecchiamento.



BIOSTIMOLAZIONE MANI

Iniezioni di acido ialuronico volte a ripristinare il turgore del dorso della mano, rendere meno evidenti tendini, vene e restituire tonicità ed elasticità ai tessuti.



HAIR FILLER

Iniezione di acido ialuronico e peptidi biomimetici per infoltimento dei capelli.



ESOSOMI CAPELLI

Iniezione di acido ialuronico e peptidi biomimetici combinata con carbossiterapia distrettuale per l'infoltimento dei capelli.



BIOSTIMOLAZIONE CAPILLARE

Applicazione di sostanze altamente nutrienti direttamente sul follicolo pilifero offrendo principi attivi specifici con l'obiettivo di favorire la crescita di capelli più nutriti, forti, sani e resistenti.



CARBOSSITERAPIA

Trattamento medico non invasivo che consiste nella somministrazione per via sottocutanea di anidride carbonica per il trattamento di cellulite, lassità cutanea e smagliature.

**Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con il medico specialista.*

MEDICAL BODY REJUVENATION



MESOTERAPIA ANTALGICA

Trattamento medicale micro-iniettivo per le algie muscolari ed articolari.



MESOTERAPIA ESTETICA

Trattamento medicale micro-iniettivo per cellulite, lassità cutanea, linfoedema, adiposità localizzata.



ADVANCE ULTRATONE & MUSCLE

Tecnologia in grado di generare una stimolazione muscolare profonda per offrire trattamenti personalizzati in base al livello di allenamento, alla forma fisica e agli obiettivi. Crea un movimento rotatorio per riscaldare, allungare i muscoli e sviluppare lentamente la tolleranza alle contrazioni muscolari, così da generare contrazioni rapide, profonde e sequenziali dei muscoli per aumentare in modo efficace e intensivo la massa muscolare.



INFILTRAZIONE TERAPEUTICA

Terapia infiltrativa utilizzata in ambito ortopedico per attenuare il dolore.



SCLEROTERAPIA ARTI INFERIORI

Trattamento dei capillari degli arti inferiori tramite iniezioni di farmaci che irritando l'endotelio determinano la chiusura del capillare.



ACIDO IALURONICO ECOGUIDATO

Infiltrazione intra-articolare con ecografia nei diversi distretti articolari.

**Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con il medico specialista.*

MEDICAL BODY REJUVENATION



ASPORTAZIONE DEI NEVI

su richiesta

Con laser e chirurgia.



INIETTIVI LIPOLITICI

€ 300

Trattamento medicale micro-iniettivo per adiposità localizzata.



BIO-STIMOLAZIONE CON FILI

su richiesta

Biostimolazione e ringiovanimento della cute grazie al posizionamento di sottilissimi fili in PDO che creano un reticolo di sostegno ed un rimodellamento dermico durante il riassorbimento attraverso la neocollagenogenesi e la produzione di elastina.



IDROCOLONTERAPIA

€ 180

L'idrocolonterapia è un trattamento semplice, delicato ed efficace che consente di depurare l'intestino e stimolare la peristalsi, così che la flora batterica si possa ricostruire e ricreare, facendo tornare il nostro colon in condizioni di funzionamento normali.



**ADVANCED AESTHETICS
BODY REJUVENATION**



ADVANCED AESTHETICS BODY REJUVENATION



ADVANCED TONE & CELLULITE (50 min)

Trattamento utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite grazie alla Radiofrequenza: tecnologia all'avanguardia che utilizza onde radio a bassa frequenza per penetrare delicatamente la superficie della pelle stimolando il collagene e l'elastina. La superficie del derma risulta compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



CRYODRAINING (50 min)

Protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. La combinazione di bendaggi osmotici, pressoterapia e specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e migliorando l'inetetismo cutaneo.



COOL DREN & TONING (50 min)

Trattamento corpo drenante e tonificante che unisce la *Local Cryo* allo *Skin Icing Massage* per attivare un processo di rigenerazione profonda. Il miglioramento della microcircolazione e dell'ossigenazione riduce i gonfiori, favorisce l'eliminazione delle tossine, stimola la produzione di collagene e dona tono e vigore a gambe e glutei.



ULTRASHAPE

1 zona / 2 zone

Trattamento specifico per il rimodellamento del corpo grazie alla luce infrarossi che riscalda gli adipociti in profondità, la radiofrequenza che stimola un'azione tonificante e il vacuum che migliora il drenaggio linfatico su aree specifiche come addome, glutei, gambe e braccia.



MIND & BODY DETOX

Trattamento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della luce LED, l'aromaterapia e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici trattamenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere in sinergia con la TMR (risonanza magnetica terapeutica) per il rafforzamento della circolazione nei vasi sanguigni.



**MANUAL
THERAPIES**



MANUAL THERAPIES



INTENSIVE RECOVERY

Un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari. Dedicato a chi desidera un massaggio personalizzato sulla base delle proprie esigenze.



DREN

Massaggio specifico per drenare i tessuti e ridurre le stasi linfatiche, liberando le gambe da stanchezza, pesantezza e gonfiore.



REMODELING

Un corpo elegantemente scolpito dona una sana armonia. Sapienti tecniche rimodellanti permettono di ridisegnare le linee del corpo, e grazie a manovre esclusive, vigorose e decise, questo massaggio riattiva la circolazione sanguigna e stimola un efficace drenaggio dei liquidi in eccesso.

Nella versione prolungata e completa, il massaggio si impreziosisce con un peeling a base di idrossiacidi e un impacco con la innovativa formula di Re-define, body cream mask ad effetto ultra liftante, che migliora la salute della pelle rendendola più giovane e liscia.



DEEP REJUVENATING DETOX

Tattamento di profondo relax che attraverso la sinergia dell'*Infinity Luxury Care Oil*, della stimolazione multisensoriale del *Deep Infinity Touch* e del peeling profondo con pietra pomice micronizzata, garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo. Rinnova completamente la superficie cutanea rendendo il tessuto elastico e straordinariamente vellutato.



PERSONALIZED MANUAL THERAPY

Tattamento manuale personalizzato sulla base del protocollo di cura previsto.



MANUAL THERAPIES

30 minuti

50 minuti

80 minuti



**CITY CLINICS &
LONGEVITY SPA**



CITY CLINICS

Verifica la disponibilità di ogni singolo trattamento nella City Clinic più vicina.

ITALIA

ARZIGNANO

Via Segà, 1, 36071 Arzignano (VI)
T +39 044 41581140 **M** +39 375 831 3393
arzignano@thelongevitysuite.com

BERGAMO

Via Piave, 13, 24066 Pedrengo (BG)
T +39 035 590 8719 **M** +39 328 236 8014
bergamo@thelongevitysuite.com

BOLOGNA

Via Luigi Carlo Farini, 11/F, 40124 Bologna (BO)
T +39 051 1961 2725 **M** +39 349 537 6648
bologna@thelongevitysuite.com

BRESCIA

Corso Magenta 27E, 25121 Brescia (BS)
T + 39 030 0977 858 **M** +39 345 6316814
brescia@thelongevitysuite.com

CIVITANOVA MARCHE

Via Santa Chiara, 2, 62012 Civitanova Marche (MC)
T +39 0733 771 086 **M** +39 338 439 2569
civitanova@thelongevitysuite.com

COMO

Via Giuseppe Garibaldi, 15, 22100 Como (CO)
T +39 031 412 9275 **M** +39 347 644 7070
como@thelongevitysuite.com

CONEGLIANO

Via San Giuseppe, 38/1, 31015 Conegliano (TV)
T +39 0438 412 449 **M** +39 335 37 2229
conegliano@thelongevitysuite.com

FIRENZE

Viale Alessandro Volta, 46, 50131 Firenze (FI)
T +39 0550 493 892 **M** +39 340 4258415
firenze@thelongevitysuite.com

FORTE DEI MARMI

Via Duca d'Aosta, 10b, 55042 Forte dei Marmi (LU)
T +39 0584 194 7459 **M** +39 366 82 564 96
fortedeimarmi@thelongevitysuite.com

MILANO BRERA

Via Cusani, 18, 20121 Milano (MI)
T +39 02 49419104 **M** +39 3488528930
milanobrera@thelongevitysuite.com

MILANO PORTA NUOVA

Via Bordonì, 8, 20124 Milano (MI)
T +39 02 4651 3270 **M** +39 349 76 300 60
milanoflagship@thelongevitysuite.com

MILANO SCALA - MEDICAL SUITE

Via del Lauro, 1, 20121, Milano (MI)
T +39 02 89367121 **M** +39 342 071 9472
milanoscala@thelongevitysuite.com

MILANO SEMPIONE

Via F. Melzi d'Eril, 34, 20154 Milano (MI)
T +39 02 9713 4009 **M** +39 350 145 4624
milanosempione@thelongevitysuite.com

MODENA

Via Vignolese, 70, 41124 Modena (MO)
T +39 059 961 3845 **M** +39 370 11 186 52
modena@thelongevitysuite.com

MONZA

Piazza Achille Grandi, 3a, 20900 Monza (MB)
T +39 0399 052 494 **M** +39 351 62 890 80
monza@thelongevitysuite.com

OLBIA

Corso Umberto I, 175, 07026 Olbia (SS)
T +39 0789 1676 993 **M** +39 347 819 2078
olbia@thelongevitysuite.com

CITY CLINICS

PADOVA

P.za dell'Insurrezione, 20, 35137 Padova (PD)
T +39 049 9641 470 **M** +39 375 775 0125
padova@thelongevitysuite.com

PARMA - MEDICAL SUITE

Via dell'Arpa, 8, 43121 Parma (PR)
T +39 0521 678519 **M** +39 345 89 307 53
parma@thelongevitysuite.com

PORTO CERVO

Località Li Liccioli, 61, 07021 Abbiadori (SS)
T +39 340 602 3246
portocervo@thelongevitysuite.com

PORTO ROTONDO

Via Porto Rotondo, 88, 07026 Porto Rotondo (SS)
T +39 0789 167 1208 **M** +39 345 35 621 11
portorotondo@thelongevitysuite.com

PRATO

Viale Repubblica, 294, 59100 Prato (PO)
T +39 0574 074 667 **M** +39 375 68 617 53
prato@thelongevitysuite.com

RICCIONE

Viale Dante, 247, 47838 Riccione (RN)
T +39 0541 1526 552 **M** +39 340 665 4681
riccione@thelongevitysuite.com

ROMA EUR

Via Gustavo Giovannoni, 51, 00128 Roma (RM)
T +39 06 8308 8132 **M** +39 327 77 179 53
romaeur@thelongevitysuite.com

ROMA PARIOLI

Via Guidubaldo del Monte, 13, 00197 Roma (RM)
T +39 06 69315265 **M** +39 376 208 5033
romaparioli@thelongevitysuite.com

TORINO

Via San Francesco da Paola, 36, 10123 Torino (TO)
T +39 011 897 6231 **M** +39 351 52 616 36
torino@thelongevitysuite.com

TREVISO

Piazza Pola, 5, 31100 Treviso (TV)
T +39 02 4651 3270 **M** +39 349 76 300 60
treviso@thelongevitysuite.com

VARESE

Via Griffi 6, 21100 Varese (VA)
T +39 340 3837897
varese@thelongevitysuite.com

VERONA

Stradone Porta Palio, 11, 37122 Verona (VR)
T +39 045 1117 0350 **M** +39 388 6450 188
verona@thelongevitysuite.com

S V I Z Z E R A

LUGANO - MEDICAL SUITE

Riva Paradiso, 2, 6900 Paradiso - Lugano (CH)
T +41 912 104 091 **M** +41 768 053 117
lugano@thelongevitysuite.com

S P A G N A

IBIZA

Passeig Joan Carles I, 37, 07800 Eivissa, Illes Balears, (ES)
T +34 971 193 319 **M** +34 689 936 888
ibiza@thelongevitysuite.com

CITY CLINICS

TURCHIA

ISTANBUL

Süleyman Seba Street, n.90 Akaretler, Istanbul 34357 (TR)

T +90 0212 2276811 M +90 0542 140 54 26

istanbul@thelongevitysuite.com.tr

LONGEVITY SPA

THE LONGEVITY SPA presso HOTEL PORTAIT

Via Sant'Andrea 10, 20121 Milano (MI)

T +39 02 500 76 580 M +39 348 8660196

milanoportrait@thelongevitysuite.com

LAQUA by THE LAKE

Via Legro, 33, 28028 Pettenasco (NO) Lago d'Orta

T +39 032 32 121 21

laquaspa@thelongevitysuite.com

Listino valido fino al 30/09/2025

*I prezzi si intendono al netto di IVA



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O

thelongevitysuite.com