



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O

LESS **STRESS**



MORE **ENERGY**



REVERSE **AGING**



UPGRADE YOUR HEALTH
LIVE MORE.



THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic: realizziamo protocolli integrati, altamente performanti e ad elevato contenuto tecnologico, per guidarti verso la miglior versione di te stesso grazie ad un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.

Promuoviamo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul qui e ora, una bellezza consapevole e autentica, un approccio al tempo in cui la salute è al centro delle nostre scelte, sempre al massimo del nostro potenziale.

LIVE MORE.



LONGEVITY EXPERIENCES

pag **4**



PROTOCOLLI PERSONALIZZATI

pag **7**



DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS

pag **9**



MEDICINA RIGENERATIVA

pag **13**



CRYOSUITE

pag **15**



LOCAL CRYO

pag **16**



MEDICAL FACE THERAPY

pag **20**



MEDICAL BODY SHAPING & CONTOURING

pag **28**



HOLISTIC BODY TREATMENTS

pag **32**



CITY CLINICS & LONGEVITY SPA

pag **34**



**LONGEVITY
EXPERIENCES**



LONGEVITY EXPERIENCES

Fai il primo passo per avvicinarti ad uno stile di vita più sano e assicurarti una piena e consapevole longevità.

Percorsi esperienziali studiati su misura per rallentare il tempo, riattivare l'energia e vivere una sensazione di cura e benessere. Una combinazione di tecnologie all'avanguardia e trattamenti specifici orientati ai massimi risultati condensati in un'esperienza unica e rigenerante.

MIND & BODY DETOX EXPERIENCE

2h

Curare la mente assicura nuova bellezza al corpo.

Una scelta accurata dei nostri protocolli de-stress per purificare in profondità l'organismo ed eliminare le tossine, garantire al corpo di rilassarsi e alla mente di ricaricarsi, con l'obiettivo di avviare un efficace processo di benessere duraturo.

Include:

- Cryosuite Total Body 10 min
- Mind & Body Detox 30 min
- Deep Infinity Touch 50 min
- Longevity Assessment 30 min

ENERGY BOOST EXPERIENCE

2h

Riattivare i tessuti ripristina nuova vitalità corporea.

Studiata per generare un immediato recupero da condizioni di stanchezza e affaticamento che, se prolungate, possono compromettere la performance fisica e mentale. Un programma intensivo in grado di aumentare la vitalità della nostra pelle e del nostro metabolismo e ripristinare il nostro equilibrio energetico.

Include:

- Cryosuite Total Body 10 min
- Energize Massage 50 min
- Red Light 30 min
- Longevity Assessment 30 min

SKIN GLOW EXPERIENCE

2h

Risplendere è la parola d'ordine per questo trattamento globale per la pelle. L'esperienza inizia con il Longevity Skin Check, che consente di definire le caratteristiche del tessuto e permette la personalizzazione del percorso in base alle specifiche esigenze. Il viaggio esperienziale, attraverso specifici trattamenti, farà apparire il viso più radioso, la pelle vellutata e rigenerata per rallentare il processo di invecchiamento.

Include:

• Longevity Skin Check	20	min
• Face Treatment	30	min
• Body Detox	50	min
• Longevity Assessment	20	min

SLEEP BETTER EXPERIENCE

2h

La qualità del sonno influenza la nostra forma fisica e il nostro umore. Programma dedicato a chi ha bisogno di rallentare i ritmi quotidiani, alleviare le tensioni e ritrovare un sonno sereno, ristoratore e in equilibrio con il proprio orologio biologico attuando un detox mentale e fisico completo.

Include:

• Cryosuite Total Body	10	min
• Deep Blue	50	min
• Mind & Body Detox	30	min
• Longevity Assessment	30	min

YOUR PERFECT BODY EXPERIENCE

2h

Ritrovare l'armonia del proprio corpo in modo naturale ci guida verso una bellezza consapevole e duratura. Trattamenti corpo e viso selezionati per stimolare la riattivazione e ossigenazione dei tessuti e garantire benefici a lungo termine.

Include:

• Cryosuite Total Body	10	min
• Cool Dren & Toning	50	min
• Cryo Eye Shine	30	min
• Longevity Assessment	30	min



PROGRAMMI PERSONALIZZATI



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

I programmi Longevity sono protocolli creati su misura in base alle esigenze e gli obiettivi del cliente che permettono, attraverso le più avanzate tecniche di biohacking, di raggiungere il miglior equilibrio tra forma fisica e benessere mentale. Ciascun programma include un Longevity Check-up e un consulto iniziale grazie ai quali vengono definiti: un piano alimentare personalizzato, i prodotti più funzionali all'obiettivo, un protocollo di esposizione al freddo e di trattamenti professionali viso e corpo, un programma di allenamento e di mindfulness.



NATURALLY SLIM

Programma che offre un approccio multi-disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano e armonioso.



ADVANCED REJUVENATION

Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



SLEEP BETTER

Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.



MIND & BODY DETOX

Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.



ENERGIZE

Questo programma è stato studiato per ricaricare l'energia del corpo e favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento.



STRONG IMMUNO

Un percorso finalizzato a migliorare il nostro stato generale di salute e rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni.



**DIAGNOSTIC TESTS
& LONGEVITY CONSULTATIONS**



DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS

LONGEVITY CHECK-UP

Check-up medico personalizzato.

DNA TEST - INFLAMMAGING

Valuta la tua predisposizione all'infiammazione cronica e al danno cellulare. Analizza i processi di riparazione e difesa dell'organismo, aiutando a sviluppare strategie per rallentare l'invecchiamento e promuovere una vita longeva e in salute.

DNA TEST - NUTRITION

Test genetico utile per scoprire come l'organismo gestisce i nutrienti essenziali, fornendo indicazioni su come migliorare il metabolismo di proteine, grassi e carboidrati. Identifica anche eventuali intolleranze o carenze vitaminiche, suggerendo una personalizzazione del piano nutrizionale per mantenere l'equilibrio e il benessere a lungo termine.

DNA TEST - HORMONE BALANCE

Test genetico pensato per accompagnare durante la menopausa, offrendo una visione chiara sulla salute delle ossa, il bilanciamento degli ormoni e la funzionalità tiroidea. Scopri come prevenire l'osteoporosi, gestire meglio gli estrogeni e mantenere la qualità della vita durante questo periodo di cambiamento.

DNA TEST - PREVENTION

Test genetico ideale per chi desidera prendersi cura della propria salute dopo i 50 anni. Aiuta a prevenire problemi cardiovascolari, ottimizzare l'efficacia dei farmaci e proteggere il sistema nervoso da malattie neurodegenerative, offrendo un approccio personalizzato al benessere durante l'invecchiamento.

DNA TEST - SPORT

Indica la predisposizione genetica agli sport di potenza o resistenza, all'usura di tendini, cartilagini e legamenti legata allo sport con un focus su alimenti che interferiscono con attività e performance sportiva.

DNA TEST - SKIN

Test genetico che aiuta a capire le esigenze uniche della tua pelle. Scopri come prevenire imperfezioni, ridurre la sensibilità al foto-invecchiamento e mantenere la pelle giovane e sana, grazie a soluzioni personalizzate che proteggono la pelle da inquinanti e radicali liberi.

DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS

MICROBIOTA ANALYSIS

Innovativo test che, attraverso tecniche di nuova generazione di sequenziamento del DNA, fornisce una mappa della diversità microbica presente nel tratto gastrointestinale. Indicato per valutare l'equilibrio del microbiota intestinale e prevenire disturbi e patologie del tratto digerente, nonché ottimizzare lo stato di salute generale.

OXIDATIVE STRESS ANALYSIS

Misurazione della quantità di radicali liberi, danno cellulare ed efficacia della barriera antiossidante.

SLEEP QUALITY ASSESSMENT

Test in grado di rilevare i principali disturbi della respirazione legati al sonno (DRS), tra le cause più comuni di alterazioni e squilibri del riposo notturno, attraverso un piccolo e semplice dispositivo medico che viene comodamente indossato durante la notte.

BIOLOGICAL EPIGENETIC AGE

Valutazione dell'età epigenetica (biologica) in confronto alla età anagrafica. Rivela come lo stile di vita influisca sull'invecchiamento fornendo informazioni preziose per adottare strategie mirate ad invertire il proprio orologio biologico.

LONGEVITY MOLECULAR PROFILE

Test innovativo di ultima generazione che consente di delineare eventuali situazioni di squilibrio degli acidi grassi che compongono la membrana cellulare, permettendo di analizzare lo stato di salute dell'individuo attraverso 6 indicatori di stato molecolare: infiammaging, risposta metabolica, salute cardio-vascolare, protezione immunitaria, re-attività allo stress cellulare e indice di neuro-protezione.

I risultati permettono di individuare le migliori strategie personalizzate di riequilibrio, alla base dello stato di salute generale dell'intero organismo.

DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS

VISITA MEDICINA ESTETICA E CHIRURGICA

Consulto iniziale focalizzato sull'analisi degli obiettivi e l'individuazione del miglior protocollo di trattamento.

VISITA NUTRIZIONALE

Check-up Nutrizionale con analisi della composizione corporea e programma nutrizionale personalizzato con un Longevity Expert, funzionale al raggiungimento degli obiettivi indicati.

VISITA NUTRIZIONALE FOLLOW-UP

Follow-up della prima visita nutrizionale per valutare gli obiettivi raggiunti e porne di nuovi grazie ad un ulteriore perfezionamento del piano elaborato.

VISITA METABOLICA ANTIAGE

Assessment cardio metabolico per l'individuazione del strategia Antiage più funzionale.

PIANO ALIMENTARE ANNUALE

Check up nutrizionale, programma nutrizionale personalizzato ogni 3 mesi e controllo mensile per 12 mesi.



**MEDICINA
RIGENERATIVA**



T

L



MEDICINA RIGENERATIVA

OZONOTERAPIA PERSONALIZZATA

L'ozonoterapia è un trattamento medico che utilizza una miscela di ossigeno e ozono come agente terapeutico. Trattamento **Anti-Aging** sistemico con autoemioinfusione, su richiesta combinata con Led Therapy multisensoriale.



Ozonoterapia **Immunomodulante** con *insufflazione rettale*

CGF (Concentrated Growth Factors)

Trattamento rappresentato da una nuova generazione di concentrati piastrinici in grado di trattenere al loro interno una maggior concentrazione di fattori di crescita autologhi. L'unico trattamento che sfrutta il potere rigenerativo delle vostre cellule staminali (CD34+) e dei fattori di crescita del sangue, per cuoio capelluto, viso ed infiltrazioni a seconda delle esigenze.



BIOHAIR CGF



SKIN CGF



SPORT CGF



OZONOMESOTERAPIA VISO DÉCOLLETÉ

Trattamento medicale micro-iniettivo per cellulite, lassità cutanea, linfoedema, adiposità localizzata.

IV THERAPY (Intravenous Therapy)

La forma più moderna di Antiaging mediante la quale si infonde per via endovenosa un complesso di vitamine, minerali, amminoacidi e principi attivi con l'obiettivo finale di migliorare la qualità della vita, donando energia e salute. Al fine di ottenere una migliore esperienza, l'infusione intravenosa può essere effettuata con Multisensory Led Therapy.

Energy, Strong Immuno, Mind, Detox, Fat Burn, Muscle, Skin Hair.

MEDICINA RIGENERATIVA

BHRT Bioidentical Hormone Replacement Therapy

Cura ormonale sostitutiva con ormoni bioidentici erogata in infusioni galenica personalizzate sulle necessità dei singoli pazienti.

I.M.I.V. SHOTS

Iniezioni Booster mono dose, ripetibili, intramuscolari/endovenose di vitamine, come ad esempio: VIT D; VIT B12; VIT C.

ETHERNAL YOUTH TMR®

La Risonanza Magnetica Terapeutica TMR® è una particolare forma di stimolazione dei tessuti biologici, tramite campi magnetici pulsati a bassa frequenza e bassa intensità. La peculiarità del campo magnetico pulsato è quella di essere in grado di stimolare il tessuto osseo sia meccanicamente sia elettricamente, inducendo l'osteoriparazione. La tecnologia ricrea il naturale equilibrio dell'organismo e svolge un importante ruolo nel processo di rigenerazione cellulare contribuendo ad attivare il sistema immunitario, ridurre lo stress ossidativo e migliorare la funzionalità del microcircolo.

MIND & BODY DETOX (30 min)

Trattamento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della luce LED, l'aromaterapia inalatoria e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici trattamenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere.



CRYOSUITE



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

MILANO



CRYOSUITE TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85 °C a -95 °C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

Il trattamento è un valido supporto per:

- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Il controllo del peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare calorie e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale



SESSIONE SINGOLA

sessione singola



BUNDLE PACK

10 sessioni
20 sessioni



PASS UNLIMITED

Unlimited 1 mese
Unlimited 3 mesi
Unlimited 12 mesi



LOCAL CRYO



LOCAL CRYO

⌚ 10 MIN

È un trattamento che prevede l'utilizzo di aria fredda secca a -32 °C su aree circoscritte del corpo. Le basse temperature apportano numerosi benefici al corpo grazie al miglioramento del microcircolo ed una migliore ossigenazione della zona trattata. È ideale combinare il trattamento localizzato con il trattamento *Cryosuite Total Body*.

Il trattamento è utile per:

- ❶ Migliorare il microcircolo
- ❷ Aumentare l'ossigenazione della zona trattata
- ❸ Incrementare il tono e l'elasticità della pelle



LOCAL CRYO

sessione singola

CRYO FAST RECOVERY

⌚ 50/80 MIN

I benefici del freddo localizzato e di quello sistemico vengono potenziati da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del corpo diventando un valido supporto ad un recupero fisico più rapido. È possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con la radiofrequenza.



CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale

sessione singola



INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza

sessione singola



**MEDICAL FACE
THERAPY**



MEDICAL FACE THERAPY



PEELING CHIMICO

Trattamento medico che stimola il ricambio cellulare mediante l'applicazione di acidi esfolianti. Questa azione favorisce l'eliminazione delle cellule più superficiali (strato corneo) lavorando a profondità diverse del tessuto cutaneo.



ESOSOMI

Intradermoterapia con sostanze rigenerative sintetiche in grado di stimolare la produzione di collagene.

Viso

Viso + collo

Viso + collo + décolleté



BIORIVITALIZZAZIONE CUTANEA

Micro iniezioni di amminoacidi, vitamine ed acido ialuronico essenziali per la prevenzione della formazione delle rughe e della lassità cutanea grazie alla stimolazione dei fibroblasti e al ripristino dell'idratazione.



FILLER CON ACIDO IALURONICO

Tecnica medica che permette il ripristino dei volumi di labbra, zigomi, mandibola e mento mediante una sostanza prodotta in modo naturale dal nostro corpo, l'acido ialuronico.

MEDICAL FACE THERAPY



RINO-FILLER

Rimodellamento del dorso nasale attraverso l'iniezione di filler di acido ialuronico ad alto peso molecolare.



TOSSINA BOTULINICA

Trattamento iniettivo che attenua le rughe e ne previene la nuova formazione tramite blocco recettoriale dei muscoli responsabili della mimica facciale.



FULL FACE AND NECK TREATMENT

Combinazione di trattamenti medici integrati (filler, tossina botulinica, fili di biorivitalizzazione/trazione).

**Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con lo specialista medico.*



FACE THERAPY





LUXURY CRYOLIFT

Tattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con *Cryo Sphere Cool Sculpting Device*, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio *Longevity Sculpting Lift*.



REVJUVENATING POWER

Tattamento viso antiage volumizzante e ridensificante. Prevede la veicolazione di un innovativo siero booster e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale. Contribuisce a migliorare l'idratazione per un viso che appare più disteso e definito.



CRYOFACIAL HYDRASHINE

Tattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della *Local Cryo* e degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



FACESHAPE 3D

Protocollo viso innovativo per prevenire e correggere i segni del tempo. La tecnologia multifunzionale *Ultrashape* combina 3 tecnologie in 1 amplificando l'effetto dei 3 attivi brevettati ultra-antiossidanti di *AOX3 CUBE Ultra Active Serum*. Specifico per rimodellare l'ovale del viso, drenare le tossine, ossigenare i tessuti e stimolare il rinnovamento cellulare.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE

Tattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la *Seta Luxury Silk Mask* sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.

**FACE DETOX**

Trattamento viso detossinante ideato per purificare, contrastare l'attacco dei radicali liberi e ripristinare il naturale equilibrio della pelle. Grazie alla combinazione di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti, la pelle è rigenerata e ritrova nuova luminosità e vitalità. La microstimolazione prodotta dalla tecnologia ad ultrasuoni contribuisce a riattivare l'energia della pelle migliorando il suo stato di salute e l'elasticità cutanea.

**PHYTO DETOX (80 min)**

Trattamento che garantisce un'intensa detossificazione e una pulizia profonda della pelle. Il *Phyto Massage*, triplice massaggio viso, viscerale e plantare, con il supporto di una miscela di oli preziosi purissimi, mette in sinergia i principali organi per una migliore detossinazione, donando così benessere immediato e infondendo energia a mente e corpo. Un trattamento che garantisce un'esperienza unica e completa, rilassante e rigenerante, che attiva tutti i sensi.

**HYDRA COLLAGEN BOOST**

Indicato per favorire l'attivazione metabolica dei fibroblasti compromessi dal crono-aging. Attraverso un innovativo siero con micro acido ialuronico di origine biotecnologica, stimola la neoformazione di collagene e di elastina, favorisce la ridensificazione e la profonda idratazione dei tessuti e migliora il tono della pelle.

**ACNE REPAIR**

Trattamento studiato specificatamente per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Grazie all'utilizzo di un innovativo LED, la fotobiomodulazione aiuta a controllare la proliferazione batterica e il sebo in eccesso.

CRYOFACIAL GLOW

Obiettivo: nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

Come: *Local Cryo* + massaggio connettivale.

Trattamento: sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 5 settimane.

RED LIGHT THERAPY

Obiettivo: ridurre visibilmente i segni del crono-aging attraverso la fotobiomodulazione.

Come: *Longevity LED Technology*.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 4 settimane.

URBAN FACE DETOX

Obiettivo: purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

Come: massaggio linfodrenante.

Trattamento: mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

Frequenza: periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

FACE LIFT

Obiettivo: stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

Come: massaggio manuale *Longevity Sculpting Lift*.

Trattamento: sieri che stimolano la produzione di collagene ed elastina + maschera in alginato rigenerante attivata da una soluzione *Chrono Lift Antiage*.

Frequenza: non più di 2 volte a settimana.

SKIN RECOVERY

Obiettivo: Rinforzare, elasticizzare e calmare pelle sensibile o sensibilizzata.

Come: *Longevity LED Technology*.

Frequenza: 2 volte alla settimana per 4 settimane.

INSTANT SILK

Obiettivo: levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

Come: con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

Trattamento: sieri + *Seta Luxury Silk Mask* in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre le rughe di espressione.

Frequenza: 1 volta alla settimana per 6 settimane.



FACE TREATMENTS

trattamento singolo



CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

Trattamento viso energizzante che attenua i segni dell'invecchiamento e migliora visibilmente l'aspetto della pelle, aiutando a tonificare i muscoli del viso. Grazie al *Longevity Sculpting Lift Massage* e all'innovativo dispositivo *Cryosphere*, rivitalizza i tessuti e dona un effetto lifting immediato.



CRYO REPARATIVE FACIAL

Trattamento viso riparatore e idratante che combina *Local Cryo*, il massaggio connettivale e formule multi-funzionali per eliminare le tossine, aumentare la microcircolazione e stimolare efficacemente la produzione di elastina e collagene. Ideale per minimizzare la visibilità dei pori, lenire la pelle infiammata e donare immediata luminosità al viso.



MEN'S FACE DETOX

Protocollo detossinante, specificamente progettato per i problemi della pelle maschile, lascia la pelle priva di impurità attraverso un'esperienza rilassante e rigenerante.



**BODY SHAPING
& CONTOURING**



BODY SHAPING & CONTOURING



CRIO-ADIPOLIPOLISI

Tecnologia di ultima generazione a 5 manipoli che sfrutta l'azione del freddo per sciogliere il grasso in maniera selettiva. Le cellule adipose in eccesso verranno congelate tramite uno specifico macchinario che innesta un processo di apoptosi (cioè morte naturale) delle cellule stesse che poi verranno gradualmente eliminate tramite il processo metabolico del fisico.



CARBOSSITERAPIA

Trattamento medico non invasivo che consiste nella somministrazione per via sottocutanea di anidride carbonica per il trattamento di cellulite, lassità cutanea e smagliature.



ONDA COOLWAVES

Trattamento che utilizza le microonde Coolwaves per ridurre adiposità localizzata, lassità cutanea e cellulite.



ULTRATONE & MUSCLE

Trattamento che attiva la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei e gambe, con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



ULTRASHAPE - (50/80 min)

Trattamento specifico per il rimodellamento del corpo grazie alla luce infrarossi che riscalda gli adipociti in profondità, la radiofrequenza che stimola un'azione tonificante e il vacuum che migliora il drenaggio linfatico su aree specifiche come addome, glutei, gambe e braccia.

BODY SHAPING & CONTOURING



ADVANCED TONE & CELLULITE - (50 min)

Trattamento utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite. Attraverso la radiofrequenza Tone & Cellulite rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



CRYODRAINING - (50 min)

Protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. La combinazione di bendaggi osmotici, pressoterapia e specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e migliorando l'instetismo cutaneo.



COOL DREN & TONING - (50 min)

Trattamento corpo drenante e tonificante che unisce la *Local Cryo* allo *Skin Icing Massage* per attivare un processo di rigenerazione profonda. Il miglioramento della microcircolazione e dell'ossigenazione riduce i gonfiori, favorisce l'eliminazione delle tossine, stimola la produzione di collagene e dona tono e vigore a gambe e glutei.

BODY SHAPING & CONTOURING



TOSSINA BOTULINICA PER IPERIDROSI

Micro-iniezioni di tossina botulinica a livello palmare, plantare o ascellare per ridurre la sudorazione eccessiva.



EPILAZIONE MEDICA

La tecnologia Laser Alessandrite/Diodo è in grado di colpire selettivamente la melanina presente nei bulbi piliferi distruggendo le cellule germinative della radice del pelo. L'emissione del laser è accompagnata a un raffreddamento della superficie cutanea, al fine di garantire un trattamento più confortevole.



LASER CO₂ FRAZIONATO

Il laser CO₂ frazionato è utilizzato per migliorare la texture della pelle, ridurre in maniera visibile le rughe superficiali e per trattare tutti i tipi di cicatrici. Promuove i processi rigenerativi tissutali, con produzione di nuovo collagene, con globale miglioramento dell'aspetto della pelle trattata.



RIMOZIONE TATTOO

Grazie al *Nano Pico Second Laser* di ultima generazione, il principio della fototermolisi selettiva può essere finalmente applicato alle lesioni pigmentate (macchie) per raggiungere i risultati desiderati senza troppi danni alla zona circostante. Il Picolaser emette il suo fascio di luce nell'ambito dei picosecondi e si dirige direttamente in un bersaglio predefinito, quale il pigmento cutaneo scuro (melanina, pigmenti dei tatuaggi), eliminandolo.



FILLER MANI

Iniezioni di acido ialuronico volte a ripristinare il turgore del dorso della mano, rendere meno evidenti tendini, vene e restituire tonicità ed elasticità ai tessuti.

**Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con il medico specialista.*



**HOLISTIC
TREATMENTS**



HOLISTIC BODY TREATMENTS



RECOVERY

Trattamento specifico volto ad alleviare le tensioni e, grazie a pressioni mirate e tecniche di rilascio, allentare le rigidità lavorando sugli strati più profondi del tessuto connettivo muscolare.



ENERGIZE

Specifico per ricaricare di energia i tessuti e la pelle, lasciandoli elastici e tonici attraverso il body brushing. Riattiva il tessuto muscolare e aiuta a recuperare il naturale tono.



POSTURAL

Tecnica manuale specifica per riequilibrare i diversi tratti della colonna vertebrale (Cervicale, Dorsale, Lombare e Sacrale) e per ridare mobilità persa a causa di diverse disfunzioni.



DREN

Trattamento che, attraverso una pressione decisa e manovre esclusive, attiva la circolazione sanguigna e drena i liquidi per un corpo più sgonfio e leggero.



REMODELING

Grazie all'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo, permette di modellare la silhouette e dare un contorno più definito al corpo.



DEEP REJUVENATING DETOX

Trattamento funzionale che, attraverso la combinazione di un peeling profondo e della tecnica massoterapica "Deep Infinity Touch", garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo rinnovando completamente la superficie cutanea.



DETOX CORPO

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con pregiato sale blu utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.



HOLISTIC BODY TREATMENTS

30 minuti
50 minuti
80 minuti



**CITY CLINICS &
LONGEVITY SPA**



CITY CLINICS

Verifica la disponibilità di ogni singolo trattamento nella City Clinic più vicina.

SVIZZERA

LUGANO - MEDICAL SUITE

Riva Paradiso, 2, 6900 Paradiso – Lugano (CH)
T +41 912 104 091 M +41 768 053 117
lugano@thelongevitysuite.com

ITALIA

ARZIGNANO

Via Sega, 1, 36071 Arzignano (VI)
T +39 044 41581140 M +39 375 831 3393
arzignano@thelongevitysuite.com

BERGAMO

Via Piave, 13, 24066 Pedrengo (BG)
T +39 035 590 8719 M +39 328 236 8014
bergamo@thelongevitysuite.com

BOLOGNA

Via Luigi Carlo Farini, 11/F, 40124 Bologna (BO)
T +39 051 1961 2725 M +39 349 537 6648
bologna@thelongevitysuite.com

BRESCIA

Corso Magenta 27E, 25121 Brescia (BS)
T + 39 030 0977 858 M +39 345 6316814
brescia@thelongevitysuite.com

CIVITANOVA MARCHE

Via Santa Chiara, 2, 62012 Civitanova Marche (MC)
T +39 0733 771 086 M +39 338 439 2569
civitanova@thelongevitysuite.com

COMO

Via Giuseppe Garibaldi, 15, 22100 Como (CO)
T +39 031 412 9275 M +39 347 644 7070
como@thelongevitysuite.com

CONEGLIANO

Via San Giuseppe, 38/1, 31015 Conegliano (TV)
T +39 0438 412 449 M +39 335 37 2229
conegliano@thelongevitysuite.com

FIRENZE

Viale Alessandro Volta, 46, 50131 Firenze (FI)
T +39 0550 493 892 M +39 340 4258415
firenze@thelongevitysuite.com

FORTE DEI MARMI

Via Duca d'Aosta, 10b, 55042 Forte dei Marmi (LU)
T +39 0584 194 7459 M +39 366 82 564 96
fortedeimarmi@thelongevitysuite.com

MILANO BRERA

Via Cusani, 18, 20121 Milano (MI)
T +39 02 49419104 M +39 3488528930
milanobrera@thelongevitysuite.com

MILANO PORTA NUOVA

Via Bordoni, 8, 20124 Milano (MI)
T +39 02 4651 3270 M +39 349 76 300 60
milanoflagship@thelongevitysuite.com

MILANO SCALA - MEDICAL SUITE

Via del Lauro, 1, 20121, Milano (MI)
T +39 02 89367121 M +39 342 071 9472
milanoscala@thelongevitysuite.com

MILANO SEMPIONE

Via F. Melzi d'Eril, 34, 20154 Milano (MI)
T +39 02 9713 4009 M +39 350 145 4624
milanosempione@thelongevitysuite.com

MODENA

Via Vignolese, 70, 41124 Modena (MO)
T +39 059 961 3845 M +39 370 11 186 52
modena@thelongevitysuite.com

CITY CLINICS

MONZA

Piazza Achille Grandi, 3a, 20900 Monza (MB)
T +39 0399 052 494 M +39 351 62 890 80
monza@thelongevitysuite.com

OLBIA

Corso Umberto I, 175, 07026 Olbia (SS)
T +39 0789 1676 993 M +39 347 819 2078
olbia@thelongevitysuite.com

PADOVA

P.za dell'Insurrezione, 20, 35137 Padova (PD)
T +39 049 9641 470 M +39 375 775 0125
padova@thelongevitysuite.com

PARMA - MEDICAL SUITE

Via dell'Arpa, 8, 43121 Parma (PR)
T +39 0521 678519 M +39 345 89 307 53
parma@thelongevitysuite.com

PORTO CERVO

Località Li Liccioli, 61, 07021 Abbiadori (SS)
T +39 340 602 3246
portocervo@thelongevitysuite.com

PORTO ROTONDO

Via Porto Rotondo, 88, 07026 Porto Rotondo (SS)
T +39 0789 167 1208 M +39 345 35 621 11
portorotondo@thelongevitysuite.com

PRATO

Viale Repubblica, 294, 59100 Prato (PO)
T +39 0574 074 667 M +39 375 68 617 53
prato@thelongevitysuite.com

RICCIONE

Viale Dante, 247, 47838 Riccione (RN)
T +39 0541 1526 552 M +39 340 665 4681
riccione@thelongevitysuite.com

ROMA EUR

Via Gustavo Giovannoni, 51, 00128 Roma (RM)
T +39 06 8308 8132 M +39 327 77 179 53
romaeur@thelongevitysuite.com

ROMA PARIOLI

Via Guidubaldo del Monte, 13, 00197 Roma (RM)
T +39 06 69315265 M +39 376 208 5033
romaparioli@thelongevitysuite.com

TORINO

Via San Francesco da Paola, 36, 10123 Torino (TO)
T +39 011 897 6231 M +39 351 52 616 36
torino@thelongevitysuite.com

TREVISO

Piazza Pola, 5, 31100 Treviso (TV)
T +39 02 4651 3270 M +39 349 76 300 60
treviso@thelongevitysuite.com

VARESE

Via Griffi 6, 21100 Varese (VA)
T +39 340 3837897
varese@thelongevitysuite.com

VERONA

Stradone Porta Palio, 11, 37122 Verona (VR)
T +39 045 1117 0350 M +39 388 6450 188
verona@thelongevitysuite.com

SPAGNA

IBIZA

Passeig Joan Carles I, 37, 07800 Eivissa, Illes Balears, (ES)
T +34 971 193 319 M +34 689 936 888
ibiza@thelongevitysuite.com

CITY CLINICS

TURCHIA

ISTANBUL

Süleyman Seba Street, n.90 Akaretler, Istanbul 34357 (TR)

T +90 0212 2276811 M +90 0542 140 54 26

istanbul@thelongevitysuite.com.tr

LONGEVITY SPA

THE LONGEVITY SPA presso HOTEL PORTAIT

Via Sant'Andrea 10, 20121 Milano (MI)

T +39 02 500 76 580 M +39 348 8660196

milanoportrait@thelongevitysuite.com

LAQUA by THE LAKE

Via Legro, 33, 28028 Pettenasco (NO) Lago d'Orta

T +39 032 32 121 21

laquaspa@thelongevitysuite.com



T

L

S



THE LONGEVITY
SUITE

M I L A N O