



THE LONGEVITY  
SUITE

M I L A N O

LESS **STRESS**



MORE **ENERGY**



REVERSE **AGING**



UPGRADE YOUR HEALTH  
**LIVE MORE.**



# THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic: realizziamo protocolli integrati, altamente performanti e ad elevato contenuto tecnologico, per guidarti verso la miglior versione di te stesso grazie ad un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.

Promuoviamo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul qui e ora, una bellezza consapevole e autentica, un approccio al tempo in cui la salute è al centro delle nostre scelte, sempre al massimo del nostro potenziale.

## LIVE MORE.



**LONGEVITY EXPERIENCES**

pag 4-6



**PROGRAMMI PERSONALIZZATI**

pag 7-8



**DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP**

pag 9-11



**CRYOSUITE**

pag 12-13



**LOCAL CRYO**

pag 14-15



**FACE REJUVENATION**

pag 16-23



**BODY SCULPTING**

pag 24-27



**HOLISTIC TREATMENTS**

pag 28-29



**CITY CLINICS & LONGEVITY SPA**

pag 30-33



**LONGEVITY  
EXPERIENCES**



## LONGEVITY EXPERIENCES

Fai il primo passo per avvicinarti ad uno stile di vita più sano e assicurarti una piena e consapevole longevità.

Percorsi esperienziali studiati su misura per rallentare il tempo, riattivare l'energia e vivere una sensazione di cura e benessere. Una combinazione di tecnologie all'avanguardia e trattamenti specifici orientati ai massimi risultati condensati in un'esperienza unica e rigenerante.

### MIND & BODY DETOX EXPERIENCE

2h

Curare la mente assicura nuova bellezza al corpo.

Una scelta accurata dei nostri protocolli de-stress per purificare in profondità l'organismo ed eliminare le tossine, garantire al corpo di rilassarsi e alla mente di ricaricarsi, con l'obiettivo di avviare un processo di benessere duraturo.

*Include:*

- Cryosuite Total Body 10 min
- Mind & Body Detox 30 min
- Deep Infinity Touch 50 min
- Longevity Assessment 30 min

### ENERGY BOOST EXPERIENCE

2h

Riattivare i tessuti ripristina nuova vitalità corporea.

Studiata per generare un immediato recupero da condizioni di stanchezza e affaticamento che, se prolungate, possono compromettere la performance fisica e mentale. Un programma intensivo in grado di aumentare la vitalità della nostra pelle e del nostro metabolismo e ripristinare il nostro equilibrio energetico.

*Include:*

- Cryosuite Total Body 10 min
- Energize Massage 50 min
- Red Light 30 min
- Longevity Assessment 30 min

## SKIN GLOW EXPERIENCE

2h

Risplendere è la parola d'ordine per questo trattamento globale per la pelle.

L'esperienza inizia con il Longevity Skin Check, che consente di definire le caratteristiche del tessuto e permette la personalizzazione del percorso in base alle specifiche esigenze.

Il viaggio esperienziale, attraverso specifici trattamenti, farà apparire il viso più radioso, la pelle vellutata e rigenerata per rallentare il processo di invecchiamento.

*Include:*

- Longevity Skin Check 20 min
- Face Treatment 30 min
- Body Detox 50 min
- Longevity Assessment 20 min

## SLEEP BETTER EXPERIENCE

2h

La qualità del sonno influenza la nostra forma fisica e il nostro umore.

Programma dedicato a chi ha bisogno di rallentare i ritmi quotidiani, alleviare le tensioni e ritrovare un sonno sereno, ristoratore e in equilibrio con il proprio orologio biologico attuando un detox mentale e fisico completo.

*Include:*

- Cryosuite Total Body 10 min
- Deep Blue 50 min
- Mind & Body Detox 30 min
- Longevity Assessment 30 min

## YOUR PERFECT BODY EXPERIENCE

2h

Ritrovare l'armonia del proprio corpo in modo naturale ci guida verso una bellezza consapevole e duratura. Trattamenti corpo e viso selezionati per stimolare la riattivazione e ossigenazione dei tessuti e garantire benefici a lungo termine.

*Include:*

- Cryosuite Total Body 10 min
- Cool Dren & Toning 50 min
- Cryo Eye Shine 30 min
- Longevity Assessment 30 min



## PROGRAMMI PERSONALIZZATI

Protocolli creati su misura in base alle esigenze e agli obiettivi del cliente che permettono, attraverso le più avanzate tecniche di biohacking, di raggiungere il miglior equilibrio tra forma fisica e benessere mentale. Ciascun programma include un Longevity Check-up grazie al quale vengono definiti: i prodotti più funzionali all'obiettivo, un protocollo di trattamenti professionali viso e corpo e un percorso di esposizione al freddo.



### NATURALLY SLIM

---

Programma che offre un approccio multi-disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano e armonioso.



### ADVANCED REJUVENATION

---

Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



### SLEEP BETTER

---

Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.



### MIND & BODY DETOX

---

Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.



### ENERGIZE

---

Questo programma è stato studiato per ricaricare l'energia del corpo e favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento.



### STRONG IMMUNO

---

Un percorso finalizzato a migliorare il nostro stato generale di salute e rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni.





## DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP



## DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

### LONGEVITY CHECK-UP

---

Check-up preliminare con test diagnostici specifici eseguiti dai nostri esperti per valutare in modo accurato lo stato generale di salute e comprendere le potenzialità del singolo individuo, al fine di progettare il programma personalizzato di prevenzione e cura più indicato.

### MICROBIOTA ANALYSIS

---

Innovativo test che, attraverso tecniche di nuova generazione di sequenziamento del DNA, fornisce una mappa della diversità microbica presente nel tratto gastrointestinale. Indicato per valutare l'equilibrio del microbiota intestinale e prevenire disturbi e patologie del tratto digerente, nonché ottimizzare lo stato di salute generale.

### SLEEP QUALITY ASSESSMENT

---

Test in grado di rilevare i principali disturbi della respirazione legati al sonno (DRS), tra le cause più comuni di alterazioni e squilibri del riposo notturno, attraverso un piccolo e semplice dispositivo medico che viene comodamente indossato durante la notte.

### BIOLOGICAL EPIGENETIC AGE

---

Valutazione dell'età epigenetica (biologica) in confronto alla età anagrafica.

Rivela come lo stile di vita influisca sull'invecchiamento fornendo informazioni preziose per adottare strategie mirate ad invertire il proprio orologio biologico.

### VISITA NUTRIZIONALE

---

Check-up Nutrizionale con analisi della composizione corporea e programma nutrizionale personalizzato con un Longevity Expert, funzionale al raggiungimento degli obiettivi indicati.

### VISITA NUTRIZIONALE FOLLOW-UP

---

Follow-up della prima visita nutrizionale per valutare gli obiettivi raggiunti e porne di nuovi grazie ad un ulteriore perfezionamento del piano elaborato.

### PIANO NUTRIZIONALE ONLINE

---

Check-up Nutrizionale e programma nutrizionale personalizzato con un Longevity Expert in modalità online, funzionale al raggiungimento degli obiettivi indicati.

## DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

### **DNA TEST - INFLAMMAGING**

---

Valuta la tua predisposizione all'infiammazione cronica e al danno cellulare. Analizza i processi di riparazione e difesa dell'organismo, aiutando a sviluppare strategie per rallentare l'invecchiamento e promuovere una vita longeva e in salute.

### **DNA TEST - NUTRITION**

---

Test genetico utile per scoprire come l'organismo gestisce i nutrienti essenziali, fornendo indicazioni su come migliorare il metabolismo di proteine, grassi e carboidrati. Identifica anche eventuali intolleranze o carenze vitaminiche, suggerendo una personalizzazione del piano nutrizionale per mantenere l'equilibrio e il benessere a lungo termine.

### **DNA TEST - HORMONE BALANCE**

---

Test genetico pensato per accompagnare durante la menopausa, offrendo una visione chiara sulla salute delle ossa, il bilanciamento degli ormoni e la funzionalità tiroidea. Scopri come prevenire l'osteoporosi, gestire meglio gli estrogeni e mantenere la qualità della vita durante questo periodo di cambiamento.

### **DNA TEST - PREVENTION**

---

Test genetico ideale per chi desidera prendersi cura della propria salute dopo i 50 anni. Aiuta a prevenire problemi cardiovascolari, ottimizzare l'efficacia dei farmaci e proteggere il sistema nervoso da malattie neurodegenerative, offrendo un approccio personalizzato al benessere durante l'invecchiamento.

### **DNA TEST - SPORT**

---

Indica la predisposizione genetica agli sport di potenza o resistenza, all'usura di tendini, cartilagini e legamenti legata allo sport con un focus su alimenti che interferiscono con attività e performance sportiva.

### **DNA TEST - SKIN**

---

Test genetico che aiuta a capire le esigenze uniche della tua pelle. Scopri come prevenire imperfezioni, ridurre la sensibilità al foto-invecchiamento e mantenere la pelle giovane e sana, grazie a soluzioni personalizzate che proteggono la pelle da inquinanti e radicali liberi.



**CRYOSUITE**



T L S

THE LONGEVITY  
SUITE

MILANO



## CRYOSUITE TOTAL BODY

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85 °C a -95 °C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

### *Il trattamento è un valido supporto per:*

- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Il controllo del peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare calorie e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale



### **SESSIONE SINGOLA**

---

sessione singola



### **BUNDLE PACK**

---

10 sessioni  
20 sessioni



### **PASS UNLIMITED**

---

Unlimited 1 mese  
Unlimited 3 mesi  
Unlimited 12 mesi





**LOCAL CRYO**



## LOCAL CRYO

⌚ 10 MIN

È un trattamento che prevede l'utilizzo di aria fredda secca a -32 °C su aree circoscritte del corpo. Le basse temperature apportano numerosi benefici al corpo grazie al miglioramento del microcircolo ed una migliore ossigenazione della zona trattata. È ideale combinare il trattamento localizzato con il trattamento *Cryosuite Total Body*.

### ***Il trattamento è utile per:***

- ❖ Migliorare il microcircolo
- ❖ Aumentare l'ossigenazione della zona trattata
- ❖ Incrementare il tono e l'elasticità della pelle



### **LOCAL CRYO**

---

sessione singola  
5 sessioni  
10 sessioni

## CRYO FAST RECOVERY

⌚ 50/80 MIN

I benefici del freddo localizzato e di quello sistemico vengono potenziati da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del corpo diventando un valido supporto ad un recupero fisico più rapido. È possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con la radiofrequenza.



### **CRYO FAST RECOVERY**

---

#### **Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale**

sessione singola



### **INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY**

---

#### **Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza**

sessione singola





**FACE  
REJUVENATION**





## LUXURY CRYOLIFT

⌚ 50 MIN

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con *Cryo Sphere Cool Sculpting Device*, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio *Longevity Sculpting Lift*.



### LUXURY CRYOLIFT

trattamento singolo

## REJUVENATING POWER

⌚ 50 MIN

Trattamento viso antiage volumizzante e ridensificante. Prevede la veicolazione di un innovativo siero booster e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale. Contribuisce a migliorare l'idratazione per un viso che appare più disteso e definito.



### REJUVENATING POWER

trattamento singolo

## CRYOFACIAL HYDRASHINE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della *Local Cryo* e degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



### CRYOFACIAL HYDRASHINE

trattamento singolo

## FACESHAPE 3D

⌚ 50 MIN

Protocollo viso innovativo per prevenire e correggere i segni del tempo. La tecnologia multifunzionale Ultrashape combina 3 tecnologie in 1 amplificando l'effetto dei 3 attivi brevettati ultra-antiossidanti di AOX3 *CUBE Ultra Active Serum*. Specifico per rimodellare l'ovale del viso, drenare le tossine, ossigenare i tessuti e stimolare il rinnovamento cellulare.



### FACESHAPE 3D

---

trattamento singolo

## HYDRA COLLAGEN BOOST

⌚ 50 MIN

Indicato per favorire l'attivazione metabolica dei fibroblasti compromessi dal crono-aging. Attraverso un innovativo siero con micro acido ialuronico di origine biotecnologica, stimola la neo-formazione di collagene e di elastina, favorisce la ridensificazione e la profonda idratazione dei tessuti e migliora il tono della pelle.



### HYDRA COLLAGEN BOOST

---

trattamento singolo

## ACNE REPAIR

⌚ 50 MIN

Trattamento studiato specificatamente per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Grazie all'utilizzo di un innovativo LED, la fotobiomodulazione aiuta a controllare la proliferazione batterica e il sebo in eccesso.



### ACNE REPAIR

---

trattamento singolo

## LONGEVITY SILK EXPERIENCE

⌚ 50 MIN

Trattamento viso levigante e ristrutturante. L'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido" effettuato con bozzoli di seta purissimi e la *Seta Luxury Silk Mask* sprigionano una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.



### LONGEVITY SILK EXPERIENCE

trattamento singolo

## FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Trattamento viso detossinante ideato per purificare, contrastare l'attacco dei radicali liberi e ripristinare il naturale equilibrio della pelle. Grazie alla combinazione di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti, la pelle è rigenerata e ritrova nuova luminosità e vitalità. La microstimolazione prodotta dalla tecnologia ad ultrasuoni contribuisce a riattivare l'energia della pelle migliorando il suo stato di salute e l'elasticità cutanea.



### FACE DETOX

trattamento singolo

## RITUAL PHYTO DETOX

⌚ 80 MIN

Trattamento che garantisce un'intensa detossificazione e una pulizia profonda della pelle. Il *Phyto Massage*, triplice massaggio viso, viscerale e plantare, con il supporto di una miscela di oli preziosi purissimi, mette in sinergia i principali organi per una migliore detossinazione, donando così benessere immediato e infondendo energia a mente e corpo. Un rituale che garantisce un'esperienza unica e completa, rilassante e rigenerante, che attiva tutti i sensi.



### RITUAL PHYTO DETOX

trattamento singolo

*Disponibili su richiesta trattamenti add-on facial per zone specifiche.*



**INSTANT SKIN  
SOLUTIONS**



## CRYOFACIAL GLOW

**Obiettivo:** nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità.

**Come:** *Local Cryo* + massaggio connettivale.

**Trattamento:** sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante.

**Frequenza:** 2 volte alla settimana per 5 settimane.

## RED LIGHT THERAPY

**Obiettivo:** ridurre visibilmente i segni del crono-aging attraverso la fotobiomodulazione.

**Come:** *Longevity LED Technology*.

**Frequenza:** 2 volte alla settimana per 4 settimane.

## URBAN FACE DETOX

**Obiettivo:** purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi.

**Come:** massaggio linfodrenante.

**Trattamento:** mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti.

**Frequenza:** periodicamente per rinforzare le difese contro gli effetti dannosi di inquinamento e stress.

## FACE LIFT

**Obiettivo:** stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso.

**Come:** massaggio manuale *Longevity Sculpting Lift*.

**Trattamento:** sieri che stimolano la produzione di collagene ed elastina + maschera in alginato rigenerante attivata da una soluzione *Chrono Lift Antiage*.

**Frequenza:** non più di 2 volte a settimana.

## SKIN RECOVERY

**Obiettivo:** Rinforzare, elasticizzare e calmare pelle sensibile o sensibilizzata.

**Come:** *Longevity LED Technology*.

**Frequenza:** 2 volte alla settimana per 4 settimane.

## INSTANT SILK

**Obiettivo:** levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti.

**Come:** con l'antico rituale di bellezza giapponese "Kobido".

**Trattamento:** sieri + *Seta Luxury Silk Mask* in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla e ridurre le rughe di espressione.

**Frequenza:** 1 volta alla settimana per 6 settimane.



## FACE TREATMENTS

treatmento singolo





## THE GENTLEMEN'S FACIALS



## CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

⌚ 50 MIN

Trattamento viso energizzante che attenua i segni dell'invecchiamento e migliora visibilmente l'aspetto della pelle, aiutando a tonificare i muscoli del viso. Grazie al *Longevity Sculpting Lift Massage* e all'innovativo dispositivo Cryosphere, rivitalizza i tessuti e dona un effetto lifting immediato.



### CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

---

trattamento singolo

## CRYO REPARATIVE FACIAL

⌚ 50 MIN

Trattamento viso riparatore e idratante che combina *Local Cryo*, il massaggio connettivale e formule multifunzionali per eliminare le tossine, aumentare la microcircolazione e stimolare efficacemente la produzione di elastina e collagene. Ideale per minimizzare la visibilità dei pori, lenire la pelle infiammata e donare immediata luminosità al viso.



### CRYO REPARATIVE FACIAL

---

trattamento singolo

## MEN'S FACE DETOX

⌚ 50 MIN

Rituale detossinante, specificamente progettato per i problemi della pelle maschile, lascia la pelle priva di impurità attraverso un'esperienza rilassante e rigenerante.



### MEN'S FACE DETOX

---

trattamento singolo



**BODY  
SCULPTING**





## ULTRASHAPE

⌚ 50/80 MIN

Trattamento specifico per il rimodellamento del corpo grazie alla luce infrarossi che riscalda gli adipociti in profondità, la radiofrequenza che stimola un'azione tonificante e il vacuum che migliora il drenaggio linfatico su aree specifiche come addome, glutei, gambe e braccia.



### ULTRASHAPE

trattamento singolo 1 zona/2 zone

## ULTRATONE & MUSCLE

⌚ 30 MIN

Trattamento che attiva la muscolatura profonda di zone specifiche di addominali, glutei e gambe, con efficacia superiore al lavoro fisico volontario.



### ULTRATONE & MUSCLE

trattamento singolo

## CRYODRAINING

⌚ 50 MIN

Protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. La combinazione di bendaggi osmotici, pressoterapia e specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e migliorando l'inetetismo cutaneo.



### CRYODRAINING

trattamento singolo

## CRYOSLIM

⌚ 80 MIN

Trattamento specifico studiato per eliminare le adiposità localizzate su cosce, glutei e addome attraverso Criolipolisi e massaggio rimodellante. La criolipolisi è un trattamento non invasivo che consente l'innescò della lipolisi attraverso il raffreddamento controllato delle cellule adipose.



### CRYOSLIM

tattamento singolo

## FAT BURNING

⌚ 60 MIN

Trattamento con Shock Termico seguito da un massaggio *Longevity Lift* combinato con una maschera ultra-tonificante. È un protocollo studiato per attivare il metabolismo stimolando i cicli vaso motori.



### FAT BURNING

tattamento singolo

## COOL DREN & TONING

⌚ 50 MIN

Trattamento corpo drenante e tonificante che unisce la *Local Cryo* allo *Skin Icing Massage* per attivare un processo di rigenerazione profonda. Il miglioramento della microcircolazione e dell'ossigenazione riduce i gonfiori, favorisce l'eliminazione delle tossine, stimola la produzione di collagene e dona tono e vigore a gambe e glutei.



### COOL DREN & TONING

tattamento singolo

## ADVANCED TONE & CELLULITE

⌚ 50 MIN

Trattamento utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite. Attraverso la radiofrequenza *Tone & Cellulite* rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



### ADVANCED TONE & CELLULITE

---

trattamento singolo

## MIND & BODY DETOX

⌚ 30 MIN

Trattamento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della luce LED, l'aromaterapia inalatoria e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici trattamenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere.



### MIND & BODY DETOX

---

trattamento singolo



**HOLISTIC  
BODY TREATMENTS**



## HOLISTIC TREATMENTS

### **BODY DETOX**

Trattamento detossinante che dona al corpo nuova vitalità attraverso elementi fondamentali: lo scrub con pregiato sale blu utile per l'eliminazione dei liquidi in eccesso e il fango termale ad effetto antinfiammatorio e depurativo.

### **DEEP REJUVENATING DETOX**

Trattamento di profondo relax che attraverso la sinergia dell'*Infinity Luxury Care Oil*, della stimolazione multisensoriale del *Deep Infinity Touch* e del peeling profondo con pietra pomice micronizzata, garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo. Rinnova completamente la superficie cutanea rendendo il tessuto elastico e straordinariamente vellutato.

### **RE-BALANCE**

Massaggio riequilibrante effettuato con movimenti lunghi e avvolgenti. Ideale per chi desidera liberare la mente e raggiungere un profondo stato di rilassamento psicofisico.

### **DEEP TISSUE**

Dedicato a chi desidera un lavoro profondo e specifico sulle tensioni muscolari.

### **ENERGIZE**

Efficace massaggio che, grazie al potere del *Body Brushing*, ossigena e nutre i tessuti, attiva il sistema circolatorio e linfatico favorendo l'eliminazione delle tossine. Perfetto per riequilibrare il flusso energetico e ottenere una pelle più liscia, elastica e tonica.

### **BACK AND NECK (30min)**

Favorisce il rilassamento della zona dorsale generando una catena di Ben-Essere, attraverso i nervi spinali, che coinvolge l'intero sistema.

### **SPORT MASSAGE**

Un massaggio con l'obiettivo di sciogliere le contratture muscolari e raggiungere gli strati più profondi del tessuto connettivo dei muscoli.

### **DREN**

Massaggio specifico per drenare i tessuti e ridurre le stasi linfatiche, liberando le gambe da stanchezza, pesantezza e gonfiore.

### **REMODELING**

Grazie all'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo, permette di modellare la silhouette e dare un contorno più definito al corpo.

### **LIGHT LEGS (30min)**

Dinamico e riattivante, attenua il gonfiore e libera le gambe da stanchezza, pesantezza e tensioni muscolari. Dona elasticità, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

### **DEEP BLUE**

Un'esperienza olistica che combina tecniche decontratturanti e distensive alla schiena a funzionali digitopressioni alla testa. Un viaggio in uno stato di profondo rilassamento per chi ha bisogno di allentare le tensioni dello stress quotidiano, ritrovare un sonno ristoratore e ripristinare il suo naturale ritmo circadiano.

### **DEEP INFINITY TOUCH**

Trattamento nato dalla combinazione di una preziosa miscela di oli puri biologici con le avvolgenti manualità del *Deep Infinity Touch*, un'esclusiva tecnica massoterapica firmata Longevity. Il risultato è l'attivazione dei processi detossinanti e riequilibranti per raggiungere un completo stato di rilassamento.



### **HOLISTIC BODY TREATMENTS**

30 minuti

50 minuti

80 minuti





**CITY CLINICS &  
LONGEVITY SPA**



## CITY CLINICS

Verifica la disponibilità di ogni singolo trattamento nella City Clinic più vicina.

### ITALIA

#### ARZIGNANO

Via Segà, 1, 36071 Arzignano (VI)  
**T** +39 044 41581140 **M** +39 375 831 3393  
arzignano@thelongevitysuite.com

#### BERGAMO

Via Piave, 13, 24066 Pedrengo (BG)  
**T** +39 035 590 8719 **M** +39 328 236 8014  
bergamo@thelongevitysuite.com

#### BOLOGNA

Via Luigi Carlo Farini, 11/F, 40124 Bologna (BO)  
**T** +39 051 1961 2725 **M** +39 349 537 6648  
bologna@thelongevitysuite.com

#### BRESCIA

Corso Magenta 27E, 25121 Brescia (BS)  
**T** + 39 030 0977 858 **M** +39 345 6316814  
brescia@thelongevitysuite.com

#### CIVITANOVA MARCHE

Via Santa Chiara, 2, 62012 Civitanova Marche (MC)  
**T** +39 0733 771 086 **M** +39 338 439 2569  
civitanova@thelongevitysuite.com

#### COMO

Via Giuseppe Garibaldi, 15, 22100 Como (CO)  
**T** +39 031 412 9275 **M** +39 347 644 7070  
como@thelongevitysuite.com

#### CONEGLIANO

Via San Giuseppe, 38/1, 31015 Conegliano (TV)  
**T** +39 0438 412 449 **M** +39 335 37 2229  
conegliano@thelongevitysuite.com

#### FIRENZE

Viale Alessandro Volta, 46, 50131 Firenze (FI)  
**T** +39 0550 493 892 **M** +39 340 4258415  
firenze@thelongevitysuite.com

#### FORTE DEI MARMI

Via Duca d'Aosta, 10b, 55042 Forte dei Marmi (LU)  
**T** +39 0584 194 7459 **M** +39 366 82 564 96  
fortedeimarmi@thelongevitysuite.com

#### MILANO BRERA

Via Cusani, 18, 20121 Milano (MI)  
**T** +39 02 49419104 **M** +39 3488528930  
milanobrera@thelongevitysuite.com

#### MILANO PORTA NUOVA

Via Bordonì, 8, 20124 Milano (MI)  
**T** +39 02 4651 3270 **M** +39 349 76 300 60  
milanoflagship@thelongevitysuite.com

#### MILANO SCALA - MEDICAL SUITE

Via del Lauro, 1, 20121, Milano (MI)  
**T** +39 02 89367121 **M** +39 342 071 9472  
milanoscala@thelongevitysuite.com

#### MILANO SEMPIONE

Via F. Melzi d'Eril, 34, 20154 Milano (MI)  
**T** +39 02 9713 4009 **M** +39 350 145 4624  
milanosempione@thelongevitysuite.com

#### MODENA

Via Vignolese, 70, 41124 Modena (MO)  
**T** +39 059 961 3845 **M** +39 370 11 186 52  
modena@thelongevitysuite.com

#### MONZA

Piazza Achille Grandi, 3a, 20900 Monza (MB)  
**T** +39 0399 052 494 **M** +39 351 62 890 80  
monza@thelongevitysuite.com

#### OLBIA

Corso Umberto I, 175, 07026 Olbia (SS)  
**T** +39 0789 1676 993 **M** +39 347 819 2078  
olbia@thelongevitysuite.com

## CITY CLINICS

### **PADOVA**

P.za dell'Insurrezione, 20, 35137 Padova (PD)  
**T** +39 049 9641 470 **M** +39 375 775 0125  
padova@thelongevitysuite.com

### **PARMA - MEDICAL SUITE**

Via dell'Arpa, 8, 43121 Parma (PR)  
**T** +39 0521 678519 **M** +39 345 89 307 53  
parma@thelongevitysuite.com

### **PORTO CERVO**

Località Li Liccioli, 61, 07021 Abbiadori (SS)  
**T** +39 340 602 3246  
portocervo@thelongevitysuite.com

### **PORTO ROTONDO**

Via Porto Rotondo, 88, 07026 Porto Rotondo (SS)  
**T** +39 0789 167 1208 **M** +39 345 35 621 11  
portorotondo@thelongevitysuite.com

### **PRATO**

Viale Repubblica, 294, 59100 Prato (PO)  
**T** +39 0574 074 667 **M** +39 375 68 617 53  
prato@thelongevitysuite.com

### **RICCIONE**

Viale Dante, 247, 47838 Riccione (RN)  
**T** +39 0541 1526 552 **M** +39 340 665 4681  
riccione@thelongevitysuite.com

### **ROMA EUR**

Via Gustavo Giovannoni, 51, 00128 Roma (RM)  
**T** +39 06 8308 8132 **M** +39 327 77 179 53  
romaeur@thelongevitysuite.com

### **ROMA PARIOLI**

Via Guidubaldo del Monte, 13, 00197 Roma (RM)  
**T** +39 06 69315265 **M** +39 376 208 5033  
romaparioli@thelongevitysuite.com

### **TORINO**

Via San Francesco da Paola, 36, 10123 Torino (TO)  
**T** +39 011 897 6231 **M** +39 351 52 616 36  
torino@thelongevitysuite.com

### **TREVISO**

Piazza Pola, 5, 31100 Treviso (TV)  
**T** +39 02 4651 3270 **M** +39 349 76 300 60  
treviso@thelongevitysuite.com

### **VARESE**

Via Griffi 6, 21100 Varese (VA)  
**T** +39 340 3837897  
varese@thelongevitysuite.com

### **VERONA**

Stradone Porta Palio, 11, 37122 Verona (VR)  
**T** +39 045 1117 0350 **M** +39 388 6450 188  
verona@thelongevitysuite.com

## **S V I Z Z E R A**

### **LUGANO - MEDICAL SUITE**

Riva Paradiso, 2, 6900 Paradiso – Lugano (CH)  
**T** +41 912 104 091 **M** +41 768 053 117  
lugano@thelongevitysuite.com

## **S P A G N A**

### **IBIZA**

Passeig Joan Carles I, 37, 07800 Eivissa, Illes Balears, (ES)  
**T** +34 971 193 319 **M** +34 689 936 888  
ibiza@thelongevitysuite.com



## CITY CLINICS

### TURCHIA

#### ISTANBUL

Süleyman Seba Street, n.90 Akaretler, Istanbul 34357 (TR)

T +90 0212 2276811 M +90 0542 140 54 26

istanbul@thelongevitysuite.com.tr

## LONGEVITY SPA

#### THE LONGEVITY SPA presso HOTEL PORTAIT

Via Sant'Andrea 10, 20121 Milano (MI)

T +39 02 500 76 580 M +39 348 8660196

milanoportrait@thelongevitysuite.com

#### LAQUA by THE LAKE

Via Legro, 33, 28028 Pettenasco (NO) Lago d'Orta

T +39 032 32 121 21

laquaspa@thelongevitysuite.com



**T**

**L**

**S**





THE LONGEVITY  
SUITE

M I L A N O

[www.thelongevitysuite.com](http://www.thelongevitysuite.com)