



THE LONGEVITY
SUITE
M I L A N O

LESS **STRESS**



MORE **ENERGY**



REVERSE **AGING**



UPGRADE YOUR HEALTH
LIVE MORE.



THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

Longevity Suite® Avrupa'nın en gelişmiş Biohacking & Antiage Şehir Klinikleri Ağıdır: sağlık, bilinçli güzellik ve zihinsel enerji arasındaki mükemmel denge sayesinde sizi kendinizin en iyi versiyonuna doğru yönlendirmek için entegre, yüksek performanslı ve yüksek teknoloji protokoller oluşturmuyoruz.

Her gün, burada ve şimdi odaklı, ileriye dönük bir yaşam tarzını ve bilinçli bir güzelliği benimsemiş, sağlığın seçimlerimizin merkezinde yer aldığı ve her zaman tam potansiyelimizle yaşadığımız bir yaklaşımı teşvik ediyoruz.

LIVE MORE.



LONGEVITY EXPERIENCES

Sayfa 4



BESPOKE PROGRAMS

Sayfa 6



DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

Sayfa 8



BIOHACKING

Sayfa 12



MEDICAL FACE THERAPY

Sayfa 18



ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY

Sayfa 21



MEDICAL BODY REJUVENATION

Sayfa 27



MANUAL THERAPIES

Sayfa 29



CITY CLINICS & LONGEVITY SPA

Sayfa 31



**LONGEVITY
EXPERIENCES**



LONGEVITY EXPERIENCES

SKIN GLOW EXPERIENCE

2 Saat

İşildamak, bu kapsamlı cilt bakımının parolasıdır.

Bu eşsiz deneyim, cildin özelliklerini belirlemeye ve dolayısıyla yüz bakımını özel ihtiyaçlara göre özelleştirmeye olanak tanıyan Longevity Skin Check ile başlar. Özel bakımlar ile bu deneyimsel yolculuk, yüzün daha parlak, cildin kadifemsi ve yenilenmiş görünmesini sağlayarak yaşlanma sürecini yavaşlatır

Şunları içerir:

- Longevity Skin Check 20'
- Face Treatment 30'
- Body Detox 50'
- Longevity Assessment 20'

SLEEP BETTER EXPERIENCE

2 Saat

Uyku kalitesi fiziksel zindeliğimizi ve ruh halimizi etkiler.

Günlük ritimlerini yavaşlatmaya, gerginliği azaltmaya ve vücudun biyolojik saatiyle dengede, tam bir zihinsel ve fiziksel detoks uygulayarak huzurlu, dinlendirici bir uykuya kavuşmaya ihtiyaç duyanlar için özel program.

Şunları içerir:

- Total Body Cryosuite 10'
- Deep Blue 50'
- Longevity Assessment 30'

YOUR PERFECT BODY EXPERIENCE

2 Saat

Dokuların yeniden aktif hale gelmesini ve oksijenlenmesini teşvik ederek uzun vadeli faydalar sağlamak için seçilmiş vücut ve yüz bakımlarıyla vücudunuzun uyumunu yeniden kazanın ve doğal olarak formunuzu yeniden keşfedin.

Şunları içerir:

- Total Body Cryosuite 10'
- Cool Dren & Toning 50'
- Cryo Eye Shine 30'
- Longevity Assessment 30'



BESPOKE PROGRAMS



BESPOKE PROGRAMS

Longevity Programları, en gelişmiş biohacking teknikleri aracılığıyla fiziksel zindelik ve zihinsel esenlik arasında en iyi dengeyi elde etmeyi sağlayan, müşterinin ihtiyaçlarına ve hedeflerine göre uyarlanmış protokollerdir. Her program bir Longevity Check-up'ı ve aşağıdakilerin tanımlandığı bir ilk konsültasyonu içerir: kişiselleştirilmiş bir diyet planı, hedef için en işlevsel ürünler, soğuk protokoller ve profesyonel yüz ve vücut bakımları, bir egzersiz ve farkındalık programı.



NATURALLY SLIM

Bu program, etkili ve kalıcı kilo kaybı için çok disiplinli ve kişiselleştirilmiş bir yaklaşım sunarken, daha sağlıklı bir vücudu korumak için uzun vadeli bir stratejiye giden yolu oluşturmaktadır.



ADVANCED REJUVENATION

Yenilikçi estetik teknolojiler, tedavilerin yaşlanma karşıtı etkilerini artıran kozmesötik ürünler ve hedefe yönelik beslenme koçluğunun kombinasyonu yoluyla gözle görülür ve uzun süreli bir dönüşüm sağlamak için oluşturulan protokol.



SLEEP BETTER

Huzurlu bir uyku uyumak, kaybedilen enerjileri geri kazanmak, uzun süreli uykusuzluktan kaynaklanabilecek olumsuz durumları azaltmak ve anında ve uzun vadeli esenlik yaratmak için tasarlanmış bir program.



MIND & BODY DETOX

Zihin ve beden arasındaki dengeyi yeniden kurmak, toksinlerden arınmak ve daha sağlıklı bir yaşam tarzı başlatmak için özel bir yol. Genel bir esenlik duygusuna ek olarak, bu sağlık durumunun yaşamınızda size doğal olarak nasıl eşlik edebileceğine dair yeni bir farkındalık kazanacaksınız.



ENERGIZE

Bu program, hücre yenilenmesini desteklemek ve yaşlanmanın olumsuz etkilerini ortadan kaldırarak daha yüksek enerji seviyelerine ulaşmanızı sağlamak için tasarlanmıştır.



STRONG IMMUNO

Genel sağlık durumunuzu iyileştirmeyi ve böylece oksidatif strese karşı vücudun doğal savunma yeteneklerini güçlendirmeyi amaçlayan bir program ve dış saldırganlar.



**DIAGNOSTIC TESTS
& LONGEVITY CONSULTATIONS**



DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

LONGEVITY CHECK-UP

En uygun kişiselleştirilmiş önleme ve tedavi programını tasarlamak amacıyla, genel sağlık durumunu doğru bir şekilde değerlendirmek ve bireyin potansiyelini anlamak için uzmanlarımız tarafından gerçekleştirilen özel teşhis testleri ile ön kontrol.

MICROBIOTA ANALYSIS

Yeni teknoloji DNA dizilim teknikleri aracılığıyla gastrointestinal sistemde bulunan mikrobiyal çeşitliliğin bir haritasını sağlayan yenilikçi test. Bağırsak mikrobiyotasının dengesini değerlendirmek, sindirim bozukluklarını - hastalıklarını önlemek ve genel sağlığı iyileştirmek için tasarlanmıştır.

BIOLOGICAL EPIGENETIC AGE

Resmi yaşa kıyasla epigenetik (biyolojik) yaşın değerlendirilmesi. Yaşam tarzının yaşlanmayı nasıl etkilediğini ortaya koyarak biyolojik saatinizi tersine çevirmeyi amaçlayan stratejileri belirlemek için değerli bilgiler sağlar.

LONGEVITY MOLECULAR PROFILE

Hücre zarındaki yağ asitlerinin potansiyel dengesizliklerini ana hatlarıyla belirten, 6 moleküler durum göstergesi aracılığıyla bireyin sağlığının analiz edilmesine olanak tanıyan yenilikçi test. İnflamasyon, metabolik yanıt, kardiyovasküler sağlık, bağışıklık koruması, hücrel stres tepkisi ve nöroproteksiyon indeksi değerlendirmesi yapar. Sonuçlar, tüm vücudun genel sağlığının altında yatan kişiselleştirilmiş yeniden dengeleme stratejilerinin belirlenmesini sağlar.

DIAGNOSTIC TESTS & CHECK-UP

DNA TEST - INFLAMMAGING

Kronik inflamasyona ve hücrenel hasara karşı duyarlılığınızı değerlendirir. Bu test, vücudun onarım ve savunma mekanizmalarını inceleyerek yaşlanmayı yavaşlatmak ve uzun, sağlıklı bir yaşamı desteklemek için stratejiler oluşturmayı sağlar.

DNA TEST - NUTRITION

Vücudun, temel besinleri nasıl işlediğini ortaya çıkarmak için tasarlanmış genetik test, proteinlerin, yağların ve karbonhidratların metabolizmasını nasıl iyileştireceğinize dair veriler sunar. Ayrıca potansiyel intoleransları veya vitamin eksikliklerini belirleyerek uzun vadeli denge ve wellbeing'i korumak için kişiselleştirilmiş bir beslenme planı oluşturma konusunda rehberlik sunar.

DNA TEST - HORMONE BALANCE

Menopoz sırasında sizi desteklemek için tasarlanmış, kemik sağlığı, hormon dengesi ve tiroid fonksiyonu hakkında net bilgiler sağlayan genetik test. Vücudun bu değişim döneminde osteoporozu nasıl önleyeceğinizi, östrojen seviyelerini nasıl daha iyi yöneteceğinizi ve yaşam kalitenizi nasıl koruyacağınızı gösterir.

DNA TEST - PREVENTION

50 yaşından sonra sağlığına dikkat etmek isteyenler için ideal genetik test. Kardiyovasküler sorunları önlemeye, ilaçların etkinliğini optimize etmeye ve sinir sistemini nörodejeneratif hastalıklardan korumaya yardımcı olur. Yaş aldıkça sağlıklı olmak için kişiselleştirilmiş bir sonuç sunar.

DNA TEST - SPORT

Güç veya dayanıklılık sporlarına genetik yatkınlığı, sporla ilgili tendon, kıkırdak ve bağlardaki aşınma ve yıpranmayı, spor aktivitesine ve performansa müdahale eden gıdalara odaklanarak gösterir.

DNA TEST - SKIN

Cildinizin benzersiz ihtiyaçlarını anlamana yardımcı olan genetik test. Cilt lekelerini nasıl önleyeceğinize, Photo-Aging'e karşı duyarlılığı nasıl azaltacağınıza dair bilgi verir. Cildi kirleticilerden ve serbest radikallerden koruyan özelleştirilmiş çözümlerle genç ve sağlıklı bir cilde nasıl sahip olacağınızı öğrenin.

SPECIALISTIC CONSULTATIONS

MEDICAL AESTHETIC CONSULTATION

Medikal estetik işlemler için detaylı konsültasyon yapılması, işlem öncesinde doğru bilgi almanın ve beklentilerin netleştirilmesinin önemli bir adımıdır. Medikal estetik hekimi; kişinin sağlık geçmişini de göz önünde bulundurarak isteklerini dinler, mevcut durumu değerlendirir ve uygun bir tedavi planı oluşturur.

ANTI-AGING METABOLIC VISIT

Anti-aging uygulamaların en önemli kısmı konsültasyondur. Misafirleri anlamak, geçmiş uygulamalarını öğrenmek, çekincelerini, motivasyonları ve beklentilerini iyi analiz edip en doğru uygulamaları önermek için yapılmalıdır. Yaşlanma belirtilerini geciktirmek ve yaşam kalitesini arttırmak için çözümler sunulur.

NUTRITIONAL VISIT

Vücut kompozisyon ve beslenme analizi ile kişiye özel beslenme programı oluşturmak.
follow up



BIOHACKING



BIOHACKING

PERSONALIZED OZONE THERAPY

Ozon tedavisi, hücresel yaşlanmaya karşı etkin şekilde mücadele eder. Vücuttaki oksidatif stresi ve serbest radikallerin üretimini azaltarak ozonun antioksidan etkisinden yararlanan bir tedavidir. Yaşlanma karşıtı olarak ozon tedavisinin başlıca faydaları, kanın oksijenlenmesinin artması, bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi ve kan ve lenf dolaşımının iyileştirilmesidir.

Ozon Terapisi

Rektal insuflasyon ile Ozon tedavisi

IV THERAPY (Intravenous Infusion Therapy)

Vitaminler, mineraller ve vücudun hayati hücresel süreçleri için gerekli diğer biyolojik bileşikler de dahil olmak üzere nutrasötiklerin intravenöz infüzyonları yoluyla genel well-being'i sağlamak ve sağlığı iyileştirmek için tasarlanmış, son teknoloji kişiselleştirilmiş bir terapi. Bu infüzyon terapisi, stres, yaşam tarzı faktörleri veya kötü beslenme nedeniyle kaybedilen besin ve mineralleri hızla ve etkili bir şekilde yeniler. Öncelikle bağışıklık sistemini güçlendirmek, yaşlanma belirtilerini azaltmak ve kan dolaşımını detoksifiye etmek için kullanılır. Özellikle kronik yorgunluk, düşük enerji seviyeleri, uyku bozuklukları ve jet lag sorunları yaşayanlar için faydalıdır.

Mevcut seçenekler:

Energy, Strong Immuno, Mind, Detox, Fat Burn, Muscle, Skin Hair.

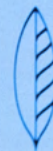
İlave olarak Glutatyon istek üzerine

NAD+

Vücutumuzdaki her hücrede bulunan, hücresel işleyişi düzenleyen, enerji ve metabolik süreçleri en üst düzeye çıkaran temel bir koenzim olan NAD+'nin intravenöz infüzyonları.



CRYOSUITE



T L S

THE LONGEVITY
SUITE

MILANO



TOTAL BODY CRYOSUITE

Total Body Cryosuite tedavisi, tüm vücudun -85 °C ile -95 °C arasında değişen sıcaklıklara sahip soğuk bir odada 3 ila 5 dakika arasında bir zaman aralığında tutulmasını içerir. Kısa süreli soğutma, hem kanın hem de lenf akışının artan dolaşım tepkisi sayesinde vücutta çok sayıda olumlu reaksiyon sağlar.

Terapi aşağıdakiler için faydalıdır:

- ❖ Spor performansının artırılması ve iyileşme süresinin kısaltılması
- ❖ Kilo kaybını kolaylaştırmak ve vücut kompozisyonunu iyileştirmek
- ❖ Kalori yakmak ve bazal metabolizma hızını artırmak
- ❖ Daha fazla kolajen üretimi sayesinde gençleştirici cilt görünümü
- ❖ Alt uzuvlarda dolaşımın ve drenajın iyileştirilmesi
- ❖ Detoksifikasyon
- ❖ Ruh halini ve zihinsel refahı iyileştirme



TEK SEANS

tek seans



BUNDLE PACK

10 seans

20 seans



UNLIMITED PASS

Unlimited 1 ay

Unlimited 3 ay

Unlimited 12 ay



LOCAL CRYO



LOCAL CRYO

⌚ 10'

Local Cryo, vücudun belirli bölgelerinde -32 °C'de lokalize kuru soğuk havanın kullanıldığı bir prosedürdür. Düşük sıcaklıklar, iyileştirilmiş oksijenasyon ve mikrosirkülasyon dahil olmak üzere çok sayıda fayda sağlar. *Local Cryo*'yu *Total Body Cryosuite* ile birleştirmek en iyi sonuçları verir.

Terapi aşağıdaki faydaları sağlar:

- ❶ Mikrosirkülasyonun iyileştirilmesi
- ❷ Belirli bir bölgenin oksijenlenmesini arttırmak
- ❸ Cilt tonunu ve görünümünü gözle görülür şekilde iyileştirir



LOCAL CRYO

tek seans
5 seans
10 seans

CRYO FAST RECOVERY

⌚ 50'/80'

Lokalize ve sistemik soğuğun faydası, yüzeysel fasyada bulunan yüksek miktardaki sinir uçlarını kullanarak vücudun mekanik ve işlevsel restorasyonunu uyarmasıdır. Daha hızlı fiziksel iyileşme için işlem sonrası spesifik bir bağ dokusu masajı yapılır. Tedaviyi radyofrekansla tamamlayarak etkinliği daha da yoğunlaştırmak mümkündür.



CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Connective Tissue Massage

tek seans



INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

Local Cryo + Cryosuite + Connective Tissue Massage + Radiofrequency

tek seans



**MEDICAL FACE
THERAPY**



MEDICAL FACE THERAPY



BOTULINUM TOXIN

Yüz ifadesinden sorumlu kasların reseptör blokajı ile kırışıklıkları gideren ve yeniden oluşmalarını engelleyen enjeksiyon tedavisi.



FILLER WITH HYALURONIC ACID

Dudaklara, elmacık kemiklerine, çene ve çene ucuna hacim kazandıran tıbbi bir teknik.



BIOREVITALIZATION

Dermalfibroblastların aktivitesini uyaran ve ciltte kolajen, hyaluronik asit ve elastin üretiminin artmasına neden olan enjekte edilebilir farmakolojik maddelerin intradermal enjeksiyon yoluyla uygulanmasıyla yüz, boyun ve dekolte bölgesinin yeniden şekillendirilmesi ve gençleştirilmesi.



FULL FACE AND NECK TREATMENT

Entegre tıbbi tedavilerin kombinasyonu (dolgu, botox, biorevitalizasyon)



ANTALGIC MESOTHERAPY

Kas ve eklem ağrılarına mikroenjeksiyonla tıbbi tedavi.



AESTHETIC MESOTHERAPY

Selülit, cilt gevşekliği, lenfödem, lokal yağlanma gibi problemlere yönelik mikroenjeksiyonlu tıbbi tedavi.

MEDICAL FACE THERAPY



HAIR FILLER

Cerrahi olmayan göz bölgesi gençleştirme.



NON-SURGICAL BLEPHAROPLASTY

Cerrahi olmayan göz bölgesi gençleştirme.

Ameliyatsız üst blefaroplasti
Üst ve alt ameliyatsız blefaroplasti



PRP

PRP (Platelet Rich Plasma, Trombositten Zengin Plazma) cilt hücrelerini yenilemek, yaşlanmayla mücadele etmek ve dokuları yenilemek için kullanılan bir tedavidir, ayrıca kelliğe mücadeleye ve saçların yeniden çıkmasına yardımcı olur.



**ADVANCED AESTHETICS
FACE THERAPY**



ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY



LUXURY CRYOLIFT (50')

Kronolojik yaşlanma belirtilerini ortadan kaldırmak, cilt tonunu gözle görülür şekilde iyileştirmek ve anında bir lifting etkisi elde etmek için özel bir cilt bakımı. *Cryo Sphere Cool Sculpting* Cihazı, ultra-tensör etkili maske ve *Longevity Sculpting Lift* masajı ile birleştirilmiş protokol.



REJUVENATING POWER (50')

Hacim kazandıran ve yeniden sıkılaştıran yaşlanma karşıtı cilt bakımı. Yenilenmeyi destekleyen serum verilir. Daha sonra radyofrekans kullanılarak aynı zamanda bağ dokusu masajı uygulanır. Hidrasyonu arttırarak daha rahatlamış ve nemli bir cilde kavuşmanızı sağlar.



CRYOFACIAL HYDRASHINE (50')

Nemlendirici ve canlandırıcı cilt bakımı. *Local Cryo*'nun sinerjisi ile oksijenlendirici ve yeniden yoğunlaştırıcı bir maske aracılığıyla cilde iletilen aktif bileşenler sayesinde elastin ve kolajen üretimini etkili bir şekilde uyararak cilt tonunu iyileştirir.



FACESHape 3D (50')

Yaşlanma belirtilerini önlemek ve onarmak için yenileyici cilt bakımı. Çok işlevli 3 teknolojiyi aynı anda bir araya getiren *Ultrashape, AOX3 CUBE Ultra Active Serum*'da bulunan 3 patentli ultra antioksidanın etkilerini güçlendirir. Yüz ovalini yeniden şekillendirir, toksinleri giderir, dokuları oksijenlendirir ve hücreleri yeniler.



LONGEVITY SILK EXPERIENCE (50')

Pürüzsüzleştirici ve yeniden yapılandırıcı bu yüz bakımı Japonya "Kobido" manuel tekniğinden esinlenir. Saf ipek kozaları ve Seta Luxury Silk Mask ile cilde peptit salınır. Cildi güçlendirir ve doku yeniler.

ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY



HYDRATOUCH (50')

Yüksek teknolojik performansa sahip, tüm ihtiyaçlara, mevsimlere ve cilt tiplerine, hatta en hassas ciltlere bile uygun detoks ve güzellik cilt bakımı. Anında etkili bu terapinin sonucu daha parlak, daha sıkı ve daha nemli bir cilttir.

20'

50'

50' + booster

80'



FACE DETOX (50')

Cildi derinlemesine arındırmak, doğal dengesini geri kazandırmak ve serbest radikallerin saldırılarına karşı koymak için tasarlanmış cilt bakımı. Antioksidan serumlar ve oksijenlendirici, rahatlatıcı ve arındırıcı maskelerin birleşimi sayesinde cilt yenilenir; yeni bir ışıltı ve canlılık kazanır. Özel yüz refleksolojisi tarafından sağlanan mikro uyarım, cildin enerjisini yeniden harekete geçirir cilt sağlığını ve elastikiyetini iyileştirir.



RITUAL PHYTO DETOX (80')

Cildin yoğun detoksifikasyonunu ve derinlemesine temizliğini sağlayan tedavi. En saf değerli yağların karışımının desteğiyle uygulanan yüz, visceral ve ayak masajı olan Phyto Masajı ile daha iyi detoksifikasyon için ana organları sinerjiye sokar. Böylece anında Well-Being sağlar. Zihne ve vücuda enerji verir. Rahatlatıcı, gençleştirici, tüm duyuuları harekete geçiren benzersiz ve eksiksiz bir deneyim sağlayan bir ritüeldir.

ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY



URBAN FACE DETOX (30')

Lenfatik drenaj masajı vücudu derinlemesine arındırılır ve serbest radikal saldırılarına karşı koyulur. Tedavide, antioksidan serumlar ve oksijen veren, yatıştırıcı ve arındırıcı maskelerin bir karışımını kullanır. Mat ve donuk ciltlerin kirliliğe ve strese karşı savunmasını sağlar.



FACE LIFT (30')

Dokuları tonlayarak tüm yüz kaslarını derinlemesine uyarır, manuel masajla anında doğal yüz germe etkisini yeniden üreterek kırışıklıkları gideren yüz bakımı Longevity Sculpting Lift ile kolajen ve elastin üretimini uyararak serumlar kullanılır. Bir etkinlikten önce ve özellikle yüzü genç tutmak için idealdir.



INSTANT SILK (30')

Eski Japon tekniği *Kobido* ile doku yenilenmesini kolaylaştırır, güçlendirir ve uyarır. Doğal serumların ve Luxury Silk Mask'in birleşimi; cildi güçlendirmek, ifade çizgilerini azaltmak ve cilt yenilenmesini uyarmak için cilde peptit salınımı sağlar.



CRYOFACIAL GLOW (30')

Local Cryo ile bağ dokusu masajı kullanılarak yüz bölgesinde cildi beslemek, nemlendirmek, parlaklık ve yeni canlılık kazandırmak için uygulanır. Tedavi sırasında antioksidan ve nemlendirici serumlar ile yeniden toparlayıcı maske kullanılır. Mat ve kuru ciltler için önerilir.



THE GENTLEMEN'S FACIALS



THE GENTLEMEN'S FACIALS



CRYO ENERGY & LIFT FACIAL (50')

Yaşlanma belirtilerini azaltıp yüz kaslarını sıkılaştırmaya yardımcı olurken cildin görünümünü gözle görülür şekilde iyileştiren enerji verici cilt bakımı. *Longevity Sculpting Lift* Masajı ve yenilikçi *Cryosphere* cihazı sayesinde dokuları canlandırır ve anında bir lifting etkisi sağlar.



CRYO REPARATIVE FACIAL (50')

Local Cryo, baş dokusu masajı ve toksinleri yok eden, mikro dolaşımı artıran, elastin ve kolajen üretimini etkili bir şekilde uyaran çok işlevli formülleri birleştiren onarıcı ve nemlendirici cilt bakımı. Gözeneklerin görünürlüğü en aza indirmek, inflamasyonlu cildi yatıştırmak ve yüze anında parlaklık kazandırmak için idealdir.



MEN'S FACE DETOX (50')

Özellikle erkeklerin cilt sorunlarına yönelik olarak tasarlanmıştır. Rahatlatıcı ve gençleştirici bir deneyimle cildi arındıran detoks protokolü.



**ADVANCED AESTHETICS
BODY REJUVENATION**



ADVANCE AESTHETICS BODY REJUVENATION



ADVANCED TONE & CELLULITE (50')

Selülitlerin giderilmesin kullanılır. Cilt yüzeyini daha sıkı, tonlu ve pürüzsüz hale getiren radyofrekans Tone & Cellulite kullanır. Herhangi bir ağrı veya yan etki olmadan, uzun süreli sonuçlar verir.



CRYODRAINING (50')

Alt ekstremitelerdeki venöz ve lenfatik stazı azaltmak, ödemli ve selülitli gidermek, silüeti yeniden şekillendirmek için benzersiz protokol. Ozmotik bandajlar, pressoterapi ve özel manuel tekniklerin kombinasyonu olan bu bakım mikro dolaşımın anında yeniden etkinleştirilmesini sağlayarak genel dolaşımı artırır ve cilt lekelerini iyileştirir.



COOL DREN & TONING (50')

Local Cryo ile *Skin Icing* Masajını birleştiren, derin yenilenmesağlayan, Drenaj ve tonlama yapan vücut bakımı. İyileştirilmiş mikro dolaşım ve oksijenasyon şişliği azaltır, toksinlerin atılmasını sağlar, kolajen üretimi sağlar, bacaklara ve kalçalara ton - canlılık verir.



ULTRASHAPE (50')

Adopositleri derinlemesine ısıtan kızılötesi ışık, tonlama etkisi yaratan radyofrekans ve karın, kalça, bacak ve kol gibi belirli bölgelerdeki lenf drenajını iyileştiren vakum kullanılarak vücudun yeniden şekillendirilmesine yönelik özel terapi.



ULTRATONE & MUSCLE (50')

Karın, kalça ve bacakların derin kaslarını gönüllü fiziksel çalışmadan daha üstün bir etkinlikle harekete geçiren tedavi.



**MANUAL
THERAPIES**



MANUAL THERAPIES

BODY DETOX

Vücuda temel elementler aracılığıyla yeni bir canlılık kazandıran detoks tedavisi: Derin bir eksfoliasyon için blue salt scrub ile iltihap giderici ve arındırıcı etkiye sahip termal mud kullanılır.

DEEP REJUVENATING DETOX

Infinity Luxury Care Oil'in sinerjisi, *Deep Infinity Touch*'ın çok duyulu uyarımı ve mikronize derin peeling ile vücudun eksfoliasyonunu, drenajını ve detoksunu garanti eden derin gevşeme tedavisi. Cilt yüzeyini tamamen yeniler, dokuyu elastik ve olağanüstü kadifemsi hale getirir.

RE-BALANCE

Sarıcı hareketler. Zihni özgürleştirmek ve derin bir psikofiziksel rahatlama durumuna ulaşmak isteyenler için idealdir.

DEEP TISSUE

Kas gerginlikleri üzerinde derin ve özel bir çalışma isteyen için oluşturulmuştur.

ENERGIZE

Dokuları oksijenlendiren ve besleyen, dolaşım ve lenf sistemini harekete geçiren ve toksin atılımını destekleyen terapi. Vücut Fırçalamanın gücü sayesinde etkisi artar. Enerji akışını yeniden dengelemek ve daha pürüzsüz, daha elastik, daha tonlu bir cilde kavuşmak için mükemmeldir.

BACK AND NECK (30')

Sırt ve boyun bölgesinin gevşemesi ile spinal sinirler aracılığıyla tüm sistemi kapsayan bir wellbeing döngüsü oluşturur.

SPORT MASSAGE

Kaslardaki kontraktürleri gevşetmeyi ve bağ dokusunun daha derin katmanlarına ulaşmayı amaçlayan bir masaj.

DREN

Dokuların drenajını arttırmak ve lenfatik durgunluğu azaltmak için yapılan özel masaj. Bacakları yorgunluktan, ağırlıktan ve şişlikten kurtarır.

REMODELING

Zarifçe şekillendirilmiş bir vücut sağlıklı bir uyum sağlar. Ustaca yeniden şekillendirme teknikleri vücut hatlarının yeniden tasarlanmasına olanak tanır. Özel, güçlü ve kararlı manevralarla bu masaj kan dolaşımını yeniden harekete geçirir ve fazla sıvıların etkili bir şekilde boşaltılmasını sağlar. Uzun versiyonda bu deneyim, cilt sağlığını iyileştiren; daha genç ve pürüzsüz hale getiren ultra lifting etkili bir vücut kremi maskesi olan yenilikçi Re-define formülünün uygulanmasıyla tamamlanır.

LIGHT LEGS (30')

Dinamik ve canlandırıcıdır, şişliği azaltır ve bacakları yorgunluktan, ağırlıktan, kas gerginliğinden arındırır. Elastikiyet verir, kan ve lenf dolaşımını iyileştirir.

DEEP BLUE

Sırt kaslarını gevşetme ve rahatlatma tekniklerini fonksiyonel baş akupresürüyle birleştiren bütünsel bir deneyim. Günlük stresin oluşturduğu gerginliği atmaya, dinlendirici bir uykuya kavuşmaya ve doğal sirkadiyen ritmini geri kazanmaya ihtiyaç duyanlar için derin bir rahatlama durumuna yolculuk sağlar.

DEEP INFINITY TOUCH

Saf organik yağların değerli bir karışımının, Longevity'nin özel bir masaj terapisi tekniği olan *Deep Infinity Touch*'ın sarmalayıcı el becerisiyle birleşmesinden doğan terapi. Tam bir rahatlama durumuna ulaşmak için detoks ve yeniden dengeleme süreçlerinin aktive eder.



MANUAL THERAPIES

30'

50'

80'



**CITY CLINICS &
LONGEVITY SPA**



CITY CLINICS

En yakın kliniğimizde terapinizin müsaitliğini kontrol edin, Konsültasyon randevunuzu hemen alın.

T Ü R K İ Y E

İSTANBUL

Süleyman Seba Cad. No:90 Akaretler,
İstanbul 34357 (TR)

T +90 0212 2276811 **M** +90 0542 140 54 26
istanbul@thelongevitysuite.com.tr

İ T A L Y A

ARZIGNANO

Via Segà, 1, 36071 Arzignano (VI)

T +39 044 41581140 **M** +39 375 831 3393
arzignano@thelongevitysuite.com

BERGAMO

Via Piave, 13, 24066 Pedrengo (BG)

T +39 035 590 8719 **M** +39 328 236 8014
bergamo@thelongevitysuite.com

BOLOGNA

Via Luigi Carlo Farini, 11/F, 40124 Bologna (BO)

T +39 051 1961 2725 **M** +39 349 537 6648
bologna@thelongevitysuite.com

BRESCIA

Corso Magenta 27E, 25121 Brescia (BS)

T + 39 030 0977 858 **M** +39 345 6316814
brescia@thelongevitysuite.com

CIVITANOVA MARCHE

Via Santa Chiara, 2, 62012 Civitanova Marche (MC)

T +39 0733 771 086 **M** +39 338 439 2569
civitanova@thelongevitysuite.com

COMO

Via Giuseppe Garibaldi, 15, 22100 Como (CO)

T +39 031 412 9275 **M** +39 347 644 7070
como@thelongevitysuite.com

CONEGLIANO

Via San Giuseppe, 38/1, 31015 Conegliano (TV)

T +39 0438 412 449 **M** +39 335 37 2229
conegliano@thelongevitysuite.com

FIRENZE

Viale Alessandro Volta, 46, 50131 Firenze (FI)

T +39 0550 493 892 **M** +39 340 4258415
firenze@thelongevitysuite.com

FORTE DEI MARMI

Via Duca d'Aosta, 10b, 55042 Forte dei Marmi (LU)

T +39 0584 194 7459 **M** +39 366 82 564 96
fortedeimarmi@thelongevitysuite.com

MILANO BRERA

Via Cusani, 18, 20121 Milano (MI)

T +39 02 49419104 **M** +39 3488528930
milanobrera@thelongevitysuite.com

MILANO PORTA NUOVA

Via Bordonì, 8, 20124 Milano (MI)

T +39 02 4651 3270 **M** +39 349 76 300 60
milanoflagship@thelongevitysuite.com

MILANO SCALA - MEDICAL SUITE

Via del Lauro, 1, 20121, Milano (MI)

T +39 02 89367121 **M** +39 342 071 9472
milanoscala@thelongevitysuite.com

CITY CLINICS

MILANO SEMPIONE

Via F. Melzi d'Eril, 34, 20154 Milano (MI)
T +39 02 9713 4009 M +39 350 145 4624
milanosempione@thelongevitysuite.com

MODENA

Via Vignolese, 70, 41124 Modena (MO)
T +39 059 961 3845 M +39 370 11 186 52
modena@thelongevitysuite.com

MONZA

Piazza Achille Grandi, 3a, 20090 Monza (MB)
T +39 0399 052 494 M +39 351 62 890 80
monza@thelongevitysuite.com

OLBIA

Corso Umberto I, 175, 07026 Olbia (SS)
T +39 0789 1676 993 M +39 347 819 2078
olbia@thelongevitysuite.com

PADOVA

P.za dell'Insurrezione, 20, 35137 Padova (PD)
T +39 049 9641 470 M +39 375 775 0125
padova@thelongevitysuite.com

PARMA - MEDICAL SUITE

Via dell'Arpa, 8, 43121 Parma (PR)
T +39 0521 678519 M +39 345 89 307 53
parma@thelongevitysuite.com

PORTO CERVO

Località Li Liccioli, 61, 07021 Abbiadori (SS)
T +39 340 602 3246
portocervo@thelongevitysuite.com

PORTO ROTONDO

Via Porto Rotondo, 88, 07026 Porto Rotondo (SS)
T +39 0789 167 1208 M +39 345 35 621 11
portorotondo@thelongevitysuite.com

PRATO

Viale Repubblica, 294, 59100 Prato (PO)
T +39 0574 074 667 M +39 375 68 617 53
prato@thelongevitysuite.com

RICCIONE

Viale Dante, 247, 47838 Riccione (RN)
T +39 0541 1526 552 M +39 340 665 4681
riccione@thelongevitysuite.com

ROMA EUR

Via Gustavo Giovannoni, 51, 00128 Roma (RM)
T +39 06 8308 8132 M +39 327 77 179 53
romaeur@thelongevitysuite.com

ROMA PARIOLI

Via Guidubaldo del Monte, 13, 00197 Roma (RM)
T +39 06 69315265 M +39 376 208 5033
romaparioli@thelongevitysuite.com

TORINO

Via San Francesco da Paola, 36, 10123 Torino (TO)
T +39 011 897 6231 M +39 351 52 616 36
torino@thelongevitysuite.com

TREVISO

Piazza Pola, 5, 31100 Treviso (TV)
T +39 02 4651 3270 M +39 349 76 300 60
treviso@thelongevitysuite.com

VARESE

Via Griffi 6, 21100 Varese (VA)
T +39 340 3837897
varese@thelongevitysuite.com

VERONA

Stradone Porta Palio, 11, 37122 Verona (VR)
T +39 045 1117 0350 M +39 388 6450 188
verona@thelongevitysuite.com

CITY CLINICS

İSVİÇRE

LUGANO - MEDICAL SUITE

Riva Paradiso, 2, 6900 Paradiso – Lugano (CH)

T +41 912 104 091 **M** +41 768 053 117

lugano@thelongevitysuite.com

İSPANYA

IBIZA

Passeig Joan Carles I, 37, 07800 Eivissa, Illes Balears, (ES)

T +34 971 193 319 **M** +34 689 936 888

ibiza@thelongevitysuite.com

LONGEVITY SPA

THE LONGEVITY SPA presso HOTEL PORTAIT

Via Sant'Andrea 10, 20121 Milano (MI)

T +39 02 500 76 580 **M** +39 348 8660196

milanoportrait@thelongevitysuite.com

LAQUA by THE LAKE

Via Legro, 33, 28028 Pettenasco (NO) Lago d'Orta

T +39 032 32 121 21

laquaspa@thelongevitysuite.com

Price list valid until 09/30/2025



THE LONGEVITY
SUITE
M I L A N O

thelongevitysuite.com