



THE LONGEVITY SUITE

ITALY - IO DONNA - 5/18/2024 - Num.: 20 - Pag.: 120

Frequency: weekly - Circulation: 242342

Vita da spa



Una delle suite di Laqua by the Lake, sul Lago D'Orta.

Laqua by the Lake

Bellezza, relax, buon cibo, wellness hi-tech e suite vista Lago d'Orta, non lontano da San Giulio, uno dei cento borghi più belli d'Italia. Se la cucina d'autore di Laqua by the Lake non necessita di presentazioni (offre esperienze gastronomiche firmate dallo chef Antonino Cannavacciuolo), la spa, improntata alla rigenerazione attraverso le virtù del freddo, merita un plauso. Cuore dei trattamenti, l'innovativa crioterapia firmata The Longevity Suite. Da provare sia nella criosauna integrale, toccasana per la circolazione e il sistema immunitario, sia sotto forma di trattamenti localizzati. Come *Local Cryo* corpo, in cui il "gelo" potenzia un massaggio connettivale che dà un boost alla ritenzione e dona leggerezza alle gambe. O, per il viso, *Cryofacial Hydrashine*, che utilizza un getto d'aria fredda a -32° C effetto "frottox", frozen botox, che tonifica all'istante i tessuti e stimola collagene ed elastina.

Info: laquabythelake.it.

Viva il freddo



La spa e i trattamenti sono firmati The Longevity Suite, specialista in crioterapia.

Pullman Almar Timi Ama Resort & Spa

Il luogo, anzitutto, è la splendida Area Marina Protetta di Capo Carbonara, con il suo lago salato naturale, habitat di fenicotteri rosa, e la spiaggia di Porto Giunco, una delle più belle della Sardegna. Pullman Almar Timi Ama Resort & Spa è un'oasi di benessere a cinque stelle che sposa relax, sport, golf e mare da favola. Le virtù curative di queste acque turchine entrano anche nell'area wellness: la Spa Marina Timi Ama sfrutta proprio la thalassoterapia per disintossicare e tonificare corpo e spirito. La vasca d'acqua salata riscaldata a 34° C stimola l'assorbimento di oligoelementi essenziali. Getti mirati, bio-sauna, docce aromatiche e haloterapia pensano invece a drenare, detossinare e alleggerire.

Tutti. **Info:** pullman-timiama-sardegna.com

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sali marini



La piscina e la spa termale di Pullman Almar Timi Ama Resort & Spa, nel sud della Sardegna, vicino a Villasimius.