



THE LONGEVITY  
SUITE

M I L A N O



## THE LONGEVITY SUITE

M I L A N O

The Longevity Suite® è il più evoluto Network Europeo di Biohacking & Antiage City Clinic: realizziamo protocolli integrati, altamente performanti e ad elevato contenuto tecnologico, per guidarti verso la miglior versione di te stesso grazie ad un perfetto equilibrio tra salute, bellezza consapevole ed energia mentale.

Promuoviamo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul qui e ora, una bellezza consapevole e autentica, un approccio al tempo in cui la salute è al centro delle nostre scelte, sempre al massimo del nostro potenziale.

### LIVE MORE.

	<b>LONGEVITY EXPERIENCES</b>	pag 4
	<b>PROTOCOLLI PERSONALIZZATI</b>	pag 7
	<b>DIAGNOSTIC TESTS &amp; LONGEVITY CONSULTATIONS</b>	pag 11
	<b>BIOHACKING</b>	pag 18
	<b>MEDICAL FACE THERAPY</b>	pag 28
	<b>ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY</b>	pag 32
	<b>BODY REJUVENATION</b>	pag 38
	<b>MEDICAL BODY REJUVENATION</b>	pag 41
	<b>MANUAL THERAPIES</b>	pag 45



**LONGEVITY  
EXPERIENCES**

© THE LONGEVITY SUITE

## LONGEVITY EXPERIENCES

Fai il primo passo per avvicinarti ad uno stile di vita più sano e assicurarti una piena e consapevole longevità.

Percorsi esperienziali studiati su misura per rallentare il tempo, riattivare l'energia e vivere una sensazione di cura e benessere.

Una combinazione di tecnologie all'avanguardia e trattamenti specifici orientati ai massimi risultati condensati in un'esperienza unica e rigenerante.

### MIND & BODY DETOX EXPERIENCE

2h | € 250

Curare la mente assicura nuova bellezza al corpo.

Una scelta accurata dei nostri protocolli de-stress per purificare in profondità l'organismo ed eliminare le tossine, garantire al corpo di rilassarsi e alla mente di ricaricarsi, con l'obiettivo di avviare un efficace processo di benessere duraturo.

*Include:*

- |                        |    |     |
|------------------------|----|-----|
| • Cryosuite Total Body | 10 | min |
| • Mind & Body Detox    | 30 | min |
| • Deep Infinity Touch  | 50 | min |
| • Longevity Assessment | 30 | min |

### ENERGIZE BOOST EXPERIENCE

2h | € 220

Riattivare i tessuti ripristina nuova vitalità corporea.

Studiata per generare un immediato recupero da condizioni di stanchezza e affaticamento che, se prolungate, possono compromettere la performance fisica e mentale. Un programma intensivo in grado di aumentare la vitalità della nostra pelle e del nostro metabolismo e ripristinare il nostro equilibrio energetico.

*Include:*

- |                        |    |     |
|------------------------|----|-----|
| • Cryosuite Total Body | 10 | min |
| • Energize Massage     | 50 | min |
| • Red Light            | 30 | min |
| • Longevity Assessment | 30 | min |



## SKIN GLOW EXPERIENCE

2h | € 170

Risplendere è la parola d'ordine per questo trattamento globale per la pelle. L'esperienza inizia con il Longevity Skin Check, che consente di definire le caratteristiche del tessuto e permette la personalizzazione del percorso in base alle specifiche esigenze. Il viaggio esperienziale, attraverso specifici trattamenti, farà apparire il viso più radioso, la pelle vellutata e rigenerata per rallentare il processo di invecchiamento.

*Include:*

- Longevity Skin Check 20 min
- Face Treatment 30 min
- Body Detox 50 min
- Longevity Assessment 20 min

## SLEEP BETTER EXPERIENCE

2h | € 250

La qualità del sonno influenza la nostra forma fisica e il nostro umore. Programma dedicato a chi ha bisogno di rallentare i ritmi quotidiani, alleviare le tensioni e ritrovare un sonno sereno, ristoratore e in equilibrio con il proprio orologio biologico attuando un detox mentale e fisico completo.

*Include:*

- Cryosuite Total Body 10 min
- Deep Blue 50 min
- Mind & Body Detox 30 min
- Longevity Assessment 30 min

## YOUR PERFECT BODY EXPERIENCE

2h | € 220

Ritrovare l'armonia del proprio corpo in modo naturale ci guida verso una bellezza consapevole e duratura. Trattamenti corpo e viso selezionati per stimolare la riattivazione e ossigenazione dei tessuti e garantire benefici a lungo termine.

*Include:*

- Cryosuite Total Body 10 min
- Cool Dren & Toning 50 min
- Cryo Eye Shine 30 min
- Longevity Assessment 30 min



**PROTOCOLLI  
PERSONALIZZATI**

## PROTOCOLLI PERSONALIZZATI

I programmi Longevity sono protocolli creati su misura in base alle esigenze e gli obiettivi del cliente che permettono, attraverso le più avanzate tecniche di biohacking, di raggiungere il miglior equilibrio tra forma fisica e benessere mentale. Ciascun programma include un Longevity Check-up e un consulto iniziale grazie ai quali vengono definiti: un piano alimentare personalizzato, i prodotti più funzionali all'obiettivo, un protocollo di esposizione al freddo e di trattamenti professionali viso e corpo, un programma di allenamento e di mindfulness.



### YOUR PERFECT BODY

Programma che offre un approccio multi-disciplinare e personalizzato per un'efficace e duratura perdita di peso, una strategia a lungo termine per il mantenimento di un corpo più sano e armonioso.



### ADVANCED REJUVENATION

Protocollo creato per portare ad una trasformazione visibile e duratura nel tempo attraverso la combinazione di innovative tecnologie estetiche, prodotti cosmeceutici che potenziano gli effetti anti-age dei trattamenti di cura e un coaching nutrizionale mirato.



### SLEEP BETTER

Un programma indicato per ritrovare un sonno sereno, per recuperare le energie perse, ridurre gli stati negativi che possono risultare da situazioni prolungate di insonnia e generare un benessere immediato e a lungo termine.



### MIND & BODY DETOX

Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via ad uno stile di vita più sano. Oltre a un senso generale di benessere si acquisisce nuova consapevolezza di come tale stato di salute possa accompagnarci naturalmente nella vita.



### ENERGIZE

Questo programma è stato studiato per ricaricare l'energia del corpo e favorire la rigenerazione delle cellule e contrastare gli effetti negativi dell'invecchiamento.



### STRONG IMMUNO

Un percorso finalizzato a migliorare il nostro stato generale di salute e rinforzare le naturali capacità di difesa dell'organismo in risposta a stress ossidativo e aggressori esterni.

## DIAGNOSTIC & CHECK-UP MEMBERSHIP

I percorsi membership garantiscono una gestione integrata di prevenzione delle patologie degenerative come quelle cardiovascolari, metaboliche, neoplastiche e cognitive, attraverso diagnostiche di ultima generazione, strategie terapeutiche e di potenziamento che si basano sulle tecniche di biohacking e di medicina rigenerativa del metodo Longevity.

### LONGEVITY COMPLETE CHECK-UP

1 day | € 4.500

- ❶ **Base Check-up:** Body Composition, valutazione grasso viscerale, Detox Check, Stress Check, Analisi Morfotipo, Postural Assessment, Advanced Glycation End Products, Skin & UV Check, Cognitive Test, Physical Training Assessment
- ❷ **Deep Diagnostic:** DNA Complete (nutritional, skin, sport), Oxidative Stress, Microbiota Test, Epigenetic Biological Age, Longevity Molecular Profile, Sleep Quality Assessment
- ❸ **Prevention Diagnostic:** screening cardiovascolare con TC coronarica, prevenzione delle neoplasie con Whole Body Diffusion (in collaborazione con IEO), analisi dei principali marcatori infiammatori e ormonali con esami ematochimici completi
- ❹ **Visita cardiometabolica** antiage con ecocardiografia e doppler TSA
- ❺ **Visita nutrizionale** con piano alimentare personalizzato
- ❻ **Elaborazione strategia personalizzata** di prevenzione e cura

### MEMBERSHIP PREVENTION

1 anno | € 9.000

- ❶ **Base Check-up trimestrale:** Body Composition, valutazione grasso viscerale, Detox Check, Stress Check, Analisi Morfotipo, Postural Assessment, Advanced Glycation End Products, Skin & UV Check, Cognitive Test, Physical Training Assessment
- ❷ **Deep Diagnostic semestrale:** DNA Complete (nutritional, skin, sport), Oxidative Stress, Microbiota intestinale, Epigenetic Biological Age, Longevity Molecular Profile, Sleep Quality Assessment
- ❸ **Prevention Diagnostic annuale:** screening cardiovascolare con TC coronarica, prevenzione delle neoplasie con Whole Body Diffusion (in collaborazione con IEO), analisi dei principali marcatori infiammatori e ormonali con esami ematochimici completi
- ❹ **Visita cardiometabolica** antiage con ecocardiografia e doppler TSA
- ❺ **Visita nutrizionale** con piano alimentare personalizzato + follow-up
- ❻ **Elaborazione strategia personalizzata** di prevenzione e cura
- ❼ **Gestione del caso clinico** a cura del Direttore Scientifico
- ❽ **Incontri bimestrali** con Longevity Expert
- ❾ Servizio di **Full Medical Concierge**

## DIAGNOSTIC & CHECK-UP MEMBERSHIP

### MEMBERSHIP PREVENTION & CARE

1 anno | € 20.000

- ◊ **Base Check-up trimestrale:** Body Composition, valutazione grasso viscerale, Detox Check, Stress Check, Analisi Morfotipo, Postural Assessment, Advanced Glycation End Products, Skin & UV Check, Cognitive Test, Physical Training Assessment
- ◊ **Deep Diagnostic semestrale:** DNA Complete (nutritional, skin, sport), Oxidative Stress, Microbiota intestinale, Epigenetic Biological Age, Longevity Molecular Profile, Sleep Quality Assessment
- ◊ **Prevention Diagnostic annuale:** screening cardiovascolare con TC coronarica, prevenzione delle neoplasie con Whole Body Diffusion (in collaborazione con IEO), analisi dei principali marcatori infiammatori e ormonali con esami ematochimici completi
- ◊ **Visita cardiometabolica** antiage con ecocardiografia e doppler TSA
- ◊ **Visita nutrizionale** con piano alimentare personalizzato + follow-up trimestrali
- ◊ **Elaborazione strategia personalizzata** di prevenzione e cura
- ◊ **Gestione del caso clinico** a cura del Direttore Scientifico
- ◊ **Incontri mensili** con Longevity Expert
- ◊ **24** trattamenti di IV Therapy, Ozonoterapia e Terapie Rigenerative personalizzate
- ◊ **10** sedute di Osteopatia\*
- ◊ **30** trattamenti di Body Shaping e Face Rejuvenation\*
- ◊ **20** trattamenti di Biohacking
- ◊ **Crioterapia Total Body Unlimited\***
- ◊ **Prodotti Longevity** (integratori/cosmetici/detox) mensili
- ◊ Servizio di **Full Medical Concierge**

### MEDICAL CONCIERGE

1 anno | € 2.500

Il tuo medico personale altamente qualificato sempre disponibile e senza attese in persona, al telefono o in videoconsulto per visite, consigli, prescrizioni. Il Concierge Medico è un servizio moderno e su misura che comprende inoltre un piano di prevenzione e longevità basato sulle tue caratteristiche individuali, una segreteria medica dedicata a te che gestirà tutti i tuoi appuntamenti, rimborsi assicurativi e raccolte documentali, esami diagnostici eseguiti a casa tua, e la possibilità di collegare i tuoi dispositivi elettronici indossabili (es. smartwatch, anelli) alla tua cartella clinica elettronica. Il Concierge Medico ti assiste attraverso un team di esperti anche in caso di malattia ad individuare il migliore specialista per te.

\*validi in tutte le City Clinic The Longevity Suite



### DIAGNOSTIC TESTS & LONGEVITY CONSULTATIONS

© THE LONGEVITY SUITE



## LONGEVITY CHECK-UP

Longevity Check-up è l'analisi del proprio stato di salute generale, attraverso dei test mirati, per costruire insieme ai Longevity Expert e ai medici il percorso di benessere più adatto alle proprie esigenze e obiettivi.

Durante la consulenza Longevity, potrai effettuare i seguenti test:

### BODY COMPOSITION CHECK

Valutazione della composizione corporea con l'analisi delle diverse masse, idratazione, grasso viscerale e sottocutaneo tramite pedana bioimpedenziometrica (BIA).

### DETOX CHECK

Valutazione del livello di infiammazione generale e intossicazione dell'organismo.

### STRESS CHECK

Valutazione del livello di stress psico-fisico ed eventuale burn out.

### PHYSICAL TRAINING ASSESSMENT

Valutazione del livello di attività e capacità fisica.

### NUTRI CHECK

Valutazione delle abitudini alimentari e stato nutrizionale dell'individuo.

### COGNITIVE TEST

Valutazione delle abilità cognitive di un individuo tra cui memoria, attenzione, ragionamento, linguaggio, capacità di problem-solving e altre abilità mentali.

### AGE CHECK

Valutazione della quantità di Advanced Glycation End Products (AGE) come misurazione dello stato infiammatorio e invecchiamento cellulare.

### SKIN & UV CHECK

Analisi completa della pelle tramite dermatoscopia al fine di identificare la migliore strategia per mantenerla luminosa, tonica, elastica e in salute.

### ASSESSMENT POSTURALE

€ 150

Test utilizzato per analizzare la postura corporea, l'equilibrio e formulare un piano di trattamento. Include primo trattamento osteopatico.

## DIAGNOSTIC TESTS & SPECIALISTIC CONSULTATIONS

### TEST DEL MICROBIOTA INTESTINALE

€ 300

Innovativo test che, attraverso tecniche di nuova generazione di sequenziamento del DNA, fornisce una mappa della diversità microbica presente nel tratto gastrointestinale. Indicato per valutare l'equilibrio del microbiota intestinale e prevenire disturbi e patologie del tratto digerente, nonché ottimizzare lo stato di salute generale.

### DNA TEST - COMPLETE

€ 480

È il test completo che raggruppa tutte le analisi dei DNA Test: (Diet, Skin Aging e Sport) in un'unica valutazione. Analizza più di 130 geni fornendo ulteriori informazioni nell'ambito della nutrizione, metabolismo, prevenzione e anti-aging.

### DNA TEST - DIET

€ 300

Analizza le predisposizioni genetiche a intolleranze e sensibilità legate alla sfera nutrizionale, alle principali patologie cardio-metaboliche e ad alterazioni del metabolismo di lipidi e carboidrati.

### DNA TEST - SKIN AGING

€ 200

Analizza alcuni geni le cui varianti sono responsabili della predisposizione genetica all'invecchiamento cutaneo precoce. Fornisce informazioni relative alla qualità delle fibre di collagene che costituiscono l'intelaiatura di sostegno dei nostri tessuti.

### DNA TEST - SPORT

€ 240

Indica la predisposizione genetica agli sport di potenza o resistenza, all'usura di tendini, cartilagini e legamenti legata allo sport con un focus su alimenti che interferiscono con l'attività e performance sportiva.

## DIAGNOSTIC TESTS & SPECIALISTIC CONSULTATIONS

### SLEEP QUALITY ASSESSMENT

€ 150

Test in grado di rilevare i principali disturbi della respirazione legati al sonno (DRS), tra le cause più comuni di alterazioni e squilibri del riposo notturno, attraverso un piccolo e semplice dispositivo medico che viene comodamente indossato durante la notte.

### BIOLOGICAL EPIGENETIC AGE TEST

€ 350

Valutazione dell'età epigenetica (biologica) del cliente grazie alla valutazione dei principali marcatori ormonali e infiammatori.

### LONGEVITY MOLECULAR PROFILE

€ 400

Test innovativo di ultima generazione che consente di delineare eventuali situazioni di squilibrio degli acidi grassi che compongono la membrana cellulare, permettendo di analizzare lo stato di salute dell'individuo attraverso 6 indicatori di stato molecolare: inflamming, risposta metabolica, salute cardio-vascolare, protezione immunitaria, re-attività allo stress cellulare e indice di neuro-protezione. I risultati permettono di individuare le migliori strategie personalizzate di riequilibrio, alla base dello stato di salute generale dell'intero organismo.

### TAC CORONARICA (in service)

€ 700

Esame diagnostico non invasivo finalizzato a valutare la pervietà delle arterie coronariche ed individuare la presenza di eventuali ostruzioni. Determinazione del Calcium Score Index per la prevenzione dell'infarto.

### WHOLE BODY DIFFUSION MRI (in service)

€ 1.800

Innovativa risonanza magnetica che consente di studiare l'intero corpo con la possibilità di individuare tumori di soli 3-4 millimetri, senza radiazioni ionizzanti e senza mezzo di contrasto.

## DIAGNOSTIC TESTS & SPECIALISTIC CONSULTATIONS

### ESAMI EMATOCHIMICI

€ 50/500

### TEST EMATICI INTOLLERANZE

€ 400

### ELETTROCARDIOGRAMMA

€ 60

### ECOGRAFIA

€ 120

Ecografie osteo-articolari, splancnica e tessuti.



## SPECIALISTIC CONSULTATIONS

### **VISITA MEDICINA ESTETICA** su richiesta

Consulto iniziale focalizzato sull'analisi degli obiettivi e l'individuazione del miglior protocollo di trattamento.

### **VISITA CARDIOLOGICA** € 250

Elettrocardiogramma, Ecocolodoppler cardiaco e dei tronchi sovra aortici.

### **Visita di controllo cardiologica** € 150

### **VISITA METABOLICA ANTIAGE** € 250/500

Analisi completa dello stato psico-fisico e stile di vita, check up ed esami di laboratorio personalizzati, programma terapeutico personalizzato, integrazione e nutraceutica

### **VISITA ORTOPEDICA** € 200

Visite ortopediche ecoassistite, infiltrazioni ecoguidate con corticosteroidi, acido ialuronico, ozono.

### **Visita di controllo ortopedica** € 130

### **VISITA CHIRURGICA VASCOLARE** € 220

### **VISITA NUTRIZIONALE** € 150

Check-up nutrizionale con analisi della composizione corporea e programma nutrizionale personalizzato.

### **Controllo periodico e monitoraggio del percorso nutrizionale** € 80

### **PIANO ALIMENTARE ANNUALE** € 750

Check-up Nutrizionali, Programmi Nutrizionali personalizzati ogni 3 mesi e controllo mensile per 12 mesi.

### **VISITA DERMATOLOGICA** € 250

Visita medica specialistica finalizzata a valutare lo stato di salute della pelle.

### **Visita di controllo dermatologica** € 150

## SPECIALISTIC CONSULTATIONS

### **MAPPATURA COMPLETA DEI NEI** € 500

Esame non invasivo di screening computerizzato delle pelle per individuare segnali clinici della degenerazione in melanoma, effettuata con video dermatoscopio Barco Demetra.

### **VISITA GASTROENTEROLOGICA** € 160

### **VISITA OTORINOLARINGOIATRICA** € 150

### **VISITA CHIRURGIA PLASTICA** su richiesta

La visita di chirurgia plastica consente al chirurgo di conoscere gli obiettivi del paziente, valutando insieme la zona da migliorare e lo stato di salute generale.

### **OSTEOPATIA** € 90

Trattamento manipolativo per individuare e intervenire sulla disfunzione somatica ripristinando la corretta mobilità tra le strutture corporee.

Utile per migliorare il funzionamento dei sistemi e degli apparati e sostenere l'omeostasi dell'individuo stimolando la capacità di autoguarigione dell'organismo e la relazione tra corpo, mente e spirito.

### **CONSULENZA PSICOLOGICA** € 150

### **PERCORSO MINDFULNESS** su richiesta

### **STRESS MANAGEMENT** su richiesta

### **PERCORSO PSICOLOGICO PRE-CHIRURGICO** su richiesta

### **VISITA TRICOLOGICA** € 150



## BIOHACKING

## BIOHACKING

### OZONOTERAPIA PERSONALIZZATA

L'ozonoterapia è un trattamento medico che sfrutta l'azione antiossidante dell'ozono andando a contrastare l'invecchiamento cellulare, nonché riducendo lo stress ossidativo e la produzione di radicali liberi nell'organismo, causa – questi ultimi – di invecchiamento cutaneo e patologie degenerative.

I principali benefici dell'ozonoterapia in ambito Antiage sono legati all'aumento dell'ossigenazione del sangue, la normalizzazione del sistema immunitario e il miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica.

Grande Auto Emo Terapia	€ 250
Mesoterapia - Ozonoterapia con massaggio connettivale (15 min)	€ 150
Ozonoterapia Immunomodulante con <i>insufflazione rettale</i>	€ 120

### IV THERAPY (Intravenous Infusion Therapy)

€ 250

Terapia personalizzata all'avanguardia per il benessere e la salute del corpo che consiste in infusioni endovenose di nutraceutici (vitamine, minerali e altri composti biologici) che fanno fisiologicamente parte dei principali processi cellulari vitali del nostro organismo. Attraverso questa terapia infusione è possibile reintegrare in maniera veloce ed efficace vitamine e i principi nutritivi persi a causa di stress, stile di vita e alimentazione scorretti.

Richiesta principalmente per rafforzare il sistema immunitario, per ridurre i segni dell'invecchiamento o per liberare il sangue dalle tossine. Particolarmente indicata in casi di fatica cronica, cali di energia, disturbi del sonno, sindrome da jet lag.

Opzioni disponibili:

**Energy, Immunity, Performance, Detox, Fat Burning, Antiage, Hair Tonic.**

### TECARTERAPIA

€ 80

Trattamento elettromedicale volto a permettere un più veloce recupero da traumi e patologie infiammatorie dell'apparato muscolo-scheletrico.

## BIOHACKING

### ETHERNAL YOUTH TMR®

La Risonanza Magnetica Terapeutica TMR® è una particolare forma di stimolazione dei tessuti biologici, tramite campi magnetici pulsati a bassa frequenza e bassa intensità. La peculiarità del campo magnetico pulsato è quella di essere in grado di stimolare il tessuto osseo sia meccanicamente sia elettricamente, inducendo l'osteoriparazione. La tecnologia ricrea il naturale equilibrio dell'organismo e svolge un importante ruolo nel processo di rigenerazione cellulare contribuendo ad attivare il sistema immunitario, ridurre lo stress ossidativo e migliorare la funzionalità del microcircolo.

 **ETHERNAL YOUTH TMR®** € 60  
trattamento singolo

 **ETHERNAL YOUTH TMR + MASSAGE (50 min)** € 120  
Massaggio decontratturante combinato con Eternal Youth TMR®

**THE ULTIMATE BIOHACKING** (30 min) € 120

I benefici della NIR (Near Infra-Red) therapy si combinano all'Idrogeno - Ossigeno Terapia per un trattamento efficace contro la fatica, l'infiammazione e i disturbi del sonno. Estremamente indicato per rafforzare il sistema immunitario, stimolare la crescita di nuovo collagene e migliorare l'elasticità cutanea, sostenendo la longevità cellulare.



**CRYOSUITE**

© THE LONGEVITY SUITE





## CRYOSUITE

Il trattamento prevede la permanenza di tutto il corpo in una camera fredda con temperature che vanno da -85 °C a -95 °C per un intervallo di tempo tra i 3 e i 5 minuti. Il raffreddamento a breve termine favorisce un gran numero di reazioni positive grazie alla maggiore risposta circolatoria del sangue e del flusso linfatico.

### Il trattamento è un valido supporto per:

- ❖ Aumentare la performance sportiva e ridurre i tempi di recupero
- ❖ Il controllo del peso e migliorare la composizione corporea
- ❖ Bruciare calorie e accelerare il metabolismo basale
- ❖ Ringiovanire l'aspetto della pelle grazie ad una maggiore produzione di collagene
- ❖ Migliorare la circolazione e il drenaggio degli arti inferiori
- ❖ Detossificare e ridurre lo stress ossidativo
- ❖ Migliorare il tono dell'umore e il benessere mentale

### ❖ SESSIONE SINGOLA

sessione singola € 65

### ❖ BUNDLE PACK

10 sessioni € 500  
20 sessioni € 900

### ❖ PASS UNLIMITED

Unlimited Bronze	1 mese	€ 660
Unlimited Silver	3 mesi	€ 1.320
Unlimited Gold	6 mesi	€ 1.980
Unlimited Platinum	12 mesi	€ 3.300



© THE LONGEVITY SUITE



## LOCAL CRYO

⌚ 10 MIN

E' un trattamento che prevede l'utilizzo di aria fredda secca a -32 °C su aree circoscritte del corpo. Le basse temperature apportano numerosi benefici al corpo grazie al miglioramento del microcircolo ed una migliore ossigenazione della zona trattata. E' ideale combinare il trattamento localizzato con il trattamento Cryosuite Total Body.

### Il trattamento è utile per:

- ❶ Migliorare il microcircolo
- ❷ Aumentare l'ossigenazione della zona trattata
- ❸ Incrementare il tono e l'elasticità della pelle



### LOCAL CRYO

sessione singola € 40

## CRYO FAST RECOVERY

⌚ 50/80 MIN

I benefici del freddo localizzato e di quello sistemico vengono potenziati da un successivo massaggio connettivale specifico che, sfruttando l'alta quantità di terminazioni nervose presenti nella fascia superficiale, stimola il ripristino meccanico e funzionale del corpo diventando un valido supporto ad un recupero fisico più rapido. E' possibile intensificare ulteriormente l'efficacia completando il trattamento con la radiofrequenza.



### CRYO FAST RECOVERY

#### Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale

sessione singola € 150



### INTENSIVE CRYO FAST RECOVERY

#### Local Cryo + Cryosuite + Massaggio Connettivale + Radiofrequenza

sessione singola € 220

## HYDROGEN - OXYGEN THERAPY

L'assunzione alternata di idrogeno e ossigeno molecolare tramite inalazione contribuisce a mitigare la stanchezza, migliorare la lucidità mentale, combattere l'infiammazione, rafforzare le difese immunitarie ed ad esercitare una potente azione anti-aging.



### SESSIONE SINGOLA

30 min € 60

## TOTAL BODY LED THERAPY

Tattamento rilassante che utilizza un mix di luce rossa e radiazioni elettromagnetiche non ionizzanti, migliorando la circolazione e alleviando i dolori muscolari e articolari. La tecnologia ad infrarossi NIR (Near to Infrared) Total Body è infatti in grado di stimolare a livello sistemico i processi naturali del corpo.



### SESSIONE SINGOLA

30 min € 60



### LED THERAPY + HYDROGEN THERAPY

30 min € 100

## MIND & BODY DETOX

Tattamento multisensoriale rilassante e de-stress. I benefici della luce LED, l'aromaterapia e le musiche binaurali sono amplificati dal coinvolgimento del "senso tatto", attraverso specifici trattamenti manuali del corpo che aiutano a recuperare l'equilibrio, donando una profonda sensazione di benessere in sinergia con la TMR (risonanza magnetica terapeutica) per il rafforzamento della circolazione nei vasi sanguigni.



### SESSIONE SINGOLA

30 min € 100



**KLERESCA LED  
THERAPY**



© THE LONGEVITY SUITE

## LONGEVITY LED KLERESCA

Tecnologia innovativa per effettuare trattamenti di fotobiomodulazione altamente performanti su tutta la superficie di viso e collo grazie alla sinergia tra Kleresca® Skin Rejuvenation e l'Energia Luminosa Fluorescente (FLE).

I protocolli si basano sull'interazione tra uno specifico gel di fotoconversione e la lampada Kleresca® Light, in combinazione con prodotti cosmeceutici specifici.

### INTENSIVE COLLAGEN BOOST

€ 150

Trattamento specifico che sfrutta l'azione della luce Led Fluorescente per stimolare l'attività dei fibroblasti migliorando la grana e la compattezza della pelle. Stimolando la neoformazione di collagene ed elastina, favorisce il ringiovanimento cellulare.

### INTENSIVE ACNE REPAIR

€ 220

Trattamento specifico studiato per la pelle con tendenza o problematiche acneiche. Stimola i naturali processi di autoriparazione della pelle. Riduce l'infiammazione, restringe i pori dilatati, cicatrizza e previene le future lesioni acneiche.

### INTENSIVE SKIN RECOVERY

€ 220

Trattamento dedicato alla pelle sensibile o sensibilizzata aiutandola a ritrovare il naturale equilibrio. Stimola la microvascolarizzazione cutanea donando sollievo a rossori e sensazione di prurito.

### INTENSIVE SKIN REJUVENATION

€ 220

Trattamento delicato, efficace che utilizza energia luminosa fluorescente (FLE) per stimolare il processo di ringiovanimento naturale della pelle. Scientificamente provato e raccomandato dai dermatologi, questo trattamento migliora la texture complessiva della pelle, inducendo una produzione di collagene pari al 400%.



## MEDICAL FACE THERAPY



## MEDICAL FACE THERAPY



### PEELING CHIMICO

€ 80/350

Trattamento medico che stimola il ricambio cellulare mediante l'applicazione di acidi esfolianti. Questa azione favorisce l'eliminazione delle cellule più superficiali (strato corneo) lavorando a profondità diverse del tessuto cutaneo.



### BIOSTIMOLAZIONE

€ 220

Micro iniezioni di amminoacidi, vitamine ed acido ialuronico essenziali per la prevenzione della formazione delle rughe e della lassità cutanea grazie alla stimolazione dei fibroblasti e al ripristino dell'idratazione.



### FILLER CON ACIDO IALURONICO

€ 400

Tecnica medica che permette il ripristino dei volumi di labbra, zigomi, mandibola e mento mediante una sostanza prodotta in modo naturale dal nostro corpo, l'acido ialuronico.



### RINO-FILLER

€ 600

Rimodellamento del dorso nasale attraverso l'iniezione di filler di acido ialuronico ad alto peso molecolare.



### TOSSINA BOTULINICA

€ 400

Trattamento iniettivo che attenua le rughe e ne previene la nuova formazione tramite blocco recettoriale dei muscoli responsabili della mimica facciale.



### FULL FACE AND NECK TREATMENT

€ 600/1.500

Combinazione di trattamenti medici integrati (filler, tossina botulinica, fili di biorivitalizzazione/trazione).



### MINILIFTING NON CHIRURGICO CON FILI DI TRAZIONE

€ 600/1.500

Rimodellamento e riposizionamento dei volumi del volto tramite fili di trazione in PDO riassorbibili.

## MEDICAL FACE THERAPY



### BIORISTRUTTURAZIONE

€ 250

Rimodellamento e ringiovanimento di viso, collo e décolleté attraverso la somministrazione per via iniettiva intradermica di sostanze farmacologiche o medical device iniettabili che stimolano l'attività dei fibroblasti del derma, con conseguente aumento della produzione di collagene, acido ialuronico ed elastina nella cute.



### SKIN RESURFACING

Rappresenta il miglior trattamento per le cicatrici da acne e per il ringiovanimento del viso. Utilizzato anche per: pori dilatati, fotodanneggiamento, lassità cutanee, melasmi, cloasmi, smagliature, lifting non chirurgici e trattamenti per le borse e le occhiaie.



### BLEFARO NON CHIRURGICA

Tecnica non chirurgica di ringiovanimento dello sguardo con micro bisturi a sublimazione termica con arco voltaico, o con laser di ultima generazione, che permette di ridurre gli eccessi di pelle delle palpebre attraverso una vaporizzazione dei liquidi.

Blefaro non chirurgica **superiore** € 500  
Blefaro non chirurgica **superiore e inferiore** € 800

\*Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con lo specialista medico.

## MEDICAL FACE THERAPY



### RIMOZIONE IPERCROMIE CUTANEE

€ 80/500

Trattamento di rimozione delle alterazioni del normale colorito cutaneo (laser, E.A.S.T.H, peeling chimico).



### RIGENERAZIONE CUTANEA CON TECNOLOGIA AL PLASMA

€ 300/800

Terapia per viso o corpo con effetto lifting attraverso micro radio bisturi a sublimazione dermica con arco voltaico.



### ESOSOMI

Trattamento a base di esosomi, vescicole extracellulari che esercitano un ruolo fondamentale nella comunicazione tra le cellule. Gli esosomi sono messaggeri biologici che contengono una serie di molecole bioattive, tra cui lipidi, proteine e acidi nucleici, che migliorano l'elasticità cutanea, stimolano la rigenerazione cellulare e contrastano i segni dell'invecchiamento.

Esosomi **viso** € 500  
Esosomi **viso + collo + décolleté** € 600





## ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY

© THE LONGEVITY SUITE

### ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY

⌚ 50 MIN



#### LUXURY CRYOLIFT

€ 130

Trattamento viso per contrastare i segni dell'invecchiamento cronologico, migliorare visibilmente il tono della pelle ed ottenere un lifting immediato. Protocollo combinato con Cryo Sphere Cool Sculpting Device, maschera ad effetto ultra tensore e massaggio Longevity Sculpting Lift.



#### REJUVENATING POWER

€ 130

Trattamento viso rimodellante e volumizzante che prevede la veicolazione di una fiala ultra booster antiage con formula epigenetica e l'utilizzo di radiofrequenza in contemporanea ad un massaggio connettivale.



#### CRYOFACIAL HYDRASHINE

€ 130

Trattamento viso idratante e illuminante. Grazie alla sinergia della Local Cryo e degli attivi veicolati tramite una maschera ad effetto ridensificante, stimola efficacemente la produzione di elastina e collagene migliorando il tono della pelle.



#### FACESHAPE 3D

€ 130

Protocollo viso innovativo per prevenire e correggere i segni del tempo. La tecnologia multifunzionale Ultrashape combina 3 tecnologie in 1 amplificando l'effetto dei 3 attivi brevettati ultra-antiossidanti di AOX3 CUBE Ultra Active Serum. Specifico per rimodellare l'ovale del viso, drenare le tossine, ossigenare i tessuti e stimolare il rinnovamento cellulare.



#### LONGEVITY SILK EXPERIENCE

€ 130

Trattamento viso levigante e ristrutturante. Ispirato alla tecnica manuale giapponese "Kobido" viene effettuato con bozzoli di seta purissimi e la Seta Luxury Silk Mask per sprigionare una cascata peptidica sulla pelle rinforzandola e stimolando la rigenerazione dei tessuti.

## ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY



### HYDRATOUCH

Trattamento detossificante per la bellezza del viso ad elevata performance tecnologica, adatto a tutte le esigenze, stagioni e a tutti i tipi di pelle, anche la più sensibile. Il risultato del trattamento è un incarnato più luminoso, compatto e idratato, per un resurfacing non invasivo ad effetto immediato

20 minuti	€	100
50 minuti	€	200
80 minuti	€	290



### FACE DETOX (50 min)

€ 110

Trattamento viso ideato per purificare in profondità la pelle, ripristinare il suo naturale equilibrio e contrastare l'attacco dei radicali liberi. Grazie alla combinazione di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti, la pelle è rigenerata e ritrova nuova luminosità e vitalità. La microstimolazione prodotta da una specifica riflessologia facciale, contribuisce a riattivare l'energia della pelle migliorando il suo stato di salute e l'elasticità cutanea.



### RITUAL PHYTO DETOX (80 min)

€ 150

Il Signature Ritual Phyto Detox è un trattamento che garantisce un'intensa detossificazione e una pulizia profonda della pelle. Il Phyto Massage, triplice massaggio viso, viscerale e plantare, con il supporto di una miscela di oli preziosi purissimi, mette in sinergia i principali organi del corpo per una migliore detossinazione, donando così benessere immediato e infondendo energia a mente e corpo. Un rituale che garantisce un'esperienza unica e completa, rilassante e rigenerante, che attiva tutti i sensi.



### CRYOFACIAL GLOW (30 min)

€ 75

Per nutrire, idratare e donare alla pelle del viso luminosità e nuova vitalità utilizzando Local Cryo con il massaggio connettivale. Durante il trattamento vengono utilizzati sieri antiossidanti e idratanti + maschera ridensificante. Si consiglia in caso di pelle spenta e disidratata.

## ADVANCED AESTHETICS FACE THERAPY

⌚ 30 MIN



### RED LIGHT THERAPY

€ 75

Per ridurre visibilmente i segni del crono-aging attraverso la fotobiomodulazione con fotobiomodulazione con LED Technology. Grazie alla stimolazione regolare della produzione di collagene, elastina e acido ialuronico.



### URBAN FACE DETOX

€ 75

Per purificare in profondità e contrastare l'attacco dei radicali liberi con il massaggio linfodrenante. Il trattamento utilizza un mix di sieri antiossidanti e maschere ossigenanti, lenitive e purificanti. Ideale per le pelli impure, incarnati spenti e per rinforzare le difese contro inquinamento e stress.



### FACE LIFT

€ 75

Per stimolare in profondità tutti i muscoli facciali tonificando i tessuti e attenuare le rughe riproducendo l'effetto di un lifting naturale al viso grazie al massaggio manuale Longevity Sculpting Lift. Il trattamento utilizza sieri che favoriscono la produzione di collagene e elastina e una maschera in alginato attivata da una soluzione Chrono Lift Antiage.



### INSTANT SILK

€ 75

Per levigare, rinforzare e stimolare la rigenerazione dei tessuti con l'antica tecnica giapponese "Kobido". La combinazione di sieri naturali e della Seta Luxury Silk Mask è in grado di sprigionare una cascata peptidica sulla pelle per rinforzarla, ridurre le rughe di espressione e stimolare il rinnovamento cutaneo.



## THE GENTLEMEN'S FACIALS



© THE LONGEVITY SUITE

## THE GENTLEMEN'S FACIALS

⌚ 50 MIN



### CRYO ENERGY & LIFT FACIAL

€ 130

Trattamento viso energizzante che attenua i segni dell'invecchiamento e migliora visibilmente l'aspetto della pelle, aiutando a tonificare i muscoli del viso. Grazie al Longevity Sculpting Lift Massage e all'innovativo dispositivo Cryosphere, rivitalizza i tessuti e dona un effetto lifting immediato.



### CRYO REPARATIVE FACIAL

€ 130

Trattamento viso riparatore e idratante che combina Local Cryo, il massaggio connettivale e formule multi-funzionali per eliminare le tossine, aumentare la microcircolazione e stimolare efficacemente la produzione di elastina e collagene. Ideale per minimizzare la visibilità dei pori, lenire la pelle infiammata e donare immediata luminosità al viso.



### MEN'S FACE DETOX

€ 110

Protocollo detossinante, specificamente progettato per i problemi della pelle maschile, lascia la pelle priva di impurità attraverso un'esperienza rilassante e rigenerante.



**BODY  
REJUVENATION**

## BODY REJUVENATION



### CARBOSSITERAPIA

€ 80/150

Trattamento medicale non invasivo che consiste nella somministrazione per via sottocutanea di anidride carbonica per il trattamento di cellulite, lassità cutanea e smagliature.



### MESOTERAPIA ANTALGICA

€ 80/120

Trattamento medicale micro-iniettivo per le algie muscolari ed articolari.



### MESOTERAPIA ESTETICA

€ 60/200

Trattamento medicale micro-iniettivo per cellulite, lassità cutanea, linfoedema, adiposità localizzata.



### ADVANCED ULTRATONE & MUSCLE

€ 180

Tecnologia in grado di generare una stimolazione muscolare profonda per offrire trattamenti personalizzati in base al livello di allenamento, alla forma fisica e agli obiettivi. Crea un movimento rotatorio per riscaldare, allungare i muscoli e sviluppare lentamente la tolleranza alle contrazioni muscolari, così da generare contrazioni rapide, profonde e sequenziali dei muscoli per aumentare in modo efficace e intensivo la massa muscolare.



### ULTRASHAPE

€ 150/220

Trattamento specifico per il rimodellamento del corpo grazie alla luce infrarossa che riscalda gli adipociti in profondità, la radiofrequenza che stimola un'azione tonificante e il vacuum che migliora il drenaggio linfatico su aree specifiche come addome, glutei, gambe e braccia.



## BODY REJUVENATION



### ADVANCED TONE & CELLULITE

€ 150

Trattamento utile nella gestione e nel miglioramento della cellulite. Attraverso la radiofrequenza Tone & Cellulite rende la superficie del derma compatta, tonica e liscia, senza dolore e senza effetti collaterali, con risultati che durano nel tempo.



### CRYODRAINING (50 min)

€ 150

Protocollo unico per ridurre la stasi venosa e linfatica degli arti inferiori, minimizzare la cellulite edematosa e rimodellare la silhouette. La combinazione di bendaggi osmotici, pressoterapia e specifiche manualità, garantisce una riattivazione immediata del microcircolo, aumentando la circolazione generale e migliorando l'inestetismo cutaneo.



### COOL DREN & TONING (50 min)

€ 150








Trattamento corpo drenante e tonificante che unisce la Local Cryo allo Skin Icing Massage per attivare un processo di rigenerazione profonda. Il miglioramento della microcircolazione e dell'ossigenazione riduce i gonfiori, favorisce l'eliminazione delle tossine, stimola la produzione di collagene e dona tono e vigore a gambe e glutei.



### MEDICAL BODY REJUVENATION


© THE LONGEVITY SUITE

## MEDICAL BODY REJUVENATION

-  **TOSSINA BOTULINICA PER IPERIDROSI** € 700  
Micro-iniezioni di tossina botulinica a livello palmare, plantare o ascellare per ridurre la sudorazione eccessiva.
-  **PEELING CORPO, MANI E PIEDI** € 80/200  
Pratica medica estetica che attraverso alcune sostanze chimiche ha come obiettivo la disaggregazione degli strati più superficiali della cute per ottenere, come risposta del corpo, la produzione di nuovo tessuto più ricco di collagene.
-  **BIODERMOGENESI** a partire da € 160  
Tecnologia per trattare smagliature, cicatrici e cellulite. Grazie ad una stimolazione della vascolarizzazione cutanea viene stimolata l'ossigenazione dei tessuti e la sua rigenerazione.
-  **RIMOZIONE NEOFORMAZIONI CUTANEE**  
Intervento finalizzato a rimuovere alcune imperfezioni della pelle come fibromi penduli, cheratosi, verrucche, angiomi rubino.
-  **EPILAZIONE LASER MEDICALE**  
Trattamento laser alessandrite per epilazione rapida, sicura e indolore di tutte le parti del corpo e per tutti i fototipi.
-  **LASER NDYAG MEDICALE**  
Trattamento laser indolore, rapido e sicuro di ipertricosi, angiomi, micosi, ipercromie.
-  **BIORIMODELLAMENTO CORPO** € 300  
Tecnica iniettiva volta a donare maggiore idratazione, elasticità, compatezza e turgore alla pelle del corpo contrastando i segni dell'invecchiamento.

\*Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con il medico specialista.

## MEDICAL BODY REJUVENATION

-  **FILLER MANI** € 350  
Iniezioni di acido ialuronico volte a ripristinare il turgore del dorso della mano, rendere meno evidenti tendini, vene e restituire tonicità ed elasticità ai tessuti.
-  **HAIR FILLER** € 250  
Iniezione di acido ialuronico e peptidi biomimetici per infoltimento dei capelli.
-  **ESOSOMI CAPELLI** € 600  
Iniezione di acido ialuronico e peptidi biomimetici combinata con carbossiterapia distrettuale per l'infoltimento dei capelli.
-  **MMP** € 150  
Micro-iniezioni medicinali nell'area superficiale del cuoio capelluto al fine di stimolare la ricrescita dei capelli, ridurre l'infiammazione e trattare condizioni mediche specifiche.
-  **BIOSTIMOLAZIONE CAPILLARE** € 200  
Applicazione di sostanze altamente nutrienti direttamente sul follicolo pilifero offrendo principi attivi specifici con l'obiettivo di favorire la crescita di capelli più nutriti, forti, sani e resistenti.
-  **MESOTERAPIA TRICOLOGICA** € 180  
Trattamento iniettivo per nutrire i follicoli piliferi, migliorare la circolazione sanguigna e stimolare la crescita dei capelli.
-  **HAIR LASER** € 100  
Trattamento laser non invasivo per nutrire i follicoli piliferi, migliorare la circolazione sanguigna e stimolare la crescita dei capelli.

\*Il prezzo di alcune terapie è in funzione del protocollo di intervento condiviso con il medico specialista.

## MEDICAL BODY REJUVENATION



### INFILTRAZIONE TERAPEUTICA

€ 120

Terapia infiltrativa utilizzata in ambito ortopedico per attenuare il dolore.



### SCLEROTERAPIA ARTI INFERIORI

€ 200

Trattamento dei capillari degli arti inferiori tramite iniezioni di farmaci che irritando l'endotelio determinano la chiusura del capillare.



### ACIDO IALURONICO ECOGUIDATO

€ 280

Infiltrazione intra-articolare con ecografia nei diversi distretti articolari.



### ASPORTAZIONE DEI NEI

su richiesta

Con laser e chirurgia.



### INIETTIVI LIPOLITICI

€ 300

Trattamento medico micro-iniettivo per adiposità localizzata.



### BIO-STIMOLAZIONE CON FILI

€ 350

Biostimolazione e ringiovanimento della cute grazie al posizionamento di sottilissimi fili in PDO che creano un reticolo di sostegno ed un rimodellamento dermico durante il riassorbimento attraverso la neocollagenogenesi e la produzione di elastina.



MANUAL  
THERAPIES



© THE LONGEVITY SUITE

## MANUAL THERAPIES



### INTENSIVE RECOVERY

---

Trattamento specifico volto ad alleviare le tensioni e, grazie a pressioni mirate e tecniche di rilascio, allentare le rigidità lavorando sugli strati più profondi del tessuto connettivo muscolare.



### DREN

---

Massaggio specifico per drenare i tessuti e ridurre le stasi linfatiche, liberando le gambe da stanchezza, pesantezza e gonfiore.



### REMODELING

---

Grazie all'applicazione di movimenti vigorosi, rapidi e decisi su tutto il corpo, permette di modellare la silhouette e dare un contorno più definito al corpo.



### DEEP REJUVENATING DETOX

---

Trattamento funzionale che, attraverso la combinazione di un peeling profondo e della tecnica massoterapica "Deep Infinity Touch", garantisce esfoliazione, drenaggio e detossinazione del corpo rinnovando completamente la superficie cutanea.



### PERSONALIZED MANUAL THERAPY

---

Trattamento manuale personalizzato sulla base del protocollo di cura previsto.



### MANUAL THERAPIES

---

30 minuti	€	75
50 minuti	€	110
80 minuti	€	150





**THE LONGEVITY  
SUITE**

M I L A N O

**MILANO SCALA**

Via del Lauro 1, 20121 Milano  
Phone +39 02 89367 121  
Mobile +39 3420719472 (WhatsApp)  
[milanoscala@thelongevitysuite.com](mailto:milanoscala@thelongevitysuite.com)

[thelongevitysuite.com](http://thelongevitysuite.com)