THE LONGEVITY
SUITE

MILANO

© THE LONGEVITY SUITE

T L S

*"Como cardiólogo, siempre me he comprometido para mejorar la salud de mis pacientes. Día tras día el objetivo de mi trabajo ha pasado de centrarse en la cura a centrarse en la prevención y a la divulgación de un estilo de vida más sano, que nos permita adaptarnos de la mejor forma a los continuos cambios de la vida moderna.*
*Tras mas de 20 años de investigación mi Equipo y yo hemos perfeccionado un método que basa sus fundamentos en el Secreto de la Longevidad Saludable: la reducción de la inflamación y, por tanto, la ralentización del proceso de envejecimiento a través del* ***Frío, la Desintoxicación y Conciencia****. Hoy me siento orgulloso de presentar al mundo El* ***Método The Longevity Suite®*** *que, gracias a protocolos que integran investigación científica, las más innovadoras tecnologías del mundo del bienestar y productos cosmecéuticos avanzados, es capaz de generar Programas Antiedad para lograr un equilibrio perfecto entre salud, conciencia estética y energía mental"*

**Dr. Massimo Gualerzi**
Cardiólogo y escritor sobre salud
Cofundador y Director Científico de The Longevity Suite

# ÍNDICE


| | | |
|---|---|---|
| **LONGEVITY NUTRITION** | pag | **5-23** |
| **LONGEVITY SKINCARE** | pag | **24-40** |
| **LONGEVITY FRAGRANCE** | pag | **41-45** |

© THE LONGEVITY SUITE

# LONGEVITY NUTRITION

## WE DETOX YOU

Las sustancias naturales de nuestros suplementos y productos nutricionales se han seleccionado en función de la fisiopatología del envejecimiento y la génesis de las enfermedades crónicas degenerativas que afligen al hombre moderno. A la base de estos procesos encontramos constantemente mayores niveles de inflamación y la incapacidad progresiva de las células de eliminar toxinas y mantener alto el nivel energético. Los activos naturales que contiene se han seleccionado con el objetivo de favorecer los procesos fisiológicos de desintoxicación, regeneración celular y activación metabólica, reducir los daños causados por el estrés psicofísico y potenciar nuestras defensas naturales.


**COMPLEMENTOS** pag **6-15**

**DETOX TEA** pag **16-17**

**LONGEVITY KIT** pag **18-21**

**HONEST FOOD** pag **22**

© THE LONGEVITY SUITE

**200ml** € 30,00

## DETOX

**Para una limpieza profunda y una desintoxicación del organismo desde el interior de forma suave y natural. Ayuda a desbloquear el metabolismo basal, mejorar la función hepática y el perfil lipídico y reducir el hinchazón abdominal.**

Complemento alimenticio a base de extractos concentrados de 10 plantas: el ***Cardo Mariano***, la ***Alcachofa***, el ***Diente de león*** y el ***Phyllox*** son un valioso apoyo para la función hepática; la ***Bardana***, la ***Fumaria*** y la ***Salsaparilla*** contribuyen a las funciones depurativas del organismo y al bienestar de la piel; el ***Abedul***, la ***Lespedeza*** y el ***Rábano*** son útiles para el drenaje de los líquidos corporales; el Diente de león ayuda también a la regular el tránsito intestinal y la Alcachofa facilita las funciones digestivas.

*Se recomienda tomar 10 ml del producto diluidos en al menos 200 ml de agua por la mañana en ayunas.*

**200ml** € 30,00

## DREN

**Favorece de forma natural la eliminación del exceso de líquidos, depurando el organismo. Un valioso aliado para mejorar la circulación, reducir la retención de líquidos y la celulitis.**

Complemento alimenticio a base de extractos concentrados de 10 plantas: en particular, contiene ***Abedul***, ***Lespedeza***, ***Maíz***, ***Cola de Caballo***, ***Alcachofa*** y ***Vara de Oro*** útiles para favorecer la función de las vías urinarias y promover el drenaje de los líquidos corporales. También contiene ***Centella*** para la función de la microcirculación y ***Té Verde*** con acción antioxidante.

*Se recomienda tomar 10 ml del producto diluidos en 500 ml de agua para beber por la tarde.*

**60cps** € 32,00

## ANTIAGE

**Rico en antioxidantes, ayuda a ralentizar el envejecimiento celular protegiendo nuestras células del estrés oxidativo. Útil para reducir la inflamación y aumentar los niveles de energía.**

Contiene extracto seco de *Hojas de Olivo*, *Semillas de Vid Roja* y *Vitamina E* con acción antioxidante. También contiene *Vitamina A*, que interviene en el proceso de especialización celular; el alga *Espirulina* tiene una acción de soporte celular, inmunoestimulante y antioxidante; y la *Coenzima Q10*, importante para contrarrestar el ataque de los radicales libres y presente en casi todas las células de nuestro organismo, cuya concentración se ve reducida por el estrés, la fatiga, el envejecimiento y la contaminación ambiental.

*Se recomienda tomar 2 cápsulas, 1 en la comida y 1 en la cena.*

**60tbs** € 40,00

## COLLAGENE

**Suplemento alimenticio que contiene nutrientes importantes para la salud de la piel, el cabello, los tendones, los huesos, los cartílagos y las uñas.**

Contiene *Colágeno Marino Hidrolizado*, *Sulfato de Condroitina* y *Ácido Hialurónico*; *Vitamina C* que contribuye a la formación fisiológica de colágeno para el funcionamiento normal de la piel y los cartílagos, el *Cobre*, que ayuda a mantener sanos los tejidos conjuntivos y *Zinc* que contribuye al mantenimiento de una piel sana y, junto con la *Vitamina C* y el Cobre, ayuda a proteger las células del estrés oxidativo.

*Se recomienda tomar 2 comprimidos, 1 en el desayuno y 1 por la noche.*

**60tbs** € 40,00

## NATURALLY SLIM

**Diseñado para ayudar a reducir la grasa visceral y perder peso. Contribuye al control de la glucemia aumentando la sensibilidad a la insulina; ayuda a reducir la sensación de hambre nerviosa y a regularizar el ciclo sueño-vigilia.**

Complemento alimenticio que contiene *Gymnema Silvestre* y *Griffonia* para favorecer el control de la sensación de hambre y el metabolismo de los lípidos, *Maté* y *NOPAL* para el equilibrio del peso corporal y *Café Verde* para una acción tónica y de apoyo metabólico. Contiene *Alga Espirulina* que tiene acción inmunoestimulante, antioxidante y adaptógena y *Cromo* que contribuye al mantenimiento de los niveles normales de glucosa en la sangre.

*Se recomienda tomar 2 comprimidos al día antes de las principales comidas.*

**60cps** € 35,00

## STRESS RELIEF

**Útil para favorecer la relajación diaria y el bienestar psicofísico, mejorando el estado emocional y la vitalidad del organismo. Ayuda a contrarrestar el estrés mental y los trastornos relacionados con el estado de ánimo en particular.**

Contiene *Rhodiola Rosea* y *Eleutherococcus*, útiles en casos de fatiga física y mental para aumentar la respuesta al estrés y promover un estado de ánimo normal. Contiene extracto de *Griffonia*, que favorece de forma natural la síntesis de serotonina, un neurotransmisor que controla el estado de ánimo; la *Teanina*, la *Melisa* y el *Espino Blanco* contribuyen a facilitar la relajación y el bienestar mental. Las *vitaminas B1, B5, B6* desempeñan una función importante para un buen funcionamiento del sistema nervioso.

*Se recomienda tomar 2 cápsulas al día, 1 por la mañana y 1 a primera hora de la tarde.*

**60cps** € 35,00

## SLEEP BETTER

**Favorece la relajación y el sueño fisiológico reparador sin provocar somnolencia durante el día.**

Contiene ***Triptófano***, precursor de la serotonina y de la melatonina, que actúa como estabilizador del humor y es esencial para un sueño reparador; garantiza mejores resultados que la administración de melatonina sola. El ***Espino Blanco***, comúnmente utilizado como cardiotónico y antihipertensivo natural, ejerce también una acción beneficiosa en el insomnio y en los estados de ansiedad. La ***Lavanda*** y la ***Tila*** potencian los beneficios del producto, contribuyendo al efecto calmante y a una mejora natural de la calidad del sueño.

*Se recomienda tomar 1/2 cápsula al día 30 minutos antes de acostarse.*

**60tbs** € 35,00

## IMMUNO STRONG

**Para apoyar y reforzar las defensas naturales del sistema inmunitario.**

Contiene ***Equinácea***, que contribuye a mantener una buena funcionalidad de las vías respiratorias y urinarias; la elevada concentración de ***Vitamina C*** contenida en la ***Rosa Mosqueta*** contribuye a proteger las células del estrés oxidativo y desempeña una importante función de apoyo y reconstituyente, reduciendo los síntomas de cansancio y fatiga. La presencia de ***Betaglucanos*** refuerza aún más las defensas primarias inespecíficas contra bacterias, virus y parásitos. El saúco, fuente de vitaminas y flavonoides con acción antioxidante, es útil para reforzar las defensas del organismo en fase preventiva y en caso de síntomas precoces de las vías respiratorias.

*Se recomienda tomar 2 comprimidos al día, 1 en el desayuno y 1 por la noche, durante ciclos de 15 días. Especialmente durante los cambios estacionales y/o períodos de fuerte estrés físico, repetir 3 ciclos (con una pausa de 10 días a intervalos).*

**60cps** € 38,00

## RE-BALANCE

**Probiótico y prebiótico, favorece el equilibrio de la microbiota intestinal, apoyando la función digestiva y reduciendo el hinchazón abdominal.**

Complemento alimenticio a base de ***Fermentos Lácticos Vivos***, ***Fibras Prebióticas*** e ***Inulina*** útiles para regenerar la flora intestinal. También contiene extractos vegetales de ***Hinojo***, ***Anís*** y ***Toronjil*** y ***Complejo Enzimático*** de sustratos vegetales fermentados para apoyar la función digestiva y a regular la motilidad gastrointestinal.

*Se recomienda tomar 1-2 cápsulas al día antes de las comidas.*

**60cps** € 45,00

NEW

## MIND

**Favorece la memoria y el rendimiento cognitivo. Útil para restablecer el bienestar mental en casos de estrés psicofísico excesivo, dificultades de concentración y de aprendizaje.**

Complemento alimenticio a base de extractos vegetales: la ***Ashwagandha*** es un tónico-adaptógeno útil en casos de fatiga física y mental, la ***Bacopa*** apoya la memoria, las funciones cognitivas y el bienestar mental. El producto también contiene ácido pantoténico que contribuye a la reducción del cansancio, la fatiga y el rendimiento mental normal. La ***Vitamina B6*** favorece el funcionamiento normal del sistema nervioso. Con ***Colina***, ***Taurina*** y ***Vitamina D***.

*Se recomienda tomar de 2 a 4 cápsulas, preferentemente por la mañana o a primera hora de la tarde.*

© THE LONGEVITY SUITE

## LONGEVITY +

**60tbs** € 68,00

**Rico en activadores de las Sirtuinas, contribuye a ralentizar el envejecimiento celular protegiendo nuestras células del estrés oxidativo.**
Complemento alimenticio que contiene Antocianinas (Arándano) y Ácido Elágico (Granada) útiles como antioxidantes, Onochiol (Magnolia) y Pterostilbeno (Resveratrol), potentes antioxidantes implicados en la prevención de enfermedades y en el retraso del envejecimiento. Contiene Zinc, Selenio, Niacina y Cromo, que contribuyen a proteger las células del estrés oxidativo y a estabilizar los niveles de colesterol e insulina. También contiene Nicotinamida (NAD), una enzima esencial para la vida de nuestras células.

*Se recomienda tomar 2 comprimidos al día, 1 después del desayuno y 1 con la comida.*

- **Estimula la producción natural de proteínas antienvejecimiento responsables de la renovación celular**
- **Ayuda a ralentizar el envejecimiento celular**
- **Acción antioxidante y antinflamatoria**
- **Refuerza el sistema inmunitario**

**Las proteínas antienvejecimiento, conocidas como Sirtuinas, garantizan la prolongación de la vida celular manteniendo las células jóvenes, activas y protegidas, lo que ralentiza el proceso de envejecimiento.**

*El complemento LONGEVITY+ potencia la producción de Sirtuinas gracias a su fórmula altamente concentrada que ayuda a proteger nuestras células del estrés oxidativo y regula los procesos fisiológicos para una longevidad saludable.*

### UN BOOSTER DE JUVENTUD

La restricción calórica y el frío combinados con el suplemento LONGEVITY+ intensificarán los resultados de su rutina antiedad. Sigue el podcast The Longevity Talks, un format diseñado por los expertos del mundo Longevity, y descubre nuestros consejos.

THE LONGEVITY TALKS

## THE LONGEVITY DAY

**Las horas del día indicadas para la suplementación.**

| | A DIJUNO | DESAYUNO | ALMUERZO | TARDE | CENA | NOCHE |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **DETOX** | **10**ml | | | | | |
| **DREN** | | | | **10**ml | | |
| **ANTIAGE** | | | **1** cápsula | | **1** cápsula | |
| **COLLAGENE** | | **1** tableta | | | **1** tableta | |
| **NATURALLY SLIM** | | **1** tableta | **1** tableta | | | |
| **STRESS RELIEF** | | **1** cápsula | | **1** capsule | | |
| **SLEEP BETTER** | | | | | | **2** cápsulas |
| **IMMUNO STRONG** | | | | **1** tableta | | **1** tableta |
| **RE-BALANCE** | | | **1** cápsula | | **1** capsule | |
| **MIND** | | **2** cápsulas | | **2** cápsulas | | |
| **LONGEVITY +** | | **1** tableta | **1** tableta | | | |

## FRECUENCIA RECOMENDADA

**Las épocas del año indicadas para la suplementación.**

| CICLOS MES-AÑO Y ESTACIONES |
|---|
| Al comienzo de cada camino de la Longevidad y de forma continua durante 40 días en cada cambio de estación. |
| Durante 40 días de marzo a septiembre, y en otras épocas del año en caso de necesidades específicas. |
| Todo el año. |
| Durante 3 meses (90 días), que se repetirán dos veces al año. |
| Ciclos de un mínimo de 3 meses (90 días) según las necesidades. |
| Ciclos de un mínimo de 3 meses (90 días) según las necesidades. |
| Ciclos de un mínimo de 3 meses (90 días) según las necesidades. |
| 3 ciclos de 15 días, con un intervalo de 10 días, en primavera y otoño. |
| Todo el año con una pausa en diciembre y agosto. |
| Ciclos de mínimo de 3 meses (90 días), con un intervalo de 30 días, según lasnecesidades. |
| Todo el año. |

# DETOX TEA

**Depura tu organismo desde dentro, gracias a una selección de infusiones 100% naturales**

Los Tés Detox son infusiones 100% naturales de la más alta calidad, destinadas a depurar el organismo de forma sana y natural. Gracias a su composición, ayudan a eliminar el exceso de líquidos y la hinchazón, reactivan el metabolismo y aumentan la energía disponible.

Existen 4 tipos de Detox Tea (**Energy, Slim, Dren y Detox**) caracterizados por una mezcla biológica diferente de ingredientes, para consumir en distintos momentos del día: Energy en el desayuno, Slim a última hora de la mañana, Dren por la tarde y Detox por la noche.

*Para preparar la infusión perfecta, introducir 3-4 g del producto (equivalente a una cucharada sopera aproximadamente) en 200 ml de agua caliente (equivalente a una taza de té aproximadamente) durante 5- 7 minutos. Una vez lista, tomar el té caliente o a temperatura ambiente a las horas indicadas.*

CONSUMIR:

- **TODOS LOS DÍAS**
  para retrasar el envejecimiento, hidratar el cuerpo y estar lleno de energía.
- **2 SEMANAS 4 VECES AL AÑO**
  para depurar el organismo.
- **4 SEMANAS CADA 3 MESES**
  como apoyo para alcanzar el peso ideal, para revitalizar el metabolismo y reducir el hambre nerviosa.

THE LONGEVITY SUITE
MILANO

**50gr** € 10,00

**50gr** € 10,00

**50gr** € 10,00

**50gr** € 10,00

## **TEA** ENERGY

**Consigue el impulso que necesitas para empezar el día con energía y vitalidad.**

Contiene cáscara de Cacao, Regaliz, semillas de Hinojo y Mate.

## **TEA** SLIM

**Acelera el metabolismo y mantiene a raya la sensación de hambre.**

Contiene romero, hojas de ortiga, cáscaras de Rosa Mosqueta, Rooibos, Flores de Lavanda, Trocitos de Jengibre, Té Pu Erh fermentado, Mate, semillas de Hinojo, raíz de Regaliz, Canela, Pimienta, vainas de Cardamomo, clavos de Olor .

## **TEA** DREN

**Proporciona una sensación natural de ligereza, desinflamando y drenando el exceso de líquidos sólo con el poder de la naturaleza.**

Contiene Anís, raíz de Regaliz, semillas de Hinojo, semillas de Cardamomo, Pimienta Negra, Canela, trocitos de Jengibre, clavos de Olor.

## **TEA** DETOX

**Desintoxica el organismo recargándolo sólo con el poder de la naturaleza.**

Contiene Anís, Semilla de Hinojo Dulce, Cáscara de Naranja, Verbena de Limón, Raíz de Regaliz, Menta, Hierbabuena, Manzanilla.

© THE LONGEVITY SUITE

# DETOX SMOOTHIE KIT

**Purifica tu cuerpo con el poder de la naturaleza y el efecto de un semiayuno asequible.**

Batidos de frutas y verduras frescas de alta calidad con nutrientes funcionales añadidos. Elaborados de forma natural, sencillamente a partir de frutas y verduras recogidas en su punto de madurez y sin utilizar conservantes, colorantes, aditivos ni acidulantes.

El programa Detox Smoothie Kit consta de 6 Smoothies (**Body**, **Purity, Vitality**, **Beauty**, **Balance** y **Restore**) para consumir a lo largo de un día, ideal para quienes desean experimentar por primera vez los beneficios del semiayuno y reactivar los procesos metabólicos reponiendo vitaminas, minerales y antioxidantes.

- **100% INGREDIENTES NATURALES**
- **FRUTA Y VERDURA RECOLECTADA EN SU PUNTO DE MADURACIÓN**
- **RESPETUOSO CON EL MEDIO AMBIENTE Y SIN PLÁSTICOS**
- **SIN AZÚCARES AÑADIDOS, CONSERVANTES, COLORANTES NI ADITIVOS**
  Contiene azúcar natural

**KIT LIGHT**
**6x** 220ml — € 39,00

**KIT MEDIUM**
**3x** 220ml + **3x** 500ml — € 55,00

**KIT STRONG**
**6x** 500ml — € 72,00

# **DETOX** DAY

T L S

**Un día con el Detox Smoothie Kit. Beneficios y propriedades.**

Del despertar hasta la noche. Un programa diario único gracias a una minuciosa selección de ingredientes naturales todos para descubrir.

## 1 BODY AM 8:00

Reduce la hinchazón abdominal y la pesadez intestinal, mejorando la digestión y aportando una sensación de ligereza.

**Ingredientes: Manzana, Piña, Zanahoria, Papaya, Jengibre.**

## 2 PURITY AM 10:30

Ayuda a eliminar las toxinas del organismo y no permite al stress de condicionar tu día.

**Ingredientes: Manzana Verde, Hinojo, Apio, Brócoli, Limón; Menta, Spirulina.**

## 3 VITALITY PM 1:00

Ayuda a maximizar la energía disponible.

**Ingredientes: Manzana, Limón, Tamarindo, Agave, Pimienta de Cayenna.**

## 4 BEAUTY PM 3:30

Mantiene jóvenes y activos células y tejidos, contrastando el envejecimiento del stress oxidativo.

**Ingredientes: Manzana, Naranja, Granada, Zanahoria, Limón, Remolacha, Bayas de Acai, Maca.**

## 5 BALANCE PM 6:00

Libera el cuerpo de los líquidos en exceso y de la hinchazón de barriga y piernas.

**Ingredientes: Manzana, melón, Pera, Col, Limón, Semillas de Chia, Perejil.**

## 6 RESTORE PM 8:00

Favorece la formación y el mantenimiento de una masa muscular fuerte y sana, esencial para un metabolismo rápido.

**Ingredientes: Manzana, Plátano, Almendra, Quinoa, Semillas de Cáñamo.**



# ANTIAGE & BEAUTY KIT

**ANTIAGE & BEAUTY KIT**
**6x** 220ml € 36,00

**Antiage & Beauty Smoothie Kit consiste en un ritual de 6 días para dar a la piel un aspecto más sano y radiante. Este programa está diseñado para combatir los signos visibles del envejecimiento, reducir los radicales libres y estimular los procesos de purificación de la piel gracias a las frutas más ricas de la naturaleza en potentes antioxidantes.**

TOMAR UN BATIDO POR LAS MAÑANAS EN AYUNAS DURANTE SEIS DÍAS CONSECUTIVOS.

**DÍA 1**
ZANAHORIA: rica en vitamina C y betacaroteno, ayuda a combatir los radicales libres y el envejecimiento y mejora la luminosidad de la piel y la vista.

**DÍA 2**
GRANADA: rico en vitamina C, K y vitaminas del grupo B. Tiene un importante efecto antioxidante gracias a la presencia de taninos y polifenoles.

**DÍA 3**
ARÁNDANO: gracias a las betalaínas, antocianinas y flavonoides tiene poder antioxidante y beneficia la microcirculación de la piel.

**DÍA 4**
FRUTOS ROJOS: ricos en antioxidantes, ayudan a prevenir y combatir infecciones y mejoran la circulación capilar.

**DÍA 5**
UVA ROJA: rica en polifenoles, resveratrol y quercitina, valiosos aliados para reducir las imperfecciones de la piel y los signos del envejecimiento.

**DÍA 6**
TOMATE: el contenido en licopeno, un carotenoide con acción antioxidante, protege contra la degeneración celular por estrés externo al impedir la proliferación de radicales libres.

## LONGEVITY WATER

### BEBER MÁS. VIVIR MÁS.

La nuestra no es sólo agua, sino una mezcla de cuidados gracias a la cual podemos aportar bienestar al cuerpo y mejorar el planeta. El agua alcalina Longevity tiene un pH de 8,5 porque está formulada con elementos alcalinizantes como sodio, potasio, silicio, magnesio y calcio. Favorece el drenaje de toxinas, mejora la hidratación del organismo incluso durante la actividad deportiva intensa y permite que el cuerpo absorba mejor los nutrientes. Su envase es totalmente reciclable y está fabricado con un 83% de materias primas renovables de origen vegetal para un menor impacto medioambiental y una mayor sostenibilidad.

**500ml** € 1,50

**ENVASE HECHO DE 83% MATERIA PRIMA DE ORIGEN VEGETAL**

**pH** ALCALINO 8.5

## FOOD SNACK

**Productos sencillos y genuinos, sin ingredientes secretos ni artificiales. Saludable y natural, elige la barrita más adecuada para ti.**

€ 3,20

### PROTEIN

Barrita de proteína vegana con sabor a cacao. Con más del 36% de proteína 100% vegetal, es ideal para aumentar tu ingesta diaria de aminoácidos esenciales sin sacrificar el sabor con menos del 1% de azúcar y sin lactosa.

€ 3,20

### ENERGY

Barrita energética con frutos secos. El tentempié para afrontar todos los retos gracias a su contenido energético de rápida disponibilidad. Tan fuerte como un café doble pero naturalmente sin azúcares añadidos.

**RICA EN FIBRAS | SIN GLUTEN | VEGANA | SIN ACEITE DE PALMA NI TRANSGÉNICOS**

© THE LONGEVITY SUITE

# LONGEVITY SKINCARE

**DETOX, AOX, RENOVAR.**

Inspirándose en el poder del frío y del detox, las últimas investigaciones en dermocosmética y en el sector antiedad han dado lugar a la línea cosmecéutica TLS. Los productos aprovechan el poder de los principios activos específicos sobre la inflamación para ralentizar significativamente el proceso de envejecimiento de la piel y potenciar los efectos beneficiosos de la crioterapia y los tratamientos regenerativos basados en el frío.

**El rejuvenecimiento Está generado por los activos de las 3 fases de la Rutina Longevity Skin:**

- **DETOX**
  **Activos calmantes y reparadores para reducir la inflamación crónica de los tejidos.**
  Fase de limpieza y exfoliación para eliminar las impurezas y acelerar la renovación de la piel.
- **AOX**
  **Activos antioxidantes de última generación para combatir el ataque de los radicales libres.**
  Fase dedicada al tratamiento de imperfecciones específicas causadas por agentes externos para restaurar y equilibrar la fisiología natural de la piel.
- **RENEW**
  **Activos estimulantes y nutritivos para favorecer la renovación celular y la producción de Colágeno, Elastina y Ácido Hialurónico**
  Fase dedicada de hidratación y protección de la piel para aumentar la elasticitỳ, el tono, el volumen y la luminosidad de la piel.

El uso diario de estos innovadores cosmecéuticos prolonga los beneficios de los tratamientos realizados en los centros The Longevity Suite.

**250ml** € 24,00

## CRYO GENTLY CLEANSER

**Suave gel limpiador reparador.**

Fórmula limpiadora eficaz, adecuada para la limpieza diaria incluso de las pieles más sensibles. Además de eliminar suavemente las impurezas y los restos de maquillaje, tonifica e hidrata la piel, dejándola suave y radiante gracias a sus ingredientes emolientes y suavizantes.
Contiene: ***Alantoína, Extracto de Eriobotrya Japonica.***

- Limpia y desmaquilla sin agredir la barrera cutánea
- Calma y protege la piel porque está enriquecida con ingredientes calmantes y regeneradores
- Deja la piel suave y radiante

*Para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles.*
*% parabenos, petrolatos, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

**30ml** € 48,00

## CRYO OXYGEN MASK

**Mascarilla facial desintoxicante y oxigenante.**

Formulada para purificar en profundidad, estimular la respiración celular de los tejidos y favorecer la capacidad regeneradora natural de la piel. Ayuda a contrarrestar la pérdida de elasticidad y brillo generada por la microinflamación crónica, el envejecimiento y la contaminación.
Contiene: ***Jugo de Hoja de Bulbine Frutescens, Metil Perfluorobutil Éter.***

- Purifica la piel en profundidad
- Favorece la oxigenación celular proporcionando una piel más elástica y radiante
- Aumenta la síntesis de colágeno

*Para todo tipo de pieles*
*0% parabenes, petrolatos.*

## **DOUBLE** CLEANSING

**LA RUTINA DE CUIDADO DE LA PIEL ADECUADA COMIENZA CON LA LIMPIEZA.**
La Doble Limpieza combina la acción de Cryo Gently Cleanser, un gel limpiador suave, con la de Cryo Oxygen Mask, una mascarilla desintoxicante con agentes oxigenantes, para un rostro limpio y regenerado.

**100ml** € 68,00

## PURITY MASK

**Mascarilla facial purificante, reequilibrante y regeneradora para pieles con impurezas.**

Tratamiento facial con principios activos que ejercen una acción purificante, desintoxicante, exfoliante y calmante. Los extractos de aceites y mantecas naturales nutren las capas de la piel, volviéndola más suave, luminosa y regenerada.
Contiene: *Carbón Negro Activo, Arcilla Volcánica (Zeolita), Ácido Salicílico, Jugo Fresco de Aloe Vera, Manteca de Albaricoque, Aceite de Almendras Dulces.*

- Purifica y suaviza la piel en profundidad
- Regula la producción de sebo minimizando los poros obstruidos y los puntos negros
- Reduce la inflamación, disminuye las rojeces y calma la piel reactiva.

*Para todo tipo de pieles.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

**50ml** € 58,00

## CRYO PEELING SERUM

**Sérum exfoliante renovador.**

Sérum facial enriquecido con un 20% de hidroxiácidos que, en sinergia, activan un proceso de renovación cutánea y aceleran la renovación celular. Gracias a sus activos funcionales, el suero ejerce una importante acción seboequilibrante, reduce el engrosamiento cutáneo y combate eficazmente la formación de impurezas.
Contiene: *Ácido Mandélico, Ácido Lactobiónico, Ácido Fítico y Gluconolactona.Gently exfoliates the skin.*

- Exfolia la piel con suavidad
- Alisa las arrugas y reduce los poros, unificando la tez
- Favorece los procesos de reparación y renovación celular, revitalizando la piel

*Para todo tipo de pieles.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

**30ml** € 92,00

## CRYO REJUVENATING BOOSTER SERUM

**Sérum antiedad y revitalizante.**

Sérum antiedad intensivo indicado para todo tipo de pieles, formulado con ingredientes funcionales que actúan principalmente sobre la inflamación, para combatir la microinflamación crónica restaurar las defensas antioxidantes y estimular la renovación celular.
Contiene: *Replexium, Et-VIT C, Eperulina, Ácido Hialurónico, Betaína y Alantoína.*

- Reduce la profundidad de las arrugas
- Mejora la elasticidad y la firmeza
- Unifica el tono de la piel
- Potencia las defensas antioxidantes y mejora el trofismo cutáneo

*Para todo tipo de pieles.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

**50ml** € 85,00

## CRYO REJUVENATING CREAM

**Crema antiarrugas, reafirmante y nutritiva.**

Crema de alto rendimiento rica en activos funcionales de acción antioxidante, reparadora y regeneradora para hidratar la piel de forma duradera y retrasar el envejecimiento cutáneo.
Contiene: *Ácido Hialurónico, Trehalosa, Manteca de Karité, Ácido 18 Betaglycyrrhetinic, Tocoferol, Alfa Bisabolol, Eperulina, Replexium, complejo polivitamínico (Vit. E, C, B3, B5, B6), 3 Ceramidas Vegetales con Colesterol, Ácidos Grasos y Fitoesfingosina.*

- Mejora la firmeza de la piel
- Ayuda a contrarrestar la gravedad
- Atenúa las imperfecciones
- Hidrata y nutre en profundidad

*Para pieles normales y secas.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

**15ml** € 48,00

## CRYO REJUVENATING EYE CREAM

**Crema antiarrugas-bolsas-ojeras.**

Tratamiento específico antiedad: los potentes péptidos contenidos en dos complejos funcionales patentados actúan tanto sobre la microcirculación para reducir el volumen de las bolsas y la coloración de las ojeras, como sobre la síntesis de colágeno para contrarrestar la pérdida de tonicidad y elasticidad de los tejidos finos de la zona periocular.
Contiene: *Ácido Hialurónico, Haloxyl, Argirelin, Syn-EYE.*

- Mejora la hidratación de la piel del contorno de los ojos
- Reduce las bolsas y las ojeras al tiempo que unifica la tez
- Reduce la visibilidad de las arrugas
- Favorece la síntesis de colágeno

*Para todo tipo de pieles.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

**50ml** € 38,00

## CRYO UV DEFENCE 50+

**Crema solar antiedad ultraprotectora.**

Tratamiento protector diario de amplio espectro UVA/UVB, indicado también para las pieles más sensibles con tendencia al enrojecimiento y eritema solar. Los activos funcionales de alto rendimiento ayudan a combatir el envejecimiento cutáneo inducido por la fotoexposición y la aparición de manchas solares.
Contiene: filtros solares químicos y físicos fotoestables de última generación, *Celligent®, SK Influx®, Tyrostan®, Alfa Bisabolol, Vitamina E, extracto de Aloe Vera. - Protege la piel de los rayos UVA y UVB.*

- Protege la piel de los rayos UVA y UVB
- Ayuda a prevenir el fotoenvejecimiento
- Ayuda a prevenir el enrojecimiento de la piel y la aparición de manchas
- Deja la piel suave e hidratada

*Para todo tipo de pieles, incluso a los más sensibles.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

© THE LONGEVITY SUITE

## AOX3 CUBE ULTRA ACTIVE SERUM

**Sérum antioxidante, antiedad y ultrarreparador.**

Tratamiento diseñado para combatir el estrés oxidativo causado por los radicales libres y proteger la piel de los factores medioambientales, al tiempo que contrarresta visiblemente todos los signos del envejecimiento cutáneo.

Los 3 activos patentados más potentes de última generación en una única fórmula concentrada de acción antioxidante, antiedad y ultrarreparadora.

- Protege la piel del estrés oxidativo
- Ayuda a reducir la aparición de arrugas y decoloraciones cutáneas
- Regenera y devuelve la máxima elasticidad y vitalidad a los tejidos

*Para todo tipo de pieles.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

**30ml** € 110,00

3

**PRINCIPIOS ACTIVOS INNOVADORES**

1. **GLUTATHIONE COMPLEX**
   Complejo de glutatión biodisponible, potente antioxidante que protege la piel frente al estrés oxidativo favoreciendo la renovación celular.
2. **ULTRA PROTECTIVE COMPLEX**
   Complejo activo desarrollado para proteger las células y el ADN frente a la radiación UV y promover la regeneración de la piel.
3. **ANTIOX MIMETIC FORMULA**
   Molécula autocurativa altamente purificada que ayuda a neutralizar las partículas nocivas (humo, contaminación y luz UV) que causan daños y signos de envejecimiento.

© THE LONGEVITY SUITE

## LONGEVITY MASK

**50ml** € 120,00

**Mascarilla facial de alta eficacia con acción nutritiva, lifting y reafirmante.**

Una mascarilla facial anti edad rica en activos innovadores que actúan en sinergia para reforzar la protección de la barrera cutánea y aportar vitalidad, firmeza y luminosidad a la piel.

Contiene: *5 Ácidos Hialurónicos, Manteca de Karité, Extracto de Tasmanian Pepperberry, D-Glicarginina, Acetil Hexapéptido 38, Extracto de Gordolobo, Ceramida 3, Fitoesfingosina, Glicerina, Dicaprilil éter, Arcilla blanca.*

- Combate los signos del envejecimiento
- Ayuda a redefinir los rasgos del rostro
- Aporta vitalidad, luminosidad y firmeza

*Para todo tipo de pieles.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

## CRYO SPHERE COOL SCULPTING DEVICE

€ 45,00

Cryo Sphere es el innovador dispositivo diseñado para amplificar el efecto antiedad de tu rutina de belleza gracias al poder del frío. Utilizado en el rostro, el cuello y la zona periocular, es útil para mejorar la circulación, eliminar toxinas, deshinchar bolsas y ojeras, calmar la piel irritada, rellenar y reafirmar el tono del rostro, iluminando instantáneamente el aspecto.

## MASAJE LIFTING

### MASAJE LIFTING

*Los movimientos ascendentes tienen un efecto lifting, para una piel más joven, firme y radiante.*

### MASAJE LINFÁTICO

*Los movimientos descendentes estimulan el drenaje linfático, reduciendo la inflamación de los ganglios linfáticos.*

**18ml** € 18,00

## AURA INSTANT COMFORT MASK

**Mascarilla facial con acción calmante, reparadora e hidratante.**

Formulada con un concentrado de ingredientes activos que proporciona una hidratación intensa y ayuda a calmar la piel seca y sensible para un confort duradero.
Contiene: *Flor de Loto, Flor de Caléndula, Rosa de Damasco y Ácido Hialurónico.*

- Calma y reduce la aparición de rojeces
- Hidrata e ilumina la piel, dejándola más suave, tersa y sana
- Devuelve un confort duradero

*Para todo tipo de pieles.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

**5pz x 4ml** € 45,00

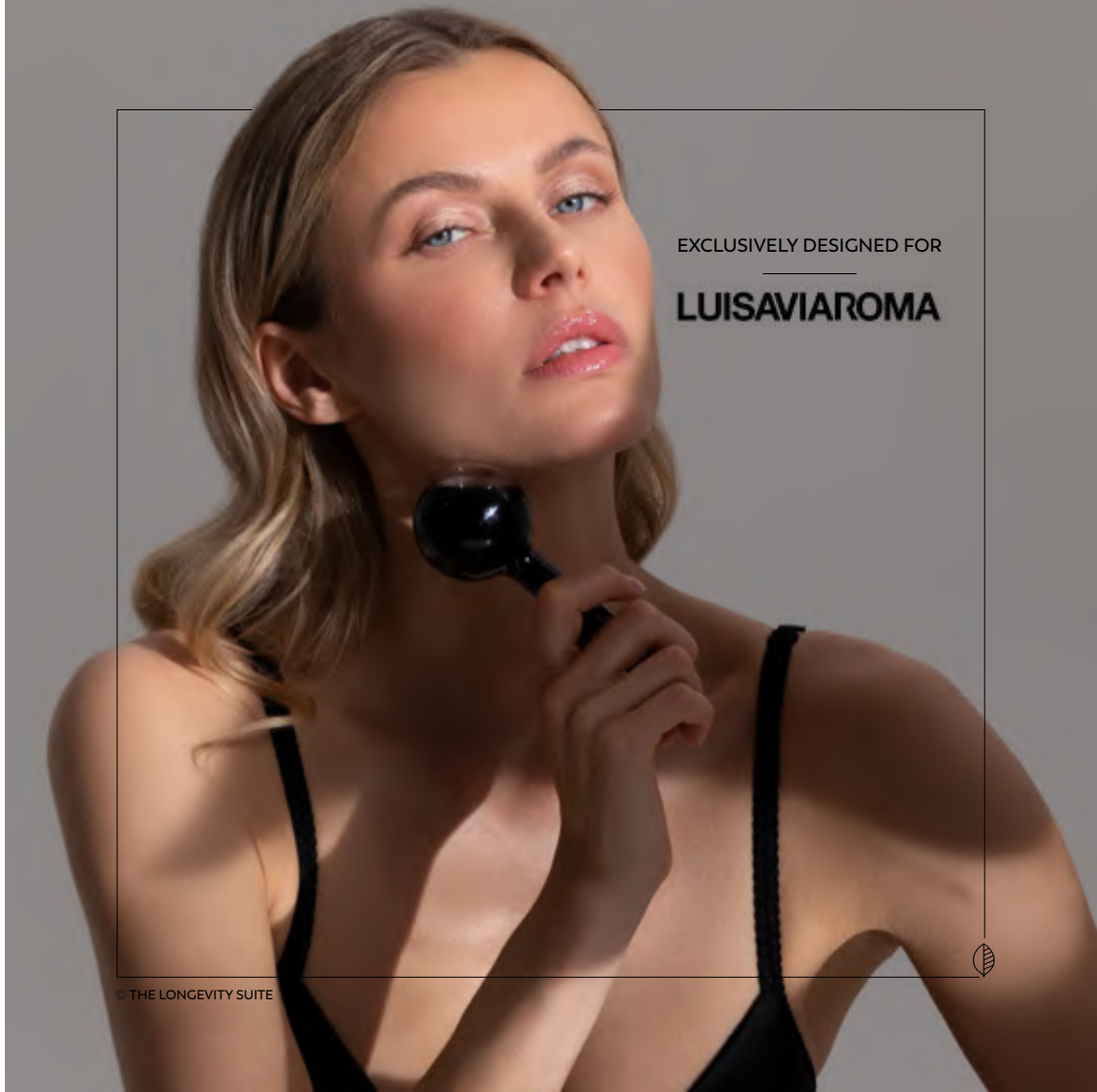
## ÓPALE HIGH-PERFORMANCE EYE MASK

**Mascarilla para el contorno de ojos con acción defatigante, revitalizante y reafirmante.**
El poder de las células madre y el conjunto de activos energizantes atenúan bolsas y ojeras al tiempo que regeneran e iluminan la mirada. Formulado con la tecnología LipoButy que permite que los ingredientes activos penetren en la capa más profunda de la piel, garantizando un efecto específico y duradero.
Contiene: *Extracto de Células Madre Jóvenes de Rhinacanthus Communis, complejo hidratante de Ácido Hialurónico y Ácido Poliglutámico, extracto de Flor de la Pasión y Cafeína.*

- Ayuda a reducir las bolsas, las ojeras y la visibilidad de las arrugas
- Fortalece y tonifica la piel del contorno de los ojos, mejorando su resistencia
- Revitaliza, hidrata e ilumina la mirada

*Para todo tipo de piel*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*





## THE LONGEVITY SUITE x LUISAVIAROMA

**LIMITED EDITION**

El estuche Longevity Suite x Luisaviaroma Edición Limitada contiene el tratamiento diseñado para combatir los signos del envejecimiento y aportar vitalidad a la mirada gracias a la sinergia del *AOX3 CUBE Ultra Active Serum*, formulado con activos antioxidantes, antiedad y ultrarreparadores, y la *Cryo Rejuvenating Eye Cream*, un contorno de ojos que reduce las bolsas y ojeras e hidrata la delicada zona del contorno de ojos. El tratamiento se completa con el *Cryo Sphere Cool Sculpting Device* para eliminar toxinas, reafirmar y potenciar el efecto antiedad global.

€ 172,00

### PASO 1

**AOX3 CUBE Ultra Active Serum - 30ml**
Sérum antioxidante, antiedad y ultra-reparador.

### PASO 2

**Cryo Rejuvenating Eye Cream - 15ml**
Tratamiento antiedad específico para reducir las bolsas y ojeras, y contrarrestar la pérdida de tono y elasticidad.

### PASO 3

**Cryo Sphere Cool Sculpting Device**
Innovador dispositivo diseñado para amplificar el efecto antiedad del ritual de belleza gracias al poder del frío.

Después de aplicar AOX 3 CUBE Ulta Active Serum y Cryo Rejuvenating Eye Cream, masajear suavemente el rostro, el contorno de los ojos, el cuello y el escote con el Cryo Sphere Cool Sculpting Device durante 5/10 minutos.

© THE LONGEVITY SUITE

## RE-DEFINE BODY LIFTING CREAM MASK

**Mascarilla corporal en crema con acción reafirmante, lifting y remodeladora.**

Un complejo de principios activos actúa tonificando y devolviendo la elasticidad a la piel, ayudando a redefinir los contornos de la silueta y a esculpir las zonas del cuerpo. Ingredientes con alto poder antioxidante, hidratante y nutritivo hacen que la piel se alise, suavice y reafirme.
Contiene: *activo marino procedente del Océano Atlántico obtenido mediante biotecnología marina, un complejo de extractos vegetales y proteínas y un péptido patentado de acción lifting y rellenadora. Aceite de Oliva, Aceite de Almendras Dulces, Manteca de Karité, Manteca de Cacao y Vitamina E.*

- Ayuda a redefinir las zonas del cuerpo más expuestas a la pérdida de volumen y elasticidad
- Proporciona un efecto lifting y ayuda a remodelar la silueta
- Contrarresta el envejecimiento cutáneo, reafirma y tonifica los tejidos

*Para todo tipo de pieles.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

**250ml** € 120,00

**EXCLUSIVE FORMULA WITH 3 PATENTED ACTIVE INGREDIENTS**

**MARINE ACTIVE FROM THE ATLANTIC OCEAN**

El exclusivo ingrediente activo, obtenido biotecnológicamente a partir de un microorganismo marino, ayuda a fortalecer y tonificar los músculos.

**PLANT EXTRACTS AND PROTEINS**

El conjunto de extractos y proteínas actúa para devolver la elasticidad y el tono a los tejidos, dando al cuerpo un aspecto más firme y tonificado.

**PATENTED PEPTIDE**

Un potente péptido de acción lifting y rellenador que ayuda a redefinir y esculpir las zonas tratadas.

**250ml** € 65,00

## CELLULITE CRYO GEL

**Emulgel Total Body Sculpt con efecto frío.**

Tratamiento revitalizante, formulado con numerosos ingredientes funcionales y activos patentados para combatir las imperfecciones cutáneas de la celulitis, los depósitos de grasa y para esculpir y tonificar el cuerpo.
Contiene: F*osfatidilcolina, Colagenasa, Complejo de Glaucina, Cafeína, Carnitina, Renovenzima PB, Escina, Centella, Nicomentilo, Tocoferol, Mentol, Aceite de Arroz y Almendras, 18 Ácido Betaglycyrrhetinico.*

- Reduce el aspecto de "piel de naranja
- Reduce la visibilidad de los micro y macronódulos celulíticos
- Mejora la elasticidad y el tono de la piel

*Para todo tipo de pieles.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

**250ml** € 50,00

## CRYOSUITE GEL

**Gel ultra-activo de acción drenante, desfatigante y tonificante.**

Gel corporal de efecto frío formulado con activos funcionales que actúan en sinergia para eliminar las toxinas, favorecer la microcirculación y reducir inmediatamente la hinchazón de piernas y tobillos. Los fitoextractos de Piña, Rusco, Castaño de Indias y Grosellero Negro ejercen una acción drenante y vaso-protectora, la Centella y la Escina combaten el estancamiento de líquidos mientras que el Mentol garantiza un efecto desfatigante y refrescante de larga duración.
Contiene: *Extracto de Centella, Piña, Rusco, Castaño de Indias, Grosellero Negro, Escina, Mentol y Cafeína.*

- Drenante, relajante y tonificante
- Favorece la recuperación después del ejercicio
- Potencia los beneficios de las sesiones Cryosuite

*Para todo tipo de piel.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, SLS, SLES.*

## INFINITY LUXURY CARE OIL

**200ml** € 70,00

**Aceite multi-reparador y anti edad para rostro y cuerpo.**

Un verdadero elixir de prestigiosos aceites orgánicos con Vitamina C y E que hidrata intensamente la piel. De acción antioxidante y calmante, mejora la elasticidad y firmeza de la piel y ayuda a prevenir y atenuar las arrugas. Especialmente indicada para recuperar las pieles secas, sensibles y exigentes. Deja la piel maravillosamente suave. Adecuado para todas las zonas del cuerpo como reconstituyente tras la exposición a los rayos UV.
Contiene: *Aceite de Argán, Aceite de Jojoba, Aceite de Almendras, Aceite de Helianteco, Vitamina E y Vitamina C.*

- Hidrata intensamente la piel
- Reestructura la barrera epidérmica
- Mejora la elasticidad y la firmeza de la piel
- Ayuda a reducir y prevenir las arrugas

*Para todo tipo de pieles.*
*0% parabenos, petrolato, siliconas, PEG, PPG, SLS, SLES.*

## INFINITY AT-HOME *ritual*

Un ritual rejuvenecedor y relajante resultado de la combinación del Aceite Infinity Luxury Care con la exclusiva técnica de masaje de The Longevity Suite para aumentar la eficacia de su rutina de cuidado de la piel en casa.

**INHALE, EXHALE Y DÉJESE SORPRENDER POR ESTE RITUAL ÚNICO Y RELAJANTE. ESCANEE EL CÓDIGO QR Y EMPIECE AHORA.**

**VIDEO TUTORIAL**

© THE LONGEVITY SUITE

## THE LONGEVITY SUITE EAU DE PARFUM

**Inspirada en la fuerza y la ligereza del frío.**
**Una fragancia sofisticada, fresca y envolvente que evoca el deseo de longevidad.**

La nota de salida del eau de parfum está compuesta por una refrescante combinación de Limón y Bergamota, una combinación inusualmente enérgica que se complementa a la perfección con las frescas notas de la Pimienta Rosa.

Concluye con el embriagador acorde de Espuma de Mar, que evoca un paisaje marino purificador. A continuación, se manifiesta el corazón de la fragancia, que combina las exóticas notas florales del Jazmín con la original combinación de Cardamomo y Bayas de Enebro, que confieren al perfume un carácter marcado como un profundo y fresco respiro

Por último, la sugerencia de esta experiencia alcanzará la perfección con la base compuesta por acordes frescos de Vetiver y Ámbar, la pureza del Almizcle, el elegante y precioso acorde de Maderas Blancas de Noruega que aporta suavidad, redondez y persistencia a la composición.

€ 150,00

**CABEZA**
Limón - Bergamota - Pimienta rosa - Acorde de Espuma de Mar

**CORAZÓN**
Jazmín - Cardamomo - Baya de enebro

**BASE**
Acordes fríos de vetiver y ámbar - Almizcle - Maderas blancas noruegas - White Woods

**LA COMPOSICIÓN** *by Maurizio Cerizza*

Esta fragancia original y elegante lleva la firma del renombrado perfumista Maurizio Cerizza, que estudió durante meses para crearla, seleccionando sólo los ingredientes más preciados para encontrar la armonía perfecta de acordes fríos inspirados en el estilo de The Longevity Suite.

## BLACK HOME

La nueva línea de fragancias para el hogar inspirada en el poder regenerador del frío. Black Home está diseñada para complementar la experiencia Longevity proporcionando un recuerdo sensorial perfecto e inolvidable para disfrutar en casa. Un diseño moderno y llamativo refleja el espíritu puramente elegante y refinado de la marca, creando un ambiente acogedor y moderno.

### HOME FRAGRANCE

Un difusor de ambiente diseñado para crear una atmósfera refinada con una fragancia fresca y sofisticada.

**250ml** € 62,00

### WATER FRAGRANCE

Perfecto para refrescar el aire con elegancia. Water Fragrance es un spray ideal para todas las estancias del hogar y para textiles.

**250ml** € 58,00

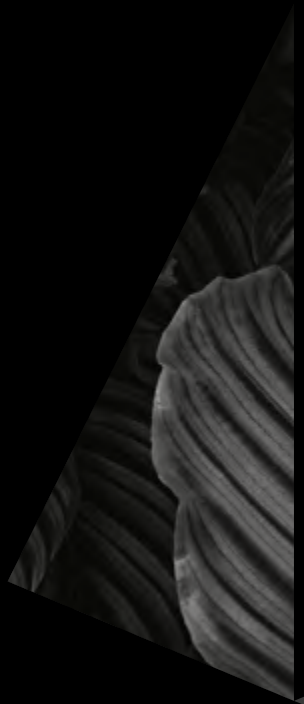
### HAND SOAP

Limpia suavemente las manos a la vez que las hidrata gracias a su fórmula con Extracto de Milenrama.

**250ml** € 48,00



## PIRÁMIDE OLFATIVA
LONGEVITY FRAGRANCE



**CABEZA**
LIMÓN
BERGAMOTA
PIMIENTA ROSA
ACORDE DE ESPUMA DE MAR

**CORAZÓN**
JAZMÍN
CARDAMOMO
BAYA DE ENEBRO

**BASE**
VETIVER
ÁMBAR
MADERAS BLANCAS
NORUEGAS
WHITE WOODS

THE LONGEVITY
SUITE

MILANO

thelongevitysuite.com