

# La suite su misura per una vita lunga e piena di energia

Il crescente successo dei trattamenti di ultima generazione per raggiungere l'obiettivo della longevità sostiene il network di antiage city clinic di lusso The Longevity Suite® nell'apertura di nuovi centri wellness in Italia. In attesa dello sbarco all'estero

**N**on solo Milano e Roma, ma anche Cortina d'Ampezzo, Porto Rotondo e Forte dei Marmi, ovvero tra le località turistiche più chic della Penisola. Sono 17 in tutto i centri antiage di lusso in Italia firmati The Longevity Suite ed entro fine anno arriveranno a 24, prima del grande balzo all'estero che porterà il brand del wellness dapprima in Spagna, poi in Svizzera e Francia. The Longevity Suite è la più evoluta Biohacking & Antiage City Clinic europea dove vengono realizzati protocolli integrati, altamente performanti e a elevato contenuto tecnologico per guidare il cliente verso la miglior versione di sé stesso. Infatti, la visione della clinica è quella di aiutare le persone a vivere in piena salute, bellezza consapevole ed energia mentale, sempre al massimo del proprio potenziale, promuovendo ogni giorno uno stile di vita lungimirante e focalizzato sul "qui e ora". Il termine Biohacking indica il tentativo di influenzare (hackerare) il software biologico umano, ovvero il funzionamento generale del corpo, attraverso tecniche e stimoli finalizzati a interagire con la biologia e fisiologia umana. Con il passare del tempo, ma anche a causa dei cattivi stimoli ambientali, i nostri sistemi omeostatici, destinati a mantenere l'efficienza fisica e funzionale, diminuiscono la loro efficacia, facendoci perdere resilienza, energia e quindi salute. A questo proposito il Biohacking consiste nell'apportare modifiche allo stile di vita, ma anche nell'agire attraverso stimoli naturali sul nostro corpo, al fine di ottenere risultati capaci di farci sentire sani, forti e pieni di energia.

## RETE IN ESPANSIONE

A oggi il network The Longevity Suite è distribuito in 13 città italiane (Milano, Roma e Treviso con due sedi ciascuna, poi Cortina, Porto Rotondo, Capri, Forte dei Marmi, Torino, Monza, Parma, Modena, Bologna, Prato) oltre al centro Laqua by The Lake Resort del Gruppo Cannavacciuolo lungo le rive del lago d'Orta. A questi si aggiungeranno nel 2022 le prossime aperture di Riccione, Porto Cervo e i punti in franchising di Jesolo, Bergamo, Firenze, Padova e Como. Il passo successivo sarà un'espansione internazionale che partirà dalle località spagnole di Ibiza e Marbella, proseguendo poi a Lugano in Svizzera e infine in Francia. L'obiettivo è creare il principale brand italiano del mercato antiage e del wellness di lusso attraverso un formato consolidato ed esportabile, che integra l'approccio medico con tecnologie estetiche all'avanguardia, trattamenti manuali sinergici, prodotti detox hi-tech, offerti in un ambiente estremamente rilassante.



## 20 ANNI DI RICERCA

Il Metodo Longevity nasce dal lavoro di oltre 20 anni di ricerca del team del cardiologo Massimo Gualerzi, Co-founder e Direttore scientifico di The Longevity Suite, che ha studiato una metodologia per ridurre il cosiddetto infiammaging, ovvero l'invecchiamento da infiammazione e stress ossidativo. Il metodo si basa su tre pilastri: Freddo, Detox e Consapevolezza, i quali riducono l'infiammazione sistemica responsabile di un accelerato processo di invecchiamento. Inoltre, attraverso un approccio multidisciplinare i trattamenti The Longevity Suite vengono integrati con prodotti di ultima generazione e consulenze specifiche per raggiungere l'obiettivo della longevità: dal recupero di una migliore forma fisica al potenziamento del sistema immunitario, fino alla qualità del sonno.

## I BENEFICI DEL FREDDO

La Cryosuite è un trattamento che sfrutta i benefici del freddo e consente la permanenza dell'intero corpo in una camera con tempera-

ture tra i -85° C e -95° C per un intervallo di tempo compreso tra i tre e i cinque minuti. Negli ultimi anni questo trattamento viene utilizzato in ambito antiage per diminuire l'infiammaging, ma anche per ridurre il ristagno di liquidi, attivare la circolazione, accelerare il metabolismo basale responsabile dei processi di dimagrimento e mantenimento del peso, migliorare l'umore e infine donare alla pelle un aspetto più tonico.

## ELIMINARE LE TOSSINE

Un'altra componente fondamentale in grado di detossificarci e rallentare l'invecchiamento è la drastica riduzione dell'apporto calorico. La maggior parte degli studi condotti infatti, porta a pensare che un ruolo chiave nel contrastare l'invecchiamento appartenga a una riduzione delle calorie assunte con l'alimentazione quotidiana. Il risultato è una minore occorrenza delle malattie metaboliche e circolatorie rispetto a chi assume pasti abbondanti. Per questo motivo, The Longevity Suite suggerisce il Semidigiuno intermittente: un sistema di depurazione dell'organismo che viene effettuato attraverso un'alternanza tra pasti e digiuno. Tale metodo è riconosciuto dalla comunità scientifica come una delle soluzioni più efficaci per eliminare le tossine e ridurre l'infiammazione.

## PERCORSI PERSONALIZZATI

Grazie a The Longevity Suite, le più innovative tecnologie del mondo del wellness e della salute si integrano in protocolli d'avanguardia per ottenere un perfetto equilibrio tra bellezza interiore ed esteriore. Il centro è disponibile ad effettuare un servizio di consulenza personalizzata per indirizzare il cliente verso un percorso di salute e benessere in base a obiettivi ed esigenze uniche, combinando expertise e tecnologie innovative.